

1.3 過往健康狀況

確診時的體重指數

體重指數(BMI)即體重(公斤)除以身高(米)立方。

$$\text{BMI} = \text{體重(公斤)} / [\text{身高(米)}]^2$$

世界衛生組織對亞洲成人的體重指數分類

分類	體重指數BMI
過輕	<18.5
正常	18.5-22.9
超重	23.0-24.9
肥胖	≥ 25.0

群組平均身高和體重分別為157.8厘米及56.3公斤。根據世衛對亞洲成人的分類¹²，34.4%患者在確診時屬於超重或過胖(表1.3.1)；當中更年期後女性超重或過胖的比例(46.1%)較未到更年期的女性(32.9%)為高。

其中30至39歲組別的患者超重或肥胖比例為19.4%，而70至79歲組別的超重/肥胖個案則有56.4%之多，顯示超重或肥胖情況有隨年齡增加的趨勢(圖1.3.1)。

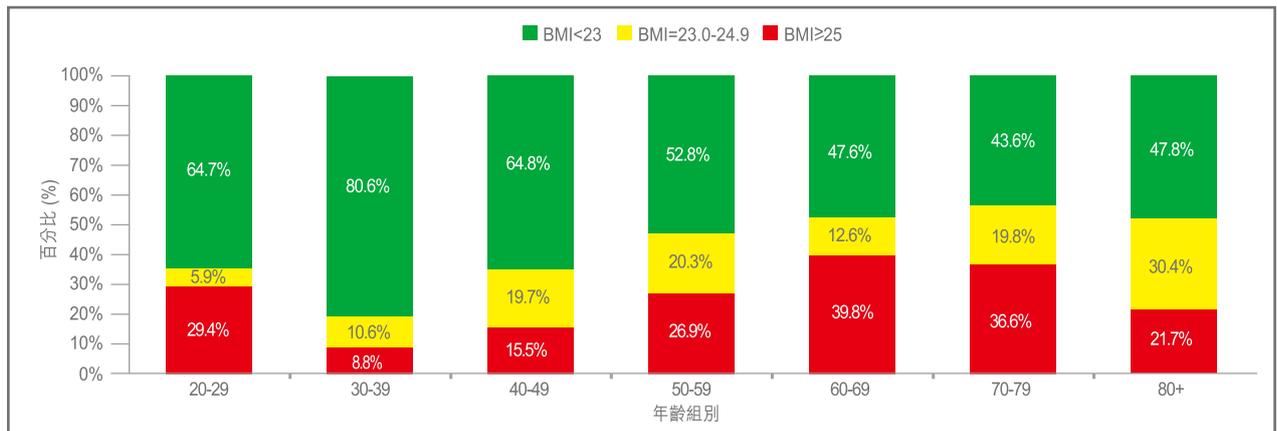
確診時的胸圍尺碼

分析群組中有62.1%患者的胸圍尺碼為34吋或以上；只有13.6%的患者罩杯尺碼為C杯或以上(表1.3.1)。

表1.3.1 確診前的體重指數，胸圍尺寸與罩杯尺碼 (N=2,330)

體重指數		罩杯尺碼	
	人數 (%)		人數 (%)
< 18.5	169 (7.3%)	罩杯B 或以下	1,400 (60.1%)
18.5-22.9	1,066 (45.8%)	罩杯C	242 (10.4%)
23.0-24.9	366 (15.7%)	罩杯D	60 (2.6%)
≥ 25.0	435 (18.7%)	罩杯E 或以上	14 (0.6%)
不明	294 (12.6%)	不明	614 (26.4%)
胸圍尺寸			
32 吋或以下	500 (21.5%)		
34 吋	640 (27.5%)		
36 吋	487 (20.9%)		
38 吋	247 (10.6%)		
40 吋或以上	74 (3.2%)		
不明	382 (16.4%)		

圖 1.3.1 按年齡組別分析確診前的體重指數



乳癌家族史

超過85%的患者沒有家族成員有乳癌病歷；約10%患者有直系家屬曾患乳癌(8.7%患者的母親或姊妹曾患乳癌，0.1%有兄弟病例，1.5%患者有2個或以上的直系親屬病例)，而有3.8%患者有非直系親屬曾患乳癌 (表 1.3.2)。

個人腫瘤病歷

在此群組中，77.0% 患者表示確診時沒有腫瘤病歷，有11.6%患者曾經患有良性腫瘤，而有3.9%曾患有惡性腫瘤，其中最多人患的惡性腫瘤為鼻咽癌(4.4%)、甲狀腺癌(4.4%)和異時性乳癌(4.4%) (表 1.3.2)。

曾患乳房疾病

10.3%患者在確診前曾患過其他乳房疾病，其中以乳房纖維瘤的個案佔最多，達47.9%，其次是囊變性纖維瘤，有6.3%(表1.3.2)。

表1.3.2 確診前的乳癌家族病史、個人腫瘤及乳房疾病病史

	人數 (%)
乳癌家族病歷史	
沒有乳癌家族病歷史	1,984 (85.2%)
一個直系親屬有乳癌 (母親或姊妹)	204 (8.7%)
一個直系親屬有乳癌 (兄弟)	1 (0.1%)
兩人或以上直系親屬有乳癌	36 (1.5%)
非直系親屬有乳癌 (父系親戚或母系親戚)	89 (3.8%)
不明	16 (0.7%)
個人腫瘤病歷	
沒有腫瘤病歷	1,793 (77.0%)
良性腫瘤病歷	270 (11.6%)
惡性腫瘤病歷	91 (3.9%)
不明	176 (7.5%)
惡性腫瘤類別	
鼻咽癌	4 (4.4%)
甲狀腺癌	4 (4.4%)
乳癌	4 (4.4%)
卵巢癌	2 (2.2%)
子宮頸癌	2 (2.2%)
皮膚癌	2 (2.2%)
直腸癌	2 (2.2%)
淋巴癌	1 (1.1%)
舌癌	1 (1.1%)
胃癌	1 (1.1%)
髓質癌	1 (1.1%)
小腸癌	1 (1.1%)
子宮體癌	1 (1.1%)
不明	65 (71.4%)
乳房疾病病歷	240 (10.3%)
乳房疾病病歷類別	
乳房纖維瘤	115 (47.9%)
囊變性纖維瘤	15 (6.3%)
乳頭狀瘤	7 (3.0%)
乳頭狀瘤病	2 (1.0%)
異常增生	4 (2.0%)
不明	99 (41.2%)

初經過早

初經過早的定義為12歲前來經。群組患者的平均初經年齡和年齡中位數分別為13.2歲和13歲，當中有12.7%患者屬初經過早(表1.3.3)。

延遲收經

延遲收經的定義為55歲後停經。群組整體的平均停經年齡和中位年齡分別為49.0歲和50.0歲，當中有1.9%患者屬延遲收經(表1.3.3)。

生育年齡

10.3%患者於確診時從未生育，63.4%患者在35歲前首次生育，4.7%患者在35歲後首次生育(表1.3.3)。首次生育的平均年齡為27.1歲，而生育次數的中位數為2次。

餵哺母乳

超過半數患者從未餵哺母乳；29.8%患者曾經餵哺，餵哺的平均時間為12.8個月，餵哺年期由1個月至216個月不等(表1.3.3)。

表1.3.3 確診前的提前初經、延遲收經及生育紀錄

	人數 (%)
初經	
提早初經 (< 12歲)	296 (12.7%)
正常初經年齡 (≥12歲)	1,857 (79.7%)
不明	177 (7.6%)
更年期	
延遲收經年齡 (> 55歲)	44 (1.9%)
正常收經年齡 (≤ 55歲)	1,125 (48.3%)
不明	1,161 (49.8%)
生育紀錄	
沒有生育	241 (10.3%)
於35歲首次生育	1,478 (63.4%)
於35歲後首次生育	109 (4.7%)
不明	502 (21.5%)
餵哺母乳	
有	694 (29.8%)
沒有	1,247 (53.5%)
不明	389 (16.7%)

使用外源荷爾蒙

21%患者於確診前曾使用口服避孕藥，服用平均時間為7.5年。僅有6.8%患者在確診前有使用荷爾蒙補充劑的習慣，使用平均時間為4.0年(表1.3.4)。在所有年齡組別中服用以上兩種荷爾蒙的患者比率都偏低(圖1.3.2 - 1.3.3)。

表1.3.4 確診前使用外源荷爾蒙的狀況

	人數 (%)
口服避孕藥	
從不	1,371 (58.8%)
服用少於5年	218 (9.4%)
服用5-10年	161 (6.9%)
服用多於10年	109 (4.7%)
不明	471 (20.2%)
荷爾蒙補充治療	
從不	1,806 (77.5%)
服用少於5年	95 (4.1%)
服用5-10年	60 (2.6%)
服用多於10年	3 (0.1%)
不明	366 (15.7%)

圖 1.3.2 按年齡組別分析之確診前服用口服避孕藥的情況

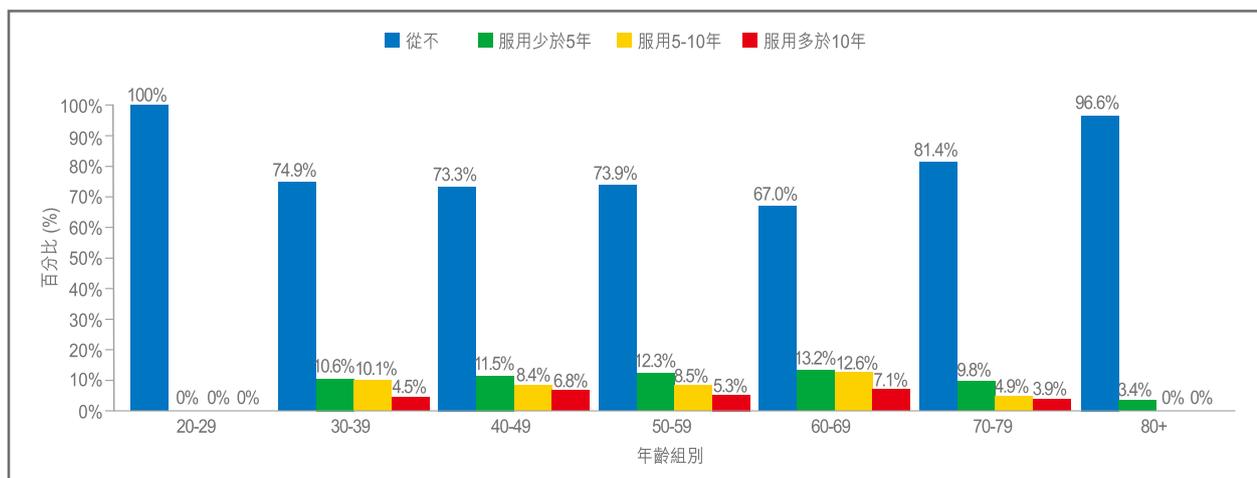
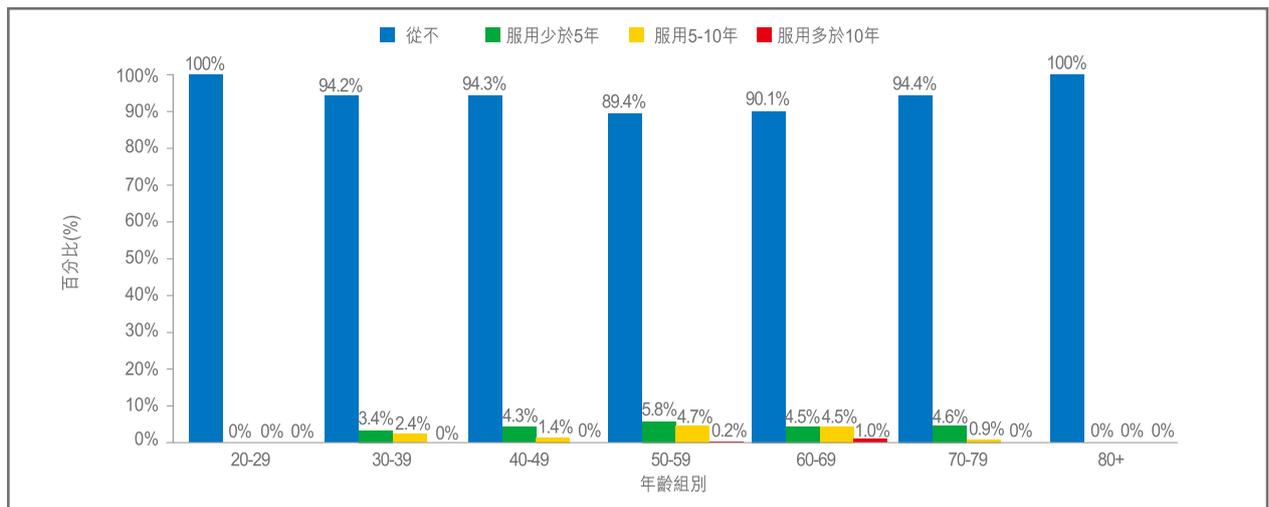


圖 1.3.3 按年齡組別分析之確診前使用荷爾蒙補充劑的情況



高危因素

- 多達97%患者在確診時有一項或以上的高危因素。總括而言，超過半數患者於確診時有少於3個高危因素(圖1.3.4)。
- 頭十位的高危因素已詳列於表1.3.5。首三位為：缺乏運動、從未餵哺母乳和超重或過胖。

表 1.3.5 患者共通的十大高危因素

排名	高危因素	人數(%)
1	缺乏運動 (每週<3 小時)	1,650 (70.8%)
2	未曾餵哺母乳	1,247 (53.5%)
3	過重/肥胖	801 (34.4%)
4	經常處於高度壓力狀況 (多於一半時間)	769 (33.0%)
5	曾服口服避孕藥	489 (21.0%)
6	沒有生育 / 於35 歲後首次生育	350 (15.0%)
7	乳癌家族病歷史	346 (14.8%)
8	提早初經 (<12歲)	296 (12.7%)
9	豐富肉類/豐富的乳類製品	286 (12.3%)
10	乳房疾病病歷	240 (10.3%)

圖 1.3.4 確診前患者擁有的高危因素數目

