

致:採訪主任、編輯主任 及記者
(即時發佈)

《香港乳癌資料庫第 14 號報告》新聞發佈會 香港首項華裔乳癌患者十年存活數據分析

(香港，2022 年 9 月 28 日) - 香港乳癌基金會轄下的香港乳癌資料庫(HKBCR)今日發表第 14 號年度研究報告，並回顧近八千名華裔乳癌患者的存活數據，為香港首項長達十年的患者存活狀況分析。

研究顯示，**癌症期數、患者年齡及生物學亞型（下稱乳癌類型）**，均影響乳癌患者的存活。第 0、I、II 期的早期患者的十年整體存活率分別高達九成以上；而第 III 和 IV 期的晚期患者，存活率分別降至七成四和兩成半，突顯及早發現乳癌的重要性；值得注意的是，年輕患者，尤其是 40 歲以下患者的預後情況(prognosis)較差。有關研究將為醫生提供本地數據，與患者分享及作出更好的醫學評估。

乳癌是本港女性頭號癌症，2019 年本港每日平均有 13 名女性確診乳癌，情況已響起警號。

香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生表示，根據香港乳癌資料庫第 14 號報告，從 2006 至 2018 年招募的近 2 萬名(N=19,723)乳癌患者資料，綜合了有多項乳癌高危因素，六成患者有三項或以上常見高危因素。四大常見高危因素為缺乏運動、從未餵哺母乳、屬於超重／肥胖、高度精神壓力。另外，從 18,000 多名患者的數據分析發現，八成患者是自己無意中發現乳癌，經乳房 X 光造影檢查發現的僅 11%。

由於「2019 冠狀病毒病大流行」，香港乳癌資料庫的登記人數自 2020 年起有所下降，因而令公私營醫療機構招募的患者分佈有偏差。為撇除疫情的影響，報告另設第四章分析 2019 年起確診患者的病況。

在 2019 至 2022 年間，公立及私營醫療機構招募至香港乳癌資料庫的患者比例為 0.3 比 1，公營醫療機構的招募情況明顯低落。反觀 2012 年至 2018 年的公私營患者比例則為 3.3 比 1。於 2019 年起的疫情期間，經乳房 X 光造影檢查(MMG)發現乳癌的患者比率佔該段年份

確診乳癌群組的兩成半，較疫情前確診群組的比率(11%)為高。原因是疫情期間於私營招募的患者比例較高，而相關患者的乳癌期數較早。

一旦不幸確診乳癌，不少患者及家屬均關注存活期。**香港乳癌基金會管治委員會成員李沛基醫生**稱，乳癌存活期受到三大因素影響，包括癌症期數、患者年齡及乳癌類型。根據乳癌資料庫報告，最常見的確診期數是第 II 期(35.9%)，其次是第 I 期(31.1%)。按乳癌類型看，HR 陽性 HER2 陰性的患者佔最多，達 66.5%；HR 陽性 HER2 陽性、HR 陰性 HER2 陽性、三陰性(TNBC)的患者比率介乎 8.9%至 13.2%。

早期患者存活率高達九成 而第四期不足三成

及早發現與治療有助提高存活率。香港乳癌資料庫第 14 號報告，就患者的存活狀況進一步作回顧性的研究。研究團隊收集了 7,930 名於 2006 年至 2011 年期間確診的華裔乳癌患者，涵蓋了醫院管理局轄下香港癌症資料統計中心同期的 42.5%個案(18,678 宗個案)。當中，62.3%患者的跟進年期達十年或以上，跟進年期中位數為 127 個月，為本港首項調查華裔乳癌患者的十年存活狀況的研究。

根據上述研究，乳癌患者的十年整體存活率(OS)¹為 87.7%。第 0、I、II、III 和 IV 期的十年整體存活率分別為 97.1%、94.3%、90.2%、74.0%和 26.4%，顯示晚期乳癌的患者整體存活率較差。而按乳癌類型分析，相比 HR 陽性 HER2 陰性患者，三陰性乳癌患者的整體存活率明顯較差。

年輕患者較多現入侵性腫瘤

年輕女性或不為意患乳癌的風險，然而，本研究發覺年輕乳癌患者的存活率相對較低。**香港乳癌資料庫督導委員會成員楊明明教授**指出，「目前的文獻表示，年輕患者的癌症往往更具侵略性，例如腫瘤級別較高。而根據今次研究，確診入侵性乳癌的 40 歲以下患者患有第三級腫瘤（即較易惡化轉移的腫瘤）的比例高於 41 至 50 歲患者（41.8%比 37.2%）。」**楊明明教授**說，這有助解釋，為何年輕患者有較差的無遠端復發存活期。此

¹ Overall Survival refers to the time interval between cancer diagnosis and death from any cause. 整體存活期是指患者確診癌症至因任何原因而死亡之間的時間。

外，50 歲或以下的離世患者當中，八成以上的死亡原因是乳癌，比率明顯較 70 歲以上患者中有四成死於乳癌為高。

香港乳癌基金會主席霍何綺華博士總結稱，「研究結果為臨床評估及治療提供具價值的參考，同時突顯及早發現乳癌的重要性。倘若乳癌被發現得早，及早治療，將有助提高存活率。為推動社區一起對抗乳癌，本會的乳健中心提供乳健教育及乳癌篩查服務，並且向低收入婦女提供資助乳健檢查。」我們建議 40 歲或以上婦女，每兩年接受一次乳房 X 光造影檢查。

霍何綺華博士補充，香港乳癌基金會一直積極倡議全民乳癌篩查，政府去年推出風險為本的乳癌篩查先導計劃，是防治乳癌重要的里程碑。本會期望當局盡早推行全民乳癌篩查，惠及更多女士，一同建立更健康美好的社區。

如欲下載發佈會的新聞稿、講義、簡報以及活動圖片，請到以下連結：

<https://bit.ly/3Rvu5FD>

傳媒查詢

香港乳癌基金會公關及傳訊部

張美蘭

電郵：millacheung@hkbcf.org

電話：3143 7360

鄭欣倩

電郵：dorischeng@hkbcf.org

電話：3143 7370