



致 醫療版/文化版/港聞/名人版/副刊採訪主任及編輯：
新聞稿即時發佈

彰顯慶生、感恩、回饋的康復者力量 《乳癌 100 問》新書出版

(2014 年 6 月 20 日 – 香港) 香港乳癌基金會主席霍何綺華女士以乳癌康復者身份，在過去大半年訪問了近百名同路人，聆聽她們患病和抗病期間的感受和疑問，就乳癌患者從確診、治療以至康復後常見的身、心、靈疑惑，以簡潔易明的答問方式，匯集成《乳癌 100 問》心靈雞湯工具書。

霍何綺華女士在新書發佈會上說：「作為過來人，我們跌過、哭過、痛過，了解患者心情的起伏。回頭看，知道在哪裏可以減低辛苦，少走點冤枉路，心情舒坦點。沒有人想患上乳癌，但患上這病也往往讓我們恍然悟出人生的真諦：什麼是最重要的呢？康復者都慶幸重獲新生，珍惜身邊的人和事，在感恩之餘樂意回饋我們微薄的力量。」

香港乳癌基金會三大服務之一是患者支援中心。作為基金會的主席，霍太希望匯集康復者與病友的經驗及能力幫助有需要的人，希望罹患乳癌的女性在艱難的康復路上，可以得到醫療以外的支持。《乳癌 100 問》一書透過文字，實現的就是這個抱負。

《乳癌 100 問》以簡單、正面、情理兼備的筆觸，將關於乳癌的資訊，透過書中的 14 個篇章，包括認識乳癌、手術、化療、電療、淋巴水腫、骨質疏鬆、食物與乳癌、遺傳與乳癌等逐一鋪陳。當中，既破解關於乳癌的謬誤，也解答病友常有的疑問；在解說之餘，同時分享病友的真實個案，並提供相關實用小貼士，同樣是乳癌康復者的全國人大常委范徐麗泰女士在書序中指出，《乳癌 100 問》對普羅讀者也有裨益。

霍太從多個層次讓讀者認識乳癌，包括破解乳癌謬誤，例如「乳癌是否一定和遺傳有關？」、「患者常見的心理問題「為何選中我？」」、醫療知識如「電療前準備與電療過程」，甚至以第三身的角度解說「男人怎看半邊乳房的女人？」、「治療後，如何重拾親密關係？」等一般難於啓齒但非常實際的問題，全方位提供關於乳癌的重要資訊。



乳癌對女性的威脅從未減退。過去20年間，乳癌已成為了香港婦女的頭號癌症，確診個案由 1993 年 1,152 宗上升至 2011 年的 3,419 宗，增加近 3 倍。現時每 17 名婦女中，就有 1 人在一生中有機會罹患乳癌，每天平均有 9 位女性被診斷患上乳癌，而當中最少 1 人死亡，情況令人關注。另一位為該書寫序的立法會議員、乳癌康復者陳婉嫻女士倡議，香港應該考慮為女性進行乳癌普查，盡早發現及治療乳癌，減低其對婦女的威脅。

-完-

香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力消除乳癌在本地的威脅。香港乳癌基金會的使命是教育公眾認識乳癌和及早發現的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路；倡議改善本港乳癌防控和醫護方案。

傳媒查詢：

香港乳癌基金會

林映雪

電話：3143 7310 / 9016 6784

電郵：anitalam@hkbcf.org