

新聞稿 (即時發布)

倪晨曦獲任「香港乳癌基金會大使」 率先落場示範正確術後瑜伽運動 讓廣大乳癌康復者授用



統籌總監周美鳳、著名模特兒兼瑜伽導師倪晨曦、香港乳癌基金會主席霍何綺華、香港乳癌基金會總幹事劉燕卿

2021年5月11日，香港 - 著名瑜伽導師倪晨曦小姐 Ms. Elva Ni 獲任為香港乳癌基金會大使，於最新推出「乳癌手術後的運動指南」教育短片中示範一系列瑜伽運動，讓廣大乳癌患者了解及參照 Elva 教授的正確運動姿勢，有助改善手術後胸部和腋下疼痛、繃緊、麻痺及淋巴水腫等現象，使患者在乳癌康復路上更輕鬆，提升上肢和肩膀活動能力。因為大多數患者於手術後的上肢活動受到限制，如梳頭、舉手等都變得困難，嚴重到甚至不能完全舉起上肢。示範短片會在 5 月 21 日正式推出，到時會上載至官方網站 www.hkbcf.org 及 Facebook 專頁。

基金會主席霍何綺華女士表示：「十分榮幸 Elva 答應擔任基金會大使，衷心感謝她的支持，抽出寶貴時間在短片中示範手術後運動，協助乳癌患者通過特別設計的運動，重新踏上正常的生活軌道。」



香港乳癌基金會主席霍何綺華、著名模特兒兼瑜伽導師倪晨曦

Elva 表示：「據說每 15 秒，全球就有一名女性被確診患上乳癌，乳癌在香港更是女性頭號癌症。我覺得香港女性對於乳房健康關注度是不足的，希望大家都可以提高對預防乳癌的自我意識，對於乳房健康的疑問不要羞於啟齒；另外，在關注乳癌訊息的同時，大家也可以關愛受乳癌影響的人士；捐款支持基金會的工作，讓我們可以幫助更多乳癌患者及其家人。捐款可掃描此二維碼或登入基金會網站 www.hkbcf.org。」



著名模特兒兼瑜伽導師倪晨曦



統籌總監周美鳳、著名模特兒兼瑜伽導師倪晨曦、
香港乳癌基金會主席霍何綺華

此外，霍主席代表基金會表示十分感謝統籌總監周美鳳女士義務幫助及促成是次活動，由構思、聯繫、以至整體策劃均一手包辦，將專業知識帶給廣大市民，令大家獲益良多。

而統籌總監周美鳳女士則表示：「今次十分高興能將我多年公關經驗和人脈網絡貢獻社會，幫助受眾及乳癌術後患者、透過最新的視像手法、能迅速了解及跟隨片中運動示範步驟及方法，從而改善及減輕術後繃緊、麻痺與淋巴水腫等現象。此系列運動有助預防及減輕上述症狀、可增進自我照顧能力和生活質素、陪伴患者踏上康復之路。」

建議 tags/ hashtags :

@breasthealthforlife @hkbcf_official #hkbcf #香港乳癌基金會

@misselvani #elvani #倪晨曦

@fremment_pr #fremment_pr @mylovelylelia #周美鳳

有關香港乳癌基金會:

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善機構，致力減低乳癌在本地的威脅；旨在提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性、支援乳癌患者踏上復康之路及倡議改善本港乳健及乳癌防控和醫護方案。

詳情及最新消息可瀏覽香港乳癌基金會官網：<https://www.hkbcf.org>

We are on Facebook and Instagram now!



breasthealthforlife



hkbcf_official

所有高解像度相片及影片，請於此處下載：

<https://www.dropbox.com/sh/1ajglex2r5tcpyn/AABeDI-u8tMJIE4V1G9y8ulQa?dl=0>

傳媒查詢：

Emmas Yeung

香港乳癌基金會公關及傳訊部

電郵：emmasyeung@hkbcf.org

電話：(852) 3143 7310

Cuby Fu

Fremment PR 飛盟公關

電郵：cuby@fremment.com

電話：(852) 6680 6889