



新聞稿  
即時發放

### 陳美齡到訪香港乳癌基金會 與乳癌康復者分享過來人經歷

（10月17日）知名藝人陳美齡（Agnes）今日應香港乳癌基金會邀請出席乳癌康復者的「慶新生」聚會，席間與30位康復者進行分享和交流，並與「音韻樂心靈」（星期一班）合唱團（Melody in Mind - Monday）合唱‘Circle Game’及‘香港.香港’。Agnes 表示慶幸自己在早期發現乳癌，今年踏入完成治療的第九個年頭，深感每天都是新的一天，每天都是生日，要好好享受、活在當下。她呼籲香港女性要注意乳房健康，定期檢查。

#### 感恩 丈夫和兒子支持

香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生向陳美齡簡介基金會的工作時提到，基金會由成立初期的幾位義工及診所護士開始，發展到現在位於港島北角的服務中心，多年來一直專注推動乳健教育和乳房健康檢查、患者支援、研究及倡議等工作；而基金會的努力亦受到政府的肯定，撥地予基金會興建九龍中心，令更多有需要的婦女可以受惠。

陳美齡在「慶新生」聚會期間，與在場約30位乳癌康復者分享抗病心得。從來注重身體健康的Agnes，自言滴酒不沾，也沒吸煙習慣，得病後才知人人也有機會患乳癌，她提議香港女性不要以為「乳癌與自己無關」。

她分享自己接受治療期間，因藥物副作用而導致臉腫非常，當時湊巧需要公開演出，不知所措，只能靠化妝修飾臉腫情況。那段時間，就連家人也不敢直望她。Agnes 憶述：「最細的兒子每晚走到我牀邊，跟我講『每日一笑話』，都是他從網上找來的，有些是酒吧笑話！」教她感動不已。

抗癌期間最令Agnes 擔心的，就是三個兒子。「二仔尚在美國讀書，我不許他回來；怕影響他學業。怎料老師通知我，二仔心情壞透，考試零分。」Agnes 說回憶起來應該與家人坦誠溝通，讓家人知道自己的狀況；以及要顧及家人的感受和可能承受的壓力。她不諱言家中全是男性，對於乳癌這個病，大家可談的不多，幸好Agnes 參加當地的癌病協會支援小組，加上家人悉心照顧，終於走過五年的

抗癌歲月。她謂接受放射治療時身體狀況較差，丈夫每天悄悄起床，為兒子準備早餐和煮飯。今年是她完成治療的「第九個年頭」。三個兒子也先後獲史丹福大學取錄，教她欣慰。她自覺病後力量更大，她樂意用自己的經歷去幫助同路人。

### 支持及早發現 治療關鍵

她呼籲，女性宜於 35 歲後定期進行乳健檢查。她認為香港乳癌基金會的工作十分有意義，希望日後能多參與更多香港乳癌基金會的活動。她又表示支持基金會爭取在香港引入全民乳癌普查計劃，務求及早發現、及早治療。

出席分享聚會的乳癌康復者李慧筠女士認為，全賴基金會的支援小組，她和丈夫才懂得如何面對。「丈夫較大男人，患病初期時有爭拗，常不准我做這做那，幸而得基金會的輔導護士幫助和指導，我倆的感情大大改善，還比患病前要好！」期後，李女士丈夫更主動參加基金會的義工工作，支援其他病友的丈夫。

香港乳癌基金會在過去 11 年來，先後為乳癌患者及其家屬提供超過 8,9000 次支援服務，包括乳癌患者及家人的情緒支援服務、藥物資助和假髮送贈計劃、術後淋巴水腫護理服務，以及定期舉行各類興趣班及分享活動等。香港乳癌基金會賽馬會乳健中心（九龍）將於 2017 年 7 月正式投入服務，為更多居住新界及九龍區的市民提供便捷的一站式服務。

### 與同路人 憑歌慶生

Agnes 在分享會後與基金會的「音韻樂心靈」（星期一班）合唱團合唱 ‘Circle Game’ 及「香港.香港」。合唱團由周啟生胞姐周小君老師擔任指導，成員全是由對抗乳癌路上的「同路人」，有乳癌康復者，也有正接受治療的乳癌患者。合唱團成員透過聲樂和歌唱訓練作心靈治療，從中學會放鬆和享受音樂。

分享會圖片：<https://goo.gl/NHGGFJ>



陳美齡小姐到訪香港乳癌基金會，了解基金會支援乳癌患者的工作，包括資助低收入的病友訂購假髮，以及為因切除淋巴而可能出現上臂水腫問題的患者提供護理。



陳美齡小姐與香港乳癌基金會理事會副主席何何月明女士（左一）及黃浪詩女士（右二）、乳癌康復者李慧筠女士（右三）分享抗癌的經歷。陳美齡小姐感恩在

抗癌路上得到丈夫和兒子的支持，她謂病後人生觀也有很大改變，有感「每天都是新的一天；每日都是生日」，她因此不再輕易動氣，更珍惜生命。



陳美齡小姐與乳癌康復者合唱團「音韻樂心靈」(星期一班)合唱‘Circle Game’及「香港.香港」。

**傳媒查詢：**

石海慧 (Fiona) 電話: 9103 7177 電郵: [fiona.shek@pr4good.com](mailto:fiona.shek@pr4good.com)

蔡穎兒 (Wing) 電話: 6233 4417 電郵: [wing.choi@pr4good.com](mailto:wing.choi@pr4good.com)