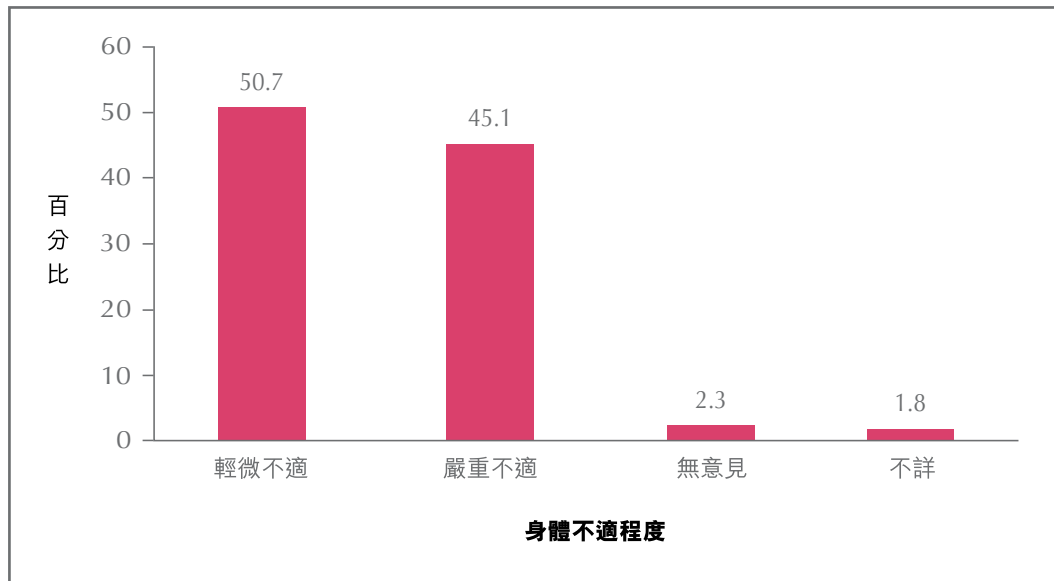


3.1 治療後的身體不適

手術後的身體不適

50.7%患者表示在進行乳房手術後感到輕微身體不適，45.1%表示在手術後感到嚴重不適，而最常見的不適狀況包括傷口發痛、手臂活動不靈活、疼痛和身體虛弱（圖3.1.1）。

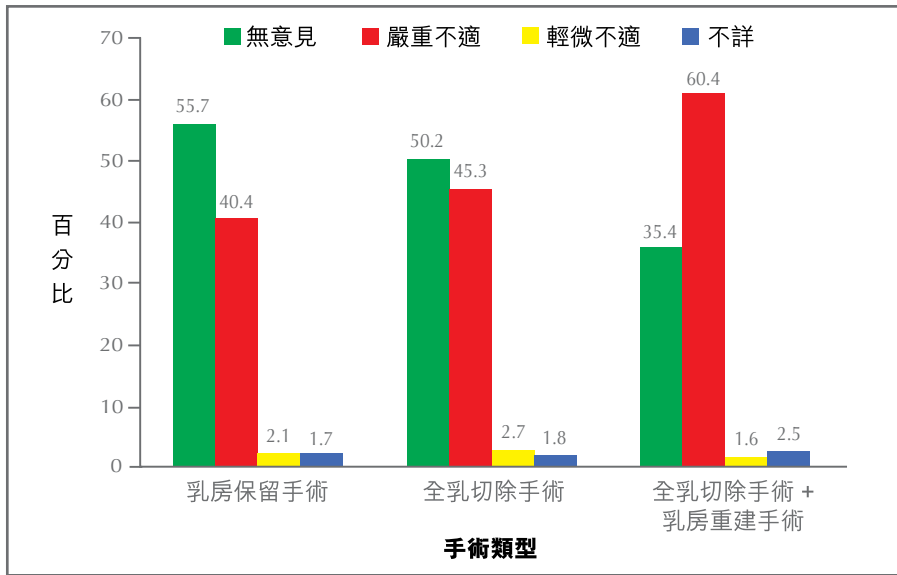
圖 3.1.1 手術後的身體不適程度（人數 = 3,415）



在全乳切除手術後進行乳房重建手術的患者，感到身體嚴重不適的比率較接受乳房保留手術的組別高（乳房保留手術有40.4%；全乳切除手術有45.3%；全乳切除手術 + 乳房重建手術則有60.4%）（圖 3.1.2）。



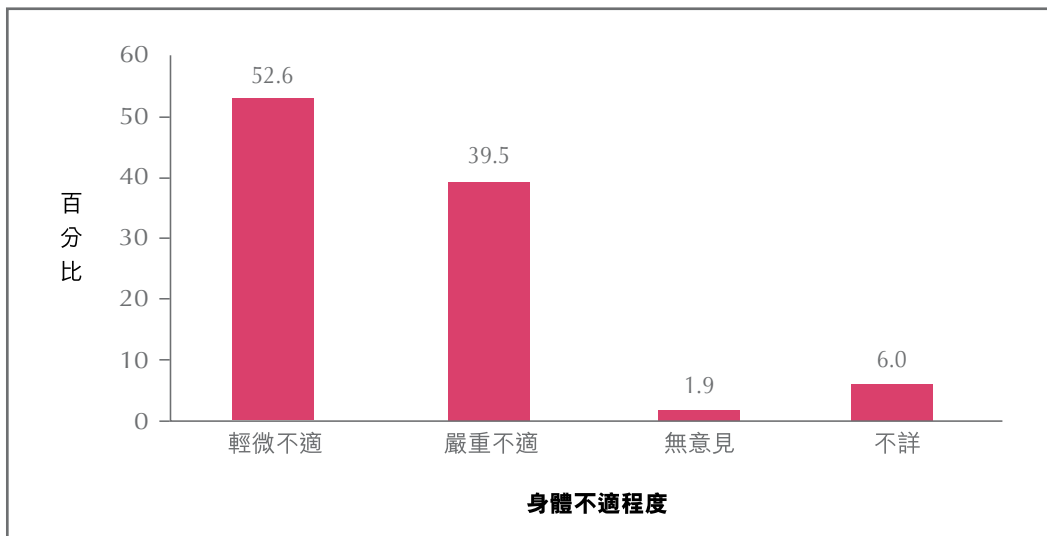
圖 3.1.2 按手術類型分析手術後的身體不適程度 (人數 = 3,411)



電療後的身體不適

52.6%的患者表示在接受電療後感到輕微身體不適；39.5%表示感到嚴重不適，而最常見的不適狀況為皮膚灼熱、由電療引致的皮膚痕癢或乾燥，皮膚潮熱等 (圖3.1.3)。

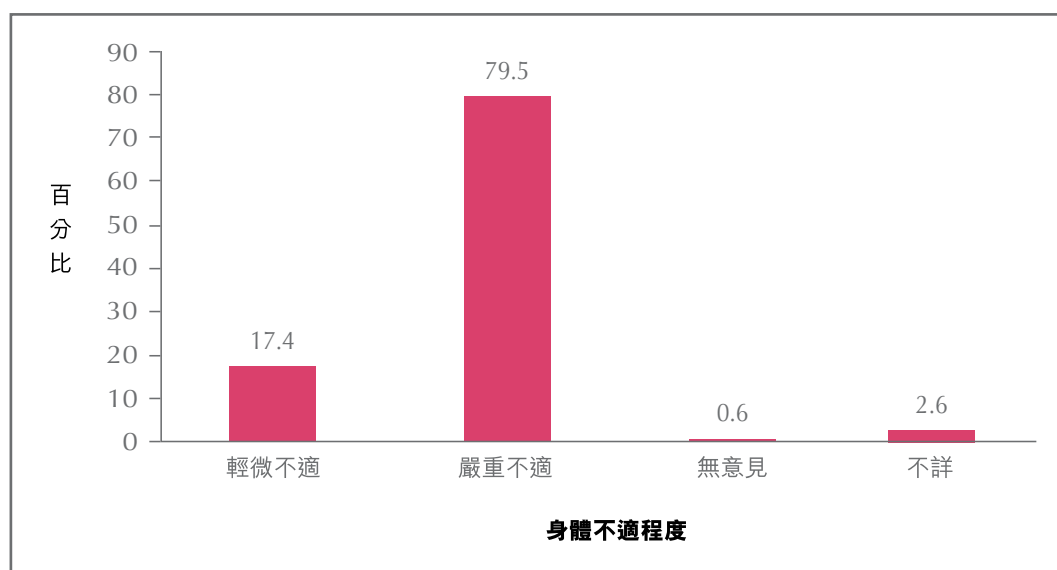
圖 3.1.3 電療後的身體不適程度 (人數 = 2,209)



化療後的身體不適

化療是各種乳癌治療中有最多患者感到嚴重不適的一種。79.5%的患者表示接受化療後感到嚴重不適，最常見的不適狀況包括嘔吐、食慾不振、脫髮、身體虛弱及失眠（圖 3.1.4）。

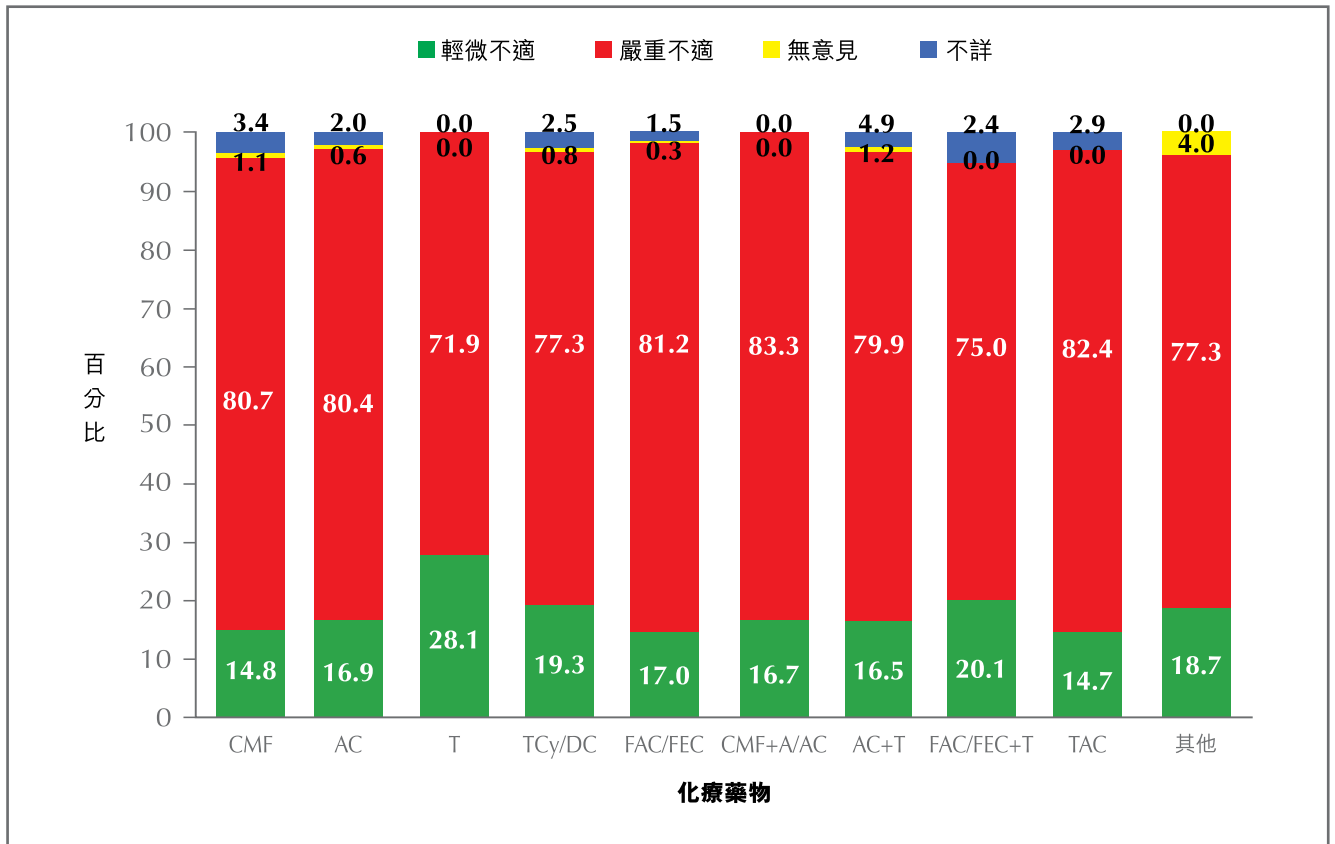
圖3.1.4 化療後的身體不適程度（人數 = 2,190）





令患者感到最嚴重不適的五種化療藥物包括CMF+A / AC (83.3%)、TAC (82.4%)、FAC / FEC (81.2%)、CMF (80.7%)及AC (80.4%) (圖3.1.5)。

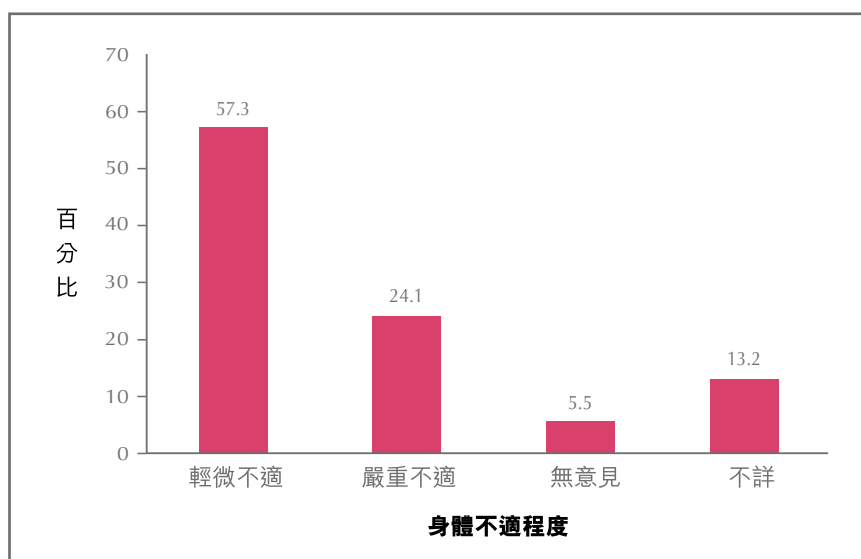
圖 3.1.5 服用不同化療藥物後的身體不適程度 (人數 = 2,190)



內分泌治療後的身體不適

57.3%的患者報稱在接受內分泌治療後感到輕微身體不適，24.1%患者表示感到身體嚴重不適，不適狀況包括潮熱、骨痛、便秘及月經紊亂等 (圖3.1.6)。

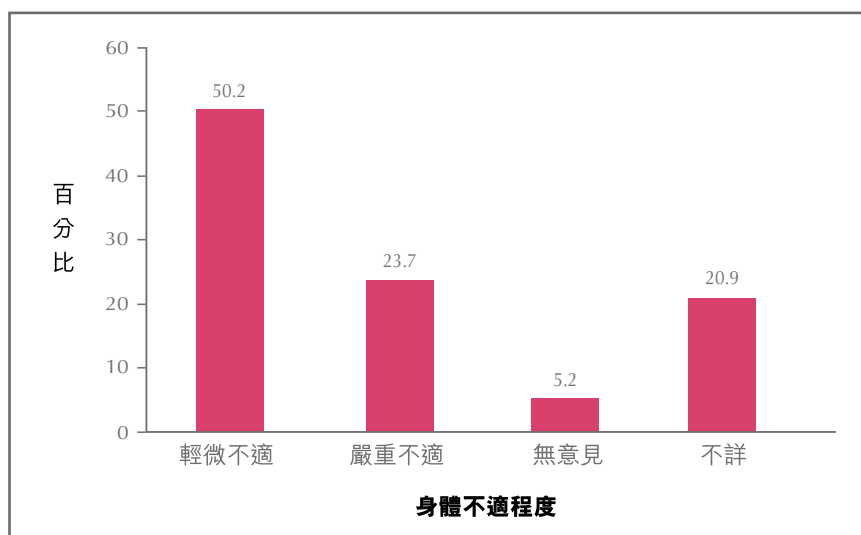
圖 3.1.6 接受內分泌治療後的身體不適程度 (人數 = 2,295)



針對性治療後的身體不適

50.2%患者表示在接受針對性治療後感到輕微身體不適，23.7%患者表示感到嚴重不適，最常見的不適狀況為嘔吐、麻痺、食慾不振及眩暈(圖3.1.7)。

圖 3.1.7 接受針對性治療後的身體不適程度 (人數 = 211)

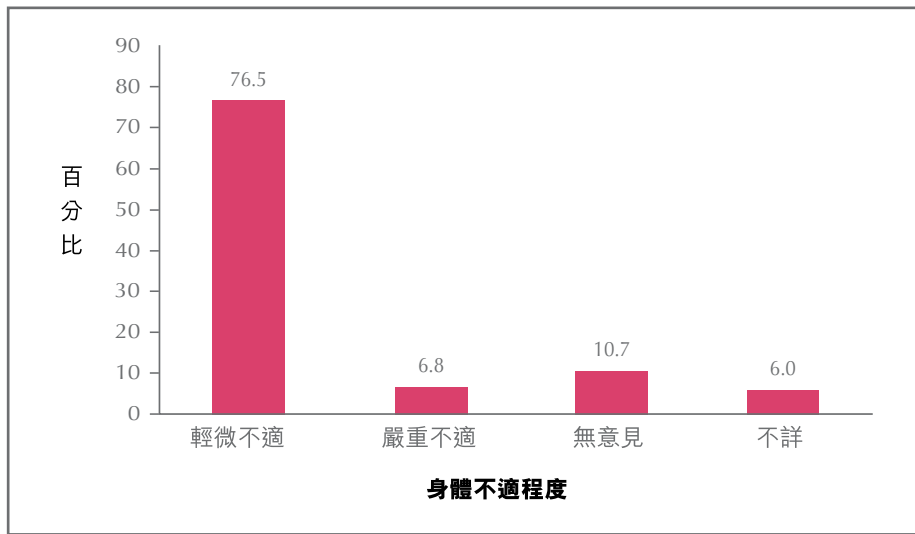




輔助及另類治療後的身體不適

患者表示在接受輔助及另類治療後身體感到輕微不適的有76.5%，感到嚴重不適的有6.8%（圖 3.1.8）。

圖 3.1.8 接受輔助及另類療法後的身體不適程度（人數 = 1,162）



3.2 確診及治療後的心理影響及調節

乳癌對心理及生活的影響

超過半數的患者表示以冷靜且正面的態度對抗乳癌病患，另26%在得悉確診後感到情緒低落，18.6%表示難以接受診斷結果，3.7%感到憤怒及怨恨（表3.2.1）。

治療後的感受

在完成治療後，有7.5%的患者感到人生不公平，另26.1%患者表示乳癌令他們措手不及；15.6%感到乳癌令他們若有所失；50.7%感到乳癌改變了他們的價值觀（表3.2.1）。

人生觀及自我形象的改變

半數患者表示乳癌為其人生觀帶來正面的轉變，6.2%表示有負面改變，43.8%表示毫無改變。自我形象方面，30.6%表示有了正面轉變，9.0%有負面改變，另外60.4%表示無改變（圖3.2.1）。