

二千粉紅健兒齊集山頂「乳健同行」 號召全城坐言起行 多運動趕走乳癌風險

(新聞稿- 2015 年 10 月 18 日) 超過二千名健兒，偕同親友以致貓貓狗狗，今早以一身粉紅色裝束齊集港島山頂，參與香港乳癌基金會年度籌款活動「乳健同行」，並喚起廣大市民關注乳癌在香港的威脅，身體力行，以運動減低個人罹患乳癌的風險。活動籌得款項將用於支持香港乳癌基金會的乳健教育、患者支援、乳癌研究及倡議工作。

一年一度於世界關注乳癌月舉行的「乳健同行」今年慶祝香港乳癌基金會服務社會十周年，邀請了香港特別行政區財政司司長曾俊華及其夫人、食物及衛生局副局長陳肇始教授及多位演藝名人擔任主禮嘉賓。

香港乳癌基金會主席霍何綺華致辭時表示，高興在乳健路上與各界支持者攜手並肩同行十載，積極回饋，服務社會，而且取得成績。

「踏入國際乳癌關注月的十月，香港全城一片粉紅，除了我們今天的乳健同行以及還在進行為期兩月的「乳癌風險 BINGO」乳健教育社區巡迴推廣外，眾多團體也推出不同形式的關愛乳癌及乳健教育活動，無論是粉紅摩天輪，抑或胸前兩個橙提醒大家「check check check」，說的都是同一句話：香港婦女必須進行乳癌風險評估和所需的檢查。」霍太說。

「回想十年前，社會上對乳癌的認知比現在差得遠，很多人諱疾忌醫，八成婦女知道要定期檢查卻只有兩成付諸行動。」霍太續道，認為現在社會上公開積極地面對乳癌是好事，因為「**最終能確保我們在香港減低乳癌威脅的是乳健文化。**」

得政府今年在牛池灣批出地塊，基金會將會籌建九龍中心，讓有需要人士更容易取得乳健和病友支援等服務，希望明年投入服務。

食物及衛生局副局長陳肇始教授指出，乳癌連續多年是香港婦女的頭號癌症，每天平均有九位女性確診患上乳癌，威脅不容輕視，建議女性注意自己罹患乳癌的風險，養成健康生活習慣，消除人為可以改變的風險因素。

三位基金會大使陳寶珠小姐、琦琦小姐、廖碧兒小姐及慧妍雅集代表楊婉儀亦到場支持，共襄善舉和分享乳健心得。她們指出身邊親友對防範乳癌的意識比以往高，但仍然有部分女性有所忌諱，齊聲呼籲女性要定期接受乳房健康檢查，防患未然；亦要留意個人罹患乳癌的風險，採取行動減低風險。

歡迎市民十月內「乳健任我行」

今年為了突破山頂空間的限制，讓更多人能在方便自己的時間地點參加這項有意義的善舉，也爭取籌得更多善款服務社群，乳癌基金會增設「乳健任我行」項目 (www.hkbcf.org/pinkwalk/2015)。基金會委任為「乳健任我行」大使的歌星麥潔文，在場呼籲大家響應乳癌基金會的號召，參與首屆的「乳健任我行」活動。市民可以隨時隨地，隨心隨意自行完成 3.5 公里的路程，以每 3.5 公里最低捐款額的港幣 300 元幫助有需要人士。參加者可把步行證明電郵至：offpeakpinkwalk@hkbcf.org，以及分享到基金會 Facebook 和 Tag 朋友，讓更多人獲悉此項有意義的活動。順利完成乳健任我行的參加者，可得到煤氣公司送出之優惠券。

有關香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於2005年3月8日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

過去十年，基金會的乳癌支援中心共提供了六萬多次的患者支援服務；乳健中心成立四年來把乳健教育帶給了近五萬人，並為近三萬名婦女提供費用相宜的專業快速乳健檢查，包括資助九千名有經濟困難的婦女接受包括免費 X 光造影的檢查；讓當中 500 多名女性及早發現乳癌，得以及早治療；基金會策動的香港乳癌資料庫自 2007 年成立以來已覆蓋一萬五千宗本港乳癌個案，是香港最全面和具代表性的乳癌資料庫。

圖片說明:

1. 財政司司長曾俊華伉儷、食物及衛生局副局長陳肇始教授、香港乳癌基金會大使陳寶珠、琦琦、廖碧兒、慧妍雅集信託委員會主席楊婉儀、「乳健任我行」大使麥潔文與香港乳癌基金會主席霍何綺華、創會人張淑儀醫生、十週年活動籌委主席譚榮根博士、前香港乳癌基金會主席蔡梁婉薇及創會主席關智鸞齊齊主持「乳健同行」步行籌款2015的起步儀式。



2. 食物及衛生局副局長陳肇始教授提醒婦女要注意個人罹患乳癌的風險。



3. 香港乳癌基金會大使陳寶珠、琦琦、廖碧兒和慧妍雅集代表及「乳健任我行」大使麥潔文呼籲大家身體力行，趕走乳癌威脅。



4. 「粉」墨登場獎(寵物)得主由柴犬 Donut 奪得。凌速有限公司劉麥懿明女士(右)和香港乳癌基金會大使廖碧兒頒獎。



5. 公主郵輪代表鐘姚賽玉頒發最高籌款獎(團體)予養和醫院, 養和為今年的乳健同行活動籌得27萬元。



6. 韋玉珍醫生及George Tan以一身創意打扮贏得「粉」墨登場獎(中華電力有限公司最具創意情侶扮相獎), 獎項由中電代表陳姚慧兒頒發。



7. 財政司司長曾俊華和太太雙雙出席「乳健同行」步行籌款2015活動，並頒發連續三年最踴躍參加獎予Estee Lauda。



8. 乳癌康復者組成的合唱團音韻樂心靈（Melody in Mind）獻唱歌曲，向乳癌患者送上祝福和鼓勵。

