

致: 採訪主任、編輯主任及記者  
(即時發佈)

## 香港乳癌基金會「乳你同行」醫學講座 2024 解構乳癌診斷治療方案 中醫身心靈調治分享

(香港, 2024年5月18日) 乳癌是本港女性最常見的癌症，亦是第三位致命的癌症，影響的家庭不計其數。根據衛生署的資料，在二零二一年，女性乳癌新症個案達6400宗，按年上升13%。於二零二二年，共有792名女性死於乳癌。為提高大眾對乳癌的關注及傳遞乳健知識，香港乳癌基金會（基金會）今天在香港灣仔帝盛酒店成功舉辦「乳你同行」醫學講座，並在基金會的Facebook和YouTube平台上直播。

中西醫協作是本港醫療服務發展的方向，今年講座特以**解構乳癌診斷治療最新方案和中醫身心靈調治為題**，八位專家講者包括香港乳癌基金會顧問理事會成員曾頤欣醫生，基金會管治委員會成員熊維嘉醫生，香港乳癌資料庫督導委員會成員關永康醫生、郭子熹醫生和趙穎欣醫生，臨床腫瘤科專科張文龍醫生，香港乳癌基金會乳癌支援中心主管兼註冊護士陳嘉莉女士，及香港中文大學中醫學院專業顧問兼註冊中醫師歐國賢博士。此外，有乳癌康復者分享了她在抗癌過程中醫治療的作用，以及基金會提供的支援服務如何幫助她對抗惡疾。

**基金會主席霍何綺華博士**在致歡迎詞時表示，乳癌是本港女性最常見的癌症，亦是第三位致命的癌症，基金會一直致力為乳癌患者、康復者、其家人和照顧者，提供一站式乳癌護理，包括乳健教育，術前術後支援服務，和研究及倡議的工作。每年五月是基金會所訂的「乳癌康復月」，讓我們攜手合作，為乳癌患者、康復者及其家人燃起希望之燭。

**基金會創會人張淑儀醫生**表示，香港目前是亞洲乳癌發病率最高地區之一，並在過去幾十年中持續增加。為拯救更多生命，乳癌的診斷和治療方案一直在不斷發展，同時為支援不同階段的癌症病人，本港醫療機構亦將中西醫協作加入癌症治療方案，以提供更全面、個體化的癌症治療。是次醫學講座提供了有關乳癌診斷和治療的最新資訊，旨在幫助乳癌患者在他們康復的過程中應對挑戰，同時提高公眾的意識。

**曾頤欣醫生**提醒，雖然乳癌的發病年齡一般為四十歲以上，但年輕女性亦不容忽視其威脅。惟現時香港大部分乳癌個案都屬於自我發現而非經由乳房檢查發現。由於定期乳房檢查的習慣欠佳，病人往往在發現乳房出現硬塊或乳頭流血，才去接受乳房檢查。若不幸確診乳癌，癌症期數往往會較高。對於亞洲女性，特別是那些乳房組織較密的女性，乳房X光造影檢查通常與乳房超聲波檢查結合使用，以提高檢測的準確性。

**熊維嘉醫生**提及乳癌的治療方案是取決於患者的癌症期數和乳癌亞型。在特定情況下，醫生會考慮進行正電子掃描來斷定癌症的擴散程度。而乳癌大致可分為三個亞型：管腔型乳癌、HER2 型乳癌及三陰性乳癌。根據不同的嚴重程度和不同的生物學特性，治療療法和策略會有所不同，例如採用術前治療。

**關永康醫生**指出在乳癌的治療中，放射治療是不可或缺的重要角色，本港現時的放射治療主流為光子治療，惟治療過程或會損害正常組織。本港醫療機構逐漸引入質子治療，其特點是「精準度高、副作用少」，減低對周邊器官影響。但收費平均為傳統放射治療兩倍，期望技術成熟及廣泛使用後，費用能回落至大眾可承擔的水平。

**郭子熹醫生**提及荷爾蒙受體陽性／HER2 陰性 (HR+/HER2-) 乳癌的新治療方案，能大幅地改善患者的預後。例如，延長使用輔助性荷爾蒙治療的時間，可降低復發風險。在轉移性情況下，使用口服標靶藥 CDK4/6 抑制劑合併荷爾蒙治療，可有效延長無惡化存活期。

**張文龍醫生**表示，目前本港乳癌個案中約一成屬三陰性乳癌，較常見於年輕女性及遺傳性 (BRCA1) 乳癌，特點是生長速度較快，較易轉移到其他器官，復發風險較高，而且對一些常規的乳癌治療如荷爾蒙治療或標靶治療的反應不大，屬於「較惡」的乳癌。免疫治療配合化療作為術前治療，可以提升治療效果。

**趙穎欣醫生**表示，很多患者害怕治療乳癌必須進行乳房切除手術，但其實 HER2 型乳癌對術前標靶治療的反應甚佳。利用抗 HER2 的標靶藥再配合化療，一般能有效縮小腫瘤的體積，以便手術切除，令部分乳房得以保留，對病人的心理和生活質素都有很大的改善。然而，最終是否需要切除整個乳房還是保留部分乳房組織，取決於多個因素，包括腫瘤的大小、位置、淋巴結轉移情況等。近年，抗體藥物複合體 (ADC) 的出現增加了晚期病人的治療選擇。

**歐國賢博士與乳癌患者對談**，分享通過中醫的身心靈調治方法，如按摩、氣功、飲食調理等方法來幫助患者緩解症狀（如乳房疼痛、乳房腫脹）、提升免疫力、改善生活質量，並促進身心的平衡和康復。這些方法可以幫助患者應對治療的副作用，減輕壓力和焦慮，提高心理和情緒的健康。

有關講者的內容摘要，請點擊：<https://bit.ly/44PdqVq>

想重溫講座，請點擊：<https://bit.ly/4dEtX2N>



下載高清相片：<https://bit.ly/3UPz5bJ>

**傳媒查詢：**

香港乳癌基金會籌募及傳訊部

Fiona Cheung

企業傳訊經理

香港乳癌基金會

電話：3143 7357 / 6218 7072

電郵：[fionacheung@hkbcf.org](mailto:fionacheung@hkbcf.org)

Winnie Wong

企業傳訊助理經理

香港乳癌基金會

電話：3143 7360 / 9446 1636

電郵：[winniewong@hkbcf.org](mailto:winniewong@hkbcf.org)