

乳健中心今投入服務 推動婦女實踐乳癌普查



頁 | 1

【香港- 5 月 25 日】調查顯示本港市民的乳癌普查意識偏低，不足兩成婦女有定期進行乳房 x 光造影檢查。香港乳癌基金會成立全港首個的社區乳健中心今天正式投入服務，為市民提供優質而價錢大眾化的乳癌普查服務，以補公立和私營乳健檢查服務的不足，並將資助五千名低收入及弱勢群體人士接受免費檢查。乳健中心的成立及首三年經費由香港賽馬會慈善信託基金捐助。

香港乳癌基金會提倡婦女由 40 歲開始每月自我檢查乳房、每兩年由醫護人員進行臨床檢查和乳房X光造影檢查。三管齊下的定期普查可及早偵察未形成腫塊的早期乳癌，及早治療，大大減低乳癌帶來的創傷和醫療費用開支。

香港乳癌基金會名譽會長范徐麗泰今日在乳健中心開幕禮上表示，作為乳癌康復者，她深明乳癌治療帶來的身心創傷，以防範勝於治療的重要性。她喜見乳健中心的成立推廣乳癌普查服務。乳癌是本港頭號女性癌症，同時是可以通過普查而及早偵測的癌症，希望港府認真研究推行全民乳癌普查計劃的可行性，保障婦女健康。

馬會董事李國棟醫生表示，「作為香港主要的慈善機構，馬會一直十分關注市民大眾的健康，過去十年在醫療衛生方面的捐款達廿二億八千多萬港元。我們很高興今次捐款支持乳健中心的成立，為香港女性在乳健教育、檢查及支援方面提供多項服務，並提高公眾對乳癌的關注。」

高危一族對乳癌普查知而不行

乳癌基金會去年進行調查以了解本港女性對乳癌普查的意識，結果發現乳癌風險高婦女(40至 59 歲)普遍對乳癌普查知而不行。九成半受訪者認識自我檢查和臨床檢查，但有定期檢查習慣者只有三成七和五成。

乳房X光造影檢查是目前唯一醫學上證實可減低乳癌死亡率的乳癌普查方法，為歐美、日本、台灣等地的全民乳癌普查計劃採用。調查結果顯示，八成受訪婦女知道此檢查方法，但有依照建議每兩年進行造影檢查者不足兩成，除了自覺健康，醫生沒有建議和費用昂貴都是受訪者沒有做例行乳癌普查的原因(見表一)。

社區乳癌普查和診斷服務不足

香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生表示：「要推動婦女養成習慣定期進行乳癌普查，除了要加强宣傳教育，社區裡還需要有適切和方便市民的乳房健康檢查服務。香港乳癌基金會乳健中心的成立正是為了回應這需要。」

她指出，衛生署婦女健康中心和非牟利醫療機構的乳房 X 光造影檢查服務收費大眾化(八百元或以下)，但輪候時間冗長，數以月計，個別機構更需排期超過兩年。私營醫療機構的乳健檢查服務輪候時間短，但平均收費超過一千二百元，基層婦女難以負擔。張淑儀醫生又提醒市民，坊間大部分女性體檢和婦科檢查計劃裡都沒有全面的乳房健康檢查，不同機構對於採用什麼方法評定乳房健康標準亦有參差，市民要防範乳癌，保障並不足夠。

乳健中心：教育、普查及診斷

香港乳癌基金會乳健中心乃根據《診療所條例》註冊的醫療所，為非牟利機構。中心提供的基本乳癌普查服務包括：專業註冊護士指導自我檢查方法和臨床檢查，以及優質的乳房 X 光造影檢查，收費較市面同類服務價錢低兩成多(表二)。乳健中心設有免費乳健檢查計劃，為綜援、交通津貼和傷殘津貼受助人提供免費檢查；而低收入人士通過入息及資產審查後亦可獲豁免收費。若發現可疑病徵，受助人將獲資助接受進一步檢測，直至診斷為止。

香港乳癌基金會主席霍何綺華指出，現時市民若懷疑有乳癌徵狀向公立醫院求診，需排期數月至二年以上才可首次與醫生見面；若市民經醫生確診後到公立醫院求醫，則可「插隊」即時接受治療。乳健中心提供乳癌診斷服務，旨在讓乳癌患者省卻排期時間，及早得診斷和減低可能延誤有效治療的機會。

霍何綺華呼籲市民向乳健中心預約乳健檢查；並希望社團和企業向會員或員工推廣乳健檢查服務；鼓勵有需要的基層婦女參加乳檢資助計劃。乳健中心亦致力推展乳健教育，舉行乳健教育講座及工作坊，並製作有關的小冊子和單張，有興趣的機構可與乳健中心聯絡。

- 完 -

表一：本港女性(40-59 歲) 對乳癌普查的認知與實踐

	認識有關方法	有定期進行*
自我檢查	96%	37%
臨床檢查	96%	53%
X 光造影檢查	77%	18%

* 每月自我檢查和每兩年一次臨床檢查和 X 光造影檢查

頁 | 3

表二：香港乳癌基金會 乳健中心收費

服務	收費
自我檢查指導+ 臨床檢查 (適合 40 歲以下女性)	\$100
自我檢查指導 + 臨床檢查 + 乳房 X 光造影	\$750
自我檢查指導 + 臨床檢查 + 乳房 X 光造影 + 乳房超聲波掃描	\$1,200

預約電話: 3143 7333 網頁: www.hkbcf.org