

致：採訪主任、編輯主任及記者
(即時發佈)

香港乳癌基金會「乳你同行」網上直播醫學講座 2022 介紹最新乳癌治療技術和數據分析

第五波疫情下接受乳癌護理人次大減 專家籲勿延遲療程！

(香港，2022年5月28日) 新冠疫情反覆，令不少乳癌患者感到無所適從。因此，香港乳癌基金會(基金會)今年的「乳你同行」網上直播醫學講座，以新冠疫情和最新乳癌治療技術為題，透過 Facebook 及 YouTube 直播，今天同時在香港乳癌基金會賽馬會乳健中心(九龍)圓滿舉行。

講者陣容鼎盛，包括基金會創會人張淑儀醫生、臨床心理學家張貝芝博士、內科腫瘤科專科陳冬青醫生、基金會管治委員會成員熊維嘉醫生、內科腫瘤科專科趙穎欣醫生及臨床腫瘤科專科游子覺醫生。該六位不同專科領域的講者，分享新冠肺炎對乳癌治療的影響、治療乳癌的新技術及最新研究數據。

基金會管治委員會成員邱振中醫生在致歡迎詞時表示，今次是基金會第三年的「乳你同行」網上直播醫學講座。本港每天平均有 13 位女性確診乳癌，且有上升趨勢。而每年五月是基金會所訂的「乳癌康復月」，基金會希望為乳癌康復者打氣、宣揚乳癌康復者和照顧者互相鼓勵，及提高公眾的乳健意識。

張淑儀醫生分享，疫情令部分癌症篩查和治療有所延緩，亦有婦女即使發現乳癌症狀亦猶豫應否前往醫院，以致診斷及治療受影響。在第五波疫情期間，基金會的乳癌術後護理人次大減，包括：術後淋巴水腫測量服務人次減少四成七，接受淋巴水腫治療服務人次則降低三成八，而乳癌篩查服務人次下降六成九。張醫生提醒公眾，乳癌來襲是不可預料的，腫瘤的生長更不會因疫情而停止，她提及有關減低接觸病毒或避免併發症下的癌症護理方法。

張貝芝博士表示，在疫情下，癌症患者的主要壓力源頭為覆診日期變動、家庭收入受影響等。在長期受壓下，會提高患上抑鬱症及焦慮症的風險。要應對壓力，可從多方面着手，包括調整思維及行為、記錄睡眠習慣等方法改善睡眠、建立支援網絡等，對於提升抗逆力大有裨益。

熊維嘉醫生指出，乳癌患者接受化療可能須承受不同副作用，對於患者能否從化療中受益，現時可先利用基因檢測技術作評估。患者被分為不同組別，評估患者所得化療的成效，其結果有助引導進一步治療的選擇。

陳冬青醫生提及高風險乳癌患者的新治療方案，能大幅地減低其死亡風險。例如，荷爾蒙受體陽性／HER2 陰性乳癌患者（HR+/HER2-）使用新的口服藥合併荷爾蒙治療，可有效減低乳癌復發的機會。相比化療後只接受荷爾蒙治療的患者，接受合併治療的患者，乳癌復發風險大約減低三成。

趙穎欣醫生指出針對 HER2 型乳癌的標靶治療在過去二十多年不斷進步。屬二至三期但較高風險的 HER2 型患者，先接受雙標靶藥和化療，可有效地縮細腫瘤，以便切除；至於第四期乳癌患者，新一代的抗體藥物複合體比第一代藥物有更明顯的效果，甚至有腦轉移的患者也可受惠。

游子覺醫生指出約有 25% 的晚期乳癌病人會有腦轉移的風險。新治療技術如強度調控放療（IMRT）及立體定位放射技術，一方面可傳送更高的放射劑量，另一方面可避開周圍的腦組織，減低了放療後腦力下降的風險。

有關講者的內容摘要，請點擊：<https://bit.ly/39DTa0P>

想重溫講座，請點擊：<https://bit.ly/38jOM6O>

下載高清相片：<https://bit.ly/38K7QLt>

傳媒查詢:

香港乳癌基金會公關及傳訊部

張美蘭

電郵：millacheung@hkbcf.org

電話：3143 7360

林俊傑

電郵：anthonylam@hkbcf.org

電話：3143 7370