

主辦機構



全力支持



健康醫學講座

齊齊與乳癌專家對話
頌鉢療癒工作坊

❀ 2024年11月30日 ❀

齊齊與乳癌專家對話－外科篇

熊維嘉醫生

外科專科醫生

香港乳癌基金會管治委員會成員



免責聲明

本資訊祇用作教育用途，並為出席人士對相關主題提供基本資訊。

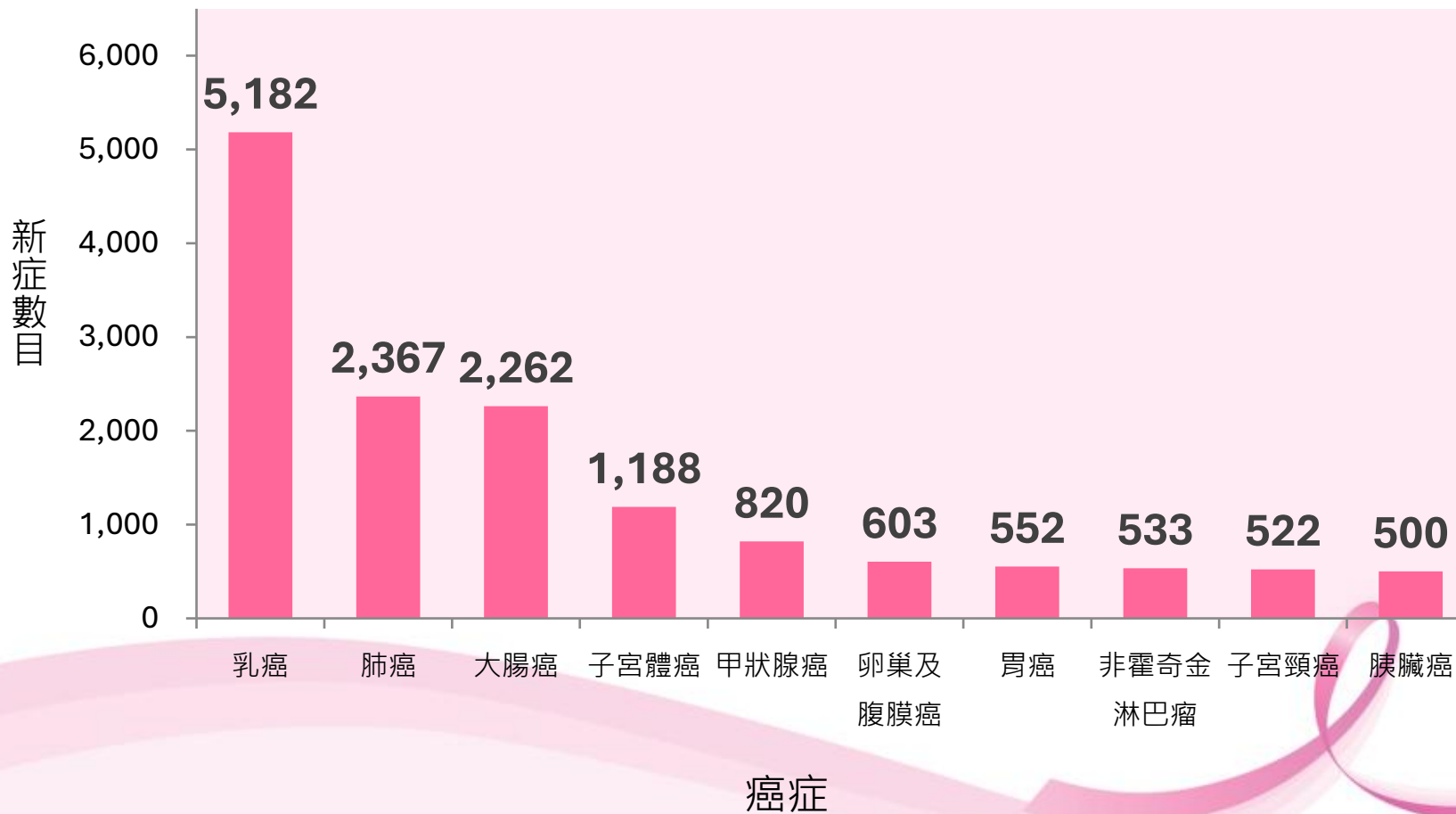
出席人士在使用本資訊時，並不構成代表出席人士與資訊提供者有任何委託關係。

本資訊並非亦不得視作代表專業人士之意見。

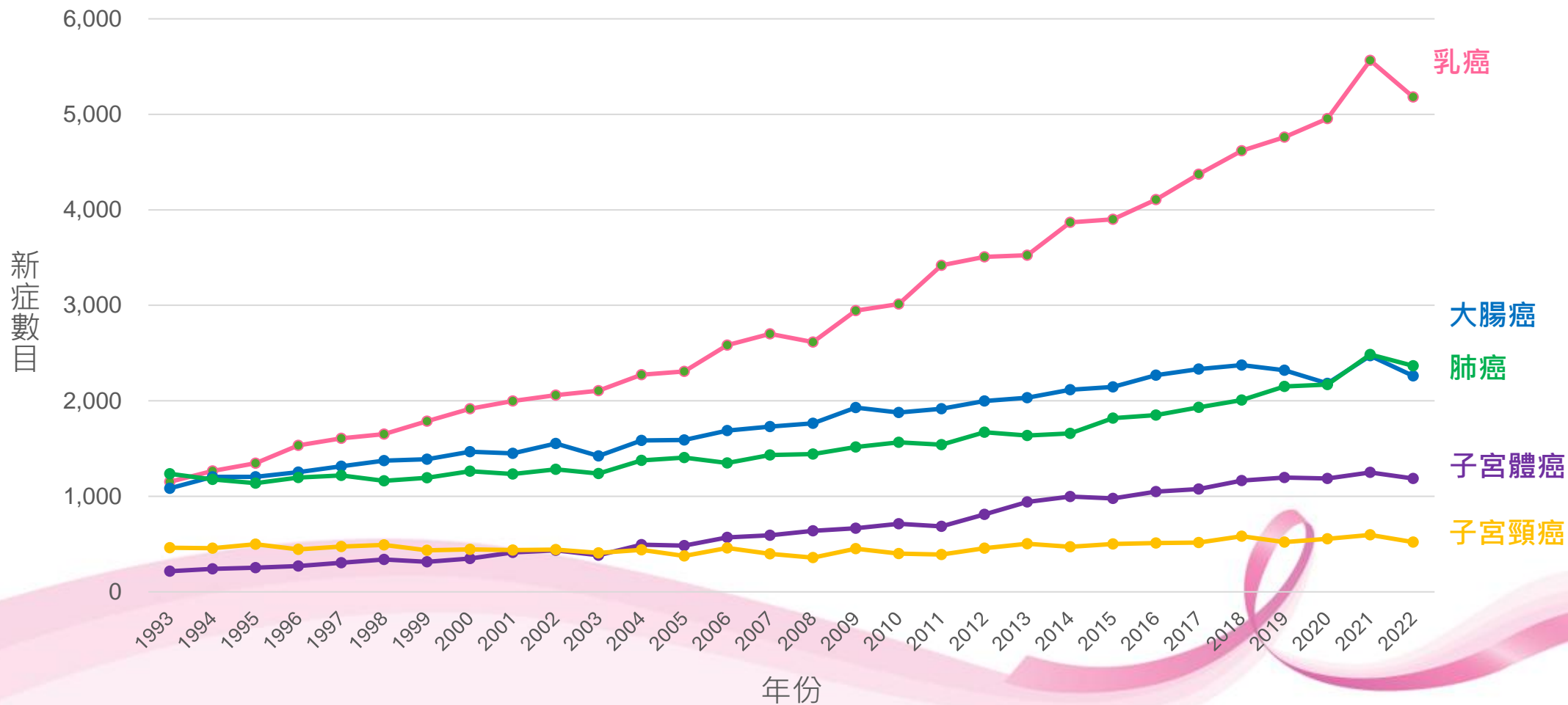
你們要知道 乳癌的相關數據



香港女性十大癌症 (2022)



香港女性癌症發病趨勢



資料來源：香港癌症資料統計中心2024年公佈數據

患上癌症的累積風險(0-74歲) (2022)

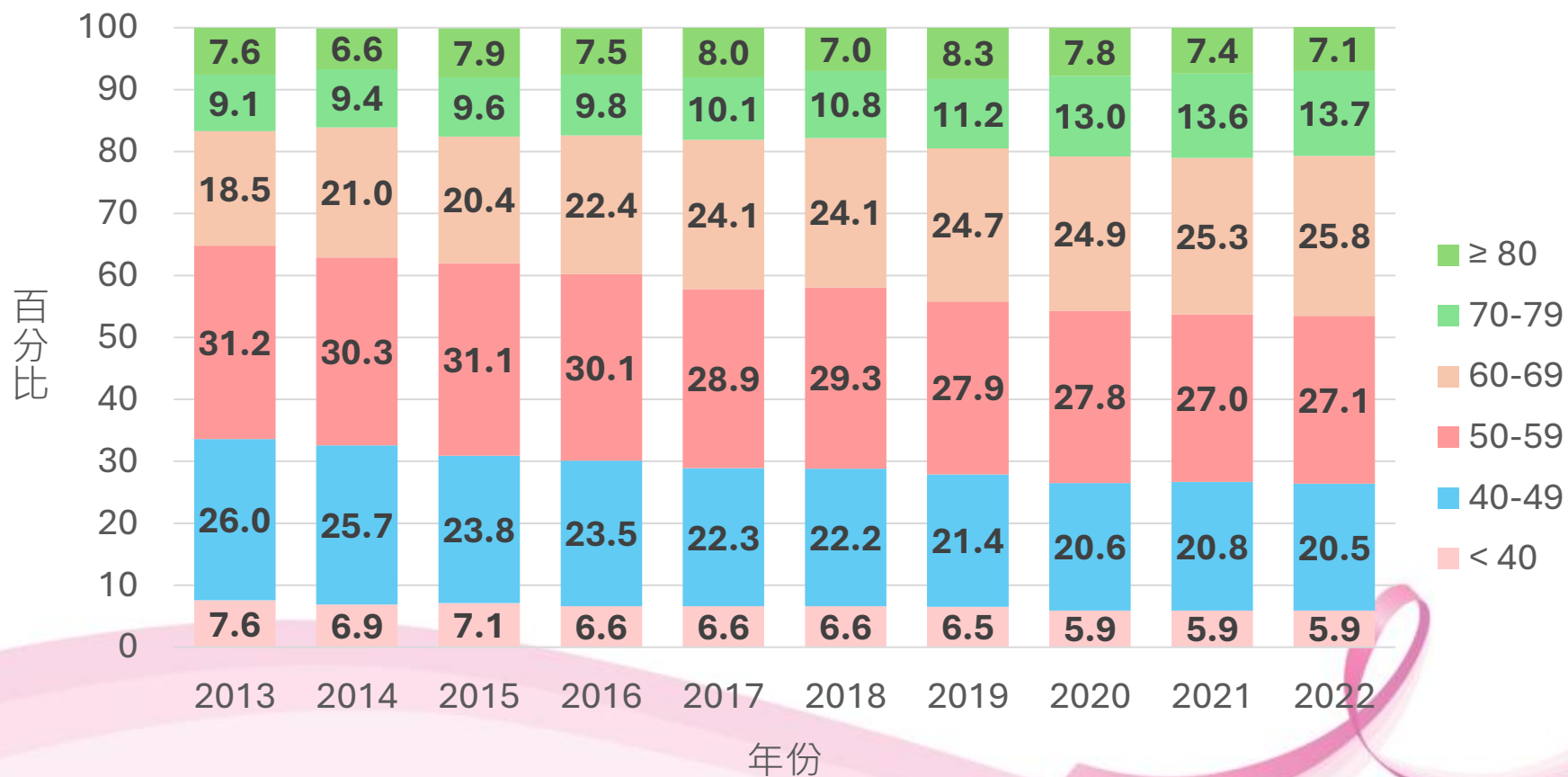
	男性	女性
乳癌		每14人有1人
大腸癌	每24人有1人	每39人有1人
肺癌	每22人有1人	每35人有1人
子宮頸癌		每138人有1人

香港乳癌統計數字 (2022)

	總確診	女性	男性
乳癌新症	5,208	5,182	26
百份比 (%)		99.5%	0.5%

香港女性乳癌患者年齡分佈 (2013-2022)

年齡中位數
(2022) = 58.0



資料來源：香港癌症資料統計中心2024年公佈數據

香港女性乳癌概況 (2022)

	發病	死亡
登記個案數目	5,182	792
佔女性癌症總數百分比	28.6%	12.5%
排名	第1位	第3位
一生累積風險 (0-74歲)	每14名婦女有1人	每101名婦女有1人

香港乳癌病人十大高危因素

高危因素	百分比* (%)
缺乏運動 (每週少於3小時)	77.5
從未餵哺母乳	66.0
過重/肥胖	38.7
處於高度壓力狀況 (多於一半時間感到有壓力)	37.0
從未生育/於35歲後首次生育	27.2
有乳癌家族病史	15.0
膳食含豐富肉類或奶類製品	14.2
初經過早 (<12歲)	14.1
有飲酒習慣	5.3
曾服用荷爾蒙補充劑	3.6

* 只包括於2006年至2018年確診的患者

資料來源：香港乳癌資料庫第十六號報告 (2024)

乳癌有什麼徵狀呢？

乳房



有無痛硬塊



皮膚凹陷或凸出



皮膚呈橙皮樣變化、
出現紅疹、不癒合的
傷口、出血或潰爛

乳頭



內陷或不對稱



表皮破損、脫皮、
出血或有分泌物

腋下



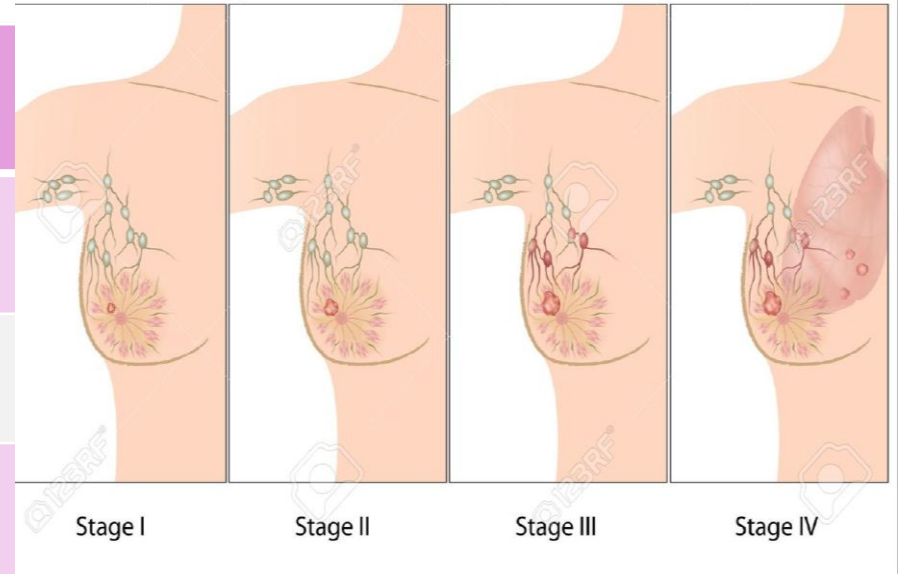
有腫塊或淋巴結發大

- 婦女在每個月的乳房檢查時，應留意乳房、乳頭及腋下有否異常變化。
- 若發現任何不正常的徵狀，就要立即找醫生檢查。

診治乳癌 刻不容緩

乳癌期數 (TNM Staging System)

期數	
0 期	[原位癌] 癌細胞仍在乳腺管基底層內
I 期	腫瘤小於2cm, 無轉移至腋下淋巴
II 期	腫瘤2-5cm, 可能轉移至同邊腋下淋巴結
III 期	腫瘤超過5cm, 轉移至腋下淋巴結的數量較多, 或轉移至四周皮膚組織, 或鎖骨下淋巴
IV 期	癌細胞擴散至身體其他組織或器官如骨、肺部或肝臟等



及早發現乳癌的重要性

- 降低死亡率及改善生存質量

US data

期數	五年生存率
0期(in-situ)	95%
I期	90%
II期	83%
III期	66%
IV期	23%

source: Bilani et al. J Cancer Epidemiol. 2020; 2020:6387378

- 保留乳房 [盡可能減少需切割部分]
- 節省醫療費用 [不用化療、電療等]

及早發現乳癌的重要性

- 降低死亡率及改善生存質量

Taiwan
data

期數	五年相對存活率
0期 (原位癌)	100%
I期	100%
II期	95.1%
III期	79.7%
IV期	36.2%

資料來源: 台灣國民健康署癌症登記資料 (2016-2020年)

- 保留乳房 [盡可能減少需切割部分]
- 節省醫療費用 [不用化療、電療等]

乳房檢查〔硬塊〕

自我檢查



2cm – 2.5cm

醫護人員檢查



1cm – 1.5cm

X光乳房造影或超聲波



<1cm

香港乳癌基金會 建議乳癌普查計劃

年齡	自我檢查乳房	臨床檢查	乳房X光造影檢查
20-39歲	每月	每3年	按醫生建議
40歲或以上	每月	每2年	每2年

小貼士：

- 如果乳腺密度高，醫生會建議進行超聲波掃描。
- 如果你屬於高危一族，個人或家庭成員曾患乳癌或可能增加乳癌風險的疾病，你便要請教醫生，更密切監察乳房健康。

請作定期乳房檢查！

每月自我檢查乳房

1 觀察

對鏡觀察乳房及乳頭兩邊有否不對稱、皺起或內陷

2 觸檢

右手舉高放在頭後，用左手三隻手指按壓右邊乳房，感覺是否有硬塊

- 三隻手指在乳房上，由外至內打圈游走
- 別忘記摸摸鎖骨上下和兩邊腋下
- 擠壓乳頭看看是否有分泌物
- 用右手重複以上動作，檢查左邊乳房

小貼士

www.hkbcf.org 瀏覽動畫示範

- ✓ 將這張帖掛在衣櫃或浴室；月經後一週內，乳房沒腫脹時進行檢查。已收經女士，可於每月同一日檢查。
- ✓ 沐浴時胸部塗上親液，檢查會更容易
- ✓ 乳房豐滿或體胖者可仰臥進行檢查，用捲起的毛巾或枕頭放於腋下承托乳房
- ✓ 要有效偵測早期乳癌，40歲開始應每兩年找醫護人員檢查和接受乳房X光造影檢查。自我檢查不能取代這兩種檢查。



多謝各位

