

## 最新乳癌實況報告揭示:

### 低收入地區乳癌普查意識低 晚期個案比率高

(2011年9月19日-香港) 香港乳癌資料庫今日發表的《香港乳癌實況第三號報告》統計顯示，不同地區乳癌患者的乳房健康檢查意識和病況有明顯差異。在全港收入最高的灣仔區，半數患者確診前有乳房X光造影檢查的習慣；但在觀塘和深水埗等收入最低地區，檢查率卻不足兩成；高達八成人從未接受乳房X光造影檢查。

低收入地區確診期數屬晚期的乳癌個案比率偏高。乳癌基金會呼籲婦女定期作乳癌普查，如有可疑徵狀時不應延誤求診，如經濟能力不足可向乳健中心申請豁免檢查和診斷費用。乳健中心由五月底投入服務以來，有1,600人接受乳癌普查服務，當中約400人受資助而免費接受檢查。

### 七成患者確診前缺乏運動

《香港乳癌實況第三號報告》涵蓋5,393名乳癌患者/康復者的資料。分析顯示，患者確診年齡中位數為48歲，較美國及澳洲的60歲明顯較年輕。群組中的患者逾八成無乳癌家族病歷，絕大部分患者在確診前有乳癌高危因素。患者共通的五大高危因素：

	高危因素	%
1	缺乏運動(每週不足3小時)	72.5
2	不曾餵哺母乳	59.7
3	有高度精神壓力	36
4	超重/肥胖	35.2
5	曾服用口服避孕藥	30.4

### 早發現可省醫療開支

香港乳癌資料庫督導委員會主席張淑儀醫生在記者會上指出，第三號報告的數據再次印證乳癌普查的好處。經由例行乳癌篩檢偵測的腫瘤大小中位值為1.4厘米，比由自己無意中發現的2.1厘米細五成。統計亦顯示，早期乳癌個案要接受全乳切除、化療、切除淋巴的機會都較低。「及早發現不但可以提高存活率，而且可以省卻不必要的醫療開支和身心創傷。以II期個案為例，手術和術後治療費用可達65萬元；但若在零期或I期發現，患者

可能只需手術便完成治療，節省八成醫療費用。」

### 低學歷、藍領的乳癌普查參與率低

乳癌普查，包括定期的自我乳房檢查、乳房臨床檢查和乳房 X 光造影檢查，是有效偵測早期乳癌的方法，但報告研究群組的普查率偏低，乳房 X 光造影檢查率僅有 27.4%，比新西蘭國民的乳癌普查率 80%，美國的 66%和澳洲的 55%明顯為低。

報告又顯示，具預科或以上教育程度的患者，其定期乳癌普查率較高。非文職及勞動工作者的乳房 X 光造影檢查率僅有 12.1%，只及專職/文職人員的三分之一。若以地區比較患者的乳房 X 光造影檢查率，港島為九龍和新界區的一倍。

張醫生指出，觀塘區八成患者從未接受乳房 X 光造影檢查，比率为十八區之首；北區、葵青、屯門和大埔區均有逾七成患者不曾作這項檢查(見下表)。根據統計處資料，這些地區的住戶入息中位數均低於全港住戶收入中位數 18,000 元，屬於收入偏低地區。

報告群組中的晚期乳癌(即第 III 及 IV 期)個案佔 12.4%，晚期乳癌的治療較複雜，存活率較低。公立醫院的晚期乳癌個案比率(16.7%)為私家醫院的(7.4%)的兩倍多。晚期個案比率最高的五區依次為黃大仙(17.8%)、北區(16.0%)、深水埗(15%)、觀塘區(14.4%)和葵青(14.4%)。

表: 最多人從未接受乳房 X 光造影檢查的地區

地區	住戶收入中位數 (港元)	從未檢查%	定期檢查%	晚期乳癌個案佔%
群組整體中位數	18,000(全港)	62.9	27.4	12.4
黃大仙	15,000	66.9	23.0	17.8
北區	17,000	75.8	14.2	16.7
深水埗	14,000	68.5	23.5	15.0
葵青	14,500	73.0	18.7	14.4
觀塘	14,000	80.4	13.2	14.0
沙田	20,000	67.1	22.3	14.0
屯門	16,000	71.1	19.9	12.3
大埔	16,000	71.0	18.4	12.0
元朗	15,000	65.3	24.2	11.2
離島	17,800	64.6	30.5	10.2
中西區	25,600	41.5	45.2	9.7
灣仔區	29,000	32.6	53.0	3.8

## 觀塘: 及早治療 情況明顯改善

香港乳癌資料庫督導委員會成員、九龍東醫院聯網乳科中心臨床總監**陳穎懷**醫生表示，基督教聯合醫院於 2006 年進行的調查發現，該區約三成乳癌患者在確診時已踏入晚期階段，當中大部分為年逾 50 歲、教育程度低及低收入人士。有見及此，九龍東醫院聯網於 2008 年成立乳科中心為區內乳癌患者提供檢查、治療、輔導、支援及教育一站式服務。

陳醫生補充：「九龍東乳科中心成立後，九龍東乳癌患者的治療及跟進情況已大大改善。目前約 97% 患者達到醫管局的指標，能夠在確診後 60 日內接受手術。患者由首次求診到轉介專科門診，平均只需等候七日，而確診時間則為一至兩星期。」為了提高市民的檢查意識，九龍東醫院聯網乳科中心除定期舉辦健康教育講座外，月前亦開始與乳癌基金會乳健中心合作，轉介個案到乳健中心跟進，令更多婦女及早展開乳房檢查。

## 五千免費乳健檢查名額

香港乳癌基金會主席**霍何綺華**女士呼籲婦女由 40 歲開始應定期進行乳癌普查，勿因為檢查費用或擔心排期時間長而卻步。乳癌基金會今年五月成立的乳健中心正為市民提供排期快、優質而收費大眾化的乳癌普查服務。她鼓勵有需要的人士向乳癌基金會申請乳健檢查費用豁免。查詢「免費乳健檢查計劃」詳情: 3143 7333

-- 完 --



圖片說明: 張淑儀醫生(左)敦請政府增撥資源推動乳癌普查，而香港乳癌資料庫將積極搜集數據，為改進本港乳癌防治和醫護方案提供證據。全球二十多國家/地區，包括中國大陸已推行由政府推行的全民乳癌普查計劃，但香港暫時未有。



**香港乳癌資料庫**由香港乳癌基金會於 2007 年成立，為本港最具代表性的乳癌資料庫和監察系統，目標是收集全港所有乳癌個案的詳盡數據，包括患者的高危因素、癌症特徵、治療方法、臨床結果和存活率等。數據分析和相關研究有助乳癌患者、醫護人員及政策制訂者掌握本港乳癌實況，進而改進乳癌防控和醫護方案。迄今有 6,000 多名乳癌患者及康復者加入乳癌資料庫，25 間醫療機構協作數據搜集工作，包括 15 家私家醫院及診所和七間公立醫院腫瘤科中心中的六間，包括香港大學和中文大學的腫瘤學系。

### **香港乳癌基金會 | 及早發現 治療關鍵**

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力消滅乳癌在本地的威脅。使命是教育公眾認識乳癌和及早發現的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路；倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。