

第三章  
乳癌及其診治對  
患者身心的影響

---

## 第三章 乳癌及其診治對患者身心的影響

確診乳癌可以對婦女造成極大的震撼，在治療及康復期間，婦女可能會因為身體，情緒或社交上的改變而產生情緒波動。本章收集及分析群組中11,707名患者因為乳

癌對心理及身體帶來影響的資料。患者完成此調查的平均時間是首次確診後的2.2年。

### 主要分析結果

#### 治療後的身體不適

- ▶ 受訪群組中，有大約三分之二（68.3%）患者在手術後沒有或感到輕微不適，9.5%患者感到嚴重不適。傷口痛楚（16.1%）是手術後最常見的不適情況，有少部分（2.7%）患者表示有淋巴水腫的不適情況。
- ▶ 受訪群組中，約有半數（52.0%）接受化學治療的患者因為各種副作用而感到嚴重身體不適。嘔吐（18.8%）和食慾不振（15.5%）是化療後最常見的情況。
- ▶ 受訪群組中，有66.5%接受放射性治療的患者表示沒有或感到輕微身體不適。皮膚乾燥（10.9%）和皮膚灼傷（10.5%）是接受電療後最常見的。
- ▶ 受訪群組中，有79.8%接受內分泌治療的患者表示沒有或感到輕微身體不適。潮熱（12.8%）是接受內分泌治療後最常見的情況。
- ▶ 受訪群組中，有81.9%接受靶向治療的患者表示沒有或感到輕微身體不適，疲倦（4.4%）是接受靶向治療的患者最常見的。
- ▶ 受訪群組中，大部分（96.0%）接受輔助性治療及另類療法的患者表示沒有或感到輕微身體不適。

#### 確診及治療後的心理影響及調節

- ▶ 在得悉確診乳癌時，44.5%患者表示平靜接受或以正面的態度對抗。相反，22.7%拒絕接受。
- ▶ 在完成所需治療後，28.0%表示癌症改變了她們的人生觀。
- ▶ 53.5%患者表示對人生觀有正面的影響，43.2%則表示對自我形象有正面的轉變。
- ▶ 受訪群組中，有81.9%患者表示確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是改變飲食習慣（74.1%），其次是多做運動（61.5%）。12.1%患者辭掉工作。
- ▶ 受訪群組中，55.1%患者以直接向人傾訴來處理負面情緒，33.3%患者把注意力移離負面情緒。
- ▶ 受訪群組中，有26.5%患者從不擔心復發，不過，約有一半（55.4%）患者表示經常或有時擔心復發。

## 3.1 治療後的身體不適

### 3.1.1 手術後的身體不適

受訪群組有大約三分之二 (68.3%) 患者在手術後沒有或感到輕微不適，9.5% 患者感到嚴重不適 (圖3.1)。較多接受全乳房切除及重建手術的患者表示身體感到嚴重不適 (圖3.2)。傷口痛楚 (16.1%) 是手術後最常見的不適情況。有少部分 (2.7%) 患者表示有淋巴水腫的不適情況 (表3.1)。

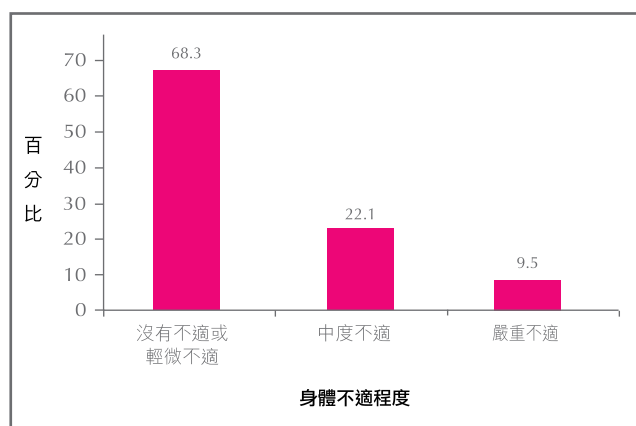


圖3.1 手術後感到身體不適的程度 (人數=11,781)

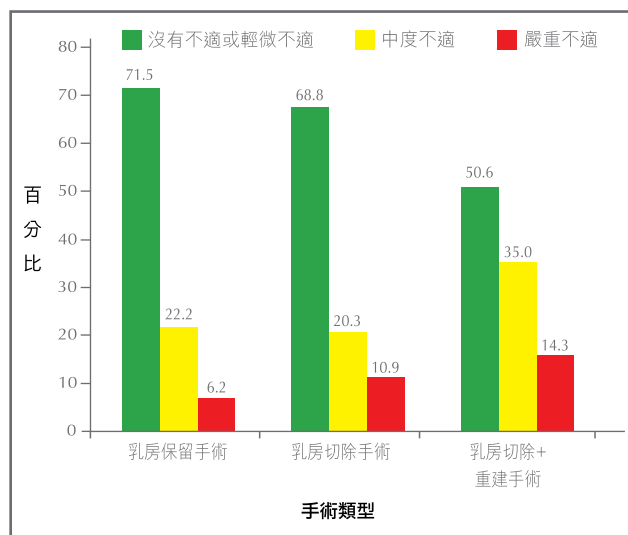


圖3.2 按手術類型分析身體不適的程度 (人數=11,731)

表3.1 手術後五種最常見的身體不適 (人數=11,781)

	人數	(%)
傷口痛楚	1,895	(16.1)
傷口問題 (感染 / 發炎 / 繃緊 / 傷口難以癒合)	783	(6.6)
手臂活動困難	719	(6.1)
麻痺	403	(3.4)
淋巴水腫	313	(2.7)

### 3.1.2 化學治療後的身體不適

受訪群組中，約有半數（52.0%）接受化學治療的患者因為各種副作用而感到嚴重身體不適（圖3.3）。嘔吐（18.8%）和食慾不振（15.5%）是化療後最常見的情況（表3.2）。

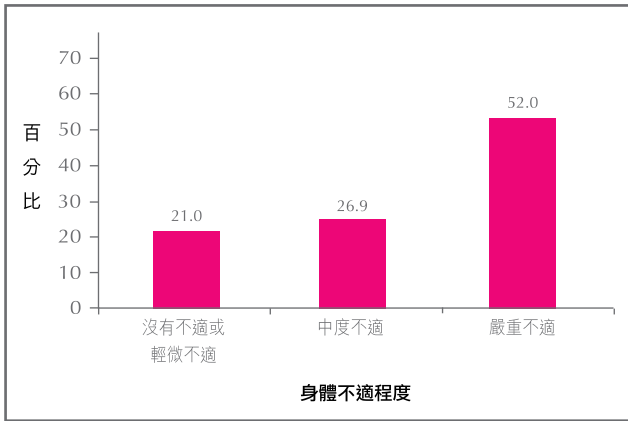


圖3.3 化療後身體不適的程度 (人數=7,089)

表3.2 化療後五種最常見的身體不適 (人數=7,089)

	人數	(%)
嘔吐	1,330	(18.8)
食慾不振	1,100	(15.5)
脫髮	868	(12.2)
身體虛弱	657	(9.3)
噁心作嘔	472	(6.7)

### 3.1.3 放射性治療後的身體不適

受訪群組中，有三分之二（66.5%）接受放射性治療的患者沒有或感到輕微身體不適（圖3.4）。不論周邊淋巴結曾否接受放射治療，胸壁曾接受放射性治療患者的不適程度皆高於乳房曾接受放射治療的患者（圖3.5）。皮膚乾燥（10.9%）和皮膚灼傷（10.5%）是接受電療後最常見的情況（表3.3）。

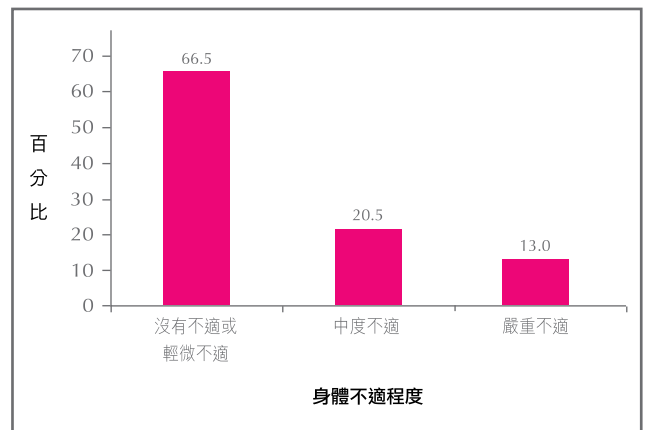


圖3.4 放射性治療後身體不適的程度 (人數=7,059)

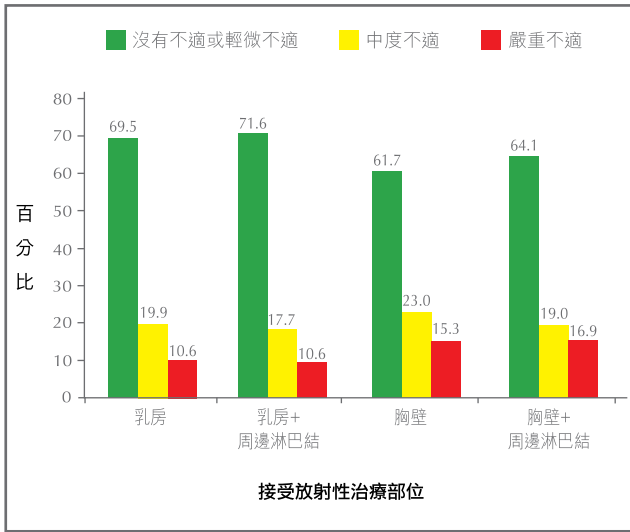


圖 3.5 不同部位接受放射性治療的不適程度 (人數=4,948)

表3.3 放射性治療後五種最常見的身體不適 (人數=7,059)

	人數	(%)
皮膚乾燥	772	(10.9)
皮膚灼傷	740	(10.5)
痛楚	384	(5.4)
疲倦	161	(2.3)
皮膚潰瘍	137	(1.9)

### 3.1.4 內分泌治療後的身體不適

受訪群組中，有超過四分之三 (79.8%) 接受內分泌治療的患者沒有或感到輕微身體不適，只有8.4%表示感到嚴重不適 (圖3.6)。潮熱 (12.8%) 是接受內分泌治療後最常見的情況 (表3.4)。

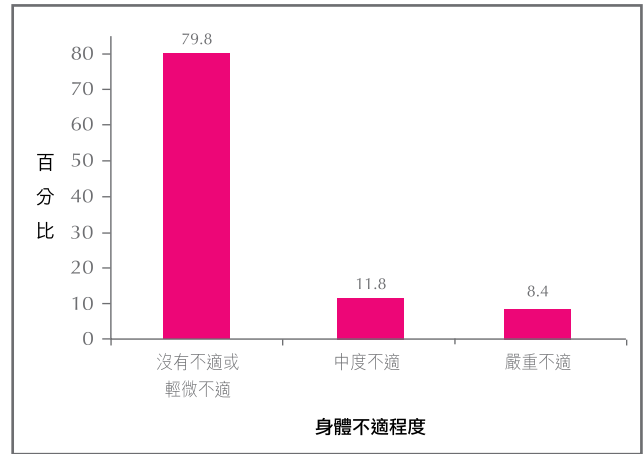


圖3.6 內分泌治療後身體不適程度 (人數=7,565)

表3.4 內分泌治療後五種最常見的身體不適 (人數=7,565)

	人數	(%)
潮熱	970	(12.8)
骨痛	427	(5.6)
疲倦	327	(4.3)
月經失調	304	(4.0)
情緒不穩	113	(1.5)

### 3.1.5 靶向治療後的身體不適

受訪群組當中，有超過四分之三 (81.9%) 接受靶向治療的患者沒有或感到輕微身體不適，只有6.8%感到嚴重不適 (圖3.7)。疲倦 (4.4%) 是接受靶向治療的患者最常見的情況 (表3.5)。

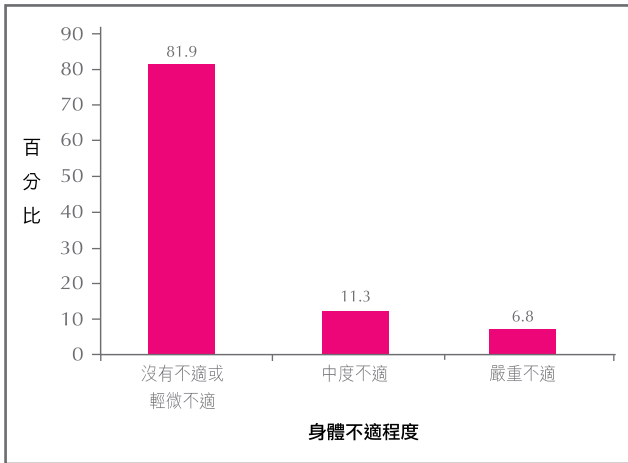


圖3.7 靶向治療後身體不適程度 (人數=973)

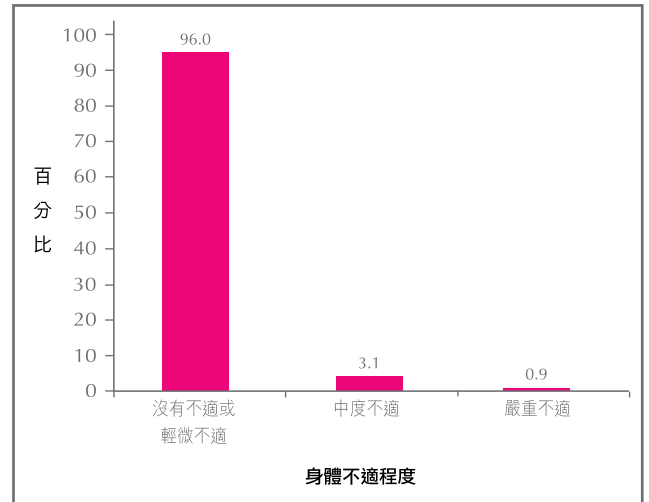


圖3.8 輔助性治療及另類療法後身體不適程度 (人數=3,240)

表3.5 靶向治療後五種最常見的身體不適 (人數=973)

不適	人數	(%)
疲倦	43	(4.4)
痛楚	23	(2.4)
影響其他器官	16	(1.6)
暈眩	14	(1.4)
麻痺	11	(1.1)

### 3.1.6 輔助性治療及另類療法後的身體不適

受訪群組中，大部分 (96.0%) 接受輔助性治療及另類療法的患者都沒有或感到輕微身體不適 (圖3.8)。

## 3.2 確診及治療後的心理影響及調節

### 3.2.1 確診及治療後的心理和生活影響

在得悉確診乳癌時，44.5%患者平靜接受或以正面的態度對抗。相反，22.7%表示拒絕接受。在完成所需治療後，28.0%表示癌症改變了她們的人生觀。有半數 (53.5%) 患者表示對人生觀有正面的影響，43.2%則表示對自我形象有正面的轉變 (表3.6)。

表3.6 乳癌為患者帶來的心理影響

	人數	(%)
<b>得悉確診乳癌時的感受 (人數=11,411)</b>		
接受並以正面態度對抗	2,389	(20.9)
平靜接受	2,697	(23.6)
接受但情緒低落	3,520	(30.8)
拒絕接受(「不可能是事實!」)	2,595	(22.7)
憤怒地接受(「一定是搞錯了!」)	210	(1.8)
<b>接受乳癌治療後的感受 (人數=8,720)</b>		
人生不公平	2,850	(32.7)
癌症是一個惡耗，使患者感到好意外	2,813	(32.3)
癌症改變了人生觀	2,443	(28.0)
癌症帶走了患者重要的東西	614	(7.0)
<b>人生觀的轉變 (人數=11,458)</b>		
正面	6,135	(53.5)
負面	775	(6.8)
沒有改變	4,548	(39.7)
<b>自我形象的轉變 (人數=11,443)</b>		
正面	4,948	(43.2)
負面	1,012	(8.8)
沒有改變	5,483	(47.9)

受訪群組中，約有半數(52.6-55.6%)年齡介乎30-79歲的患者對人生觀有正面的轉變。有較多比例年齡介乎20-29歲或80歲以上的患者表示對人生觀有負面的轉變(圖3.9)。

受訪群組中，約有40%(43.2-44.4%)年齡介乎30-79歲的患者對自我形象有正面的轉變。相對地，有較大比例年齡介乎20-29歲的患者表示對自我形象有負面的轉變(圖3.10)。

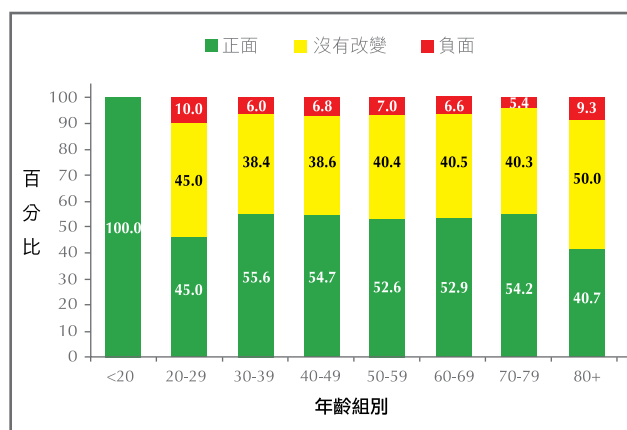


圖3.9 按年齡組別分析患者對人生觀的轉變 (人數=11,264)

\* <20歲的年齡組別只有1名患者

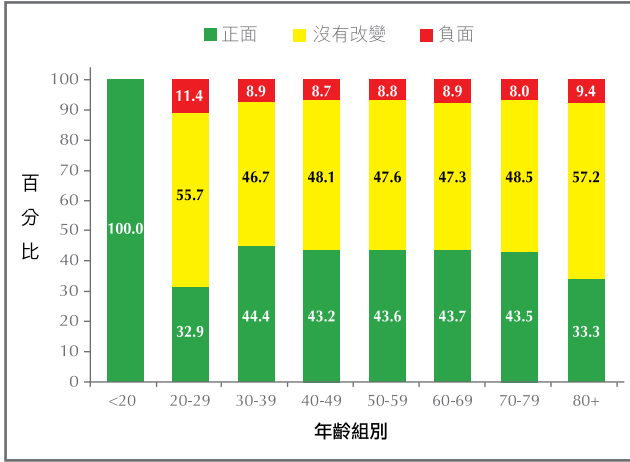


圖3.10 按年齡組別分析患者對自我形象的轉變 (人數=11,251)

\* <20歲的年齡組別只有1名患者

### 3.2.2 心理和生活調節及對應策略

受訪群組的11,707名患者當中，9,592人(81.9%)表示確診乳癌後曾改變生活習慣，最常見的是改變飲食習慣(74.1%)，其次是多做運動(61.5%)。12.1%患者辭掉工作(表3.7)。

受訪群組中，55.1%患者以直接向人傾訴來處理負面情緒，33.3%患者把注意力移離負面情緒。不過，有10.6%患者會忽視負面情緒，7.3%則會感到情緒低落(表3.7)。

### 3.2.3 擔心復發的程度

受訪群組中，26.5%患者從不擔心復發，不過，約半數(55.4%)患者表示經常或有時擔心復發(表3.7)。擔心復發的程度與患者的年齡並不相關，但有較大比例年齡介乎60-69和70-79歲組別的患者表示從不擔心復發(圖3.11)。

表3.7 為存活而作出的心理和生活調節及應對策略

	人數	(%)
<b>改變生活習慣 (人數=9,592)</b>		
改變飲食習慣	7,110	(74.1)
多做運動	5,900	(61.5)
服用健康補充劑	2,194	(22.9)
減少工作量	1,820	(19.0)
辭掉工作	1,158	(12.1)
<b>處理負面情緒的方法 (人數=11,707)</b>		
直接向人傾訴	6,452	(55.1)
分散注意	3,900	(33.3)
忽視負面情緒	1,239	(10.6)
感到情緒低落	850	(7.3)
其他	1,102	(9.4)
<b>憂慮復發程度 (人數=11,448)</b>		
從不	3,038	(26.5)
甚少	2,061	(18.0)
有時	5,167	(45.1)
經常	1,182	(10.3)

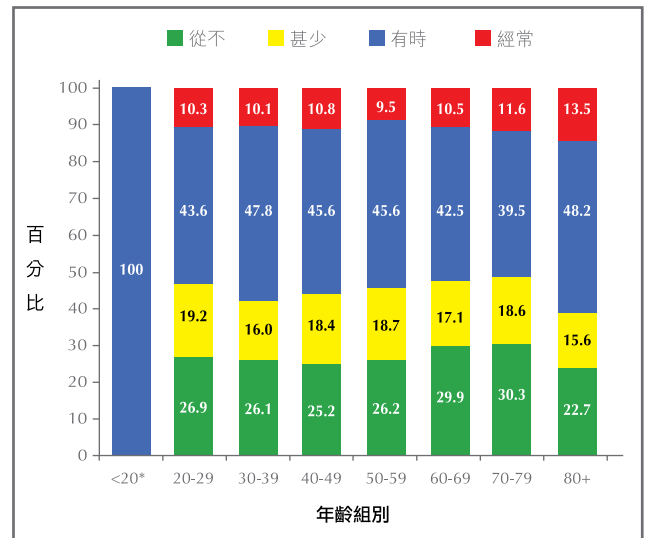


圖3.11 按年齡組別分析患者憂慮復發的程度 (人數=11,260)

\* <20歲的年齡組別只有1名患者