

## 1.4 檢查乳房健康的習慣

香港乳癌基金會鼓勵女性養成定期檢查乳房的習慣，就算患有乳癌也可以在未形成腫塊或未摸到腫塊時及早發現。建議的檢查方法如下：

年齡	自我檢查	臨床檢查	乳房X光造影
20 至 39歲	每月	每3年	週期由醫生建議
40 歲或以上	每月	每2年	每2年

在X光造影檢查中顯示乳房組織密度高的人士，醫生會建議進行乳房超聲波檢查。

群組中5,101名患者在確診前的乳房檢查習慣綜合如下(表1.4.1)：37.0%患者在確診前從不自己檢查乳房，40.7%從未接受醫護人員臨床檢查，62.9%從未接受乳房X光造影檢查，67.9%從未接受乳房超聲波檢查。

表 1.4.1 兩個年齡組別的乳房健康檢查習慣比較

乳房檢查方法	整體		40歲以下(較年輕組別)		40歲或以上(較年長組別)	
	人數	(%)	人數	(%)	人數	(%)
<b>自我檢查</b>						
從不	1,877	(37.0)	241	(29.0)	1,631	(38.6)
非經常	2,160	(42.6)	396	(47.8)	1,760	(41.6)
每月一次	1,036	(20.4)	192	(23.2)	839	(19.8)
<b>臨床檢查</b>						
從不	2,077	(40.7)	287	(34.4)	1,786	(42.0)
非經常	647	(12.7)	119	(14.3)	526	(12.4)
定期檢查	2,377	(46.6)	429	(51.4)	1,940	(45.6)
<b>乳房X光造影</b>						
從不	—	—	—	—	2,673	(62.9)
非經常	—	—	—	—	417	(9.8)
定期檢查	—	—	—	—	1,155	(27.2)
<b>乳房超聲波</b>						
從不	—	—	—	—	2,738	(67.9)
非經常	—	—	—	—	393	(9.7)
定期檢查	—	—	—	—	900	(22.3)



若以居住地區劃分，居住於香港島、九龍和新界三個組別中有定期自我檢查乳房的患者比率依次為22.5%、18.4%和20.8%；定期接受醫護人員臨床檢查的比率依次是63.3%、39.2%及43.6%；定期接受乳房造影檢查的比率依次為44.6%、23.6%及21.7%（表 1.4.2）；可見居於港島區的患者有定期檢查乳房習慣的比率較高。

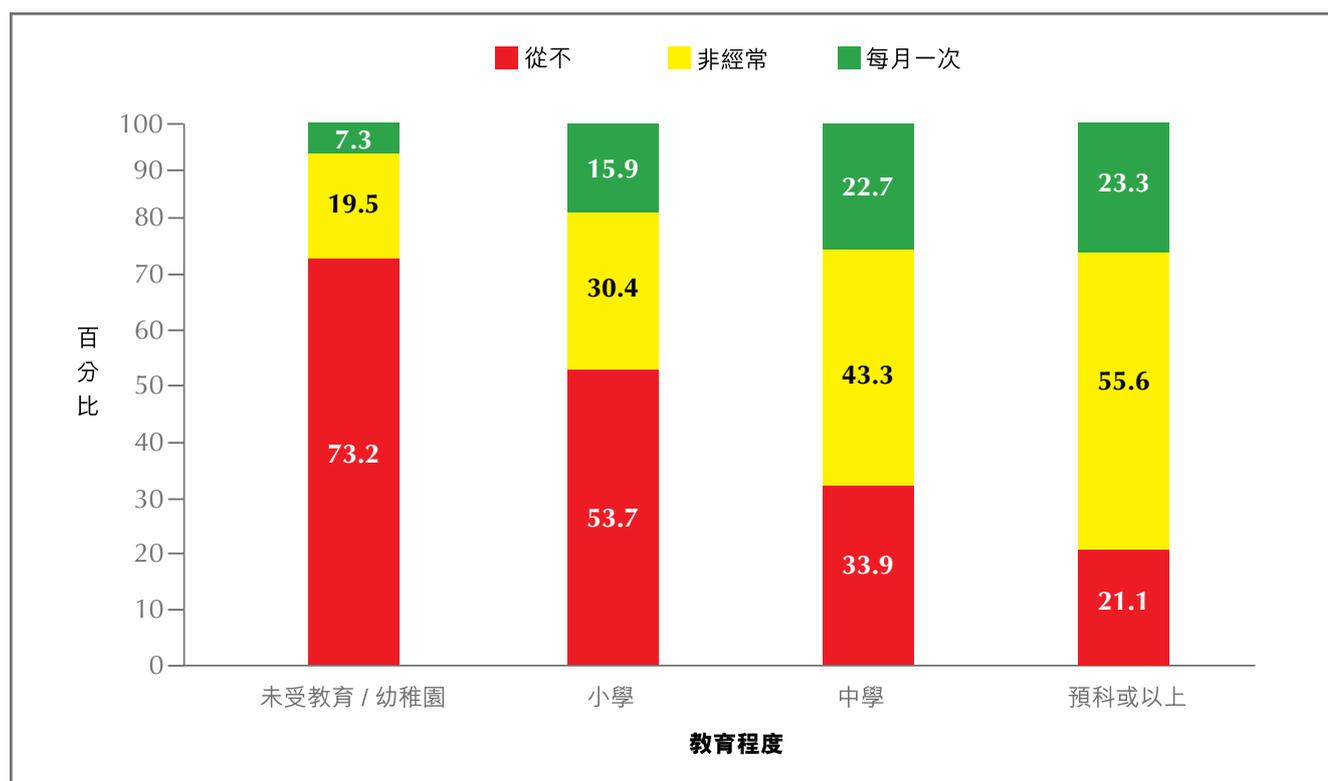
表 1.4.2 按患者居住地區分析乳房檢查習慣

乳房檢查方法	香港島 人數 (%)	九龍 人數 (%)	新界 人數 (%)	其他 人數 (%)
<b>自我乳房檢查</b>				
從不	266 (24.8)	584 (42.5)	904 (38.6)	32 (30.2)
非經常	566 (52.7)	537 (39.1)	951 (40.6)	46 (43.4)
每月一次	242 (22.5)	253 (18.4)	486 (20.8)	28 (26.4)
<b>臨床檢查</b>				
從不	253 (23.2)	664 (48.3)	1,031 (43.8)	32 (30.2)
非經常	147 (13.5)	173 (12.6)	296 (12.6)	16 (15.1)
定期檢查	1,591 (63.3)	538 (39.2)	1,025 (43.6)	58 (54.7)
<b>乳房X光造影</b>				
從不	464 (42.6)	943 (68.5)	1,595 (68.3)	46 (43.4)
非經常	140 (12.9)	149 (7.9)	234 (10.0)	8 (7.5)
定期檢查	486 (44.6)	324 (23.6)	505 (21.7)	52 (49.7)
<b>乳房超聲波</b>				
從不	478 (49.5)	931 (71.1)	1,612 (71.2)	49 (50.5)
非經常	126 (13.0)	108 (8.3)	225 (9.9)	9 (9.3)
定期檢查	362 (37.5)	270 (20.6)	428 (18.9)	39 (40.2)

### 自我乳房檢查

只有20.4%的患者在確診前有定期自我檢查乳房的習慣（表1.4.1）。定期自我檢查比率與患者的教育程度成正比，教育程度最低組別與預科或以上教育程度組別的差距為16個百分點（圖1.4.1）。

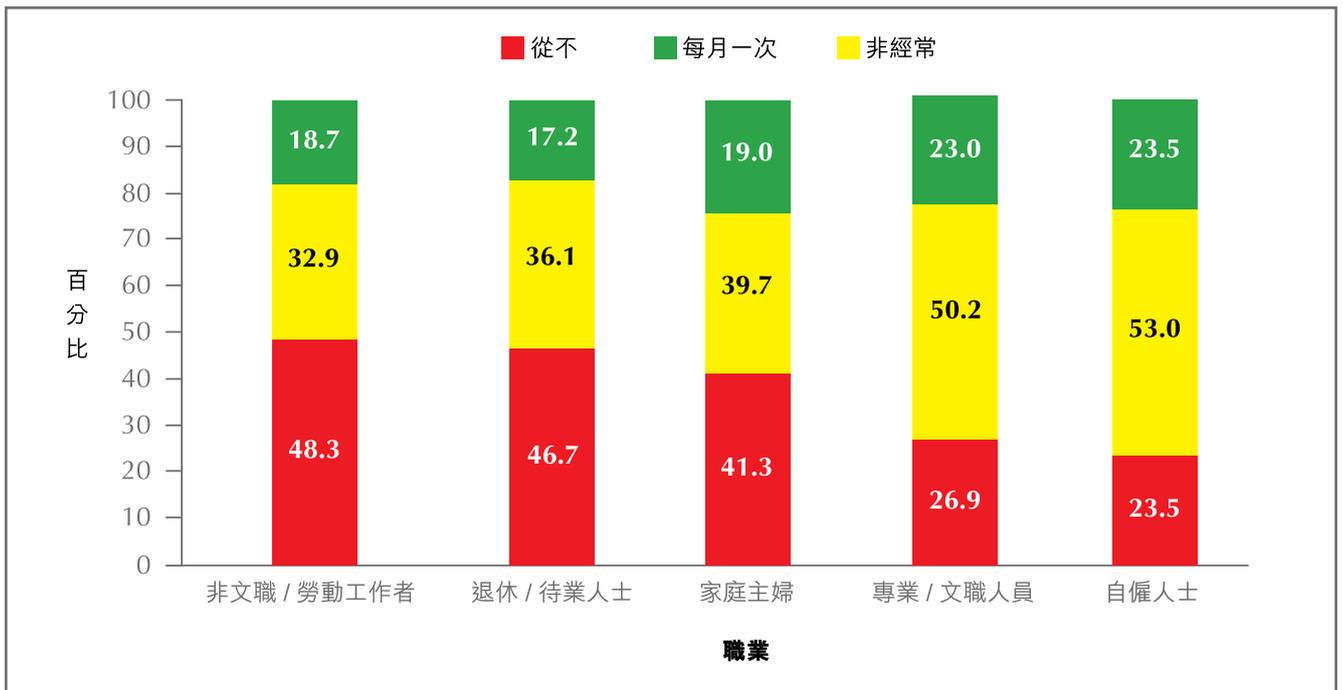
圖 1.4.1 按教育程度分析確診前的自我檢查乳房習慣（人數=5,047）





按職業分析，非文職 / 勞動工作者組別和退休 / 待業人士組別的定期自我檢查乳房習慣比率最低，跟自僱人士、專業 / 文職人士組別低6個百分點（圖 1.4.2）。

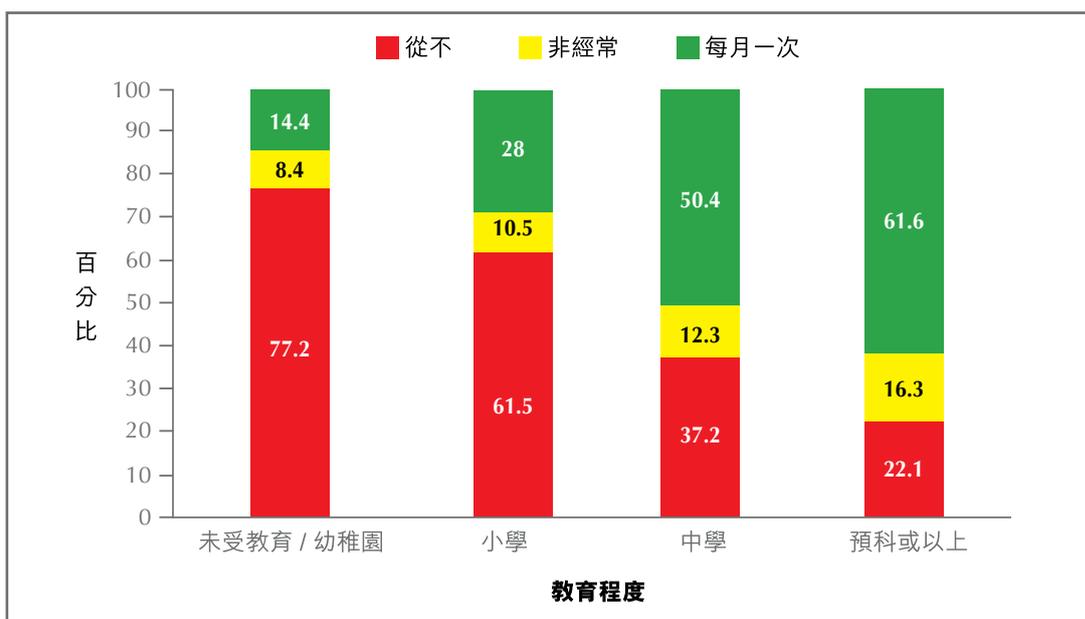
圖 1.4.2 按職業分析確診前的自我檢查乳房習慣（人數=4,953）



### 醫護人員臨床檢查

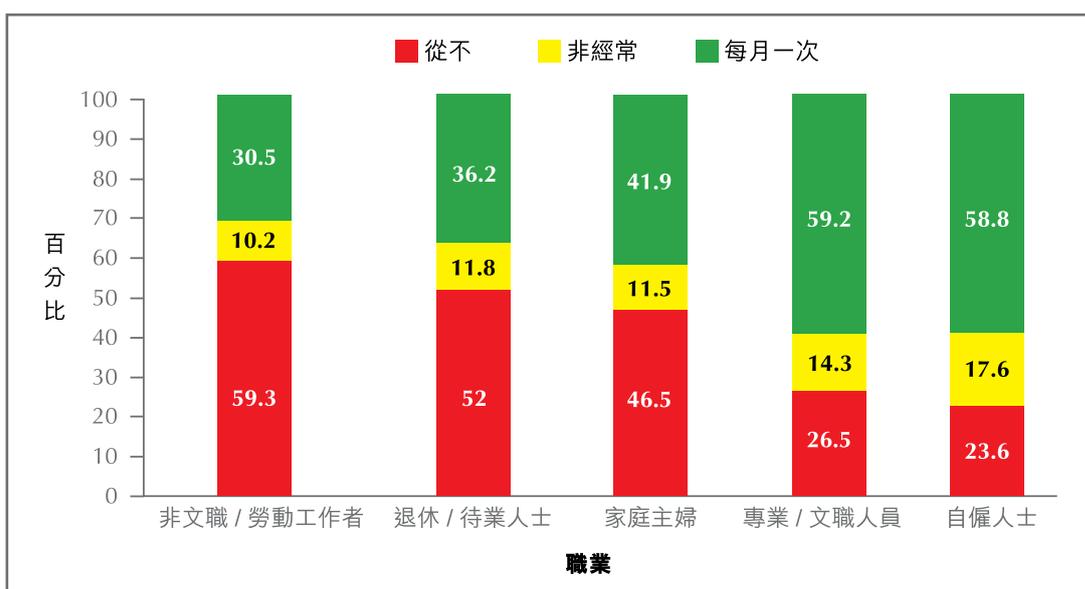
患者在確診前有定期由醫護人員檢查乳房的有46.6%，從未或只是偶然作臨床乳房檢查的有53.4%。40歲或以上組別中較40歲以下組別的臨床檢查比率低5.8個百分點（表1.4.1）。以教育程度比較，教育程度最低組別比預科或以上教育程度組別的比率低47.2個百分點（圖 1.4.3）。

圖 1.4.3 按教育程度分析確診前的乳房臨床檢查習慣 (人數=5,080)



在非文職 / 勞動工作者以及退休 / 待業人士兩個組別中的患者，在確診前的定期乳房臨床檢查比率，較自僱人士、專業 / 文職人士兩個組別低23至28個百分點 (圖1.4.4)。

圖 1.4.4 按職業分析確診前的乳房臨床檢查習慣 (人數=4,978)





### 乳房X光造影檢查

27.4%的患者在確診前有定期接受乳房X光造影檢查，72.7%則從未或只是偶然做過。教育程度方面，教育程度最低組別中有定期乳房X光造影檢查習慣者的比率，比預科或以上教育程度組別的比率低43.5個百分點（圖 1.4.5）。非文職 / 勞動工作者中有乳房X光造影檢查習慣的比率，比其他群組低11.8%至28.2個百分點（圖1.4.6）。

圖 1.4.5 按教育程度分析確診前的乳房X光造影檢查習慣（人數=5,197）

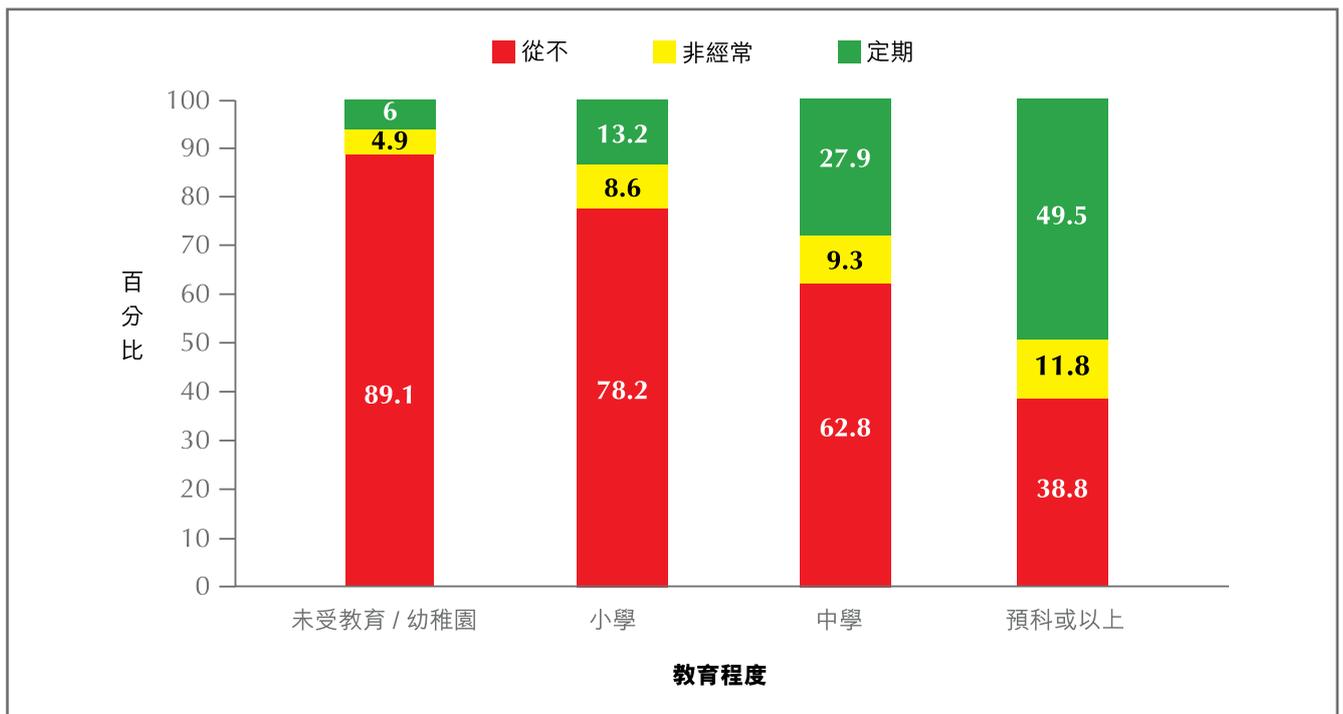
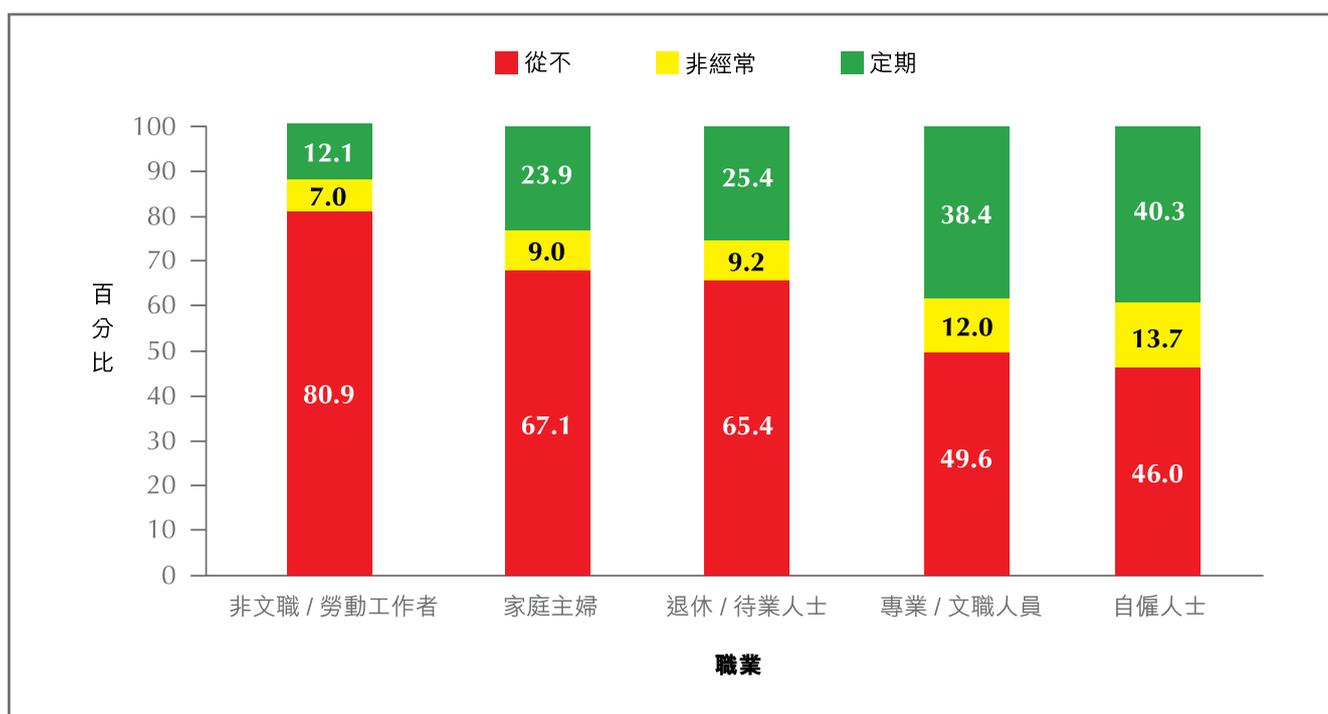


圖 1.4.6 按職業分析確診前的乳房X光造影檢查習慣 (人數=4,959)

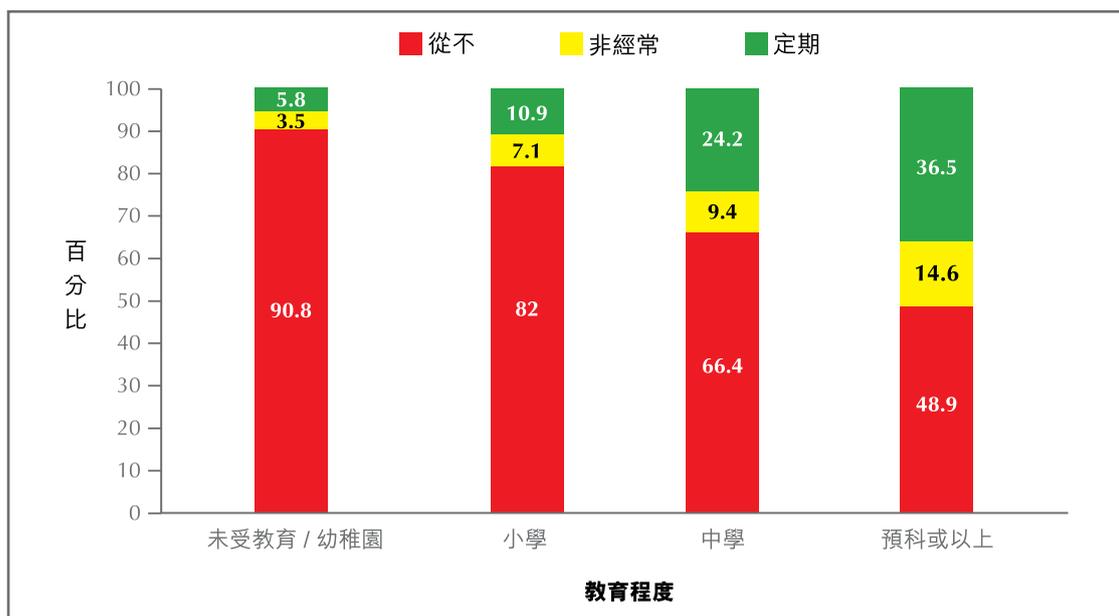


### 乳房超聲波檢查

醫生一般會建議在X光造影中顯示乳房組織密度高的婦女接受乳房超聲波檢查。群組中，有22.3%的患者有定期接受乳房超聲波檢查，其餘76.8%患者則在確診前從未或只是偶然接受乳房超聲波檢查。

教育程度最低組別的定期超聲波檢查比率，比預科或以上教育程度組別的比率低30.7個百分點（圖1.4.7）。

圖 1.4.7 按教育程度分析確診前的乳房超聲波檢查習慣 (人數=4,769)



非文職 / 勞動工作者與退休人士 / 待業人士兩個組別中有定期接受乳房超聲波檢查的比例，比自僱人士、文職 / 專業人士組別的低10至28個百分點 (圖1.4.8)。

圖 1.4.8 按職業分析確診前的乳房超聲波檢查習慣 (人數=4,693)

