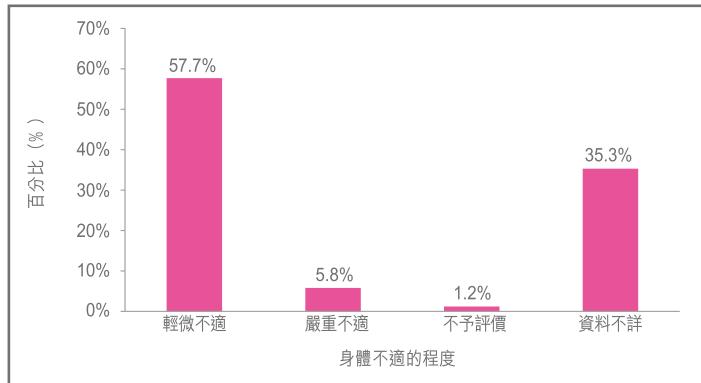


3.1 治療後的身體不適及創傷

手術後的身體不適

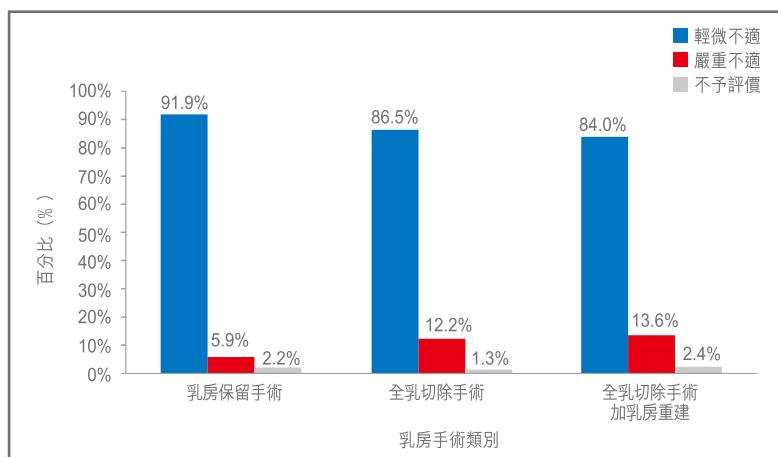
在受訪個案中，超過50%患者表示在接受乳房手術後感到輕微或可忍受的身體不適，5%患者接受手術感到嚴重不適；最普遍的5項不適依次為痛楚、身體外觀改變、手部活動受阻、手臂抽搐和身體虛弱(圖3.1.1)。

圖 3.1.1 接受手術後身體不適的程度



接受全乳切除手術或全乳切除後重建乳房後感到嚴重不適的患者，比接受乳房保留手術而感嚴重不適者多出6.3至7.7% (表示手術後嚴重不適者在乳房保留手術組別、全乳切除手術和全乳切除後重建乳房三個組別中的比率分別為: 5.9%、12.2%和13.6%)(圖3.1.2)。

圖 3.1.2 不同乳房手術後身體不適的程度

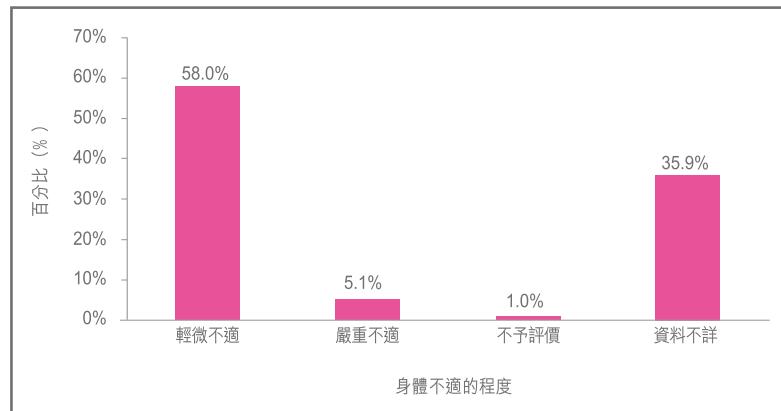




電療後的身體不適

接近60%的患者在接受電療後感到輕微或可忍受的身體不適，約5%患者接受電療而感到嚴重不適；最多人提及的不適情況首5位為：皮膚灼熱/刺痛、皮膚燥痕癢、疼痛、潮熱和疲倦(圖3.1.3)。

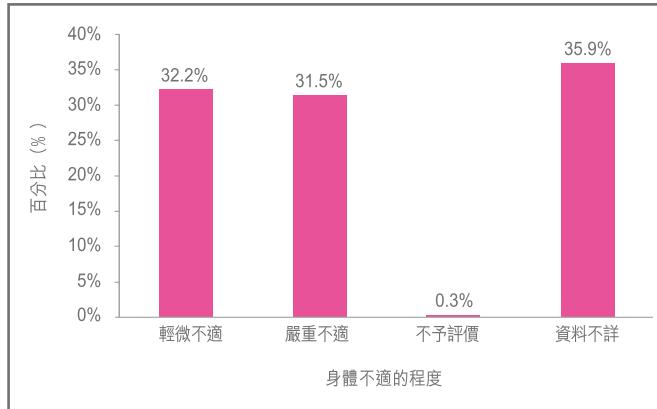
圖 3.1.3 接受電療後身體不適的程度



化療後的身體不適

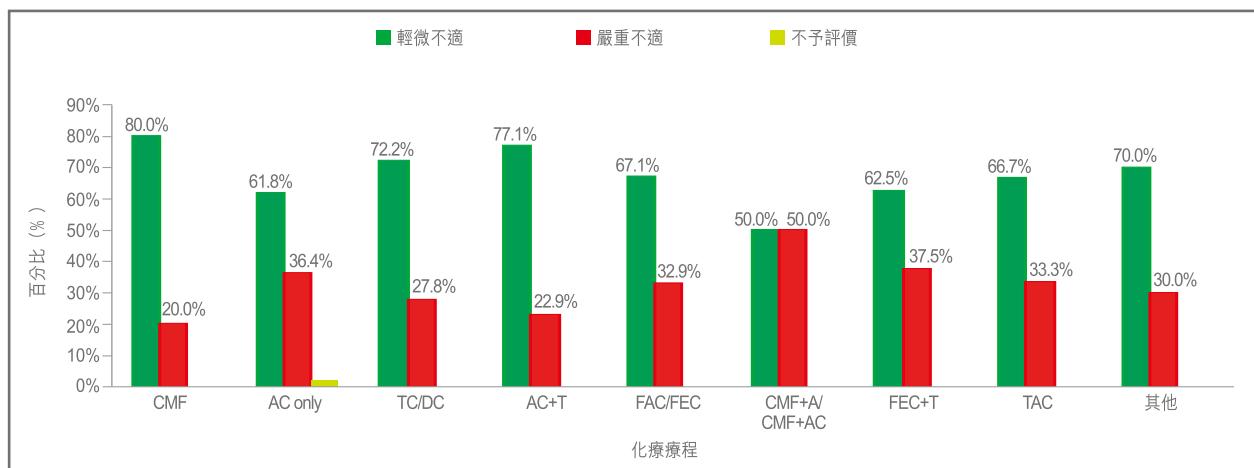
接受化療後感到嚴重不適的患者達32%，在各種治療中比率最高。最多人遇到的不適情況首5位依次為：嘔吐/翳悶、無胃口、脫髮、虛弱和失眠(圖3.1.4)。

圖 3.1.4 接受化療後身體不適的程度



令患者有嚴重不適的頭5種化療藥物依次為CMF+A/ CMF+ AC、FEC+T、單獨使用AC、 TAC及FAC/ FEC (圖3.1.5)。

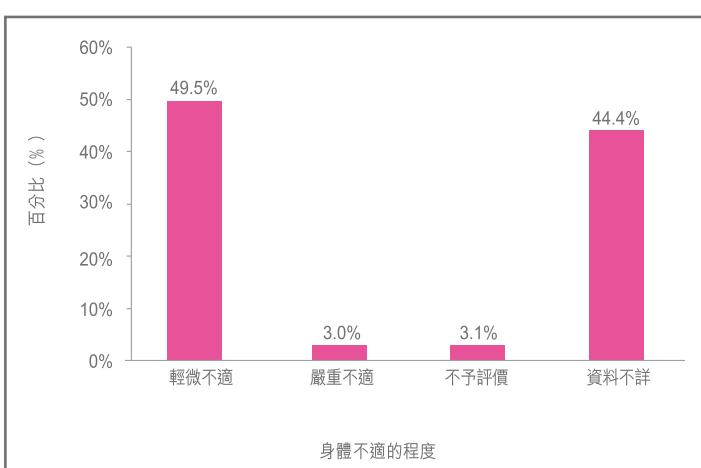
圖 3.1.5 使用不同化療藥物後身體不適的程度

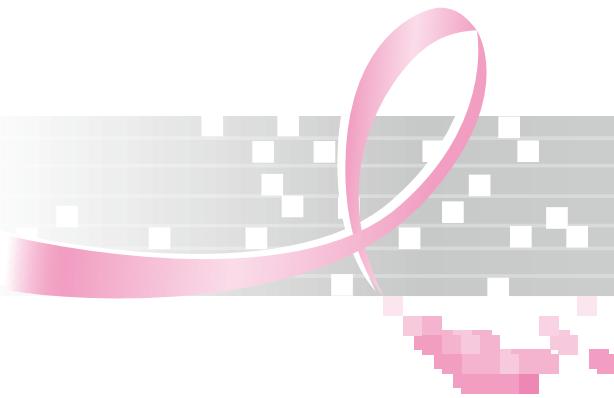


內分泌治療後的身體不適

約50%患者表示在接受內分泌治療後感到輕微或可忍受的身體不適，感到嚴重不適者只有3%。最多人反映的不適狀況，首5位依次為潮熱、骨痛、便秘、疲倦和月經紊亂(圖3.1.6)。

圖3.1.6 接受內分泌治療後身體不適的程度

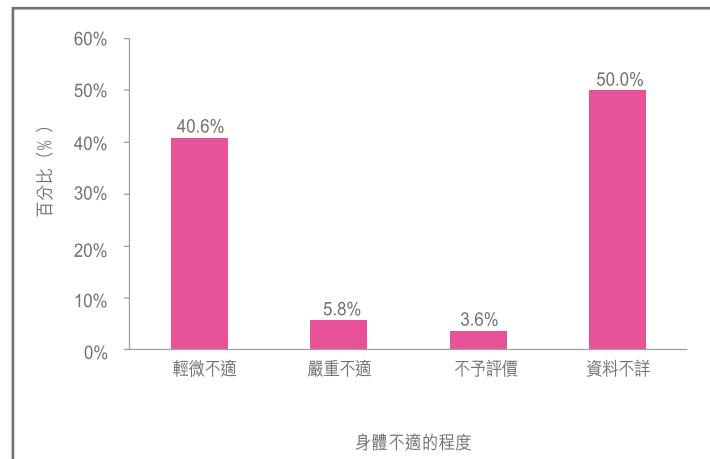




針對性治療後的身體不適

接受針對性治療的患者當中約40%表示治療後感到輕微或可忍受的身體不適，只有5.8%感到嚴重不適。最多人反映的不適情況首5位依次為嘔吐、麻痺、無胃口、疼痛和眩暈(圖3.1.7)。

圖3.1.7 接受針對性治療後身體不適的程度



輔助及另類療法後的身體不適

採用輔助及另類療法的患者當中，有70%表示治療後感到輕微或可忍受的身體不適者，表示嚴重不適的少於1%(圖3.1.8)。所有感到嚴重不適的患者(100%)均服用中藥以作為輔助及另類療法。

圖 3.1.8 接受輔助及另類療法後身體不適的程度

