

新聞稿

即時發佈

88%受訪港人憂乳癌治療副作用 63%望免除化療

香港乳癌基金會全新「乳癌腫瘤基因檢測關顧資助計劃」 評估化療效益 助醫生為患者制定個人化治療方案 免卻不必要化療

【2024年6月24日－香港】乳癌是香港婦女頭號癌症，每13名婦女中有1人有機會在一生中患上入侵性乳癌。2021年本港女性確診入侵性乳癌個案是1991年的5倍¹。發病年齡中位數為58歲²，當中約66.5%患者接受了化療³，根據香港乳癌基金會轄下的香港乳癌資料庫數據推算，各乳癌期數患者的整體治療費用從約每宗三十多萬元至一百三十多萬元⁴。對不少患者而言，要面對治療副作用及龐大經濟負擔，難免會感到身心交瘁。

香港乳癌基金會今年6月委託機構在香港進行一項「乳癌認知及治療意見調查」，透過網上問卷訪問共530名受訪者，調查結果顯示，88%港人憂慮乳癌治療副作用，63%受訪者更希望免除化療。

有研究指不少早期乳癌患者並未能在化療中獲得顯著效益⁵，動輒進行化療，更可能構成過度治療。隨着醫學進步，現時全球不同醫療機構逐漸透過『乳癌腫瘤基因檢測』，分析21個與乳癌有關的基因，計算復發指數[®]結果（數值1-100），從而評估化療對患者的實際效益及必要性⁶⁻¹²，醫生會因應不同乳癌個案的實際情況和需要，為他們安排最合適與具效益的治療組合，並非每位患者都必須做化療。香港乳癌基金會主席霍何綺華博士表示，推出全新「乳癌腫瘤基因檢測關顧計劃」，連同早年推出的「乳癌腫瘤基因檢測資助計劃」，為不同需要的患者提供支援以緩解治療費用負擔。

75%港人誤以為乳癌必須化療 研究指早期患者或未有顯著化療效益

調查發現，有七成半（75%）受訪者誤以為乳癌患者均需要做化療。然而，有研究指不少早期患者未能從化療中獲得顯著治療效果，平均每10名患者中少於2名可從中獲益¹¹⁻¹⁹。以往醫學界只能依靠觀察癌細胞在顯微鏡下的特性來判斷復發機會，以權衡患者是否需要進行化療。但現時已有研究顯示，單靠表性病理特點有時難辨復發機率¹¹。但調查中只有少於4成（38%）受訪者表示知道可以透過基因檢測結果制定治療方案。香港乳癌基金會乳健中心名譽醫學顧問、外科專科醫生蔡麗賢醫生指出：「醫生會根據腫瘤大小、腫瘤分級、受影響淋巴數量、荷爾蒙受體反應、腫瘤組織學等，預測病情發展及決定下一步治療方案。除上述考慮外，亦會根據病人的年齡、體質、意願、長遠癒後情況等多方面評估治療風險和方法。根據臨床研究，大部分荷爾蒙受體陽性的早期乳癌患者並無法從化療中獲得額外的治療效益¹¹，因此為乳癌患者制訂治療計劃時，應當權衡化療的利弊，而『乳癌腫瘤基因檢測』就能讓患者知道從化療獲益的可能性，可以更針對個人病情，為患者提供更有效的治療，盡量減少副作用及對生活的影響。」

97%受訪者盼有精準方法預測化療效益 減低過度或不足治療風險

調查中，超過9成（97%）受訪者表示希望採用更精準方法預測化療潛在效益，從而減低過度或不足治療風險。

蔡醫生指患者完成乳癌腫瘤基因檢測後，檢測報告會提供3項資訊以指導治療決策¹¹。

- 復發指數[®]結果⁶⁻¹² (Recurrence Score[®] Result)
- 癌症復發風險
- 從化療中獲益比率

「復發指數[®]結果數值介乎0至100，如指數為0到25的患者，接受荷爾蒙治療同時加入化療，無化療效益，代表患者可免除不必要化療。如復發指數介乎26至100，代表患者接受荷爾蒙治療同時加入化療，化療有明顯效益」蔡醫生提醒，不同輔助工具對患者進行判斷是否需要化療的建議各有不同，建議患者選擇前應向專業醫護人員查詢。

復發指數 [®] 結果 (Recurrence Score [®] Result)	
0 至 25 分	無化療效益
26 至 100 分	有明顯化療效益

此外，蔡醫生再引述另一研究¹¹指出，「如根據傳統臨床風險因素分析，73%的高臨床風險乳癌患者的復發指數結果為0-25，如果沒有做『乳癌腫瘤基因檢測』，這些患者可能接受了過度治療。相反，完成檢測後，復發指數結果介於26-100的患者，約有43%被低估為低臨床風險，這些患者可能未得到充分治療。」

88%受訪港人憂治療副作用 63%望免除化療 憂治療開支成負擔

此外，調查結果顯示出8成8（88%）受訪者認為選擇乳癌治療方案主要會考慮副作用及近6成（59%）會考慮經濟狀況，63%表示希望有替代方案免除化療。香港乳癌基金會總幹事孫佩儀女士表示：「我們深切明白乳癌治療費用負擔沉重，因此基金會推出不同類型的『乳癌腫瘤基因檢測』計劃，助不同患者得到最合適的治療方案。」

香港乳癌基金會檢測資助計劃已有超過200名患者受惠

孫佩儀女士表示：「香港乳癌基金會於2019年開始推出『乳癌腫瘤基因檢測資助計劃』²¹，為在公立醫院接受手術並符合資格的患者，提供全額補貼經濟支援接受乳癌腫瘤基因檢測，至今已有超過200名患者接受了資助。」「乳癌腫瘤基因檢測資助計劃」受惠者姚女士知悉自己患乳癌後，十分害怕化療的副作用及為家庭帶來經濟負擔，心理壓力實在不易克服。姚女士透過資助計劃接受乳癌腫瘤基因檢測後，所得的復發指數結果低於26分，並接受醫生評估後，得悉化療對自己並不是必須的，慶幸透過檢測可制定更適合自己治療方案。

全新「乳癌腫瘤基因檢測關顧計劃」現已接受申請

為讓更多乳癌患者得到精準治療，香港乳癌基金會推出全新「乳癌腫瘤基因檢測關顧計劃」²²，為於公立醫院接受乳癌治療的香港居民提供**免資產審查支援**，幫助評估化療效益。孫佩儀女士指出：「患者付費完成檢測後，如報告之復發指數結果高於 25 分，代表需要接受化療，患者可申請全額退款資助，以緩解經濟負擔。」

● 關顧計劃詳情：

1. 付費計劃，不需資產審查，患者同意參與計劃並支付費用
2. 醫院將腫瘤組織樣本送往美國實驗室進行測試，評估化療需要性
3. 醫生收到報告，復發指數結果介乎 26 – 100，患者可申請全額退款資助

復發指數®結果 Recurrence Score® Result	
0 至 25 分	<u>不設退款</u>
26 至 100 分	<u>全額退款*</u>

*關顧計劃僅接受於 2024 年 6 月 1 日或之後所發出的乳癌腫瘤基因檢測報告作申請依據。

- **申請資格：**申請人須為香港特別行政區永久居民，並符合以下臨床條件：
 - 荷爾蒙受體呈陽性 (HR+)
 - 人類表皮生長因子受體 2 呈陰性 (HER2-)
 - 淋巴結呈陰性或淋巴結呈陽性 (不多於 3 個淋巴結)

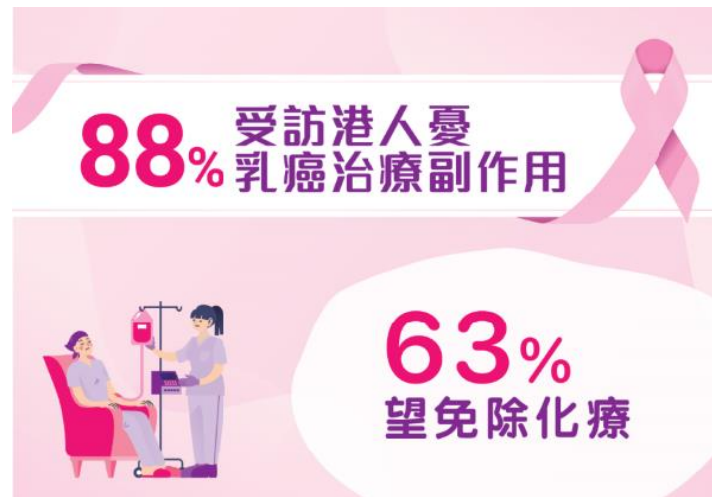
若欲了解更多計劃詳情，可瀏覽香港乳癌基金會官網 https://www.hkbcf.org/zh/patient_support/main/461/



圖片說明



圖一：香港乳癌基金會乳健中心名譽醫學顧問蔡麗賢醫生（中）、香港乳癌基金會總幹事孫佩儀女士（左）及基因檢測資助計劃受惠者姚女士（右）出席「乳癌腫瘤基因檢測關顧資助計劃」記者會。



圖二：88%受訪港人憂乳癌治療副作用，63%望免除化療。



圖三：憂慮化療副作用？臨床實證並非每位患者都必須做化療。



圖四：乳癌腫瘤基因檢測，評估化療之需要性，制定個人化治療方案。



圖五：復發指數® 結果介乎 0-25 表示接受化療未有明顯效益。



圖六：全新「乳癌腫瘤基因檢測關顧計劃」，免資產審查全額退款資助。

附表

附表一：如有替代方案，受訪者認為乳癌患者希望免除的治療

如有替代方案，受訪者認為乳癌患者會希望免除的治療	百分比
手術	65%
化療	63%
電療	56%
標靶治療	26%
免疫治療	15%
荷爾蒙治療	15%
中醫藥治療	13%

附表二：受訪者認為乳癌患者選擇治療方案時會考慮的因素

受訪者認為乳癌患者選擇治療方案時會考慮的因素	百分比
治療的副作用	88%
治療成效	71%
家庭經濟狀況	59%
外觀的變化	57%
生活質素的變化	44%
家庭生活的變化	33%
對工作的影響	31%

資料來源：

- 1 香港癌症資料統計中心 2023
- 2 2019 年女性乳癌統計數字 醫管局 https://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/factsheet/2019/breast_2019.pdf
- 3 香港乳癌資料庫第十五號報告 2023 <https://www.hkbcf.org/upload/category/1010/self/651399f44d6ff.pdf>
- 4 香港乳癌資料庫簡報第十四期 2023 年 9 月 <https://www.hkbcf.org/upload/category/424/self/651405dfdacbf.pdf>
- 5 Peto et al. Lancet. 2012.
- 6 Paik et al. N Engl J Med. 2004.
- 7 Paik et al. J Clin Oncol. 2006.
- 8 Dowsett et al. J Clin Oncol. 2010.
- 9 Kalinsky et al. N Engl J Med. 2021.
- 10 Kalinsky et al. SABCs 2021.
- 11 Sparano et al. N Eng J Med. 2018.
- 12 Albain et al. Lancet Oncol. 2010.
- 13 Petkov et al. npj Breast Cancer. 2016.;
- 14 Stemmer et al. npj Breast Cancer. 2019.;
- 15 Bello et al. Ann Surg Oncol. 2018.;
- 16 Geyer et al. Npj Breast Canc 2018.
- 17 Zhang et al. Breast Can Res Treat 2020;
- 18 Stemmer et al. npj Breast Cancer 2017.;
- 19 Kalinsky et al, SABCs 2020 GS3-00
- 20 NCCN Guidelines Insights: Breast Cancer, version 4.2022.
- 21 香港乳癌基金會安可待®乳癌腫瘤基因檢測資助計劃 https://www.hkbcf.org/zh/patient_support/main/1105/
- 22 香港乳癌基金會安可待®乳癌腫瘤基因檢測關顧計劃 https://www.hkbcf.org/zh/patient_support/main/1104/



關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢請聯絡：

生活易 *ESDlife*

何思穎 (Queenie Ho)

電話：2128-9891 / 9251-6577

電郵：queenieho@esdlife.com

黃綺婷 (Paris Wong)

電話：2128-9880 / 6239-5934

電郵：pariswong@esdlife.com