

2015 年 9 月 4 日

「乳癌風險 BINGO—乳健教育社區推廣」
首站於觀塘開展 為婦女拆解乳癌風險

(新聞稿—2015 年 9 月 4 日) 香港乳癌基金會推出「乳癌風險 BINGO—乳健教育社區推廣」活動，鼓勵女性從日常生活出發，改變習慣減低罹患乳癌的風險。

「乳癌風險 BINGO—乳健教育社區推廣」設專題網站(www.hkbcf.org/bingo)，提供乳癌風險資訊以及檢視個人乳癌風險高低的互動抽獎遊戲。參加者有機可贏取免費乳健檢查服務以及其他豐富獎品。網站獨家放送足本版的「乳癌風險 BINGO」廣告，由王菀之鬼馬演繹不同角色，在得知乳癌風險後頓然覺悟，即時採取行動改變習慣減低風險。

觀塘：乳健教育目標地區之一

「乳癌風險 BINGO—乳健教育社區推廣」的啟動儀式今日在觀塘 apm 商場舉行。香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生致辭時表示，基金會今年服務社區第十個年頭，銳意加強公眾教育活動，進一步把乳健教育帶入社群。張醫生說：「乳癌是都市病之一。根據乳癌基金會香港乳癌資料庫，高危因素包括缺乏運動、少餵母乳、生活緊張、食物裏動物脂肪含量高等。這些都屬於可以透過自己改變生活習慣控制的風險因素。觀塘是晚期乳癌個案比率偏高而婦女乳健意識偏低的『高危地區』，因此我們選擇觀塘作為乳健教育推廣的第一站，希望協助區內婦女提高乳健意識。」

香港乳癌基金會乳癌資料庫的資料顯示，觀塘和深水埗等低收入地區的婦女有定期作乳癌檢查的比率不足兩成；而從事基層工作和喪偶的婦女延誤診治乳癌的比率亦較高。

活動主禮嘉賓、勞工及福利局局長張建宗先生表示，香港乳癌基金會乳健中心的免費乳健檢查計劃，資助低收入家庭婦女免費接受服務，值得支持。他認為人人都想有健康的身體，經濟困難不應該成為防範乳癌的障礙；乳癌基金會對本地乳癌實況的研究和數據分析發揮正面的警示作用，可提升大家的乳健意識。

健康生活習慣 可減乳癌風險

香港乳癌基金會邀請了創作歌手王菀之小姐(Ivana)擔任新的乳健教育大使，及參加「乳癌風險 BINGO」廣告的演出，已於電視、報刊和網上不同媒體推出。

王菀之親臨分享參與拍攝廣告的心得，說大大增加了自己防範乳癌威脅的知識。

「沒有人想中『乳癌風險 BINGO』，防治乳癌亦不是講彩數，而是跟個人生活習慣息息相關的」。Ivana 笑言，廣告中的破格形象其實是「做回自己」：「坐在梳化食薯片的『宅女』角色和現實中為食的我頗為相似，不過去到某個程度，我總會自動自覺去做運動。」她坦言藝人工作繁忙，為免壓力太大容易導致乳癌等問題，必須找方法鬆一鬆，即使更忙都一定預留時間休息，例如聽音樂減壓。

基金會又請得**基督教聯合醫院外科部顧問醫生暨九龍東聯網乳科中心臨床總監陳穎懷醫生及聯合國兒童基金會愛嬰醫院香港協會副主席葉麗嫦醫生**和 Ivana 對談。陳醫生指，九龍東醫院聯網於 2008 年成立乳科中心，為區內乳癌患者提供檢查、治療、支援及教育一站式服務，數據證明推廣乳健檢查有助患者及早發現和治療乳癌。葉醫生則指餵哺母乳有助避免女性體內荷爾蒙水平失衡，減低患乳癌的風險。

「乳癌風險 BINGO」社區教育巡迴展覽及專題網站(www.hkbcf.org/bingo)

「乳癌風險 BINGO」由今日起一連兩個月於港九新界各大商場巡迴展覽，讓更多市民認識乳癌風險和控制的方法，並推廣香港乳癌基金會乳健中心的乳癌風險評估和乳健檢查服務，查詢/預約可致電 3143 7333。

(完)

附件：「乳癌風險 BINGO」社區教育巡迴展覽時間表

下載圖片：

<https://drive.google.com/folderview?id=0B5aeg5FwAMwxYzAwbkpPbWhqV28&usp=sharing>

圖片說明：

1. (左起) 觀塘區議會主席陳振彬博士、勞工及福利局局長張建宗、香港乳癌基金會創會人張淑儀醫生及乳健教育大使王菀之，齊齊拼出消滅乳癌風險因素的良好生活習慣和方法。

即時發放





2. 乳健教育大使王苑之用廣告中的乳癌相關知識考驗現場觀眾。



3. 乳健教育大使王苑之向兩位醫生請教如何減低乳癌風險。



香港乳癌基金會

香港乳癌基金會於 2005 年 3 月 8 日成立，是本港首間專注乳健教育、患者支援、研究及倡議的非牟利慈善組織，致力減低乳癌在本地的威脅。其使命是提高公眾對乳癌的認識及推廣乳房健康的重要性；支援乳癌患者踏上康復之路及倡議改善本港乳癌防控和醫護方案

傳媒查詢：石海慧(Fiona Shek)

電話：2114 2102/ 9103 7177

電郵：fionashek@pr4good.com