

即時發布

高清圖片下載：

<http://bit.ly/4loxciW>

香港乳癌基金會
乳愛 FUN 享社區乳健教育日 2026
關注淋巴水腫：宣布逾 600 個推出免費淋巴水腫測量或護理名額

【香港，2026 年 3 月 15 日】乳癌自 1994 年起一直是香港女性頭號癌症，而淋巴水腫是乳癌治療後常見且容易被忽視的後遺症，對患者日常生活造成長遠影響。香港乳癌基金會（基金會）於 3 月 14 日起，一連兩日假沙田禾輦廣場舉行乳愛 FUN 享社區乳健教育日，並於 3 月 15 日舉行活動啟動禮，即場宣布推出逾 600 個免費淋巴水腫測量及護理名額。基金會創會人張淑儀醫生表示：「無論是乳癌抑或乳癌治療後的淋巴水腫，我們都相信及早發現是治療關鍵，並且希望藉此挽回更多女性的生命，及減低對其家庭帶來的影響。」

今次基金會舉辦的社區乳健教育日由沙田婦女會及東華學院協辦，免費提供多元化活動予市民參與，走入社區，推廣乳房健康知識及早期檢查的重要性，期望減低乳癌對本港婦女及家庭帶來的威脅。

乳愛 FUN 享社區乳健教育日的主禮嘉賓包括：基金會創會人張淑儀醫生、基金會主席霍何綺華博士、沙田婦女會理事長羅婉珮女士、東華學院校長陳慧慈教授、領展香港租賃總監楊翠媚女士，以及基金會大使譚玉瑛小姐和朱千雪小姐，一同出席活動啟動禮並進行啟動儀式。

基金會創會人張淑儀醫生表示：「不少婦女因資訊不足、經濟壓力或尷尬心理而延遲接受乳房檢查，基金會一直呼籲婦女盡早接受乳癌篩查。同時，我們關注到淋巴水腫是治療乳癌後常見且容易被忽視的後遺症，因此特別推出免費淋巴水腫測量名額及相關護理服務，希望幫助無論初確診、正接受乳癌治療、或基層婦女及早識別問題，減低併發風險，與乳癌患者在康復路上同行。」

基金會宣布推出逾 600 個免費淋巴水腫測量及護理名額。除了開放 80 個免費測量名額予初確診及正接受治療的乳癌人士(0 至 6 個月)，約 400 名 40 歲以上低收入家庭婦女提供兩次免費淋巴水腫指數測量及護理服務，另為超過 160 名已患有淋巴水腫的基層婦女提供兩次免費淋巴水腫指導式自助治療、制定處理淋巴水腫的方案。詳情請致電 2525 6033 查詢。

過去三度確診乳癌的許慧兒女士，在香港乳癌基金會學會淋巴引流技巧後，成功紓緩淋巴水腫問題，現在成為淋巴水腫處理小組的班長，以自身經歷勉勵其他同路人。許慧兒女士更免費為其他姊妹縫製手套，以紓緩其水腫問題，並製作逾 300 件袍子，方便她們在家中做淋巴引流。

一連兩日的**乳愛 FUN 享社區乳健教育日**設有免費健康講座，主題涵蓋乳房健康與癌症篩查、乳癌治療和復健等等。現場有註冊護士作乳健指導、有獎遊戲、展覽和血氧及血壓測試予公眾免費參與，以提升大眾對乳健的關注。基金會於三月亦推出一系列關注淋巴水腫活動，包括預防淋巴水腫運動班及多場健康教育講座等。

關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育及檢查、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢

羅嘉凝
籌募及傳訊部
香港乳癌基金會
電話：3143 7357 / 9304 2477
電郵：hilarylau@hkbcf.org

黃慧瑛
籌募及傳訊部
香港乳癌基金會
電話：3143 7360 / 9446 1636
電郵：winniewong@hkbcf.org