



第三章

乳癌病患及其治療對身心的影響

第三章 乳癌病患及其治療對身心的影響

心理和生活方面的調息，以及適當的應對技巧都有助乳癌患者改善生活質素及存活率。本章旨在探討乳癌及其治療對患者所造成的身心影響，以下的分析揭示患者的治療經驗，以及對治療所帶來的生理創傷及對副作用的感受，並詳述了1,444位已完成基本治療一年或以上的乳癌患者如何在心理和生活模式方面作出調節。

主要結果：

- 3 至 31.5%的患者在治療期間有嚴重不適。在各種治療中，以化療所帶來的創傷最大
- 接受全乳切除手術的患者所感到的不適，較接受乳房保留手術者為嚴重
- 76%病人表示確診乳癌後生活方式有改變
- 最年輕的組別對人生觀及自我形象有正面改變的比率最高，相反最年長組別患者在這兩方面有正面轉變的比率最低
- 不同乳癌期數組別的患者在人生觀和自我形象方面的轉變，並無明顯差異
- 約64%病人擔心癌症復發。愈年輕的組別對乳癌復發的憂慮愈少。若以乳癌期數組別作比較，0至 III期患者對復發的憂慮程度無明顯分別