

致：採訪主任、編輯主任及記者  
(即時發布)

## 香港乳癌基金會慈善步行籌款活動 「乳健同行 2025」- 乳你前行 20 載 10 月 19 日山頂見



(香港，2025 年 8 月 22 日) 香港乳癌基金會(基金會)欣然公布，年度慈善步行籌款活動「乳健同行 2025」將於 2025 年 10 月 19 日(星期日)早上 8 時 30 分至下午 1 時正在山頂隆重舉行。活動由山頂道花園起步，全程約 3.5 公里，約需 1 至 1.5 小時完成。參加者可沿途欣賞香港迷人景色，活動適合任何程度及年齡的人士參與，更歡迎攜同寵物參加。活動即日起接受報名，9 月 8 日(星期一)或之前報名更可享早鳥優惠，成功報名的參加者可於活動當日獲得精美紀念品包乙份。

基金會主席霍何綺華博士表示：「每年十月是國際乳癌關注月，目的是喚起公眾關注乳癌帶來的威脅。基金會自 2005 年起舉辦『乳健同行』，參與人數由最初每年 400 多人，增至近年約 2000 人，歷年累積參加人數已超過 2.5 萬人次。適逢基金會成立 20 周年，今年活動以「乳你前行 20 載」為題，旨在喚起大眾關注乳癌對香港婦女的威脅，推廣乳房健康的重要性，並為基金籌募經費，用於支援乳癌患者、提供乳健檢查及推動相關研究倡議。」

基金會創會人張淑儀醫生表示：「乳癌為香港婦女頭號癌症，每 14 名婦女中，就有 1 人在一生中有機會罹患入侵性乳癌，而缺乏運動是罹患乳癌的頭號風險因素。『乳健同行』步行籌款活動除了幫助乳癌患者及推廣乳健訊息外，同時亦鼓勵大家建立運動習慣，踢走乳癌高風險因素。我在此約定大家 10 月 19 日到山頂，帶同家人及身邊的朋友，一起組隊參加『乳健同行 2025』，與基金會並肩，一同度過一個既健康亦有意義的週日。」

霍何綺華博士表示：「除了『乳健同行 2025』活動當天，我們亦邀請大家可以自訂籌款專頁，在『粉紅 10 月』期間，自發舉行各項活動籌款，身體力行支持乳癌患者及其家人，同時宣揚乳健訊息。我們一直相信『及早發現，治療關鍵』，並倡議特區政府在香港推行全民乳癌篩查，令更多婦女及早發現乳癌，尋求適切治療。」

「乳健同行 2025」共設四個不同組別：個人、小型團隊、機構／企業／大型團隊，以及學校。每個類別均設有每人最低籌款額。為響應「粉紅 10 月」，基金會鼓勵參加者穿上粉紅服飾，共創善舉。

活動特設多個獎項及豐富獎品以表揚參加者的踴躍支持。參加者一經報名及捐款，即獲資格競逐「最高籌款獎」、「最踴躍參與獎」及「粉墨登場獎」（最佳服飾獎）等獎項，贏取豐富獎品。獎項結果將於活動當天現場公布，有關獎項如下：

最高籌款獎	個人 (冠軍、亞軍及季軍)
	小型團隊 (冠軍、亞軍及季軍)
	機構/大型團隊 (冠軍、亞軍及季軍)
最踴躍參與獎	團隊
	機構
「粉」墨登場獎 (最佳服飾獎)	個人
	團隊
	小童
	寵物

立即報名：<https://pinkwalk.hk/>

查詢：(852) 3143 7371

### 關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

### 傳媒查詢：

吳穎欣 Winnie

電話：3143 7370 / 9640 9040

電郵：winnieng@hkbcf.org

羅嘉凝 Hilary

電話：3143 7357 / 9304 2477

電郵：hilarylau@hkbcf.org