

乳癌的病因病機

中醫的辨證治療及中藥調理

梁榮能教授

17.04.2010

中醫學認為，乳腺癌的發生是在正氣虧虛，臟腑功能衰退的基礎上，外邪與內生的痰濕和瘀血等病理產物相搏，以至氣滯、血瘀、痰凝、毒聚結於乳絡而成。故本病的發生發展是因虛致病、因實而虛、虛實夾雜的過程。因外邪性質的差異，致病之病理產物的不同，而有各自不同的證候表現。臨床治療應以扶正與祛邪相結合為總原則。明辨正邪衰盛、病變部位及病程階段而確立不同的治法。一般早期宜祛邪為主，扶正為輔；中期宜扶正祛邪同時兼顧；晚期宜扶正為主，祛邪為輔，強調扶正不留邪，祛邪不傷正，攻補兼施。

大量臨床和實驗研究表明，乳腺癌患者配合中醫藥辨證施治，應用扶正與祛邪中藥，可調整機體陰陽、氣血、臟腑和經絡功能，改善機體物質代謝，增強機體免疫功能和抗病力，減輕放、化療毒副作用，提高手術切除率及放化療成功率。中醫藥療法對減少復發和轉移，提高乳腺癌患者的生存率和生存品質，延長生存期限具有重要作用。

中藥輔助手術治療：術前通過扶正中藥調理，糾正機體的陰陽失衡，改善臟腑功能。對於體質虛弱難以承受手術者，以改善患者體質，有利於手術進行，提高手術切除率。具體應用時根據患者的個體情況辨證施治。

通過術前中醫藥治療，使癌細胞產生退行性變及壞死，有利於術前控制病情。術後中醫藥治療，目的是儘快恢復體質，改善或減輕術後的某些不良反應，為進一步接受放化療做好準備。另外，術後長期中醫藥治療，除改善體質外，還可增強患者的免疫功能和抗癌能力，在一定程度上控制癌細胞活動，防止復發和轉移，改善生存品質，提高遠期療效。

辨證治療

(1)脾胃虛弱

治法：益氣健脾，溫陽補腎。

方藥：參苓白朮散或補中益氣湯加減。

黃耆，黨參，白朮(炒)，茯苓，山藥，薏苡仁，陳皮，神曲(炒)，炒麥芽，炒穀芽，菟絲子，女貞子，肉蓯蓉。每日1劑，水煎服。

(2)陰虛津虧

治法：益氣養陰。

方藥：沙參麥冬湯及大補陰丸加減。

生地黃，熟地黃，天門冬，麥門冬，知母，天花粉，石斛，玄參，黨參，生龜甲(先煎)，鱉甲(先煎)，陳皮，甘草。每日1劑，水煎服。

(3)氣血兩虛

治法：益氣養血。

方藥：人參養榮湯加減。

黃芪，黨參，當歸，熟地黃，白芍，白朮，茯苓，五味子，遠志(炙)，酸棗仁，雞血藤，桂心(後下)。每日 1 劑，水煎服。

(4)肝腎虧損

治法：補益肝腎。

方藥：左歸丸加減。

熟地黃，山藥，枸杞子，山茱萸，牛膝，菟絲子，鹿角粉(沖服)，生龜甲(先煎)，黨參，阿膠(烱化)，肉蓯蓉，何首烏(制)。每日 1 劑，水煎服。

(5)肝氣鬱結

治法：疏肝解鬱，化痰散結。

方藥：逍遙散加減。

柴胡，枳殼，陳皮，香附，郁金，當歸，白芍，瓜蒌，白朮(炒)，延胡索，茯苓，浙貝母，甘草。每日 1 劑，水煎服。

(6)痰濕蘊結

治法：化痰利濕，軟堅散結。

方藥：海藻玉壺湯合化痰消核丸加減。

海藻，昆布，山慈菇，半夏(薑制)，浙貝母，青、陳皮；夏枯草，土茯苓，澤瀉，薏苡仁，當歸，蒼朮。每日 1 劑，水煎服。

(7)瘀血內阻

治法：活血化瘀，消積破結。

方藥：血府逐瘀湯加減。

桃仁，紅花，熟地黃，當歸，川芎，赤芍，牛膝，丹參，王不留行，炮山甲(先煎)，路路通，全蠍，露蜂房。每日 1 劑，水煎服。

(8)熱毒壅盛

治法：清熱解毒，涼血降火。

方藥：清瘟敗毒飲加減。

生石膏(先煎)，生地黃，知母，山梔子，連翹，丹皮，竹葉，玄參，赤芍，蒲公英，白花蛇舌草，半枝蓮，漏蘆。每日 1 劑，水煎服。

術前治療	治法：益氣健脾，抗癌解毒。	方藥：參苓白朮散加減。
術後身體虛弱	治法：調補氣血，健脾和胃。	方藥：八珍湯加減。
術後皮瓣壞死	治法：益氣健脾，活血化瘀，清熱解毒。	方藥：人參養榮湯合血府逐瘀湯加減。
術後上肢水腫	治法：活血化瘀，通絡止痛，解毒消腫。	方藥：補陽還五湯加減。

註：應徵詢您的中醫師，才可以服上述藥方。