



第三章

乳癌病患及其治療對身心的影響



第三章 乳癌病患及其治療對身心的影響

心理及生活方面的調節及對策，對提升乳癌患者的生活質素及存活率不可或缺。本章綜合了3,375名乳癌患者對治療造成的身體不適及治療副作用影響的感受，以及患者如何作出身心調整。

主要分析結果

- 在各種治療方法中，最多患者（79.5%）認為化療最痛苦。
- 手術後患者感身體不適的程度，以全乳切除加乳房重建者較為嚴重，接受乳房保留手術次之，僅接受全乳切除手術再次之。
- 75.8%患者表示確診乳癌後改變了生活模式。
- 超過半數患者以平靜且正面的態度面對乳癌的傷害，並感到乳癌改變了他們的價值觀。
- 乳癌令人生觀及自我形象變得更正面的患者比率，在最年輕的組別中最高，最年長的組別中最低。
- 大約60%的患者擔心乳癌復發。患者愈年長，對乳癌復發的憂慮便愈少；0期至第III期患者對復發的憂慮程度大致相若。