



## 1.4 檢查乳房的習慣

及早發現，治療關鍵。香港乳癌基金會建議20歲以上的女性定期檢查乳房。詳細建議如下：

年齡	自我檢查	醫生檢查	乳房X光造影
20至39歲	每月	每3年	--
40歲或以上	每月	每2年	每2年

若X光造影顯示乳房密度高，醫生會視乎情況為患者進行超聲波檢查。以下是959位患者在確診時的檢查乳房習慣摘要，包括自我檢查、由醫生作臨床檢查、乳房X光造影及乳房超聲波檢查。

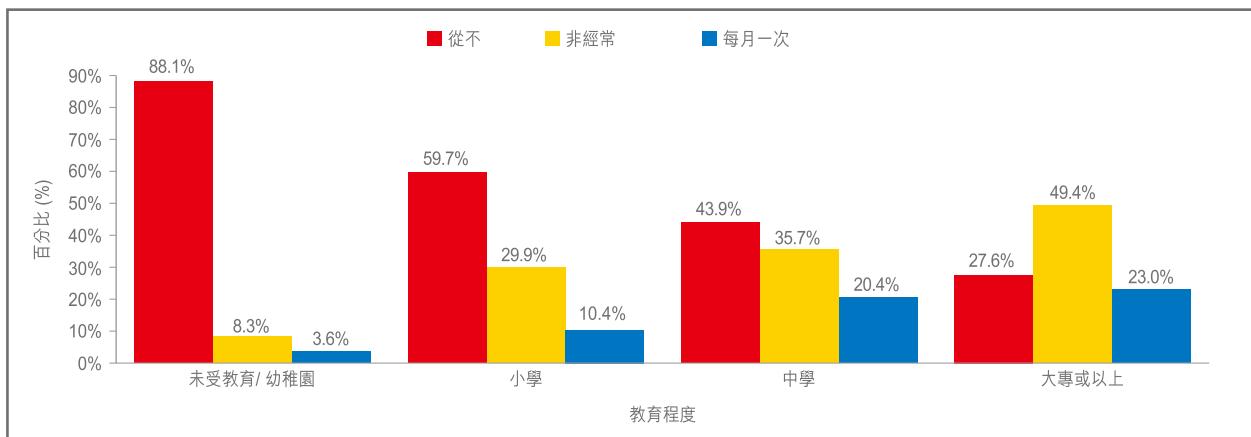
### 自我檢查

僅有15.9%患者有定期自我檢查乳房的習慣，84.1%的患者在確診時從未或只是偶然進行自我檢查。在40歲或以上年齡組別中有定期自己檢查乳房的患者比例，比40歲以下組別(表1.4.1)低5.8%；在教育程度最低的組別中，有定期自我檢查者的比例則遠低於預科或以上教育程度組別，差別為19.4%(圖1.4.1)。

表 1.4.1 兩個年齡組別的乳房檢查習慣比較

乳房檢查	整體	40歲以下 (較年輕組別)	40歲或以上 (較年長組別)
<b>自我乳房檢查</b>			
從不	492 (51.5%)	30 (37.0%)	465 (53.1%)
非經常	312 (32.6%)	34 (42.0%)	277 (31.7%)
每月一次	152 (15.9%)	17 (21.0%)	133 (15.2%)
<b>由醫生作臨床檢查</b>			
從不	588 (61.3%)	46 (56.8%)	542 (61.7%)
非經常	123 (12.8%)	10 (12.3%)	113 (12.9%)
定期檢查	248 (25.9%)	25 (30.9%)	223 (25.4%)
<b>乳房X光造影</b>			
從不	773 (80.9%)	64 (79.0%)	709 (81.1%)
非經常	75 (7.9%)	6 (7.4%)	69 (7.9%)
定期檢查	107 (11.2%)	11 (13.6%)	96 (11.0%)
<b>乳房超聲波</b>			
從不	785 (82.2%)	62 (76.6%)	723 (82.8%)
非經常	82 (8.6%)	10 (12.3%)	72 (8.2%)
定期檢查	88 (9.2%)	9 (11.1%)	79 (9.0%)

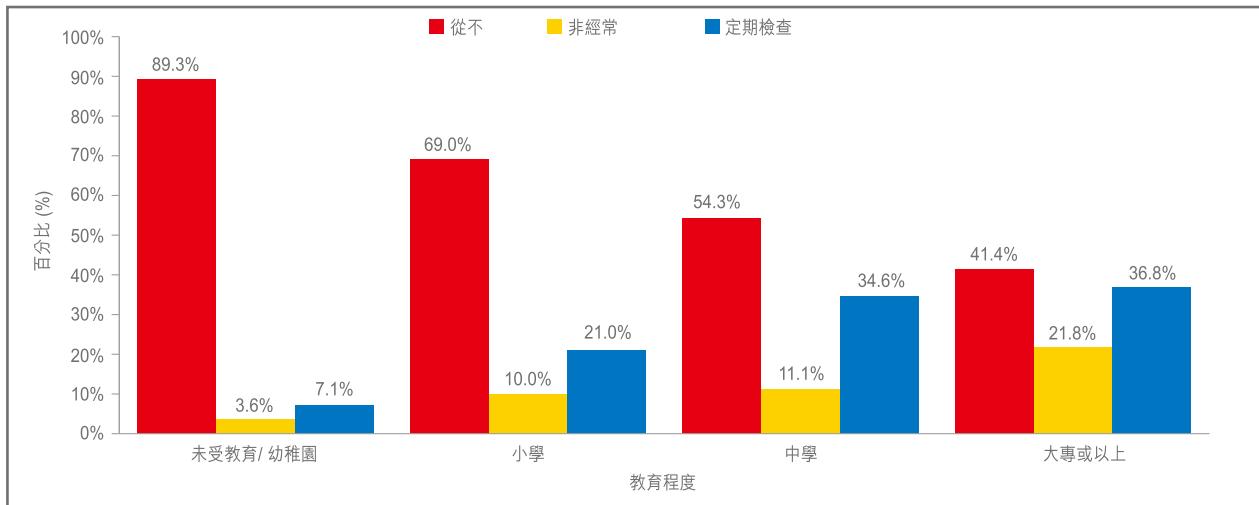
圖 1.4.1 按教育程度分析確診前之自我檢查乳房習慣



### 醫生臨床檢查

群組中有25.9%患者在確診時有定期找醫生檢查乳房，74.1%則從未或只是偶然找醫生檢查。40歲以上組別中有定期找醫生檢查乳房者的比例，較40歲以下組別的比例低5.5%(表1.4.1)。按教育程度分析，教育程度最低的組別中有定期找醫生檢查者的比例比預科或以上教育程度組別的比例低29.7%(圖1.4.2)。

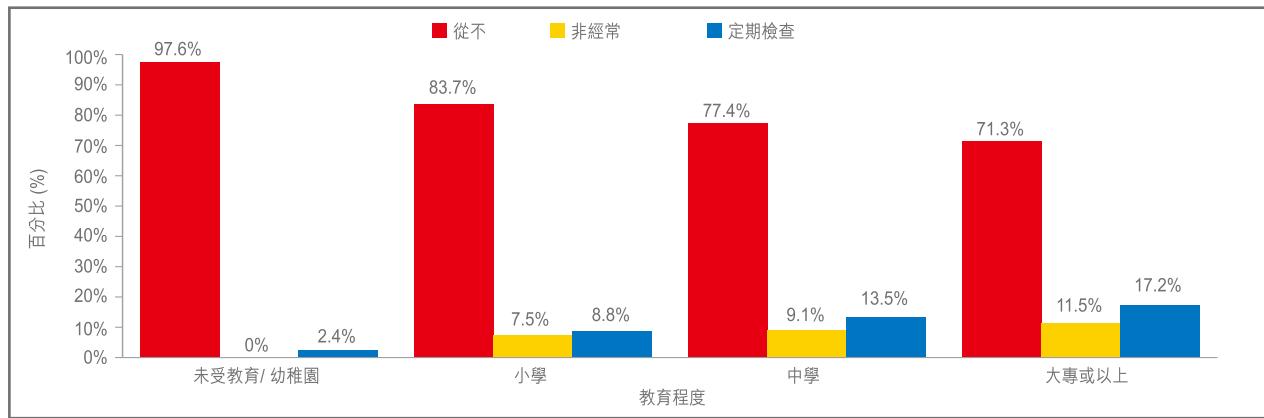
圖 1.4.2 按教育程度分析確診前由醫生作臨床檢查的習慣



## 乳房X光造影檢查

11.2%患者在確診時有定期接受乳房X光造影檢查，88.8%則從未或只是偶然做過。60歲以上組別中有定期進行乳房X光造影的比例，較40-59歲組別低8.9%。教育程度最低的組別中有定期接受乳房X光造影檢查習慣的患者比例，亦低於預科或以上教育程度組別，相差14.8%(圖1.4.3)。

圖 1.4.3 按教育程度分析確診前進行乳房X光造影檢查的習慣



## 乳房超聲波檢查

醫生通常會建議X光造影中顯示乳房組織密度高的婦女採用乳房超聲波檢查。群組中有定期做超聲波掃描的患者只有9.2%，其餘90.8%的患者在確診時從未或只是偶然做過超聲波掃描。40歲以上組別中定期進行乳房超聲波掃描者的比例較40歲以下組別稍低2.1%(表1.4.1)；教育程度最低的組別中有接受定期超聲波檢查者的比例，比預科或以上教育程度組別低11.6%(圖1.4.4)。

圖 1.4.4 按教育程度分析確診前進行乳房超聲波檢查的習慣

