

新聞稿

香港乳癌資料庫研究發現 前哨淋巴結檢查可為早期乳癌患者 減低手術創傷及淋巴水腫後遺症

(2015 年 9 月 23 日) 最新香港乳癌資料庫研究指出，隨著較新的前哨淋巴結檢查方法在本港普及，早期乳癌患者可減少不必要的腋下淋巴切除手術，降低手術創傷和手術引致手臂出現淋巴水腫的機會，大大提升乳癌病人的生活質素。

乳癌資料庫：可改變生活習慣減低乳癌風險

香港乳癌基金會今日發表《香港乳癌資料庫第七報號告》，分析 14,400 名本港乳癌患者的數據。香港乳癌基金會創會人及香港乳癌資料庫督導委員會主席張淑儀醫生指出，雖然醫學上未找到乳癌的確實成因，但過往的研究確立了多項會增加罹患乳癌風險的因素，而乳癌資料庫最新的數據亦顯示，本港乳癌患者最常見的四大乳癌風險因素是：運動不足、無餵哺母乳、高度精神壓力、超重/肥胖，這些風險因素都是可以透過改變生活習慣減低的。張醫生建議婦女留意與自己相關的乳癌風險，並透過改變生活習慣提升健康。

前哨淋巴結檢查普及造福患者

香港乳癌基金會同日公佈本港首項探討乳癌患者使用前哨淋巴結檢查情況的研究結果。對象為於 2006 年至 2012 年間確診乳癌及接受治療的 6,769 名婦女。

負責這項專題研究的香港乳癌資料庫督導委員會成員陳志梅醫生解釋，傳統的乳癌外科手術，除切除腫瘤，會一併將腋窩上肢及胸腔附近的淋巴也割走，以杜絕癌細胞經淋巴系統從乳房轉移的機會。淋巴循環隨著淋巴結數目減少而受阻滯，手臂淋巴腺內的蛋白質及水份滯留在皮下組織，無法有效地循環返回心臟，往往造成上臂水腫。切除的淋巴數目越多，病人上肢水腫的機會越高。

香港自 2002 年起採用前哨淋巴結檢查。若醫生臨床所見病人的淋巴結沒有發大，會先為病人切除數粒前哨淋巴結作切片化驗，若結果沒有癌細胞，即反映同一組的淋巴循環系統裡沒有癌細胞擴散，毋須切走更多淋巴結。研究結果顯示，在 2006 至 2012 年間愈來愈多外科醫生和患者接納前哨淋巴結檢查，臨床淋巴結檢查結果呈陰性及腫瘤小於 2 厘米的早期乳癌患者，有高達七至八成接受前哨淋巴結檢查。

前哨淋巴結檢查的創傷性較低，可減少不必要的腋下淋巴切除，可以減低手術引致的不良反應，例如手臂淋巴水腫，手臂活動能力變差或失去知覺等。研究亦指出，

接受前哨淋巴結檢查的患者，較諸接受腋下淋巴切除手術者在手術後較少感到嚴重不適。

淋巴水腫後遺症 靠做運動控制

淋巴水腫可能在患者完成手術的數月甚至數年後出現。香港乳癌基金會五年來為二千五百多名乳癌患者提供淋巴水腫護理服務，在淋巴水腫測量的個案中，接受前哨淋巴結檢查的患者，相比大幅切除淋巴結群組較少出現淋巴水腫（7.2% 比 30.5%）。

香港乳癌基金會支援中心高級健康服務主任**張春好註冊護士**（認可淋巴水腫治療師）提醒乳癌患者不要輕視淋巴水腫的機會和嚴重性。她建議患者作好預防措施，在接受乳癌手術前先作淋巴水腫指數測量；並在乳癌治療期間每三個月測量一次，監察是否有水腫情況，防患未然。她也鼓勵診斷有淋巴水腫的婦女參加乳癌基金會開設的淋巴水腫護理基礎班及淋巴水腫護理支援小組，學習進行相關運動、淋巴引流技巧、配帶壓力手袖套及各種護理小貼士，以改善及紓緩淋巴水腫帶來的不適。

出席記者招待會的洪女士每年在乳癌手術中切除淋巴結而出現上臂水腫，感覺腫痛、手臂很重和舉不起來；每做家务或在高溫的廚房內煮食後也會手腫，十分困擾和無奈。及後她到乳癌基金會接受淋巴水腫護理、學習進行淋巴水腫運動和配帶壓力手袖套，淋巴水腫指數漸漸下降，由一年前的 **110.3** 降至目前的 **34.3**。她說「現在腫脹不適的感覺沒有了，水腫大大改善，無以前咁驚。」

隨時隨地 為乳健坐言起行

香港乳癌基金會主席**霍何綺華女士**總結指出，乳癌依然是香港婦女的頭號癌症，每 **17** 人便有一人有機會患上乳癌。基金會一直提倡「及早發現 治療關鍵」。乳癌資料庫的統計顯示，九龍和新界的乳癌患者從未作乳健檢查的比率顯著較高，有鑑於此，基金會現正籌建位於牛池灣的九龍服務中心，期望於 **2016** 年底投入服務為居住或工作於九龍和新界的乳癌高危婦女進行乳健檢查，及提供患者支援服務和乳健教育。

此外，乳癌基金會最近推出新的宣傳教育活動「乳癌風險 **BINGO**」，透過廣告及社區巡迴展覽推廣乳健訊息，鼓勵婦女到乳癌基金會的乳健中心接受風險評估和定期的乳健檢查。**11** 月 **3** 日前登入網站（www.hkbcf.org/bingo）玩「乳癌風險 **BINGO**」遊戲，即可自動參加大抽獎；若把遊戲分享至 Facebook，並 tag 至少 **3** 位朋友即可獲得多一次抽獎機會。獎品包括智能手機和免費乳健檢查。



另外，香港乳癌基金會一年一度的步行籌款活動「乳健同行」將於 10 月 18 日舉行。為了突破時間和空間的限制，今年特設「乳健任我行」選項，市民可於十月內隨心隨意，隨時隨地在步行機、上下班路途中或在公園完成路程，並利用計步器或手機應用程式記錄步行路程為香港乳癌基金會籌款。詳情請參閱香港乳癌基金會 facebook 專頁。

(完)

香港乳癌基金會 www.hkbcf.org

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

香港乳癌資料庫

香港乳癌資料庫由香港乳癌基金會策動，全面收集本港的乳癌數據，為乳癌患者及康復者提供有關本地乳癌個案的資訊及其他患者的治療選擇，增強他們對抗乳癌的能力；為醫護人員提供參考，以助他們為病人作出適當的治療及護理決定；促進政策或制度的改變，改善本港乳癌防控、檢查、診斷、治療及護理的方案。

傳媒查詢：

石海慧 (Fiona Shek)

鄭燕玲 (Christabel Cheng)

電話：2114 2102 / 9103 7177

電話：3143 7349

電郵：fiona.shek@pr4good.com

電郵：christabelcheng@hkbcf.org

圖片說明:



香港乳癌資料庫督導委員會主席張淑儀醫生(右)、成員陳志梅醫生(左)及香港乳癌基金主席霍何綺華發表《香港乳癌資料庫第七號報告》及有關前哨淋巴結檢查的專題研究。報告提供 14000 多宗本港乳癌個案的數據分析。



乳癌康復者洪女士(中)在乳癌手術中切除七粒淋巴結，其後手臂出現嚴重的淋巴水腫，手臂腫痛，對日常生活造成不便。幸然在接受香港乳癌基金會的淋巴水腫護理服務後情況大大改善，水腫讀數由 110 減至 34。