

致 港聞版/醫療版/健康版/副刊採訪主任及編輯：
新聞稿 即時發佈

「愛·飛翔」----- 為乳癌康復者慶生

(2014 年 5 月 4 日 – 香港)為肯定乳癌患者在抗癌路上的勇敢和積極，香港乳癌基金會在今年的「乳癌康復月」，以「愛·飛翔」為主題主辦第三屆「亮麗人生」日營，寓意乳癌患者在家人和朋友的愛心支持下，自能得到力量，重新站起、再次高飛。

「亮麗人生」日營於今天在香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營圓滿舉行。今年營會新增音樂治療工作坊，在註冊音樂治療師的指導下，參加者學習即興演奏樂器，又合力以「愛」和「飛翔」為主題譜寫歌詞，藉着音樂來紓緩緊張情緒及表達內心感受。註冊音樂治療師林麗青表示，在群體中進行音樂治療有助乳癌康復者互相支持及彼此勉勵。

「亮麗人生」日營的目的，是讓乳癌康復者慶祝在抗癌路上的成果，分享他們對正面生活的感恩。此外，主辦機構又安排藝術工作坊，參加者分組創作色彩繽紛的馬賽克畫，透過藝術表達來自家人、朋友，以至醫護人員的關愛。其他精彩活動包括：團隊遊戲、慶生表演、微型百人操等，合共有近百位乳癌康復者及其家人參加。

香港乳癌基金會由去年起，將每年 5 月定為「乳癌康復月」，以培養乳癌康復者及其家人、朋友，以慶生、感恩、回饋的康復力量，消除對乳癌的恐懼；藉此提高公眾關注乳房健康，以及提倡以正面、樂觀的態度支持乳癌康復者。「乳癌康復月」的亮點之一，是舉辦「亮麗人生」日營，讓乳癌康復者慶祝抗癌路上的成果，以及分享箇中值得感恩的事情。

-完-



相片說明：第三屆「亮麗人生」營會主題為「愛·飛翔」，有近百名乳癌康復者及家人出席。



相片說明：參加者分組創作色彩繽紛的馬賽克畫，透過藝術表達來自家人、朋友，以至醫護人員的關愛。

香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力消滅乳癌在本地的威脅。香港乳癌基金會的使命是教育公眾認識乳癌和及早發現的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路；倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢：

香港乳癌基金會

林映雪

電話：3143 7310/ 9016 6784

電郵：anitalam@hkbcf.org