

私院較公院多早期乳癌病人

香港乳癌基金會發表資料庫第二號報告

(2010年9月15日 - 香港) 香港乳癌基金會今天發表「香港乳癌實況第二號報告」，二千多名乳癌患者的數據顯示，只有兩成患者是透過例行乳房檢查而發現乳癌，比率遠低於外國數字。患者對乳房健康檢查的意識亦偏低，四十歲以上的女性屬高危一族，但她們有定期檢查乳房習慣的比例偏低。

報告並探討使用不同醫療服務的乳癌患者在病情和治療方法之間的分別，發現大部分患者混合使用私家和公立醫院醫療服務醫治乳癌。在乳癌期數分佈方面，私家醫院病人的0期乳癌(原位癌)個案比例最高，有13.6%，公立醫院病人的0期個案則只有5.7%。另外，公營醫療服務使用者的乳癌腫瘤較大，需接受全乳切除手術的比率亦較高。

「香港乳癌實況第二號報告」報告結果摘要：

特徵

- 患者發病年齡中位數為48.8歲
- 患者共通的高危因素為缺乏運動(每周不足三小時)、從未餵哺母乳、過重/肥胖和精神壓力大。
- 超過85%患者沒有乳癌家族史

定期乳房健康檢查

- 患者定期檢查乳房的意識偏低，而且以年長女性為甚。
- 八成患者意外發現乳房徵狀；其中九成為摸到無痛硬塊。
- 由定期篩檢發現的乳癌腫瘤為1.4厘米，比自行發現的小。

治療

- 大部分(約四成)患者混合使用私家和公立醫院醫療服務醫治乳癌。
- 公營醫療服務使用者的乳癌腫瘤較大、淋巴受癌細胞影響較多，需接受全乳切除手術的比率亦較高。
- 愈早發現乳癌，要接受全乳切除或化療的機會較低。
- 患者多表示化療是為他們帶來最大痛楚的治療方法。

「及早發現是乳癌的治療關鍵」

香港乳癌資料庫督導委員會主席、資深外科專科醫生張淑儀醫生表示：「香港乳癌資料庫可補足本港其他機構的乳癌統計工作，搜集未為掌握的本港乳癌實況資料。資料庫自2007年成立以來不斷擴大資料搜集的規模，以涵蓋公、私營醫院/診所，是本港第一個最全面、最有代表性的乳癌數據庫，迄今已有逾4,000名乳癌患者及康復者登記加入。資料庫長遠更可發揮全港乳癌實

況的監察作用，深入了解本港乳癌高危因素、各種乳癌治療方法的存活率，以致例行乳癌檢查(篩檢)如何有助減低乳癌的創傷和死亡率。」她又指出，乳癌資料庫每年主動跟進每位病人的最新病況，以掌握其治療後的臨床結果，有關數據對患者和醫生都甚具參考作用。

迄今參與香港乳癌資料庫工作的合作研究機構包括七間私家醫院及診所，全港七間設有腫瘤科的公立醫院的其中六間、四間公立醫院的乳房外科，以及香港大學和中文大學腫瘤學系。

九龍西醫院聯網腫瘤科部門主管、香港乳癌資料庫督導委員會成員**邱振中**醫生於發佈會上表示：「報告提示大部分乳癌不是遺傳的，而是與個人飲食、生活習慣、精神壓力和環境因素等有關，市民應多加注意防範乳癌。善用乳癌篩檢方法及早發現乳癌，可大大減低個人和公營醫療系統的醫療費用負擔。」他又指出乳癌資料庫的數據未見公、私營醫院在乳癌治療方面的標準存在分別、差距，市民無需擔心。

2007年確診第二期乳癌的**何女士**即席分享治療乳癌的經驗。確診後一星期何女士即在私家醫院進行手術，然後選擇在公立的瑪嘉烈醫院接受化療和電療等術後治療。她表示：「確診乳癌後第一時間當然是想及早切除腫瘤，可是公立醫院資源所限，輪候時間較長，我於是選擇在私家醫院做手術。為方便和節省醫療開支，我之後選擇在住所附近的公立醫院接受為期大半年的術後治療。我很滿意公立醫院的醫療服務，從來沒有擔心公立和私家治療質素會有差別。公立和私家醫院的用藥沒有分別。」

*** 完 ***



張淑儀醫生及邱振中醫生代表香港乳癌資料庫發表最新乳癌實況數據分析。(香港乳癌基金會圖片)



乳癌康復者何女士呼籲女性勿自恃生活健康而疏忽檢查乳房。(香港乳癌基金會圖片)