控射功能障礙（早洩）有得醫

早醫早享受

如果男士受到輕微性刺激或進入陰道很短時間便排出精液，很有可能已患上控射功能障礙（早洩）。許多人認為控射功能障礙無藥可醫或寧願尋求「神油」幫助，而非主動尋求專業意見，這不但令男士無法享受房事，更會影響他們與伴侶之間的親密關係。泌尿外科專科醫生葉維晉醫生指出，大約9成出現性功能障礙的男士沒有求診。一般而言，正常行房時間為5-7分鐘，葉醫生鼓勵2分鐘內便排出精液或伴侶對於自己房事表現不滿意的男士及早求診。葉醫生曾經遇過一個啞忍控射功能障礙30多年的6旬男患者，他與妻子生活幾十年，育有子女，但30多年來都沒有正常行房。經診斷及治療後，患者才恍然大悟自己之前白白浪費幾十年的美好時光，原來控射功能障礙是可以解決的。葉醫生認為患有控射功能障礙的男士應以正確態度面對，只要採取適合的方法治療，每人也有權利享受美滿人生。

及早正視

葉醫生從醫多年的觀察，發現患有控射功能障礙的男士甚少主動向醫生求診。可能原因是他們認為此病無藥可醫，亦不會直接危及安全，往往等到婚姻關係破裂的臨界點，與伴侶之間出現裂縫之後才向專科醫生求診。葉醫生遇過一位30多歲男患者，其妻子不滿他的房事表現多年，最終藉以生活瑣事順便投訴啞忍多年的問題。其實，伴侶間應及早正視控射功能障礙，女士可以陪同男士求診，攜手面對。積極地向醫生「打爛沙盆問到篤」，有助制定適切的治療方案，讓伴侶之間再次享受閨房樂，改善伴侶關係。

有藥可醫

男士可能會自行嘗試一些傳統療法，例如「間歇中斷性行為」、戴上加厚或塗上麻醉劑的安全套以降低敏感度，甚至會用「分心法」（一邊進行房事，一邊想、看或聽與性無關的東西）。雖然這些方法或者對某些患者有效，但大多數求診的患者已經嘗試過以上方法，對於他們並沒有幫助。葉醫生認為這些傳統療法在實際操作上有一定困難，以「間歇中斷性行為」為例，男士在性高潮的臨界點前突然停止刺激，幾分鐘的「等待期」會令女性無法享受房事。另外，對於性刺激比較敏感的男士，戴上安全套的過程會受到刺激而過早排出精液，而使用「分心法」的男士則無法專注及享受房事。

藥物治療方面，有部分患者或會自行購買一些來路不明、成分不明的藥物，這些藥劑製品很大可能未經註冊，其安全性、品質及效能均未獲保證。葉醫生過去一名男患者曾經使用聲稱可治療控射功能障礙的「神油」，患者使用後其下體不能如常勃起，以致完全無法進行房事。男士選擇的藥物必須通過臨床試驗及經香港衛生署註冊，這才能夠讓男士安心使用。香港有一款治療控射功能障礙的麻醉噴霧，只要在行房前幾分鐘使用，其使用過程只需10幾秒，噴灑於龜頭上以進行局部麻醉，降低靈敏度從而達到延遲射精的效果，好讓伴侶間重拾閨房樂。

口服藥物方面，選擇性血清素再攝取抑制劑是一種可以提高患者血清素水平的藥物，它可以令男士延後性高潮的時間。不過需要於行房前1小時服用，而且有機會令使用者不適及帶來其他副作用，並非所有男士都適合使用。另外，有不少男士都喜歡行房前飲酒助興，切記酒精與很多藥物都會有相沖或交互作用，所以盡量避免同時服用兩者。

尋求專業建議

最後，葉醫生補充，如果患者同時患有控射與勃起功能障礙，宜逐一擊破問題，一步一步解決。他再次提醒，性功能障礙是有藥可醫，應該用正確態度面對。他鼓勵面對控射功能障礙問題的情侶及早尋求專業協助。配合適切的治療，可以早日重獲親密關係，不必等待關係破裂邊緣才尋求解決辦法。

葉維晉醫生 泌尿外科專科

（資訊）

40歲或以下

首個乳癌患者10年存活研究 易惡化轉移瘤比例更多

乳癌是本港女性頭號癌症，香港乳癌基金會進行首項調查乳癌患者10年存活狀況研究，發現患者的10年整體存活率為87.7%、10年無遠端復發存活率為90.3%。惟40歲或以下年輕乳癌患者確診第3級腫瘤，即易惡化轉移腫瘤的比例高達4成，較年長者更高，無遠端復發存活率亦較低。

醫生料與壓力大、高脂飲食、運動少等有關，建議改善習慣及每兩年進行乳房X光造影檢查。

記者：梁蕾心 美術：鄧建威

香港乳癌基金會進行乳癌患者10年存活狀況研究，發現患者的10年整體存活率為87.7%。

基金會轄下香港乳癌資料庫接觸7,930名於2006年至2011年間確診乳癌的華裔婦女，並跟進當中62.3%人的病況10年或以上。結果發現乳癌患者的10年整體存活率為87.7%、10年無遠端復發，即癌症沒在其他器官復發的存活率為90.3%，而兩項存活率均會隨癌症惡化遞減，早期患者的存活率達9成或以上，晚期患者的存活率分別僅26.4%及72.6%；三陰性乳癌患者的整體存活率亦明顯較差。

另外，40歲或以下乳癌患者確診較易惡化的第3級腫瘤比例，達41.8%，較41歲至70歲或以上患者高3.1至20.4個百分點；無遠端復發存活率亦較其他年齡層低。

香港乳癌基金會創會人張淑儀指，一般年輕人抵抗細胞病變能力較高，故普遍對癌症不以為意，或相信有家族史才會患癌。惟95%患者是後天因素致癌，高脂飲食和缺乏運動均會增相關風險，長期處於高壓力更會增患乳癌機會240%，倡進行健康飲食、每周至少做3小時中強度運動和定期檢查。

高壓力 高脂飲食 缺運動 增乳癌風險

另外，基金會第14號年度研究報告發現，19.4%人因自行摸到硬塊發現患乳癌，發現時已發展至晚期；但83.8%人經乳房X光造影檢查發現乳癌，僅為0或1期， 且只需用1至2種治療便可存活，可見及早篩查很重要。香港乳癌基金會主席霍何綺華籲政府推出全民乳癌篩查。晴

各年齡層患第3級腫瘤比例

年齡	比例
40歲或以下	41.8%
41至50歲	37.2%
51至60歲	38.7%
61至70歲	36.0%
70歲或以上	21.4%

資料來源：香港乳癌基金會

十一國慶晚會全球直播 灣仔博覽道等明起封閉

本周六是國慶日，當晚紅磡體育館將舉行「香港同胞國慶文藝晚會」，並作全球直播。今年晚會主題為「盛世騰飛 璀璨未來」，共設8個表演環節，包括由香港太空館少年太空人體驗營學員穿上太空服表演歌舞等。

為配合灣仔金紫荊廣場當日的升旗儀式，博覽道、博覽道中、博覽道東、相關灣仔繞道支路及龍和道等路段，明日凌晨起將陸續封閉，直至周六中午為止；7條巴士路綫亦有車站停用、遷移或改道，博覽道和港灣道（西行）海港中心對面的士站也會停用。晴

（政府新聞處資料圖片）

保良局再有員工涉虐兒 交警方跟進

保良局日前透露，本月16日與社署抽查屬下兒童住宿服務單位情況時，發現一名位於轄下嬰兒組的幼兒工作員涉粗暴對待6名幼兒，涉事職員其後被捕。社署昨晚指，署方轄下幼兒中心督導組督察前日再到涉事中心翻看閉路電視片段時，發現另一名職員疑不恰當對待一名幼兒。

社署稱督導組督察隨即要求機構提供涉事職員及幼兒資料，並通知負責幼兒個案的社工到場跟進情況，同晚安排及陪同該幼兒送院檢查，事件交由警方跟進。保良局在截稿前未回應事件。晴

責任編輯：戴維浩

Shopping攻略！

ELEMENTS圓方推「秋季購物賞上賞」即享高達$42,000獎賞

秋風颯爽，是時候發掘新季穿搭及美妝靈感，度過一個完美的秋季！ELEMENTS圓方推出「秋季購物賞上賞」，在政府即將發放新一輪消費券的同時，讓顧客盡享源源不絕的購物禮遇！由即日起至10月31日，顧客以指定之電子貨幣於場內之零售商戶即日消費滿港幣$10,000(上限港幣$50,000)，即享合共總值港幣$5,000獎賞，多買多賞，最高可享總值港幣$25,000獎賞！

另於場內之零售商戶即日消費滿港幣$60,000，更可享總值港幣$40,000驚喜禮遇！ELEMENTS圓方亦推出「美妝獎賞」，顧客於美容及護理商戶即日單一消費滿港幣$1,000，即可獲港幣$1,000禮券獎賞，尊享100%回贈！此外，ELEMENTS圓方更特設「周末時尚服飾獎賞」，於指定日子以指定之電子貨幣於指定時尚服飾商戶單一消費滿港幣$2,000，即可獲總值港幣$1,000獎賞！各款ELEMENTS圓方電子禮券分別適用於場內逾百間人氣商戶，讓顧客盡情購買心頭好，為秋日添置新裝！

▲如顧客參與「周末時尚服飾獎賞」，同時換領「秋季購物消費獎賞」及「美妝獎賞」，即可享高達總值港幣$42,000獎賞。