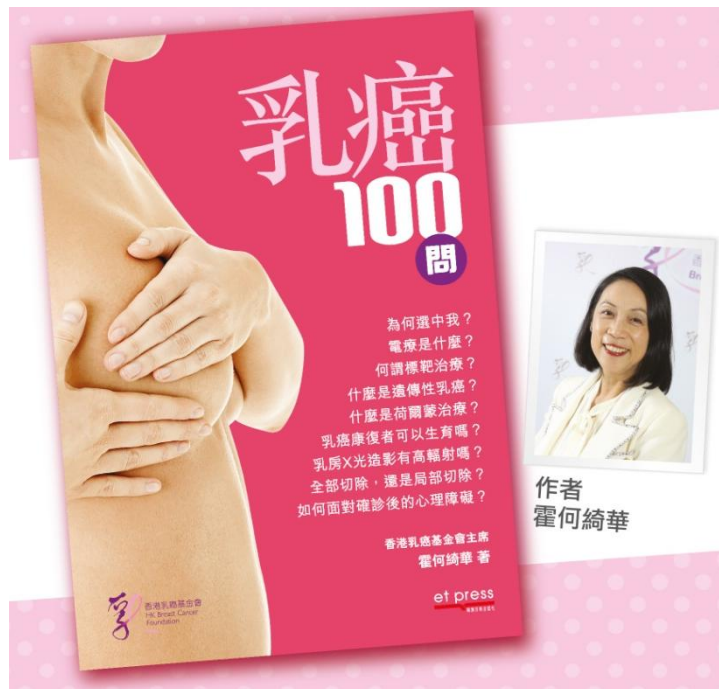


《乳癌 100 問》新書講座

讓生命再起飛，與您從容走過乳癌



- 日期：17 / 7 / 2014 (星期四)
 時間：下午 5 時至 6 時 30 分
 地點：香港會議展覽中心 會議室 S423-424
 分享嘉賓：霍何綺華女士 (香港乳癌基金會主席)、陳婉嫻女士 (立法會議員)
 袁家慧博士 (資深輔導心理學家)

時間	程序表
4:45pm – 5pm	登記
5pm – 6pm	分享環節
6pm – 6:30pm	答問時段
6:30pm – 7pm	簽書會

備註：

- 有意出席人士，可自行預先辦妥網上登記手續，登記網址：
<http://hkbookfair.hktdc.com/tc/Events.aspx>；或向香港乳癌基金會報名，請致電 2525 6033 (譚小姐)，或將姓名及電郵地址電郵至 florencetam@hkbcf.org。
- 已登記人士持大會發出的確認電子郵件列印本可獲優先入場，不設劃位。座位有限，先到先得。

嘉賓簡介



霍何綺華

霍何綺華女士為香港乳癌基金會現任主席。霍太是乳癌康復者，在抗癌期間幸得良師益友—包括香港乳癌基金會前任主席(2007-2010)蔡梁婉薇女士和創會人張淑儀醫生—的支持和鼓勵，渡過艱難時刻。期間，霍太目睹一眾同路人對生命的熱忱和抗癌的勇氣，深受感動，遂在康復後加入香港乳癌基金會，為有需要的乳癌患者盡一分力，並成為香港乳癌基金會的長期捐助人。

霍太熱愛佛學，從中參悟到病苦與生死的禪機。現為香港大學佛學碩士。



陳婉嫻

香港立法會議員，從事勞工服務和爭取勞工權益數十年，為香港工會聯合會榮譽會長。2003年確診患上乳癌，康復後不時就抗癌過程現身說法，認為在康復路上要積極面對。她提出生活的「養護四步曲」：食物清淡、運動、足夠睡眠、情緒控制。陳議員在《乳癌 100 問》序言中指出，不少低下階層婦女對乳癌警剔性很低，為此，她極力支持香港可以早日實行「全民乳癌篩檢」。



袁家慧

袁博士在美國、新加坡及香港執業二十多年，於處理心理失衡及引致的情緒困擾，如抑鬱、焦慮、身心創傷壓力後遺症及各類型的性格障礙等，經驗豐富。

袁博士參與香港乳癌基金會義務工作多年，專責心理輔導及帶領病友支援小組。她說：「我體會到心理支援對不同階段癌症病人的重要，不論是剛確診、晚期，或復發病人，越早得到心理支援，重整自己的心理狀態，積極面對自己的健康至為重要。」