

即時發布

[圖片下載](#)

香港乳癌基金會慈善步行籌款活動「乳健同行 2026」

凝聚 2000「粉紅健兒」山頂同行 支援乳癌社群

(2026 年 10 月 25 日-香港) 香港乳癌基金會 (基金會) 年度慈善步行籌款活動「乳健同行 2026」, 今日於港島山頂舉行, 近 2,000 名參加者與乳癌患者、家人及社會各界人士攜手並肩, 在「國際乳癌關注月」凝聚力量, 共同對抗乳癌。籌款所得將支持乳健檢查及教育、患者支援服務, 以及相關研究和倡議工作。

今年活動主題「邁向新里程」, 致力加強婦女乳健文化, 提升乳房健康意識。基金會邀請多位政商界名人及演藝界人士主持開幕禮及擔任起步禮嘉賓, 包括行政長官夫人及基金會名譽贊助人李林麗嬋女士、基金會創會人張淑儀醫生、基金會主席霍何綺華博士、民政及青年事務局局長麥美娟女士, SBS, JP、行政會議成員高永文醫生, GBS, JP、立法會議員林哲玄醫生、醫院管理局主席范鴻齡先生, GBS, JP; 以及基金會大使廖碧兒、琦琦和活動宣傳大使李幸倪。

基金會創會人張淑儀醫生於致歡迎辭中, 感謝各大企業夥伴、慈善基金及善長多年來的慷慨支持, 讓基金會至今為有經濟困難的婦女提供逾 6.8 萬人次免費或資助的乳房檢查及診斷服務。同時, 基金會致力為乳癌患者提供專業心理輔導, 協助她們應對治療後副作用, 如淋巴水腫等, 陪伴患者走過抗癌之路, 幫助她們逐步重返日常生活。在研究方面, 基金會轄下的香港乳癌資料庫明年將迎來二十周年, 多年累積的本地數據已成為乳癌治療及篩查政策的重要依據。基金會期望社會繼續支持, 將關懷化為實際行動, 共同對抗乳癌威脅, 惠及更多婦女與家庭。

民政及青年事務局局長麥美娟女士於致辭時表示, 政府十分重視癌症防控工作, 已於 2025 年 6 月開展第二階段乳癌篩查先導計劃, 與基金會的乳健教育及患者支援服務相互配合, 讓有需要的婦女及早獲得適切幫助。她指出, 家人的理解、陪伴和支持, 既能為患者增添力量, 亦有助家庭共同面對治療及康復路上的挑戰。

麥美娟表示，香港今年亦「邁向新里程」，行政長官公布首份五年規劃，明確以賦能婦女發展潛力為政府目標，致力締造有利婦女發展的環境，保障婦女權益，促進其身心健康及多元發展。她指婦女自強基金年度撥款由 2,000 萬元增至 3,000 萬元，將繼續支持婦女團體及非政府機構推行切合婦女需要的項目。

基金會主席霍何綺華博士致謝辭時表示：「每年參加『乳健同行』最令我感動的，是看到大家帶着不同的故事一同出發。」無論正接受治療、已康復或是患者家屬，都能以自己的步伐參與，攜手同行將乳健訊息帶進社區。霍博士更預告，基金會將於明年 3 月 13 日舉辦首次賣旗日，呼籲大家踴躍支持。

乳癌自 1994 年起已是香港婦女頭號癌症，每 13 名婦女中，就有 1 人在一生中有機會罹患入侵性乳癌，而缺乏運動是罹患乳癌的頭號風險因素。透過「乳健同行」步行籌款，基金會冀喚起公眾對乳房健康的關注，並鼓勵大家建立運動習慣，踢走乳癌高風險因素。

粉紅健兒「粉」墨登場

承接往屆，「粉」墨登場獎繼續成為「乳健同行 2026」的矚目盛會。各粉紅健兒悉心打扮，務求向大眾展示最奪目一面。大會向造型最突出的個人、團隊、小童和寵物頒發獎項，亦向籌款最高的個人、小型團隊、機構以及大型團體頒發獎項，感謝一眾有心人士身體力行支持基金會。

個人最高籌款獎 – 冠軍	霍何綺華博士
個人最高籌款獎 – 亞軍	陳潔瑩女士
個人最高籌款獎 – 季軍	陳姚慧兒女士
最高籌款獎（小型團隊）– 冠軍	張淑儀醫生診所
最高籌款獎（小型團隊）– 亞軍	Fly Pink Hong Kong
最高籌款獎（小型團隊）– 季軍	香港中文大學醫院
最高籌款獎（機構/大型團隊）– 冠軍	養和醫療集團
最高籌款獎（機構/大型團隊）– 亞軍	「一起粉紅」(Let' s Pink)
最高籌款獎（機構/大型團隊）– 季軍	Ralph Lauren Asia Pacific Limited
最踴躍參與獎（團隊/機構）	Ralph Lauren Asia Pacific Limited
「粉」墨登場獎（個人）	Lorna Layfield
「粉」墨登場獎（團隊）	Fly Pink
「粉」墨登場獎（小童）	Poppy Jarius
「粉」墨登場獎（寵物）	Noodle

是次「乳健同行 2026」得以順利舉行，誠蒙各贊助商 / 贊助人、支持機構以及媒體夥伴的支持：



關於香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健檢查及教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。基金會透過提升公眾對乳癌及乳房健康的認識、支援患者踏上康復之路，以及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案，守護香港婦女健康。

圖片說明：



圖 1. 一眾主禮嘉賓主持「乳健同行 2026」啟動儀式。左起：立法會議員林哲玄醫生、民政及青年事務局局長麥美娟女士, SBS, JP、基金會創會人張淑儀醫生、行政長官夫人及基金會名譽贊助人李林麗嬋女士、基金會主席霍何綺華博士、行政會議成員高永文醫生, GBS, JP、醫院管理局主席范鴻齡先生, GBS, JP。



圖 2. 香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生於開幕典禮致歡迎辭。



圖 3. 民政及青年事務局局長麥美娟女士, SBS, JP 於開幕典禮致辭。



圖 4. 香港乳癌基金會主席霍何綺華博士於開幕典禮致謝辭。



圖 5. 行政長官夫人李林麗嬋女士頒發「最高籌款獎（機構或大型團隊）」冠軍予養和醫療集團。



圖 6. 「粉」墨登場獎各得獎者各出奇謀，團體得獎者領獎時可謂粉光四射。



圖 7. 香港乳癌基金會年度慈善步行籌款活動「乳健同行 2026」於山頂舉行，近 2,000 名參加者參與。

傳媒查詢，請聯絡：

香港乳癌基金會

羅嘉凝 Hilary 電話：3143 7357 / 9304 2477

電郵：hilarylau@hkbcf.org

黃慧瑛 Winnie 電話：3143 7360 / 9446 1636

電郵：winniewong@hkbcf.org

新城廣播有限公司 公關部

Cynthia Yau 電話：6189 8911

Chris Lam 電話：4676 0517