香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

(更新日期: 2026 年 11 月 2 日)

基 金 會 概 覽

香港乳癌實況

乳癌是全球婦女最常見的癌症，亦是重要的公共健康問題。過去 10 年，乳癌於北美地區的發病率持續上升，同時在亞洲國家及地區迅速增長。香港的乳癌發病率增加了，亦是亞洲區中最高的地區之一。

- 乳癌為香港婦女頭號癌症。
- 在 2023 年，5,585 名女性和 18 名男性確診入侵性乳癌。
- 乳癌連續第二年超越大腸癌成為香港常見癌症的第二位。
- 過去三十一年間，本港女性乳癌個案顯著增加。2023 年女性確診入侵性乳癌個案是 1991 年的約 5 倍。
- 每 13 名婦女中，就有 1 人在一生中有機會罹患入侵性乳癌。
- 若計算原位癌在內，一生中罹患乳癌的風險為每 12 位婦女中有 1 人。
- 每星期平均約有 15 名女性死於乳癌。
- 本港乳癌患者確診年齡中位數為 60 歲，明顯較美國的 63 歲和澳洲的 62.8 歲年輕。
- 超過 94%乳癌患者為 40 歲或以上；年紀愈大，風險愈高。

資料來源: 2023 年女性乳癌統計數字，醫院管理局香港癌症資料統計中心

成立香港乳癌基金會

香港乳癌基金會由創會人張淑儀醫生和一眾懷有相同抱負的乳癌康復者、醫生和朋友在 2005 年 3 月 8 日成立，基金會是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。霍何綺華博士自 2011 年起擔任基金會主席。

香港乳癌基金會的工作

1.乳健中心推動乳健檢查

香港乳癌基金會乳健中心於 2011 年 5 月成立，至今已為 205,449 人次（付費與免費）提供乳癌風險評估、乳健檢查、醫生會診和各項診斷等服務，當中，乳健中心透過為 128,574 人次提供乳房 X 光造影檢查和超聲波掃描檢查中，發現 2,852 人確診乳癌，年齡介乎 23 - 89 歲，總體偵測率 2.39%；無徵狀偵測率 0.69%，符合國際水平。

乳健中心自成立至今，為有經濟困難的婦女提供 68,415 次資助乳健檢查/診斷 (免費或共付)，當中 1,122 人確診乳癌。

衛生署指，有證據顯示接受乳癌篩檢對患乳癌風險較高的婦女有幫助。乳健中心參照國際標準，推出全港首項「乳癌風險評估」服務，協助婦女了解自己罹患乳癌的風險，從而採取合適的預防方法。乳健中心及乳癌支援中心定期舉辦乳健教育講座，部分提供即場臨床乳房檢查，至今已向 145,170 名市民傳達防範乳癌的方法和推廣乳健檢查。

2.乳癌支援中心為乳癌患者及康復者提供全方位支援

香港乳癌基金會的患者支援服務，包括：病人及家人/照顧者支援小組、個人心理輔導、治療前後的相關資訊、每月乳癌教育講座、淋巴水腫護理服務、中醫服務、乳癌藥物資助計劃、乳癌護理錦囊及假髮、胸圍、繃帶送贈計劃，以及各類興趣班供 15,903 名病友參加。乳癌支援中心至今累計服務人次達 361,889 次（年齡：20 - 93 歲）。

香港乳癌基金會是本港首間提供量度淋巴水腫指數的非牟利機構。2010 年 10 月至今提供的淋巴水腫護理服務，包括淋巴水腫指數測量及個別淋巴水腫治療，累計服務人次達 103,501。本會的乳癌藥物資助計劃讓 2,819 名低收入患者得到藥費減免，資助額累計 43,768,080 港元。2012 年 3 月至今，本會向 701 名病友送贈假髮、胸圍及繃帶。本會提供基因檢測資助計劃讓 554 名低收入患者得到基因檢測資助，資助計劃由 2019 至今，累計為 16,449,680 港元。

3.乳癌研究中心倡議更佳治療方案

香港乳癌基金會創立香港乳癌資料庫，也是全港首個乳癌資料庫，透過搜集本地乳癌病例數據，研究更適合本地的乳癌治療方案及醫療政策，並於 2017 年擴大研究團隊及範圍，以「乳癌研究中心」為名，繼續透過香港乳癌資料庫搜集香港的乳癌個案、數字及統計，發表報告分析本港乳癌狀況和趨勢，亦會與其他研究機構合作進行乳癌相關的研究項目。

香港乳癌資料庫由醫生、法律界、管理專業、公共衞生及乳癌康復者代表組成的委員會督導，是世界衞生組織轄下的國際癌症登記協會(IACR)成員。至今已有 34,936 名乳癌患者/康復者登記加入香港乳癌資料庫（年齡：18 - 103 歲），透過 66 間公立及私營醫院及診所，提供個人及病歷資料供我們分析及研究。香港乳癌資料庫至今出版 18 份年度報告。

最新 11 份報告主題：

8 號報告(2016)：年長乳癌患者延誤診治，晚期癌症倍增

9 號報告(2017)：術前化療可縮小腫瘤和避免全乳切除

10 號報告(2018)：防治乳癌 刻不容緩 從減低風險與落實篩查始

11 號報告(2019)：定期檢查與精準治療同步發展，方為上策

12 號報告書(2020)：X 光造影與超聲波可互補，大幅提高篩查率

13 號報告書(2021)：正電子掃描(PET 掃描)在術前乳癌分期的實踐與應用

14 號報告書(2022)：香港華裔乳癌患者的十年存活狀況

15 號報告書(2023): 乳癌篩查保性命 醫療費用負擔減

16 號報告書(2024): 剖析初診擴散性乳癌精準分期助治療

17 號報告書(2025): 乳癌早察覺 復發風險降

18 號報告書(2026): 篩查發現與症狀發現乳癌的異同

及早發現 治療關鍵

目前全球 34 個先進及發展中國家和地區推行全民乳癌普查，包括鄰近的日本、新加坡、南韓、台灣和中國大陸，以提高及早檢測的機會，從而降低死亡率。有研究報告指出，全民每兩年一次的乳房 X 光造影檢查是最有效及早偵測乳癌的策略，可減少第 II 期或以上期數的乳癌個案，死亡率並可減低達四成。[1] 相反，只針對高風險婦女進行檢查，則死亡率並無顯著減低。[1]

香港乳癌基金會提倡婦女由 40 歲起，開始進行「三缺一不可」的乳房健康檢查計劃：

自我乳房檢查（每月 1 次）
臨床乳房檢查（每 2 年 1 次）
乳房 X 光造影檢查（每 2 年 1 次）

「及早發現 · 治療關鍵」早期乳癌：存活率近乎 100% 治療較簡單，無需接受化療減少身心創傷和醫藥費用

香港乳癌基金會的研究發現，經乳癌篩查偵測的乳癌約 80%屬早期（0 及 I 期），而透過自我檢查發現的晚期個案(19%)則較透過乳房 X 光造影篩查發現的晚期個案(3%)為多。[2] 乳房篩查發現的患者估計 10 年整體存活率（95.7%）高於自我檢查發現的患者（88.4%）。[2]

然而據香港乳癌基金會調查所得，約 80% 年齡介乎 40 至 59 歲的受訪婦女認識乳房 X 光造影檢查，但不足 20%付諸實行。[3] 另外，收入和教育程度偏低的婦女，較少進行定期乳癌檢查。[4]

資料來源:

1 Yen AM et al. JAMA Oncol. 2016;2(7):915-921.
2《香港乳癌資料庫簡報第十四期》
3 香港乳癌基金會《香港女性對乳癌檢查的觀念和意識調查報告》
4《香港乳癌資料庫第十五號報告》

歷年工作重點

2005

- 香港乳癌基金會於 3 月 8 日成立
- 為病人提供支援服務及乳健教育講座
- 舉辦首屆乳癌步行籌款活動

2006

- 發表香港婦女對乳癌檢查的意識及習慣結果

2007

- 聯同香港中文大學合辦乳癌研討會
- 成立香港乳癌資料庫

2008

- 推出乳房 X 光造影檢查資助計劃

2009

- 推出乳癌藥物資助計劃
- 辦事處遷址北角炮台山
- 乳癌資料庫發表首份年度報告

2010

- 引入淋巴水腫護理服務
- 為 40 歲以下的年輕病友開設支援小組

2011

- 乳健中心投入服務

2012

- 舉辦首個乳癌康復者日營「亮麗人生」
- 舉辦淋巴水腫預防及處理課程

2013

- 舉辦《乳癌早期檢測新資訊》研討會
- 每年五月定為「乳癌康復月」
- 推出全港首項「乳癌風險評估」服務

2014

- 推出本港首個乳癌數據網上平台「乳癌在線」，讓醫療專業人員可隨時隨地獲取本地乳癌治療最新資訊

2015

- 10 週年紀念系列活動，加強教育公眾有關乳癌的風險因素
- 獲香港特別行政區政府以租約形式批地，籌備蓋建九龍中心

2016

- 香港乳癌基金會賽馬會乳健中心(九龍)興建工程動土

2017

- 北角乳健中心獲滙豐 150 週年慈善計劃撥款資助翻新及添置器材
- 香港乳癌基金會賽馬會乳健中心(九龍)建成

2018

- 香港乳癌基金會賽馬會乳健中心（九龍）投入服務

2019

- 推出乳癌關注運動
- 建議政府落實全民乳癌篩查，並遞交建議書倡議關注乳癌問題
- 推出全港首辦淋巴水腫護理培訓課程

2020

- 15 週年紀念系列活動「乳你同行」網上直播醫學講座，加強教育公眾有關乳健的重要性
- 政府 2020 年施政報告，落實由衞生署按合資格婦女患上乳癌的風險，提供乳癌檢查服務。

2021

- 首間中醫診所於 4 月投入服務
- 經基金會多年倡議，香港政府於 9 月展開以風險為本的「乳癌篩查先導計 劃」

2023

- 淋巴水腫護理中心正式開幕

常見乳癌高危因素

1. 缺乏運動（每周少於 3 小時）
2. 從未餵哺母乳
3. 超重 / 肥胖
4. 高度精神壓力（超過一半時間）
5. 沒有生育 / 35 歲後首次生育
6. 有乳癌家族病史
7. 飲食含豐富肉類 / 乳類製品
8. 提早初經（ < 12 歲）
9. 飲酒習慣
10. 曾使用荷爾蒙補充劑治療

資料來源:《香港乳癌資料庫第十五號報告》

乳癌病徵

- 乳房出現無痛硬塊
- 乳房皮膚呈橙皮樣變化
- 乳房皮膚凹陷
- 乳頭內陷
- 乳頭出血或有分泌物
- 腋窩腫脹或腋下淋巴結發大

如乳房有不正常之變化，並不代表一定是患乳癌。但必須跟進及接受進一步檢查。

資料來源:香港乳癌基金會《乳房健康指南》

聯絡香港乳癌基金會

地址：北角木星街 9 號永昇中心 22 樓

電話：2525 6033

傳真：2525 6233

電郵：info@hkbcf.org

網址：www.hkbcf.org

面書：breasthealthforlife

捐款：香港乳癌基金會滙豐銀行戶口

094-793650-838

香港乳癌基金會是香港稅務局的註冊慈善機構。(註冊號碼：91/7226)