



定期乳癌檢測可減全乳切除及化療需要

香港乳癌基金會倡議

40 歲或以上婦女每兩年進行定期乳癌檢測

(2013 年 9 月 29 日 — 香港) 由香港乳癌基金會策動的香港乳癌資料庫最新統計報告顯示，透過定期乳癌檢測發現的腫瘤，一般都較細及屬早期乳癌，病人全乳切除及化療的需要亦較低。

香港乳癌基金會今天發表《香港乳癌資料庫第五號報告》（“第五號報告”），分析 9,804 名參加資料庫的香港乳癌患者紀錄、生活習慣和病歷資料，以探討防治乳癌方案。香港乳癌資料庫報告書是本港目前最全面及最具代表性的乳癌分析報告。

第五號報告顯示，大部份患者（85%）是有癥狀下檢測發現乳癌的，40-59 歲為女性罹患乳癌的高峰期；十大乳癌高危因素中，較多患者缺乏運動（75.6%）及從未餵哺母乳

（65.4%），超過八成患者擁有兩項或以上高危因素，而絕大部份乳癌個案都不是遺傳的。

患者首次發現乳癌時，八成半（84%）的腫瘤屬入侵性，患者需要接受全乳切除、淋巴切除及化療的比例較高。報告也指出，香港婦女疏於定期檢測乳癌，在 40-59 歲女性罹患乳癌高峰期的群組中，只有大約兩成（22%）進行定期檢測。

香港乳癌資料庫督導委員會主席張淑儀醫生指出，比較香港與海外的數據，在發現乳癌年齡方面，香港的中位數為 49 歲，與美國的 61 歲及澳洲的 62 歲比較，明顯年齡較輕；30-39 歲群組發現乳癌的比例（12%）更是美國（4%）及澳洲（5%）的 2、3 倍；40-49 歲群組則有四成（40%），美國及澳洲同一年齡群組則只有不到兩成發現乳癌個案。在乳癌期數上，香港個案的情況也較差。



張淑儀醫生表示，香港未廣泛推行女性定期檢測乳癌，但她呼籲 40 歲以上婦女進行定期檢測。她說：「及早發現的話，罹患入侵性乳癌的比率較低，腫瘤平均較細，病情較輕；定期檢測可增加找到原位（0 期）乳癌的機會，減少死亡率及病人治療晚期癌症承受的身心痛苦。」

《香港乳癌資料庫第五號報告》特別比較兩組 40 歲以上乳癌病人腫瘤的特徵及治療方法。兩組病人分別是：

1. 無癥狀下透過定期乳房 X 光造影檢測發現乳癌（下稱「定期檢測乳癌組」）
2. 有乳癌癥狀下作檢測發現乳癌（下稱「有癥狀下檢測乳癌組」）

1. 定期檢測有助發現非入侵性乳癌（原位或 0 期乳癌）

報告指出，40%定期檢測乳癌組病人的乳癌屬原位癌，有癥狀下檢測乳癌組則只有 8% 屬原位癌，兩組相差 5 倍。原位乳癌是早期癌症，癌細胞仍維持在原發位置生長，未有入侵乳房內更深層的組織或擴散至身體其他器官。此階段乳癌的治療及痊癒效果均較好。

2. 定期檢測有助及早在腫瘤仍細小時作出治療

定期檢測乳癌組的腫瘤平均直徑為 1.3 厘米（約一毛硬幣大小）比較有癥狀下檢測乳癌組腫瘤平均直徑 2.3 厘米（一元硬幣大小），細小足有 1 厘米直徑；腫瘤越小，需要切除的乳房組織越少，康復也越快。

3. 定期檢測有助減低全乳切除的需要

在是否需要進行全乳切除手術方面，定期檢測乳癌組內少於一半患者（46%）需要進行全乳切除手術，而有癥狀下檢測乳癌組則接近七成（67%）有此需要，比前者高 21 個百分點。全乳切除有可能影響身體平衡，許多乳癌患者更因失去乳房需承受身心打擊，日常生活也面對不少困擾。定期檢測可及早發現乳癌，免受全乳切除之苦。



4. 定期檢測有助減低化療的需要

化療方面，有癥狀下檢測乳癌組需要接受化療的人數（66%）較定期檢測乳癌組（25%）多近3倍。化療時，藥物透過血液循環，經過身體各部位，並以干預乳癌細胞生長及分裂的方式將其破壞。由於化療藥物不能分辨體內癌細胞及正常細胞，口腔內膜、骨髓、毛囊以至消化系統的正常細胞，也往往不能倖免地被化療藥物破壞。因此，接受化療的病人常出現一些令人不適的短暫性副作用，包括嘔吐、食慾不振、脫髮等。

香港乳癌資料庫督導委員會成員李沛基醫生指出：「根據第五號報告的分析結果，40歲以上群組的乳癌病人，近八成（78%）是有乳癌癥狀才進行檢測及確診乳癌的，因而錯過了在病情較輕時治療的黃金機會，以致多達三分之二（67%）患者需要全乳切除，六成多（66%）患者要接受化療；遠比定期檢乳癌測組只有不足一半（46%）患者需要全乳切除及四分之一（25%）患者要接受化療為低。我寄望更多婦女提高警覺，為自己及家人作明智選擇，定期檢測乳癌，減低全乳切除等的需要。」

第五號報告同時探討乳癌對患者的身心影響。報告指出，逾半患者在確診後，情緒負面，如患者需要接受化療，則出現嚴重不適的情況更較為常見，反映減低全乳切除及化療需要的重要性。

香港乳癌基金會主席霍何綺華女士是乳癌康復者，她以過來人的身份，分享定期進行乳房X光造影檢測的看法。她說：「乳癌檢測過程需要挾胸，或令女士感到不舒服；但我可以肯定的告訴大家，對比治療乳癌期間所承受的極大痛苦及副作用，定期進行乳癌檢測帶來的少許不便，以至其他問題，實在微不足道。從經濟角度來看，治療晚期癌症費用也遠比每兩年進行一次定期乳癌檢測為高。各位女士必須認識乳癌威脅的實況，為自己的乳房健康努力。」



關於香港乳癌資料庫

香港乳癌資料庫由香港乳癌基金會於 2007 年成立，為本港最具代表性的乳癌資料庫和監察系統，目標是收集全港所有乳癌個案的詳盡數據，包括患者的高危因素、癌症特徵、治療方法、臨床結果和存活率等。數據分析和相關研究有助乳癌患者、醫護人員及政策制訂者掌握本港乳癌實況，進而改進乳癌防控和醫護方案。迄今有 11,393 多名乳癌患者及康復者加入乳癌資料庫，35 間醫院及診所幫助搜集資料。

如希望瞭解、參與或捐助香港乳癌資料庫，請登入網址 www.hkbcf.org/breastcancerregistry

香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力消滅乳癌在本地的威脅；教育公眾認識乳癌和及早發現的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路；倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢：

香港乳癌基金會

李少媚

電話：3143 7349 / 9430 1664

電郵：clarali@hkbcf.org

周翠賢

電話：3143 7312 / 5119 3268

電郵：kumachow@hkbcf.org

Ernest & Donald Marketing Communications

Dorothy Yiu

電話：9302 9059

電郵：dorothy.yiu@ernestdonald.com

Winnie Hui

電話：9345 3657

電郵：winnie.hui@ernestdonald.com