

乳癌基金會乳健中心加強資助及社區教育 推動基層婦女參加「免費乳健檢查計劃」

【香港 – 2012 年 5 月 20 日】服務剛滿一年的香港乳癌基金會乳健中心調查發現，受資助做免費檢查的基層婦女以往沒有做乳房 X 光造影檢查的主要原因是「檢查費用昂貴」(44%) [見表一]，而乳健中心的「免費乳健檢查計劃」正能夠回應她們的需要。

針對基層婦女負擔能力不足和乳癌普查意識偏低的情況，乳健中心即日推出新措施，包括簡化「免費乳健檢查計劃」的審查程序，以及夥拍社區團體加強乳健教育推廣，以鼓勵基層婦女定期作乳癌普查，及早偵測乳癌，減低不必要的醫療費用和創傷。乳癌是香港婦女頭號癌症，提高乳癌普查率，有助減低乳癌的威脅。

香港乳癌基金會提倡婦女由 40 歲開始定期進行三管齊下的乳癌普查習慣：即每月自我檢查乳房、隔年接受醫生或護士的臨床乳房檢查和做乳房 X 光造影檢查。乳癌基金會於 2011 年 5 月成立全港首個社區乳健中心，為市民提供優質、專業而收費大眾化的乳癌普查及跟進服務；低收入或經濟有困難人士可申請「免費乳健檢查計劃」豁免收費。乳健中心的成立及初始三年經費由香港賽馬會慈善信託基金捐助，包括三年內資助 5000 人參加「免費乳健檢查計劃」。

三招新措施 讓更多人受惠

香港乳癌基金會主席霍何綺華今日在乳健中心成立一週年的記者會上表示，乳健中心一年來已為 4900 多人進行乳癌普查，反映社會對有關服務需求殷切。其中三成多(1400 多人)為「免費乳健檢查計劃」資助個案，除了是綜援、政府交通津貼或傷殘津貼受助人外，申請人須通過經濟審查才可獲豁免收費，可能令一些有需要的婦女卻步。乳健中心決定推出以下措施：

1. 簡化低收入家庭婦女的經濟審查程序

由即日起，簡化「免費乳健檢查計劃」對低收入申請人的經濟審查 [見表二]，包括取消家庭資產審查。申請人只需證明過去三個月(以往為六個月)的家庭入息不超過特定上限。

2. 增設交通費津貼

雖然「免費乳健檢查計劃」受惠人可獲豁免檢查及跟進費用，但到北角乳健中心的長程車費也可能是負擔。有見及此，乳健中心接受「免費乳健檢查計劃」受惠人申請交通費津貼，由即日開始，每人最多 50 元。

3. 夥拍地區團體 廣泛接觸基層婦女

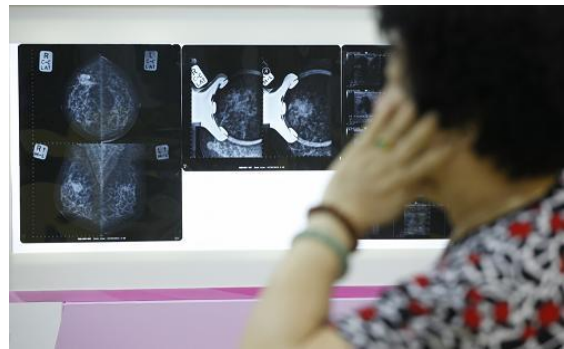
另外，乳健中心又與香港家庭福利會、九龍婦女聯會、香港婦女動力協會等社會服務團體合作，由六月起在天水圍、元朗、東涌、深水埗和觀塘等住戶入息水平較低的地區加強推廣基層婦女的「免費乳健檢查計劃」。

乳健中心高級健康服務主任方雅儀表示，最近與觀塘的寶達婦女協會合辦乳健乳育講座，並試行即場臨床乳房檢查的環節，反應相當熱烈。「不少婦女長時間照顧家庭或工作，專程到乳健中心做檢查的誘因不大。不過，若有護士到她們的社區為她們檢查乳房，她們參與的意欲會大得多，因為可以節省時間和交通費。」

霍太鼓勵合資格的婦女申請「免費乳健檢查計劃」，她謂女性若要好好照顧家人，首先要照顧好自己的健康。她又呼籲社會服務團體與乳健中心合作舉辦乳健教育講座以及為婦女安排乳房健康檢查，乳健中心有意在社區推展即場臨床檢查的服務。有興趣人士及機構可聯絡乳健中心，電話：3143 7333。

受惠者心聲

家住觀塘的英姐在記者會上分享：「我十多天前感到乳房痛，但不太清楚應怎樣治理，中醫說只是熱氣。直至上星期日參加乳健中心在區內屋邨舉行的講座，乳健中心護士即場為我做臨床檢查，摸到有腫塊，於是安排我在兩日內接受免費的 X 光造影、超聲波檢查和抽取組織檢查，昨天收到診斷結果，腫塊不是乳癌，而是良性腫瘤！我好開心，鬆一大口氣。之前我曾經擔心自己有乳癌，不敢跟家人說，寢食不安。」英姐呼籲婦女「生命好寶貴，定期檢查，有病早些醫治。」



乳房 X 光造影是乳健檢查重要一環

本身是放射科專科醫生的乳健中心諮詢委員會召集人黃振權醫生則指出，乳健中心一年來確診了 74 宗乳癌個案，偵測率為 1.6%(即每一千人做檢查，有 16 人被診斷罹患乳癌)，高於國際平均的 0.5%，反映本港市民的乳癌普查意識不足，以為乳房有不適、或摸到有腫塊時才需做檢查。他提醒女市民，「大部分乳癌的病徵為無痛腫塊，很多時醫生臨床檢查也未必摸得到。當病人自己摸到時，可能已是第 II 期或更高期數的乳癌，錯過及早診治的良機。」

黃醫生重申乳房 X 光造影是醫學證實唯一可偵測未形成腫塊的早期乳癌的方法，其作用不能由其他檢查取代。他謂，兩年做一次乳房 X 光造影的輻射風險極低(0.36 毫希)，遠低於比日常衣食住行所接觸的輻射劑量。及早偵測到乳癌，令病人免受生命威脅，其利遠多於弊。此外，

乳健中心的調查顯示，九成半接受乳房 X 光造影檢查的服務使用者表示「檢查的痛楚可以接受」。他強調乳健中心的夥伴診斷中心都經過醫學專家小組評核，確保其服務專業和優質；而且夥伴診斷中心均有放射科專科醫生在場，為乳健檢查服務使用者作出最快和適切的專業跟進，將她們的憂慮減至最低。



主席霍何綺華(中)，乳健中心諮詢委員會召集人黃振權醫生(左)呼籲基層婦女使用乳健中心的檢查服務和教育資源，培養定期檢查的好習慣。

- 完 -

[附錄]

表一：「免費乳健檢查計劃」受助人以前沒有做乳房X光造影的原因
(受訪人數 = 200, 每人可選多於一個原因)

原因	數目
檢查費用太昂貴	93 (44%)
乳房沒有異常	34 (16%)
不知道哪裡可做檢查	27 (13%)
無親人患過乳癌	21 (10%)
無聽過乳房X光造影檢查	12 (6%)

表二： 免費乳健檢查計劃 (5 月 20 日起簡化申請程序)

申請資格：40 歲以上、持有香港身份證；兩年內不曾接受乳房 X 光造影檢查

申請者類別		審批程序
1. 綜援受助人		申請人提交有關援助/津貼的有效證明文件，即可獲批核資助
2. 鼓勵就業交通津貼計劃受助人		
3. 傷殘津貼受惠人		
4. 低收入人士 (包括在職婦女及家庭主婦)		申請人須提交本人與同住家庭成員過去 3 個月的入息證明
家庭成員	每月家庭總入息上限 (HK\$)	
1	9000	
2	14000	
3	16000	
4	19000	
5	22000	
6	25500	

索取「免費乳健檢查計劃」申請表格的方法：

1. **郵遞：** 寄上回郵信封，到香港北角木星街 9 號永昇中心 21 樓，信封面寫明：「索取免費乳健檢查計劃申請表格」
2. **網站下載：** 登入 www.hkbcf.org 下載