

重拾妳的美麗與自信形象



李淑英小姐
專業資深美容師



化療電療副作用

- 體力下降、食慾不振
- 疲乏
- 面色暗啞、蒼白、黑班
- 指甲轉變
- 形像及自信心偏差
- 但，所有副作用都只是暫時性



醫生話：

- 乳癌病者及康復者是可以使用護膚及化妝品
- 在進行化療時，不可使用他人的護膚及化妝品，以防止感染



講座大綱

- 皮膚護理
- 化妝品選擇與應用
- 面部化妝的技巧與步驟
- 指甲與手部皮膚護理
- 使用化妝品的注意事項



面部化妝步驟 1

皮膚護理的基本概念 (I)

- 注意衛生及先洗手
- 清潔皮膚及塗拍爽膚水的注意點、手法、毛孔走向、選擇



面部化妝步驟 1

皮膚護理的基本概念(II)

皮膚保濕：

- 油膏(cream)比液體(lotion)較好
- 保濕面膜使用及選擇
- 常常濕潤皮膚，帶備旅行裝上街
- 塗抹眼霜以防止乾燥、黑眼圈及水腫



面部化妝步驟 1

皮膚護理的基本概念(III)

- 選擇SPF15或以上之油膏 (cream)
- 去面部水腫方法與技巧



面部化妝步驟 2

粉底 (Foundation) 及 碎粉 (powder)

- 改善面色
- 選擇
- 使用方法



面部化妝步驟 3

遮瑕用品

- 使用遮瑕膏改正黑班、黑眼圈
- 遮瑕膏放在粉底(foundation)之上
- 選用膏狀(cream)或棒形(stick)
- 選用含維他命A,維他命E之遮瑕用品
- 選擇比自己膚色較深的遮瑕膏
- 用器具或清潔手指塗抹
- 遮瑕膏塗抹在完整皮膚

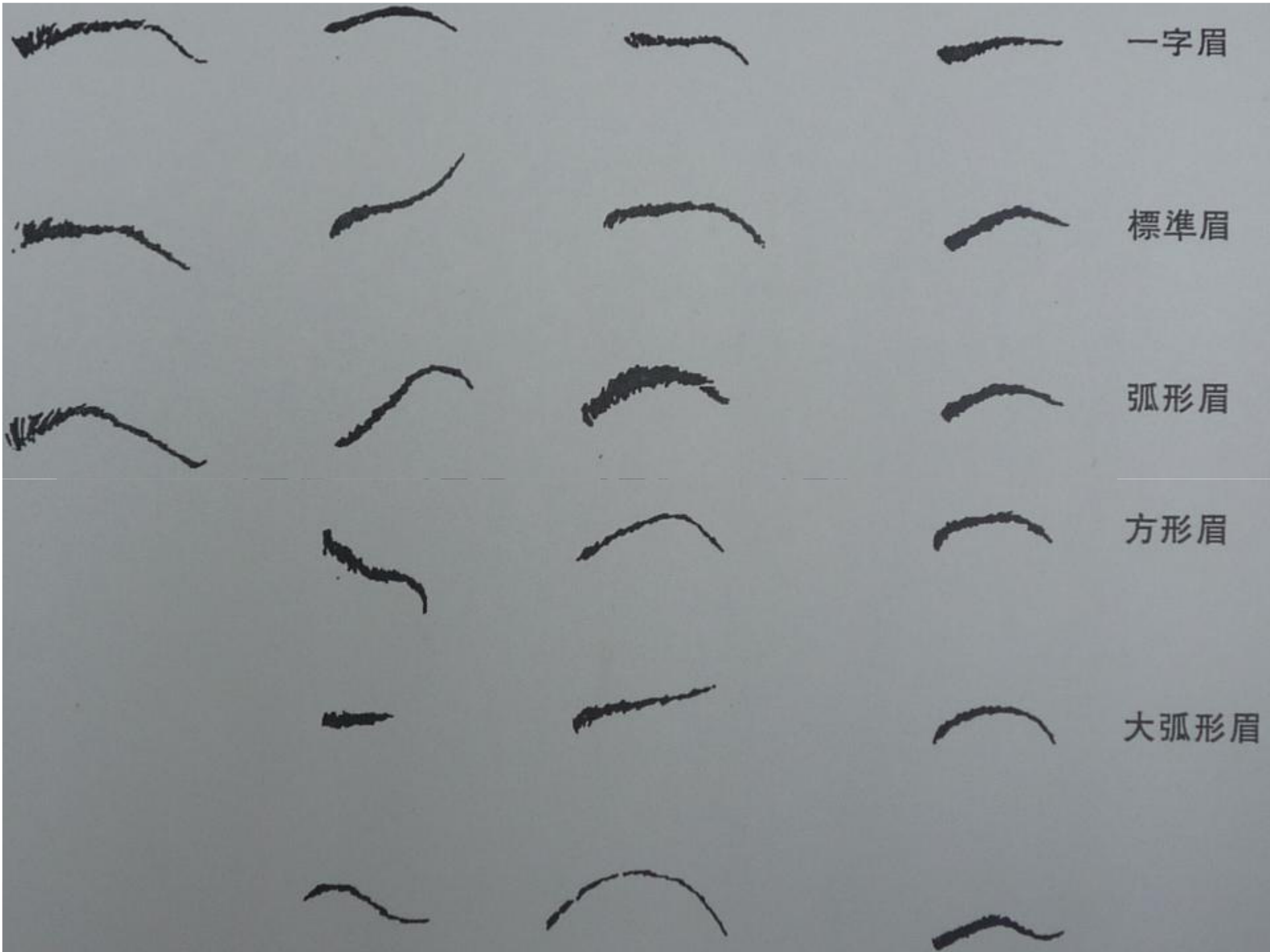


面部化妝步驟 4

眼眉

- 認識自己面形、眼形及眉形
- 眼眉的劃法







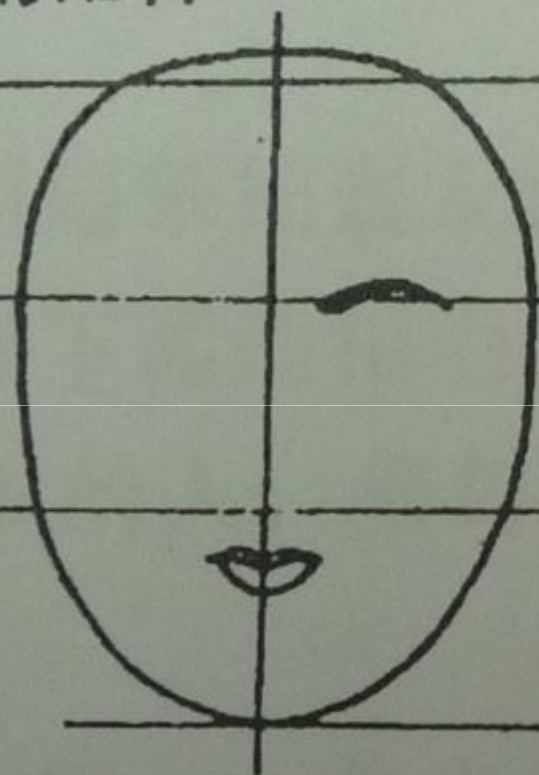
五角形

臉更長

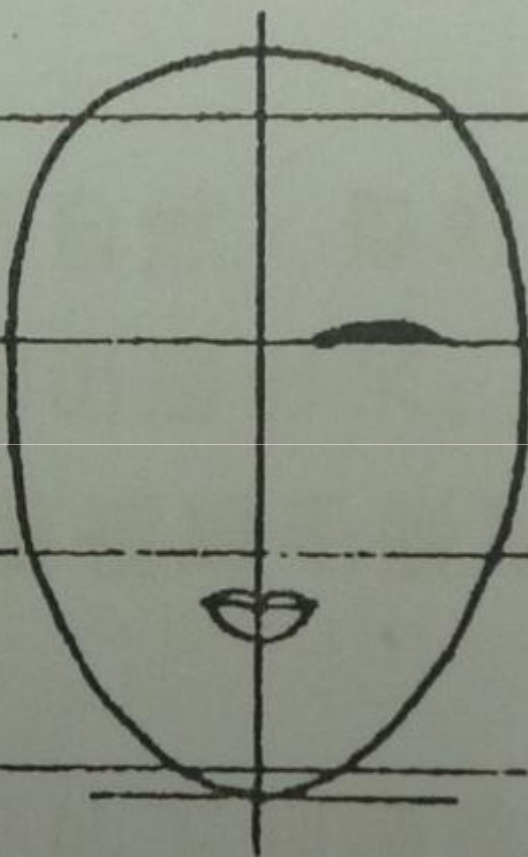
和長度要適中

更人

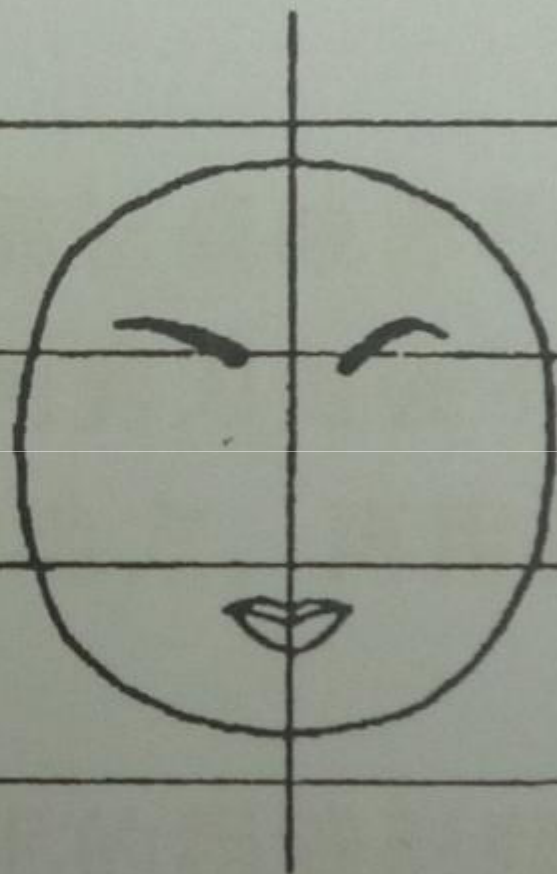
的配合



理想眉即可



一字眉最佳，可使
臉看起來短一點



上揚眉亦可眉
峰稍高一些

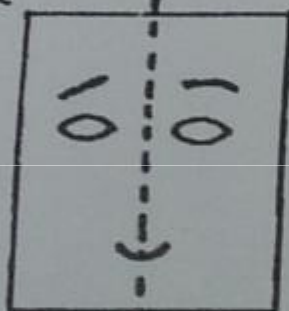
5. 倒三角形和心形

有角度的眉不適合



柔和的眉，使額頭窄一些

下垂眉使額頭來更長



稍粗的水平眉可以縮短臉的長度

瓜形眉會顯狹窄的額



標準眉形也需要順着臉型調整眉峰

X 下垂眉會更引人注意突出的顴骨



眉頭加重使注意力向臉中央集中

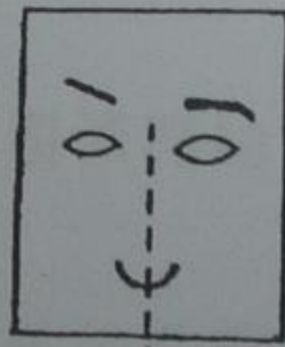
4. 三角形或梨形

有角度的眉都不合適



眉形要大方，眉峰更偏向眉尾，使下額有緊人感

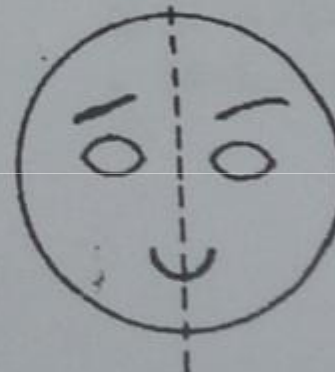
6. 長方形



X 水平眉會使臉更大更短



X 下垂眉會使臉看起來更短更圓



2. 方形臉





面部化妝步驟 5

眼影

- 強化面部輪廓
- 眼影顏色的選擇
- 使用技巧



眼影

Steps :



1. 先以淺紫色眼影掃在眼窩位置。
2. 再以深紫色眼影掃在睫毛位以上的位置。
3. 最後以深紫色眼線筆畫出深紫色眼線。

Tips
要注意
這能
大。

面部化妝步驟 6

胭脂

- 修改面部輪廓
- 顏色選擇
- 使用技巧



胭脂



Tips 2: 以眼霜加上遮瑕膏，遮蓋黑眼圈、淚痕及細紋。

Steps:



①



②



③

1. 先在眼窩掃上白色眼影打底，再以粉紫色眼影塗於眼皮位置。

2. 再畫一條較明顯的藍色眼線，因為要令眼形突出，

面部化妝步驟 7

睫毛液

- 勿用水清洗睫毛液棒
- 晚上使用落妝液去除睫毛液
- 每三個月更換睫毛液
- 睫毛液使用方法
- 在貼假眼睫毛前請先與醫生商量
- 假眼睫毛使用技巧



睫毛液

beauty *LAZZ*

before

Step by Step 完美睫毛 8 步曲

01 02 03 04 05 06 07 08

09_shu uemura Mini Eyelash Curler \$60

專業化妝師獨家貼士
By: Nicole Lai, Bobbi Brown Make-up Artist

「電熱睫毛捲曲器有無用？」
B: 有，但其實先用風筒吹熱個睫毛夾後再夾，都可以有同樣效果，原理同用捲髮器捲髮一樣！

「一般人夾睫毛時最常犯什麼錯誤？」
B: 多夾不定，又成筒筒夾又收又放，會令睫毛夾的睫毛角度不再順，又成起角！

01_先用睫毛刷或棉棒清潔睫毛，可避免睫毛液會塗在左右眼。

02_用睫毛夾夾住眼上睫毛根部處夾一下，向下停頓約5至10秒後鬆開。

03_將睫毛夾對準睫毛中間位置再夾一下，同樣停頓約5至10秒後，鬆開向上夾才再放鬆。

04_將睫毛液倒置傾斜於上睫毛根部下，從根部開始以「Z」形的方法均勻塗上睫毛，確保由眼頭至眼尾的每根睫毛也有沾上睫毛液。

05_將睫毛液沖乾淨，再以同樣手法塗上第二層睫毛液。

06_多塗毛膏和毛膜毛液能夠成膠黏在一起，可用睫毛刷掃走紅粉，避免「黏」出來。

07_下眼睫毛亦要塗，將睫毛液倒置打直在睫毛上向左右及上下夾。

08_塗下眼睫毛時要小心沾到眼毛液，再將花樣輕輕抹去便可。

假眼睫毛



面部化妝步驟 8

眼線

- 強化眼部輪廓
- 眼線筆及眼線液之使用



面部化妝步驟 9

唇膏

- 選擇油膏性(creamy lipstick)唇膏——看來濕潤些
- 加上唇彩以防止咀唇乾燥
- 唇膏與唇彩之選擇與使用法



面部化妝步驟 10

落妝

- 落妝產品的使用
- 技巧



手甲、手部皮膚護理

- 產品選擇
- 技巧



頭髮護理

使用天然物品

染髮用品



假髮與帽子



使用化妝品的注意事項(a)

- 化妝品不能沾染細菌，以防止在治療其間受感染
- 開始進行化妝前需徹底洗手
- 將用後化妝品瓶蓋蓋好
- 塗抹護膚液(lotion)或膏(cream)時需用棉球棉棒等工具，若需用手指請先徹底洗手

使用化妝品的注意事項(b)

- 化妝海棉(sponge)及掃需用清潔液清潔
- 注意化妝品的過期時間
- 勿用水稀釋睫毛液
- 使用新化妝產品需先在手或手腕進行測試

問題時間????