

全球 34 國家已實施乳癌普查 香港乳癌基金會倡議推行香港乳癌普查 及早發現 治療關鍵

(2013 年 4 月 14 日香港) 香港乳癌基金會今天舉辦題為《乳癌早期檢測新資訊》的研討會。包括該會名譽顧問及乳癌康復者、立法會議員陳婉嫻女士，基金會創辦人張淑儀醫生以及業界五名專科醫生等出席發言，最近去信要求特區政府積極考慮乳癌普查的康復者 Candy 也分享她的經歷，期望加強大眾對乳癌防治意識，並倡議政府支持增加社區乳健設施，盡快就有關全民乳癌普查的可行性進行研究。

乳癌為本港婦女頭號癌症

會上張淑儀醫生聯同業界五名專科醫生公布最新國際和本地有關乳癌的數據。乳癌一直為本港婦女頭號癌症，死亡率高踞婦女癌症第三位，每 19 人就有 1 個罹患乳癌，過去二十年間本港乳癌個案上升接近三倍。

張淑儀醫生稱：「全球最少 34 個國家已推行乳癌普查，包括鄰近本港的日本、南韓、星加坡、台灣和中國大陸。大部分國家建議每兩年進行一次普查，國際間的乳癌檢測率為每 1000 個普查婦女中有 3-9 個，平均為 0.5%。乳癌普查讓患者及早確診就醫，令乳癌死亡率下降 20-38%。」由於香港沒有全民普查，婦女惟有自行到檢驗中心檢查；因此於 150 萬適齡(40-69 歲)婦女中，有檢查習慣的不足 5%。

盡早發現及治療有助降低死亡率

香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院左倩儀助理教授表示，一個成功的全民健康普查計劃，可以及早發現及提早治療，提高患者存活機會。及早就醫亦可令患者減少接受具侵略性的治療，降低對患者及照顧者身心的傷害。

乳房 X 光造影普查為目前世界最廣泛使用的方法。養和醫院診斷及介入放射部主管羅吳美英醫生認為這檢測方法非超聲波、磁力共振等方法所能取代。數據顯示乳房 X 光造影檢測有助降低死亡率約 26-30%。

康復者的訴求

乳癌康復者 Candy 關裕穠於研討會中跟大家分享對政府的訴求：「我患病前從沒聽過乳房 X 光造影檢查。假如政府透過公眾教育宣傳正確和有效的檢查方法，而我可及早發現乳癌，相信不會失去一邊乳房。」

提高防治乳癌的意識

香港乳癌基金會乳健中心名譽醫學顧問熊維嘉醫生講述，以社區為基礎，由香港賽馬會慈善信託基金資助的香港乳癌基金會 2011 年 5 月成立的首個非牟利的乳健中心，已為約 10,000 名婦女提供乳房檢查服務，當中 26% 其實已帶有臨床症狀而不自知。另外，41% 接受乳健中心服務的婦女為低收入者，可享免費乳健檢查服務。整體來說，乳健中心已確診 165 名婦女為患有乳癌，平均檢測比率為 1.7%。當中無症狀而被確診的婦女為 0.6%，與海外偵測率脛合，5% 為帶有症狀後被確診的婦女，反映乳癌潛在香港社區的情況普遍、社區乳房健康服務需求殷切。

廣華醫院放射科專科醫生馮寶恩醫生透露，該院 1993 年率先成立婦女乳房 X 光造影普查服務。參加人數從 1993 年 3,163 名，增加至 2011 年 18,781 名。所有參加者均為無症狀婦女，當中因普查而確診乳癌的共 1,068 名。81.5% 確診者為 0-1 期的早期乳癌患者，結果符合國際對普查服務質素的要求。

仁安醫院乳房保健及治療中心總監羅嘉寶醫生指出，女性應該有權利認識普查對自己的利弊，社會應該提供足夠普查中心，加深婦女對乳癌普查的認知。

其他出席研討會的人士包括衛生署代表、婦女事務委員會主席劉靳麗娟、立法會議員葛珮帆、前消費者委員會總幹事劉燕卿、區議員、婦女組織代表、大學講師、社區團體、醫院代表、藥廠代表和公眾人士，在會上均熱烈投入討論。

圖片說明:

[1]



香港乳癌基金會名譽顧問陳婉嫻致研討會開幕詞，並分享個人積極面對乳癌的態度。

[2]



前消費者委員會總幹事劉燕卿認為政府有責任加強對基層的乳健服務，推行乳癌普查長遠而言有助減低社會醫療成本。市民有權知道有關乳癌普查的利弊從而選擇應否進行乳癌普查。

[3]



立法會議員葛珮帆(第一行 右三) 促請政府立刻開始宣傳乳癌普查，提高公眾對乳癌的認識和關注。

[4]



乳癌康復者 Candy 關裕穠問政府為何沒有推廣乳癌普查

[5]



出席研討會的六位專科醫生(左至右):
香港乳癌基金會創辦人張淑儀醫生
養和醫院診斷及介入放射部主管羅吳美英醫生
廣華醫院放射科專科醫生馮寶恩醫生
香港乳癌基金會乳健中心名譽醫學顧問熊維嘉醫生
仁安醫院乳房保健及治療中心總監羅嘉寶醫生
香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院左倩儀助理教授

(完)