

即時發布

下載相片：<https://bit.ly/4iPTD1m>

《香港乳癌資料庫第 18 號報告》 篩查發現與症狀發現乳癌的異同 乳房 X 光定期驗 早診早治保性命

【香港，2026 年 9 月 29 日】香港乳癌基金會（基金會）轄下的香港乳癌資料庫今日發表《香港乳癌資料庫第 18 號報告》。研究顯示，透過主動進行乳房 X 光（MMG）篩查確診的乳癌患者，在腫瘤特徵、治療模式及存活結果等方面，均較因症狀出現才確診的患者理想，突顯乳房 X 光篩查能有效降低乳癌對生命的威脅。

香港乳癌基金會創會人、外科專科醫生張淑儀醫生強調：「今次研究結果旨在填補本地乳癌篩查效益的實證缺口，並為醫療服務提供者及政策制定者提供本地數據，以支持進一步推廣定期乳房 X 光篩查，讓全港所有合適的婦女均能受惠。」

近二十年乳癌數據，建立具代表性資料庫

香港乳癌資料庫於 2007 年成立，即將迎來 20 周年。作為世界衛生組織轄下國際癌症登記協會（IACR）成員，資料庫至今已收錄超過 34,000 名乳癌患者或康復者的登記，為本地乳癌研究與監察提供重要基礎。

基金會管治委員會副主席及臨床腫瘤科專科醫生邱振中醫生表示：「透過乳癌資料庫，大眾得以更深入認識乳癌，掌握其十大風險因素與病情特徵。多年數據顯示，保乳手術、術前化療及前哨淋巴結檢查的比率持續上升，反映臨床治療邁向更精準及個人化。治療完成後，有關患者在身心健康、復發風險及存活結果方面的研究，均突顯資料庫的廣泛性及代表性。」

篩查發現組晚期乳癌比例較低

乳癌是香港女性最常見的癌症。2023 年，本港分別錄得 5,585 宗入侵性乳癌及 831 宗原位乳癌新確診個案。¹這次研究從香港乳癌資料庫擷取 2011 年至 2015 年間，年齡介乎 18 至 80 歲的女性的乳癌個案，共有 6,942 名患者符合分析條件。其中，733 名無症狀女士經篩查發現乳癌的「篩查發現組」，另有 6,209 名因出現乳房相關症狀（如摸到乳房硬塊）而接受診斷性影像檢查後確診的「症狀發現組」。

¹ Hong Kong Cancer Registry, Hospital Authority. Female Breast Cancer in 2023. Published August 2025. Accessed August 25, 2026. https://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/factsheet/2023/breast_2023.pdf

在篩查發現組中，晚期（第3至4期）乳癌比例僅3.3%，遠低於症狀發現組的21.1%，顯示定期乳房X光篩查能有效及早發現乳癌。由於乳房X光能檢測手摸不到的乳房異常現象，包括以微鈣化點形態存在的癌細胞，因此與症狀發現組相比，篩查發現組患者的腫瘤較小，其淋巴結受到侵犯相對較低。此外，篩查發現組有較多確診為荷爾蒙受體陽性、HER2 陰性（HR+HER2-），而症狀發現組有較多屬侵襲性較高的三陰性乳癌（TNBC）。

篩查發現組保乳手術率較高，化療率較低

在治療方法方面，篩查發現組患者接受保乳手術比率，較症狀發現組高逾七成（56.6%比32.6%）。另外，篩查發現組患者接受化療的比率，較症狀發現組少約六成（25.3%比65.7%）。

香港乳癌資料庫督導委員會成員及香港大學癌症醫學中心總監許漪雯教授表示：「篩查發現組大多屬早期乳癌，因腫瘤較小，較大機會接受保乳手術，並減低化療的用度；即使需進行全乳切除手術，如果沒有淋巴結受累，術後需要電療及化療的可能性亦較低。乳房X光篩查有助採用侵入性較低的手術及全身性治療，不僅提升整體十年存活率，亦能降低治療費用。」

根據卡普蘭邁爾程序（Kaplan-Meier method）估算的整體存活結果，篩查發現組的10年整體存活率絕對增長（Absolute overall survival benefit）高於症狀發現組13.7%，（88.0%比74.6%），其10年乳癌特定存活率亦較高。上述優勢在第1期乳癌患者中尤為明顯，其存活率的增長甚至超越近年新研發且昂貴的乳癌藥物，這突顯乳癌防控應以定期篩查作為主要目標。

初期乳癌無症狀

基金會名譽顧問陳英凝教授是一位享譽國際的公共衛生及人道救援專家，多年來積極參與前線救援工作，並在大學任教。雖然她媽媽因乳癌離世，但她並非遺傳基因突變的攜帶者。儘管生活忙碌，過去20年仍定期進行乳癌篩查，至今年1月例行檢查時發現乳癌。她回憶道：「我是摸不到（乳房硬塊），既沒有流血，亦沒有痛，如果不是靠定期（每12至18個月）做乳房X光檢查，我根本不會知道。」她慶幸能在早期發現乳癌並及時接受治療。

60多歲的吳女士，過去20多年均定期接受乳房X光篩查。2025年12月，她在篩查中發現乳房出現不尋常鈣化，經進一步檢查確診為0期乳癌。今年1月她接受右邊乳房切除手術。她指出，在確診前全無症狀，而所患的乳癌是屬於擴散速度較快的一類。「幸好我有定期篩查的習慣，所以我很早發現乳癌，不需要做化療、電療，術

後亦不需要長期服藥，因此心理及財政壓力亦較少。」她希望政府推行全民乳癌篩查，讓沒有定期篩查習慣的市民也有機會盡早發現乳癌。

MMG 篩查可減省治療費用

根據 2024 年政府統計，本港約有 260 萬名 40 歲或以上婦女，而隨著人口老化，預計數字持續上升。乳癌篩查不僅能保障她們健康，亦有助減低治療費用。據 2006 年至 2018 年間香港乳癌資料庫中 15,144 名符合條件的參加者進行的回顧研究發現，與自我發現相比，透過乳房 X 光篩查的每位患者，其平均乳癌治療費用可降低 28.4%。研究估算 10 萬名女士群組，如果從 40 歲開始使用乳房 X 光篩查，長遠可節省總治療費用達 7.7 億港元。²

張淑儀醫生指出，全球已有 40 多個國家推行全民乳癌篩查，乳房 X 光篩查的參與率達 50%至 80%。反觀香港，若要進一步推廣本地乳房 X 光篩查，除了加強宣傳教育外，公私營合作及簡化參加程序，亦是讓更多婦女受惠的關鍵。同時，設立足夠且符合質素標準的篩查中心，並提供可負擔、易於參與的優質服務，以確保基層婦女也能安心參與。

香港特別行政區政府分別於 2021 年 9 月及 2025 年 6 月推出以風險為本的乳癌篩查先導計劃第一期及第二期，為一般風險及中風險，及高風險婦女提供乳房 X 光篩查服務。基金會期望政府未來能進一步推行覆蓋全港、惠及所有合適婦女的乳癌篩查計劃。與此同時，基金會將繼續提供免費及資助乳癌篩查名額，並聯同地區康健中心、婦女健康服務單位及其他社區伙伴，透過轉介及協作安排，讓有需要的婦女更便捷地接受乳房 X 光篩查及跟進支援，共同推動以社區為本的乳癌篩查服務。

基金會主席霍何綺華博士呼籲婦女日常應關注乳房健康，並建議年滿 40 歲或以上的婦女每兩年接受臨床檢查及接受乳房 X 光檢查，因為及早發現是治療的關鍵。

關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健檢查及教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

關於香港乳癌資料庫

基金會轄下的香港乳癌資料庫於 2007 年創立，即將踏入 20 周年，是世界衛生組織轄下的國際癌症登記協會（IACR）成員。至今已有 34,724 名乳癌患者或康復者登記加

² Hao Z, Lam A, Hu Y, Lee C, Yeo W, Kwok C, et al. Real-world evidence of mammography screening from the Hong Kong Breast Cancer Registry: a cost minimisation analysis of 15 144 patients with breast cancer. *BMJ Public Health*. 2026;4:e004452. <https://doi.org/10.1136/bmjph-2025-004452>

入，提供個人及病歷資料作分析及研究，是本港最全面及最有代表性的乳癌資料庫及監察系統。

傳媒查詢

羅嘉凝 (Hilary) 電話：3143 7357 / 9304 2477

電郵：hilarylau@hkbcf.org

黃慧瑛 (Winnie) 電話：3143 7360 / 9446 1636

電郵：winniewong@hkbcf.org