

即時發布

香港乳癌基金會推出
「The Nathaliie Ng Days」
全新療癒性帆船航行體驗 支援乳癌康復者身心靈復元

【香港，2026 年 10 月 16 日】香港乳癌基金會欣然宣布推出全新支援項目「The Nathaliie Ng Days - Therapeutic Sailing to Heal the Spirit Together」，透過療癒性帆船航行體驗，支援乳癌患者及康復者促進情緒復元、提升心理韌性、建立同路人連繫，並改善身心健康。

項目於 10 月 17 日發布，是已故藝人吳文忻女士的生日，以紀念她在對抗乳癌路上所展現的勇氣和對生命的熱愛。

此項目由香港乳癌基金會與專注共融及療癒帆船的非牟利慈善機構 **Sailability Hong Kong Ltd.** 攜手推動，並將成為乳癌支援中心的服務，旨在支援患者及康復者的身心靈復元、社群連繫及戶外體驗。

活動將於 2026 年 11 月至 2027 年 4 月展開。11 月將率先舉行兩次試航／體驗帆船活動。隨後於 12 月至翌年 3 月開展兩個結構性小組，每組包含五次課程，結合中心準備課程與帆船活動體驗，並在西貢白沙灣遊艇會進行。

紀念 Nathaliie Ng

此項目以已故 **Nathaliie Ng**（吳文忻女士）命名。她是 1998 年度香港小姐競選季軍、演員及電視藝人。歷經三年勇敢對抗乳癌之路後，她於 2026 年 6 月 9 日離世，終年 51 歲。

在患病期間，Nathaliie 以積極的態度面對病情，成為許多女性心目中堅強、希望與勇氣的象徵。她透過傳媒訪問、音樂、文字、舞台演出、網上直播及社交媒體，公開分享自己的抗癌歷程，協助更多女性正視乳癌、治療、脫髮及疾病所帶來的恐懼、焦慮與標籤。

在確診及面對第三期乳癌復發後，Nathaliie 選擇將個人的抗病經歷轉化為提升公眾關注，鼓勵患者及推動關愛的力量。她的堅毅啟發了無數患者、康復者、家人及公眾人士。

「The Nathaliie Ng Days」正是希望延續她的勇氣和關愛。

項目簡介

本項目將為乳癌患者及康復者提供專門的療癒性帆船活動，讓參加者暫時離開疾病、治療及康復過程所帶來的臨床及情緒壓力，在海上感受平靜、連繫、信心與同行的力量。

療癒性帆船活動雖然無法改變患者的病情，或逆轉身體的創傷，但它能減輕心靈的負擔。當參加者置身於海風與廣闊空間之中，她們獲得片刻寧靜，就像置身於避風港，讓心情得以放鬆，並感受到超越「病人」身份的自由。

透過帆船活動，項目旨在：

- 減輕壓力及焦慮；
- 鼓勵情緒釋放及放鬆；
- 促進患者及康復者之間的連繫；
- 建立信心、獨立能力及心理韌性；
- 支援身心、社交及心靈健康；
- 提供專注當下、靜觀及自我覺察的機會；
- 透過小組參與減少孤立感；
- 創造平靜、自由、平等及集體力量的時刻。

對於乳癌患者，復元不僅是身體上的康復，也包括情緒、社交及心靈的重建。帆船活動結合大自然、身體活動、團隊合作、靜觀及自主感，提供一個獨特的療癒體驗。

在陸地上，患者往往受身體、情緒或社交限制，影響對自己能力的看法。然而在海上，透過觀察風向、掌舵、調整帆布，或作為船隊一員參與航行，她們得以重拾掌控感、尊嚴及自主能力。

與 Sailability Hong Kong 合作

此項目將由香港乳癌基金會與 Sailability Hong Kong Ltd. 緊密合作推行，把帆船活動引入乳癌康復支援服務，為受乳癌影響的女性提供一個安全、共融及具療癒意義的復元體驗。

透過帆船活動，參加者可在支持性的環境中暫時離開疾病及治療帶來的壓力，重新連繫自己、他人與大自然，並在航行中重建信心、自主及同行力量。

是次合作結合香港乳癌基金會在乳癌患者支援方面的經驗，以及 Sailability Hong Kong 在共融及療癒性帆船活動的專業，為乳癌患者及康復者提供一種融合身心靈復元、社群連繫與戶外體驗的支援。

關於 Sailability Hong Kong

Sailability Hong Kong Ltd. 是一間註冊非牟利慈善機構，於 2009 年由 Kay Rawbone 與已故丈夫 Mike Rawbone 在白沙灣遊艇會創立。

機構秉持「帆船應該人人可及」的理念，透過特別設計及改裝的船隻、富經驗的教練及共融帆船課程，為身體殘障人士、智障人士、長期病患者、面對精神健康挑戰人士及有特殊需要人士提供安全參與帆船活動的機會。

其課程有助參加者建立自信、獨立能力、情緒力量、社交連繫及心理健康。Sailability Hong Kong 被廣泛認可為亞洲具代表性的適應性帆船中心之一，並已為不同背景及能力人士提供數以萬計的帆船體驗。

關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健檢查及教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢

羅嘉凝 (Hilary) 電話：3143 7357 / 9304 2477

電郵：hilarylau@hkbcf.org

黃慧瑛 (Winnie) 電話：3143 7360 / 9446 1636

電郵：winniewong@hkbcf.org