

國家乳癌質量資料庫：改善治療的有效工具

Kerstin Sandelin 教授
斯德哥爾摩卡羅琳學院外科學教授

瑞典乳癌概況

瑞典的居住人口約有 1000 萬，於 2012 年共有 50 間醫院可提供乳房手術。各省份的議會均有權制定當地衛生健康政策。全國性的瑞典癌症資料庫於 1958 年正式成立，每年約有 50,000 宗新登記個案。此外，瑞典為 40-74 歲的女性設立了全民乳房篩檢計劃，全國約有 75-80% 婦女接受檢查，因計劃已普及多年，乳房篩檢已成為她們生活的一部分。乳房篩檢是不可輕視的，因它有助及早發現早期癌症，可以增加治癒機會，也可減少患者接受具侵略性治療的需要。因為瑞典有部分地區的人口相對稀疏，所以國家特別增設了提供乳房 X 光造影檢查服務的流動巴士，為較偏遠地區的居民進行乳房檢查。

於 2009 年，瑞典進行一項國家性癌症策略諮詢（Sandelin 教授也參與其中），諮詢目的在於全面地了解國家的癌症醫療服務狀況。結果顯示不同地區政府的醫療服務各自為政及質素參次。該諮詢反映向公眾宣傳預防癌症的必要。有見及此，瑞典成立了地區癌症中心，擔當各地區間癌症的協調角色。

時至今日，瑞典有六間地區癌症中心，當地法例規定所有診斷者必須向癌症中心匯報所有首次患有癌症病人的資料。除此之外，有別於以癌症病人為基礎的資料庫，瑞典也同時成立了國家乳癌質量資料庫。患者有權選擇不參與或從質量資料庫除去其資料，但在一般情況下，如患者沒有自行提出此要求，他們的資料也會自動被加入質量資料庫。此運作可使瑞典能完整及全面地儲存有關全國乳癌發病及療效的數據。分析結果會以醫院、省份及地區三個層面報告，並且公開發佈於國家報告內，重點指出國家在乳癌檢驗與醫療制度的可取之處和有待改善的地方。

瑞典與香港乳癌資料庫的比較

	瑞典	香港
相同	有患者代表參與的督導委員會：給予患者參與權，有助患者互相支援和交流有關乳癌診治的資訊	
不相同	包括 99% 患者的數據	包括部份患者的數據
		包括流行病學數據
	包括國家衛生局所訂的指標	包括乳癌高危因素的數據
	包括患者由診斷至首次復發過程中的數據	包括患者由出現臨床病癥至死亡過程的數據
	包括國家及國際性醫療服務目標水平，手術指標	患者自我療效評估
	病發率	詞彙表
由政府資助運作	由非政府組織策動及運作	

瑞典國家乳癌質量資料庫的目標

- 根據國家及國際指引評估服務水平
 - o 促進各界的溝通以改善醫療服務
- 緊貼乳癌管理及醫療服務的趨勢
- 了解各地區的差異，向醫護人員建議改善方案，尤其針對前期忽略了的趨勢
- 提供完整參考報告給醫護人員、政策人員及其他相關人仕

雖然資料庫在收集有關於乳癌發病的數據有極高的完成率，但是有關治療及跟進的數據的完成率則較低。

乳房重建資料庫

1. 即時重建及矯形外科步驟
2. 初次手術後延後重建
3. 為減低無乳癌症狀的婦女患上乳癌的風險而進行的全乳切除手術

4. 即時及/或延後重建後的第二次重建

資料庫報告指出乳房重建於瑞典尚算普遍，並且列舉重建手術的種類及數目。大部份的重建及矯形外科手術均在斯德哥爾摩地區一帶及南部地區進行。這個發現引發起康復者的關注及倡議，支持在任何地區居住的每一名婦女均應享有獲得乳房重建資訊及接受重建的權利。識別到地區的不同使各地區的醫療機構可以更有效地分配資源，為居住不同地區的婦女達到獲得健康的平等機會。

瑞典國家乳癌質量資料庫的發現

Sandelin 教授就地區差異的課題列舉例子。例如瑞典全國約有半數的乳癌患者是藉著乳房 X 光造影檢查發現乳癌，但藉檢查發現的比率卻因地區而異。地區差異也涉及根據免疫組織化學分析的生物學特性。另外，不同地區達到國家目標水平的程度也不同。除了地區差異的問題外，資料庫也可顯示不同治療方案的趨勢。

瑞典國家乳癌質量資料庫的成果

- 降低每年手術部門的集中程度（2008 至 2012 年間由 60 減至 50），反映全國患者可更公平地接受相關治療
- 符合相關指標增加
- 建立醫療服務質素基準：可評估地區性差異
- 增加透明度：數據即時更新
- 作為與其他國家合作研究計劃的參考來源，以醫療服務質素基準為指標，加強各地區對符合基準指標的關注

總括而言，瑞典的國家乳癌質量資料庫能讓醫護人員及學者了解乳癌診斷及治療的趨勢，從而改善社會醫療體系，為患者謀福祉，可說是不可或缺。

瑞典國家乳癌質量資料庫的前瞻

儘管資料庫貢獻良多，不過它仍然需要大量資源及持續改良。面向未來，Sandelin 教授指出科技的日新月異，將會對資料庫的運作帶來技術上的改革，例如患者的病理報告及病歷可自動地下載到資料庫裡。患者或許可以透過社會媒體去報告病徵，然後透過電子媒介得悉最合適的醫療意見。最後，乳癌質量資料庫的成功有賴於政府衛生及福利部及地區當局的協助。預防及控制乳癌的路仍漫長，各界仍需要繼續同心協力做好防治工作。