

2014年9月25日

香港乳癌資料庫第六號報告的揭示： 從事基層工作及喪偶患者較多延誤求醫

香港乳癌資料庫的最新數據分析發現，從事基層工作、喪偶或曾經有良性乳房狀況（如纖維乳腺瘤）的患者，即使察覺自己有乳癌病癥，也傾向會延誤求醫。

三分一患者延誤求醫

為了評估患者由發現乳癌病癥後延誤求醫的嚴重程度和相關因素，香港乳癌資料庫對 2,242 名已完成乳癌治療的患者進行專題研究。

與海外同類研究一致，這項研究中「整體延誤」包含（1）「延誤求醫」，即病人發現病癥後耽誤初次就醫的時間；（2）「延誤診治」，即醫療系統因素令病人延遲接受診斷和/或治療。

專題研究結果反映「延誤診治」的問題並不顯著。相反，「延誤求醫」卻比較普遍。從研究所見，約三分之一的患者發現病癥後三個月或以上才開始求醫。

香港乳癌資料庫督導委員會成員游子覺醫生對患者的「延誤求醫」嚴重情況表示關注。他指出：「延誤求醫對病情產生顯著的負面影響，延誤求醫三個月或以上的患者，在確診時有較大腫瘤和陽性淋巴結的機會分別高出 50%和 30%；延誤求醫患者確診時癌症期數較高(第三至第四期)的可能性亦高出 70%。延誤求醫亦導致較複雜的治療和較高的醫療開支，同時帶來香港公共健康問題。」

乳癌患者的「職業」、「婚姻狀況」和「曾出現良性乳房狀況」等三項特徵，都與延誤求醫有顯著關係。從事非文職(基層工作)或勞動工作的患者，較沒有工作者延誤求醫的機會高出近六成；喪偶的患者延誤求醫的可能性，較從未結婚者高 240%；曾經有良性乳房狀況的患者傾向延誤求醫的機會亦高五成。

最全面乳癌實況報告 涵蓋 12,345 宗病例

上述有關延誤求醫和診治的專題研究，數據取自香港乳癌基金會今天發表的《香港乳癌資料庫第六號報告》。第六號報告結集 12,345 名乳癌患者的資料和數據分析，涵蓋的病人數目佔香港乳癌個案的四成¹。

¹ 醫院管理局香港癌症資料統計中心記錄的本港乳癌個案總數

香港乳癌資料庫督導委員會主席張淑儀醫生於新聞發佈會上指出《香港乳癌資料庫第六號報告》中的重要數據：一)大多數的患者(70%)在40至59歲(中位數為50歲)確診乳癌；二)首三位罹患乳癌的高危因素依次序為「缺乏運動」,「從未餵哺母乳」及有「高度精神壓力」。

張醫生指出：「根據第六號報告,約85%的患者在無意中發現患上乳癌,大部分是因為摸到乳房有無痛腫塊。統計數據亦顯示患者確診癌症的期數多為II期(40%),明顯有別於有乳癌篩檢的西方國家的期數分佈。以加拿大為例,乳癌個案的期數多為0期及I期。另外,值得注意的是,如患者有較大的腫瘤,她們有較高機會出現陽性淋巴結,以及要接受較複雜和創傷性較大的治療,如全乳切除手術。

「香港乳癌基金會最新統計顯示,定期乳癌檢測有助病人偵測到早期乳癌,而及早發現是治療的關鍵。衛生署及癌症專家工作小組指出,目前仍未有足夠的本地數據贊成或反對為女性進行乳癌篩檢。婦女要留意乳房變化,如出現病癥須立即求醫。」

延誤的代價

癌症是香港市民的頭號殺手,較心臟病和中風是更為普遍的致命疾病。在各類癌症當中,乳癌在威脅香港婦女的癌症中排名首位,自1993年以來,每年新病例的數目已經翻了三倍,佔女性新確診的癌症個案26%。每天,香港有九人確診罹患乳癌。在2011年,本港有552名婦女死於乳癌,以死亡率計,乳癌是女性第三大致命的癌症。

香港乳癌基金會主席霍何綺華女士指出：「香港乳癌基金會每年透過乳癌支援中心幫助約800名患者及家人,乳健中心服務了6,000多名人士。就我們觀察所得,延誤求醫的其中一個原因是忽視乳房的不尋常變化,乳健意識薄弱。」

霍太指出：「只要及早發現,乳癌是可以治癒的。婦女應注意乳房健康和留意乳房的變化,若乳癌徵狀持續應盡快求醫。切忌掉以輕心,把徵狀視為發炎或皮膚過敏。」

坐言起行 切勿延誤

乳癌或者不能預防,但延誤求醫情況是可以避免的。香港乳癌基金會倡議各界應投入更多資源推廣社區乳健教育,特別是加強婦女對乳癌病癥的認識,若乳房的不尋常徵狀持續一個月或以上,必須盡快求醫。

-完-

香港乳癌基金會 (www.hkbcf.org)

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，專注保障香港婦女的乳房健康。服務對象不分年齡，國籍，經濟狀況和健康狀況。我們的最終目標是令女性掌握乳癌知識，減低乳癌威脅。香港乳癌基金會的工作包括乳健教育、患者支援、研究及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

香港乳癌基金會乳健中心提供臨床乳房健康檢查及質素有保證的乳房 X 光造影檢查服務；並為符合資格的低收入婦女提供免費檢查。乳健中心亦舉辦講座推廣乳健資訊。

香港乳癌基金會乳癌支援中心為乳癌病人及其家人聯繫專業護士和同路人，讓他們得到情緒、資訊及財政方面的支援。支援中心亦提供淋巴水腫護理服務。大部分支援服務都是免費或收取較市場為低的費用。

香港乳癌基金會為非牟利，獲稅務局豁免的慈善組織。 (Ref no. 91/7226)

香港乳癌資料庫 (www.hkbcf.org/breastcancerregistry)

香港乳癌資料庫是全港最全面和最具代表性的乳癌數據收集及監察系統。資料庫的數據分析和相關研究有助乳癌患者、醫護人員及政策制訂者掌握本港乳癌實況，進而改進乳癌防控和醫護方案。乳癌資料庫迄今有超過一萬三千名乳癌患者及康復者的資料。47 間醫院及診所幫助搜集資料。

成立於 2014 年的「乳癌在線」，為亞洲區首個乳癌治療資訊的網上平台，讓醫療專業人員可以隨時隨地獲取本地乳癌治療最新資訊，全面了解本地乳癌狀況和治療趨勢，向患者提供更佳服務。

傳媒查詢：

香港乳癌基金會

傳訊主任 林映雪

電話：3143 7310

電郵：anitalam@hkbcf.org