

致：採訪主任、編輯主任及記者
(即時發佈)

香港乳癌基金會「乳你同行」網上直播醫學講座 2023 圓滿舉行
以「The Patient Journey (患者之旅程)」為題
多位專家深入講解最新乳癌治療方案 助患者對抗治療歷程

(香港，2023 年 5 月 27 日) 隨著醫學不斷進步，近年乳癌治療的方案選擇也越來越多。乳癌患者應該如何選擇？今天，香港乳癌基金會(基金會)「乳你同行」網上直播醫學講座，以「患者之旅程(The Patient Journey)」為主題，透過 Facebook 及 YouTube 直播，分享全面的乳癌知識，講座今天同時在香港乳癌基金會賽馬會乳健中心(九龍)圓滿舉行。

是次醫學講座可說是陣容鼎盛，講者包括基金會創會人張淑儀醫生、外科專科及香港中文大學醫院顧問醫生陳可恩醫生、外科專科及香港浸信會醫院乳房健康中心主任劉曉欣醫生、基金會管治委員會成員熊維嘉醫生、臨床腫瘤科專科梁廣泉醫生、內科腫瘤科專科及香港乳癌研究組創會召集人曾詠恆醫生及基金會管治委員會副主席邱振中醫生。由七位來自不同專科領域的專家以及康復者與大家一起探討乳癌患者由確診、治療、以至康復的心路歷程，內容非常豐富，讓乳癌患者和公眾從中得到啟發和支持，去面對及克服在治療期間遇到的困難。

基金會創會人張淑儀醫生在致歡迎辭時表示：「很高興可以見到大家濟濟一堂，透過線上參加基金會的醫學講座。每年五月是基金會訂立的『乳癌康復月』，所以在這個時期舉行「乳你同行」網上直播醫學講座 2023 更是別具意義。希望大家藉着今天的醫學講座內容會有所獲益，基金會繼續堅守使命提升公眾對乳癌的了解及關注。」

張淑儀醫生又指出，定期進行乳房篩查在早期發現發現乳癌是一項重要的措施，早期發現、早期治療，除有助降低死亡率外，在治療方面亦相對簡單。張醫生呼喚公眾，除有家族病史、乳腺癌前病變、BRCA 基因突變等風險因素的女士需要定期篩檢外，44 至 69 歲女士其實也屬於平均風險，都應該每兩年接受一次乳房篩查。她倡議社會應成立足夠的篩查中心以提供診斷和治療的跟進服務，以提升公眾對乳房篩查的認識。

陳可恩醫生表示，前導性化療是乳癌手術之前進行的化療，具有降低疾病分期、減少手術範圍並對於要進行乳房保留手術具有優勢。醫學研究證實，前導性化療在預防乳癌復發方面等同於輔助化療。在現今個人化治療的時代，它更能夠反映腫瘤對化療的反應。早期乳癌患者應考慮在手術前接受前導性化療，特別是臨床第 II 至 III 期疾病，以及 HER2 陽性或三陰性的乳癌患者。

劉曉欣醫生指出，手術是治療乳癌最關鍵元素，在選擇全乳切除或是乳房保留手術方案前要進行多方面的考慮。外科醫生會以患者為出發點詳細解釋各種方案的利弊，並提出合適的建議，希望在提供有效的癌症控制方法的同時，仍能夠患者在外型上保持美觀，保持其生活質量及自信。

熊維嘉醫生表示，乳癌患者接受化療可能須承受不同程度的副作用，對於患者能否從化療中受益，現時可利用不同的技術先作出評估測試，再進行成效比較，相信所得的結果有助引導進一步治療的選擇。

梁廣泉醫生提及不同的新藥在不同範疇，配合手術治療和放射治療，可以提高治療效果及整體存活率。例如：**HER2** 陽性患者治療的最新方向，是將化療藥物加標靶藥物合併成新藥物，即是「抗體藥物複合體」，簡稱為 ADC；三陰性乳癌患者現時可考慮免疫治療，利用檢測點抑制劑配合化學治療，在適合的情況下，也可以利用抗體藥物複合體 ADC 或 PARP 抑制劑助控制病情。由此可見，不同種類的乳癌需要採用不同的治療方法，務求以多角度打擊腫瘤，提高整體治療效果。

曾詠恆醫生指出近年「抗體藥物複合體（ADC）」抗癌藥物，為晚期乳癌治療帶來突破性的進展。她提到新型 ADC 的概覽和發展以及在晚期乳癌不同臨床結果應用，包括 **HER2** 型受體陽性晚期乳癌、三陰性的晚期乳癌、荷爾蒙受體陽性 **HER2** 受體陰性（**IHC 0, IHC1+, IHC2+/FISH negative**）的晚期乳癌。ADC 的成效應用，在整體存活率上均有顯著效果。

邱振中醫與康復者向大家分享乳癌患者康復之路的貼士、特別在生理上和心理上的支援。另外，亦提出調整生活方式以及面對治療出現的問題，例如運動、飲食，睡眠和回復工作等。

有關講者的內容摘要，請瀏覽：<https://bit.ly/3OEEGjG>

重溫講座，請瀏覽：<https://bit.ly/3OLzmef>

下載高清相片：<https://bit.ly/3MUvsyh>

傳媒查詢:

香港乳癌基金會公關及傳訊部

電話：3143 7357 / 3143 7370

電郵：prc@hkbcf.org