

報告重點

- ▶ 本報告涵蓋7,241名乳癌患者的資料。
- ▶ 患者確診乳癌的平均年齡和年齡中位數分別為50.1歲和48.8歲。美國婦女確診乳癌的年齡中位數為61歲。
- ▶ 最多人的胸圍尺寸為34吋(26.5%)；最普遍的杯罩尺碼為B級或更小(56.3%)。
- ▶ 57%的患者在確診前在職，當中8.9%需要夜班工作。

乳癌高危因素

- ▶ 患者共通的十大高危因素：

	%
運動不足(每周少於3小時)	(74.9)
從沒餵哺母乳	(63.4)
處於高度精神壓力(超過一半時間)	(37.1)
超重/肥胖	(36.1)
不曾生育/35歲後首次生育	(23.5)
家族成員曾患乳癌	(14.9)
以肉類/奶類食品為主	(13.9)
提早初經(12歲前)	(13.3)
曾服用荷爾蒙補充劑	(11.0)
經常夜班工作	(8.9)

- ▶ 83.2%的患者有兩項或以上高危因素。只有3.2%人沒有已知高危因素。

檢查習慣

- ▶ 患者疏於乳房健康檢查，有定期作自我檢查和乳房X光造影檢查的患者比率(分別為21.9%和24.6%)偏低。40歲以上患者未曾進行自我檢查或臨床檢查的比率，高於較年輕的患者。

乳癌的癌症特徵、組織學和生物學特徵及治療

- ▶ 6,848名患者中有87.1%人自己無意中發現乳癌。
- ▶ 82.1%的患者確診時乳癌屬於早期(0至II期)；14.1%於較後期(III及IV期)確診，另有3.8%個案未有癌症分期。當中有5,822人(85%)有入侵性乳癌。
- ▶ 1,589人(23.2%)在私營醫療機構接受診斷和治療；2,797人(40.8%)在公營醫療機構接受治療；2,462人(36.0%)使用公私營醫療服務。
- ▶ 30.8%患者在病徵出現的一個月內求診；27.6%患者在發現病徵的12個月後才求診。
- ▶ 入侵性乳癌患者的腫瘤大小介乎0.01至22厘米。當中自己無意中發現的腫瘤(2.3厘米)，平均比由定期檢查發現的(1.9厘米)為大。近半數患者(48.1%)的腫瘤大於2厘米。
- ▶ 原位癌患者佔整體12.1%(829人)，腫瘤大小介乎0.02至9厘米，平均2.14厘米。腫瘤大於2厘米的個案佔42.3%。

入侵性及原位癌個案的組織學和生物學特性：

	入侵性乳癌 %	原位癌 %
組織學類別		
乳腺管癌	83.8	91.7
乳小葉癌	4.1	1.4
其他	12.1	6.9
生物學特性		
ER+	75.5	77.2
PR+	63.0	67.2
HER2+	22.3	30.9
Ki67 指數 ≥14%	54.6	30.5
ER-PR-HER2-	12.6	—
入侵淋巴管	29.7	—

ER+: 雌激素受體呈陽性

ER-: 雌激素受體呈陰性

PR+: 黃體素受體呈陽性

PR-: 黃體素受體呈陰性

HER2+: 第二型類表皮生長因子受體呈陽性

HER2-: 第二型類表皮生長因子受體呈陰性



治療

- ▶ 群組中最多人採用的治療組合是手術、化療、內分泌治療和放射性治療 (30.0%)。
- ▶ 0期乳癌患者最常用的治療組合是手術加放射性治療 (42.3%)。
- ▶ 第I期患者最常用的治療組合是手術、內分泌治療和放射性治療 (24.8%)。

	整體 %	使用私營 醫療服務 %	使用公營 醫療服務 %	期數					
				0 %	I %	IIA %	IIB %	III %	IV %
手術	98.4	60.5	39.5	99.2	99.9	99.8	99.9	99.6	61.9
乳房保留手術	37.7	46.3	25.3	55.4	49.6	37.8	24.3	14.9	7.1
全乳切除手術	62.3	53.7	74.7	44.6	50.4	62.2	75.7	85.1	92.9
化療	62.1	20.0	80.0	-	41.3	83.8	91.6	93.8	89.9
放射性治療	62.3	21.8	78.2	54.8	55.4	59.7	78.4	93.7	67.0
內分泌治療	65.9	21.1	78.9	21.8	73.1	73.5	74.6	75.3	82.9
靶向治療	6.4	24.9	75.1	-	3.1	7.7	8.2	14.8	13.8

治療後的身體不適

- ▶ 化療是最多患者感到難受的治療方法。0期患者基本上沒有需要接受化療；而I期患者則有41.3%接受化療；II期至IV期患者的化療率更高達83.8%至93.8%。

治療方式	感到嚴重不適%	常見不良反應
化療	55.5	嘔吐
放射性治療	10.0	皮膚乾燥及燒傷
手術	9.9	傷口痛楚
靶向治療	7.9	痛楚
內分泌治療	7.0	潮熱

診斷和治療對患者的心理影響

- ▶ 結果顯示33.4%的患者於確診時感到沮喪；18.2%不相信；11.8%經常擔心復發。
- ▶ 治療後，52.8%的患者感到乳癌改變了他們的價值觀。
- ▶ 年紀愈大的患者，人生觀因為患上乳癌而有正面改變的比率愈低 (80歲以上組別除外)。
- ▶ 愈年輕的患者，擔心復發的比率就愈高 (50-59歲組別中有60.5%，20-29歲組別中則有67.9%)。
- ▶ 78.5%患者報稱確診乳癌後調節了生活習慣。最多人選擇的改變是飲食習慣 (71.2%)，其次是多做運動 (59.2%)。
- ▶ 當面對負面情緒時，有一半患者 (52.7%) 的處理方法是直接說出來。