

香港乳癌資料庫第十一號報告

乳癌趨勢十二年研究 定期檢查與精準治療為上策

(新聞稿 — 2019 年 9 月 19 日) 由香港乳癌基金會創立的香港乳癌資料庫今日公佈第十一份年度報告，並發表全港首項以超過十年數據為基礎的乳癌趨勢研究。有關研究發現，雖然更多本地乳癌患者曾接受過乳健檢查，但當中不少人卻沒有培養定期檢查的習慣。同時，本地乳癌患者最常見的確診期數多年來維持於 II 期，比有推行全民篩查國家的 I 期為差，基金會希望政府可加快推行全民乳癌篩查，讓婦女可受惠於測療技術的發展，以及能夠儘早發現乳癌。

研究指出乳癌測療技術不斷進步，也愈來愈多本地患者曾接受乳健檢查。然而，當中很多患者未養成定期乳健檢查的習慣，以為偶然檢查即可，大大減低乳健檢查對及早發現可提高存活率的功能。另一方面，近年測療技術長足的發展令醫生更了解患者的乳癌類別，並施以針對性治療，是次研究顯示一定數量的患者因此避免了不必要的後續治療，有助維持原有的生活質素。

是次研究採取時序研究 (chronological study) 方式，將資料庫 2006 年起至 2017 年間收集到的 19,000 個乳癌患者數據資料，按患癌年份分為四個組別 (2006-2008、2009-2011、2012-2014 與 2015-2017)，比較十二年間，這些乳癌患者的檢查習慣、風險因素及治療有何轉變。

婦女忽略定期檢查的重要性

香港乳癌資料庫督導委員會主席 張淑儀醫生表示：「乳癌檢測技術日新月異，促進精準醫療成為近年發展的趨勢。醫者透過先進技術了解患者疾病的種類，再因應其情況施以最有效及個人化的治療，患者就可免受不必要治療帶來的副作用。」

在測療技術發展同時，研究發現乳癌患者接受過 X 光造影的比率錄得升幅，但當中定期檢查比率卻下跌 11%，顯示不少患者忽略定期檢查的重要性。香港乳癌基金會管治委員會成員 熊維嘉醫生指出：「乳房 X 光造影是目前最有效發現未有症狀乳癌的方法，但第十一號報告指出只有一成本地患者經乳房 X 光造影確診乳癌。如果女士們只偶然接受一次 X 光造影，就不能好像定期檢查的其他人士般，有較大機會在乳癌未成形時就得以確診，繼而盡早接受治療。」

及早發現乳癌，患者存活率超過九成，接受的治療副作用較少，也可減低醫療費用及家庭的負擔。是次研究也發現本地患者十二年間，確診期數比率最高的一直為 II 期，反觀如英國、加拿大等推行全民篩查的國家卻多為 I 期，顯示全民篩查可改善比率最高的乳癌確診期數。有見及此，基金會呼籲大眾定期接受 X 光造影檢查，並希望政府推動全民篩查，長遠將香港乳癌確診期數推早，減低社會整體乳癌死亡率。

在生活習慣方面，乳癌風險因素與患上乳癌之間的關係愈見明顯。有不良生活習慣（如過重或癡肥與有飲酒習慣）的患者數目比例維持上升趨勢，顯示十二年間乳癌患者生活習慣非但沒有變好，反之正每況愈下。

治療技術進步避免患者生活質素受治療影響

近年乳癌治療朝減低患者承受副作用的方向發展，保乳手術及**前哨淋巴結檢查**應運而生。保乳手術指切除腫瘤時盡量保留大部分乳房，減少全乳切除對患者心理的負面影響。傳統乳癌手術通常包括切除腋下淋巴結，因而術後會出現手臂麻痺、疼痛、淋巴水腫等後遺症。但近期醫學界發現可先檢查前哨淋巴結有否受癌細胞感染，如沒有感染，則可省略腋下淋巴結清除，避免不少術後副作用。是次研究指出自 2006 年起，接受前哨淋巴結檢查及保乳手術的患者比率連年上升。前者更由 46% 增加至 75%，而後者在整體及 I 期的患者中均有所上升。愈來愈多醫生採用這些治療技術，患者的生活質素因而得以維持。

化療在眾多乳癌治療中副作用最大，最影響患者生活質素。研究數據顯示早期乳癌患者接受化療比率下降，原因可能是**腫瘤基因組檢測技術**的普及。**香港乳癌基金會管治委員會成員 邱振中醫生**解釋道：「腫瘤基因組檢測技術可判別患者乳癌復發的機會，如機會低則患者可選擇不接受化療，以免影響其生活質素。是次研究正顯示接受化療的早期乳癌患者在十二年間由 44% 下跌一成至 32%。」

前置化療（又稱術前化療）屬精準治療。以往若腫瘤較大，患者往往需要全乳切除，但現在可先行考慮術前化療，縮小腫瘤後再做手術，增加保留乳房的機會。有些患者乳房腫瘤很大，手術無法有效控制，前置化療可縮小腫瘤，然後才透過手術切除腫瘤。是次研究發現患者使用前置化療比率由 2006 年的 5% 上升近一成至 14%。這個增幅在 III 期患者中更為明顯：2006 年組別中，屬前置化療的只佔整體化療人數約 17%，2015 年組別中卻已升近一倍至 33%，顯示更多患者接受侵入性較低的手術。

放射治療（電療）的實踐也有所改變。以往醫生認為電療對四粒或以上淋巴結受癌細胞影響的患者療效更顯著，但 2014 年有醫學證據顯示，即使患者只有一至三粒淋巴結受影響，電療也可降低患者死亡率及復發率，是次研究就發現 IIB 期（即有一至三粒淋巴結對癌細胞呈陽性）的患者接受電療比率由 76% 上升至 83%。

香港乳癌基金會一直倡議全民乳癌篩查，去年九月曾向政府提交建議書，希望三步走落實全民篩查。今年基金會更發起乳癌關注運動，邀得藝人龔慈恩及女兒林愷鈴合拍短片，宣揚給家人的最佳禮物就是自己的健康，協助推動全民乳癌篩查。短片由 2019 年 8 月 2 至 15 日在 Facebook 等平台播出超過二百萬次，反應十分正面，當中，45 至 54 歲的婦女明顯希望香港可以推出全民乳癌篩檢。

主席霍何綺華女士重申基金會的「全民篩查三步走」倡議：「基金會一直建議政府分階段落實全民篩查：一，馬上落實現行政策，為高風險婦女進行定期篩查；二，考慮在較低收入及錄得較高晚期乳癌比率、較低篩查率的地區進行先導計劃。三，總結上兩步的經驗，推行全港性的乳癌篩查計劃。政府一直聲稱在等待港大相關研究完成，方可作出進一步的考慮，事實上，現行政策無需等待，可以馬上落實，即時讓高乳癌風險的女士受惠。」

傳媒查詢

姓名：	陳穎璋 Christopher Chan	姓名：	方偉然 Vincent Fong
電話：	6874 2285/3143 7357	電話：	9310 0652/3143 7311
電郵：	christopherchan@hkbcf.org	電郵：	vincentfong@hkbcf.org

香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

www.hkbcf.org



圖一：香港乳癌資料庫今日公佈第十一份年度報告及全港首項以超過十年數據為基礎的乳癌趨勢研究。有關研究發現，雖然更多本地乳癌患者曾接受過乳健檢查，但當中不少人卻沒有培養定期檢查的習慣。同時，本地乳癌患者最常見的確診期數多年來維持於 II 期，比有推行全民篩查國家的 I 期為差。

由左至右：香港乳癌基金會管治委員會成員 熊維嘉醫生、香港乳癌資料庫督導委員會主席 張淑儀醫生、香港乳癌基金會主席 霍何綺華女士及香港乳癌基金會管治委員會成員 邱振中醫生



圖二：香港乳癌資料庫督導委員會主席 張淑儀醫生表示：「乳癌檢測技術日新月異，促進精準醫療成為近年發展的趨勢。醫者透過先進技術了解患者疾病的種類，再因應其情況施以最有效及個人化的治療，患者就可免受不必要治療帶來的副作用。」



圖三：香港乳癌基金會主席 霍何綺華女士發言時引述台灣方面推行全民乳癌篩查的數據，乳癌死亡率減低 41%，希望政府可加快推行全民乳癌篩查，讓婦女可受惠於測療技術的發展，以及能夠儘早發現乳癌。



圖四：乳癌患者 Ivy 在發佈會上分享，他大約八年前開始有接受定期乳健檢查，每隔兩年便檢查一次。由於當時沒有問題，於四年前開始便沒有定期接受乳健檢查，直到最近被舊同學催促，才在香港乳癌基金會乳健中心接受檢查，才驚覺患上乳癌，確診時她沒有摸到任何硬塊。他認為乳健中心有別於一般坊間的檢查，由最初接受 X 光造影檢查，理解報告到安排專科醫生跟進，中心職員均細心講解，令他獲得治療時所需的資訊。