

致:採訪主任、編輯主任及記者

(即時發布)

《香港乳癌資料庫第 15 號報告》新聞發布會 乳癌篩查保性命 醫療費用負擔減

(香港, 2023 年 9 月 26 日) – 香港乳癌基金會(基金會)轄下的香港乳癌資料庫今日在香港乳癌基金會賽馬會乳健中心(九龍)舉行新聞發布會,發表《香港乳癌資料庫第 15 號報告》。是次報告旨在透過兩種不同的乳癌偵測的模式:自我發現和乳房 X 光造影(MMG)篩查,更全面地了解乳癌病例的臨床實況和經濟影響,其對於香港的醫療資源分配及政策制定至關重要。

該研究使用了香港乳癌資料庫的本地真實數據顯示,與自我發現相比,採用 MMG 篩查的每位患者的平均乳癌治療費用可降低 28.4%。這主要是經 MMG 發現的乳癌確診時期數低和癌症治療強度降低所致。研究估算在 10 萬名 40 歲有乳癌平均風險婦女群組的乳癌治療開支,結果反映出接受 MMG 篩查的婦女在長遠來說可節省總治療費用 7.7 億港元。

在 2020 年,有 4,956 名女性和 32 名男性被診斷患有乳癌,平均每週有大約 14 名婦女因乳癌而死亡,本會鼓勵公眾接受乳房 X 光造影篩查,以紓緩這個令人擔憂的情況。

香港乳癌基金會創會人及香港乳癌資料庫督導委員會聯席主席張淑儀醫生表示,乳癌是香港女性最常見的癌症,死亡率在所有女性癌症死亡率中排名第三。香港乳癌資料庫的第 15 號報告的研究結果反映了香港對乳癌篩查習慣未如理想。香港乳癌資料庫在 2006 年至 2018 年間招募的 19,179 名乳癌患者中,三分之二的患者年齡在 40 至 59 歲之間,中位數年齡為 52.2 歲。而在 40 歲或以上的患者中,有 66.7%從未接受過 MMG 篩查,只有少於四分之一的患者有定期進行 MMG 篩查。

在 2006 年到 2018 年的同一時期進行的分析中,透過自我發現的乳癌患者佔 82.3%,而透 MMG 篩查僅佔 11.1%。這突顯了經 MMG 篩查偵測率低,與世界乳癌檢測趨勢相比有所滯後。

為了進一步了解自我發現和 MMG 篩查的臨床意義和經濟影響,本報告包括一項在 2006 年至 2018 年間來自香港乳癌資料庫的 15,144 名符合條件的參加者進行的回顧性隊列研究(retrospective cohort study),這些參與者包含自我發現或經 MMG 篩查發現的個案,並且沒有欠缺癌症期數和生物學亞型(biological subtype)的資料數據。

乳房 X 光造影篩查所發現的乳癌期數較低

研究反映，在參與研究的患者當中，有 13,502 宗為自我發現的乳癌個案，1,642 宗是經 MMG 篩查發現的乳癌個案。香港乳癌基金會管治委員會成員及臨床腫瘤科醫生李沛基醫生強調，MMG 篩查所偵測到的乳癌分期低於自我發現的期數。近 81.5% 的乳房 X 光造影所偵測到的乳癌案例在 0 期至 I 期，而自我發現的乳癌病例中只有約 37% 在這兩個早期階段被診斷出來。

另外，在次組分析 (subgroup analysis) 對 6,359 名乳癌患者進行了研究，其中 5,817 例為自我發現所偵測的乳癌案例，有 542 宗為經 MMG 篩查發現的案例。李醫生補充，透過 MMG 篩查所偵測到的乳癌患者的整體 10 年存活率較高，估計為 95.7%，而自我發現的乳癌患者的存活率為 88.4%。

乳房 X 光造影檢測到乳癌的個案 平均治療費用較低

香港乳癌資料庫督導委員會成員蔡錦輝教授進一步解釋，與自我發現的乳癌相比，在診斷時透過 MMG 篩查偵測到的乳癌期數有助於降低每位乳癌患者平均的治療費用 (28.4%)。根據香港乳癌資料庫的數據，每宗 MMG 發現的乳癌的平均治療費用 (361,069 港元) 低於自我發現的乳癌平均治療費用 (504,200 港元)。

該報告還包括一項額外的算式模型演繹的方法。在報告中比較了兩種乳癌偵測的模式，估算 10 萬名 40 歲有乳癌平均風險婦女群組中，有 5,314 個乳癌病例。在自我發現乳癌的治療總成本估計為 24 億港元，而經 MMG 乳癌篩查的總治療費用為 16.3 億港元。換言之，長遠而言 MMG 作為偵測的模式可節省了 7.7 億港元。

透過乳房 X 光造影篩查 及早發現可以挽救生命 節省治療費用

提及到模型推算研究結果時，基金會主席霍何綺華博士補充，根據模型估計，自我發現的 10 年死亡率為 14.5%，經 MMG 篩查檢測的 10 年死亡率為 8.9%。從 40 歲開始使用 MMG 乳癌篩查，可挽救 27,932 個生命年數，而當將 MMG 乳癌篩查推遲到 50 歲時，其效益下降至只可以挽救到 17,723 個生命年數。除了節省治療費用外，霍博士強調 MMG 乳癌篩查還可以挽救生命並提高乳癌患者的生活質素。因此，應加強女性定期檢查的意識，並鼓勵使用 MMG 作為乳癌篩查。她呼籲特區政府應加強以風險為本的乳癌篩查先導計劃，並希望展開全民乳癌篩檢，保障女性健康，從而建立一個更好、更健康的社區。

霍博士重申：「及早發現能夠挽救生命」，並敦促 40 歲或以上的女性養成定期乳房篩查的習慣，每兩年進行一次乳房 X 光造影篩查。

請點擊此連結以下載《香港乳癌資料庫第 15 號報告》的新聞稿資料、投影片、簡報和照片：<https://bit.ly/3ESR35m>

關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢

黃慧瑛

籌募及傳訊部

香港乳癌基金會有限公司

電話：3143 7360 / 9446 1636

電郵：winniewong@hkbcf.org