

即時發佈

香港乳癌基金會「乳你同行」網上醫學講座第二場

深入介紹最新乳癌治療發展

下載高清相片：

https://drive.google.com/drive/folders/1ORqsJQJyyAWWq_x1P_YDngvHI8d5b7EI?usp=sharing

香港乳癌基金會（基金會）一連兩個週六的「乳你同行」網上醫學講座已於今天完滿結束，反應理想。今天的第二場講座，邀請了專科醫生講解最新乳癌的治療發展、免疫治療、乳癌與骨骼健康及心理，以及財政支援等知識。

乳癌是香港女性頭號癌症，講座特別邀請趙穎欣醫生介紹標靶治療在過去二十多年的發展，和最新的治療進展與趨勢，希望增加病人治癒機會，繼續享受有質素的生活。另一重要的講題為佔乳癌個案百分之十五的「三陰性乳癌」(TNBC)，此類乳癌具有較強的侵略性，包括較早出現復發和較易有癌細胞轉移。為讓公眾更了解治療方法，講座誠邀甘冠明醫生詳述三陰性乳癌患者應何時進行免疫治療。此外，熊維嘉醫生更討論何種類型的荷爾蒙受體陽性乳癌病人須接受化療。

骨是轉移性乳癌患者最常見的轉移部位。骨轉移引起的併發症，包括疼痛、機能狀態和生活質量下降等。同時，可能出現骨骼相關事件（SRE），包括需要對骨骼進行放射和/或手術，病理性骨折，脊髓壓迫和惡性高鈣血症。基金會特別安排吳廷英醫生講解有關這方面的專業治療知識，並建議患者進行DEXA掃描和其他危險因素評估，以評估其骨骼健康狀況，更建議大多數罹患乳癌的婦女改變生活方式，促進骨骼及身體全面健康。

無論在剛確診、治療中、以及在康復路上都會遇到不同的挑戰，壓力亦會隨之而增加，懂得如何處理壓力對乳癌病患者及康復者均非常重要。臨床心理學家張貝芝博士指出經常過度緊張及擔憂，抱著無助的心態面對抗癌路，負面的情緒及壓力便會增加；調整過度緊張的心情，採取正面的心態，是戰勝壓力的重要一環。如能從不同角度看待事情，除可改善負面情緒外，亦可提升情緒及加強壓力管理的能力。此

外，保持自己的支援網絡，讓身心得到適切的支持，也是十分重要。而在行為上建立規律的生活模式、也有助管理壓力。

抗癌要應付不同的支出，由鄭志堅醫生主講的癌症治療財政支援，介紹了各公立醫院設立的機制審核、決定優先次序和是否使用新技術。此外，非政府組織如香港乳癌基金會，亦為公營和私營醫療機構的乳癌患者提供支援。鄭醫生更在講座上解釋公營醫療機構提供資助的優先次序，並提出現存與乳癌篩查、分子分析及治療相關的資助計劃和惡性高鈣血症。

講者的內容摘要: <http://www.hkbcf.org/upload/category/545/self/609ddf42389e2.pdf>

重溫第一場講座：

<https://www.facebook.com/breasthealthforlife/videos/2645897239042770/>

重溫第二場講座：

<https://www.facebook.com/breasthealthforlife/videos/3939718619454558/>

楊紫艷 (Emmas Yeung) 電話：3143 7310 電郵：emmasyeung@hkbcf.org