

報告重點

- ▶ 本報告涵蓋了12,345名乳癌患者的資料。
- ▶ 患者確診乳癌的平均年齡為50.9歲，年齡中位數為49.6歲。
- ▶ 香港乳癌患者確診的年齡高峰期為40-59歲（69.0%）。

高危因素

- ▶ 患者共通的十大高危因素：

	%
缺乏運動（每周少於3小時）	76.9
從未餵哺母乳	65.5
高度精神壓力（超過一半時間）	37.3
超重 / 肥胖	37.0
沒有生育 / 35歲後首次生育	24.2
飲食以肉類及乳類製品為主	14.4
有家族乳癌病史	14.3
提早初經（<12歲）	13.4
使用荷爾蒙補充劑	5.2
夜間工作	5.0

檢查習慣

- ▶ 整體而言，患者缺乏乳房檢查習慣。少於半數患者定期接受臨床乳房檢查，少於四分之一患者定期進行自我乳房檢查或乳房X光造影檢查。
- ▶ 患者年齡愈高，乳房檢查習慣愈少。

癌症特徵、組織學和生物學特徵

- ▶ 84.6%患者是自己無意中發現乳癌的，當中發現的入侵性乳癌比率遠高於無意中發現原位乳癌的比率（88.4%比58.0%）。
- ▶ 16.1%患者在出現乳癌癥狀後超過一個月才首次求醫。
- ▶ 81.3%患者確診時的癌症期數屬於早期（0-II期）；15.2%屬於晚期（III-V期），3.5%沒有癌症分期。確診患者中，9,536人（86.4%）屬入侵性乳癌。
- ▶ 入侵性乳癌腫瘤的平均大小為2.2厘米（標準偏差：1.4厘米）。當中自我發現與定期檢查發現的腫瘤平均大小對比：2.2厘米比1.3厘米。46.4%患者的入侵性腫瘤大於2厘米。
- ▶ 13.5%患者（1,492人）患有原位乳癌，腫瘤平均大小為2厘米（標準偏差：1.5厘米）。37.8%患者的原位腫瘤大於2厘米。

入侵性及原位癌個案的組織學及生物學特徵：

	入侵性乳癌 %	原位癌 %
組織學類別		
乳腺管癌	84.7%	91.4%
乳小葉癌	3.7%	1.7%
其他	11.6%	6.9%
生物學特性		
ER+	76.9%	79.9%
PR+	64.8%	71.2%
HER2+	21.8%	28.9%
Ki67 指數 ≥ 14%	56.6%	28.2%
ER-PR-HER2-	12.0%	—
入侵淋巴管	28.6%	—

ER+/-: 雌激素受體呈陽性 / 陰性

PR+/-: 黃體素受體呈陽性 / 陰性

HER2+/-: 第二型人類上皮生長因子受體呈陽性 / 陰性

治療

- ▶ 17.1%患者在私營醫療機構就醫；48.9%在公營醫療機構診治；34.0%在私營及公營醫療機構接受治療。
- ▶ 群組中，除第IV期患者外，癌症期數愈高，採用不同治療方法的數目愈多。
- ▶ 49.4%的0期患者採用兩種治療方法，9.0%接受三種治療方法。
- ▶ 42.1%的I期患者採用三種治療方法，15.2%接受四種治療方法。

	整體 %	醫療服務		期數					
		私營 %	公營 %	0 %	I %	IIA %	IIB %	III %	IV %
手術	98.3	52.9	47.1						
乳房保留手術	35.1	44.8	26.2	53.0	47.8	30.5	13.5	11.6	
乳房切除手術	63.1	55.2	73.8	47.1	52.2	69.5	86.5	88.3	
化療	60.5	15.2	84.8	—	38.7	82.0	91.7	94.1	85.8
放射性治療	62.2	14.3	85.7	51.3	53.8	59.2	78.9	94.7	62.7
內分泌治療	66.7	12.9	87.1	17.7	75.3	74.1	76.5	75.2	85.2
靶向治療	8.0	14.0	86.0	—	25.8*	41.6*	44.5*	53.4*	55.2*

*只包含第二型人類上皮生長因子受體呈陽性的患者

治療後的身體不適

治療方式	嚴重不適患者 比率(%)	主要不良反應 (患者比例, %)
化療	56.0	嘔吐 (25.6%)、食慾不振 (18.6%)、 脫髮 (15.4%)
放射性治療	12.9	皮膚乾燥 (19.9%)、皮膚灼傷 (9.2%)
手術	10.3	傷口痛楚 (16.1%)
內分泌治療	8.0	潮熱 (11.5%)
靶向治療	7.5	疲倦 (5.5%)

- ▶ 化療是最多患者感到難受的治療方法，56.0%患者接受化療後感到嚴重不適，26.7%患者感到中度不適。

確診和治療對患者的心理及生活影響

- ▶ 33.0%患者確診乳癌後接受結果但感到情緒低落，53.4%患者感到人生不公平。59.2%患者經常或有時憂慮復發。
- ▶ 54.1%患者表示人生觀有正面改變，41.8%患者的自我形象有正面改變。
- ▶ 82.7%患者表示在確診乳癌後調節了生活習慣。最多患者改變的生活習慣是飲食習慣 (74.9%)，其次是多做運動 (61.5%)。
- ▶ 面對負面情緒時，有54.4%患者的處理方法是直接向人傾訴及34.4%的患者會轉移注意力。