

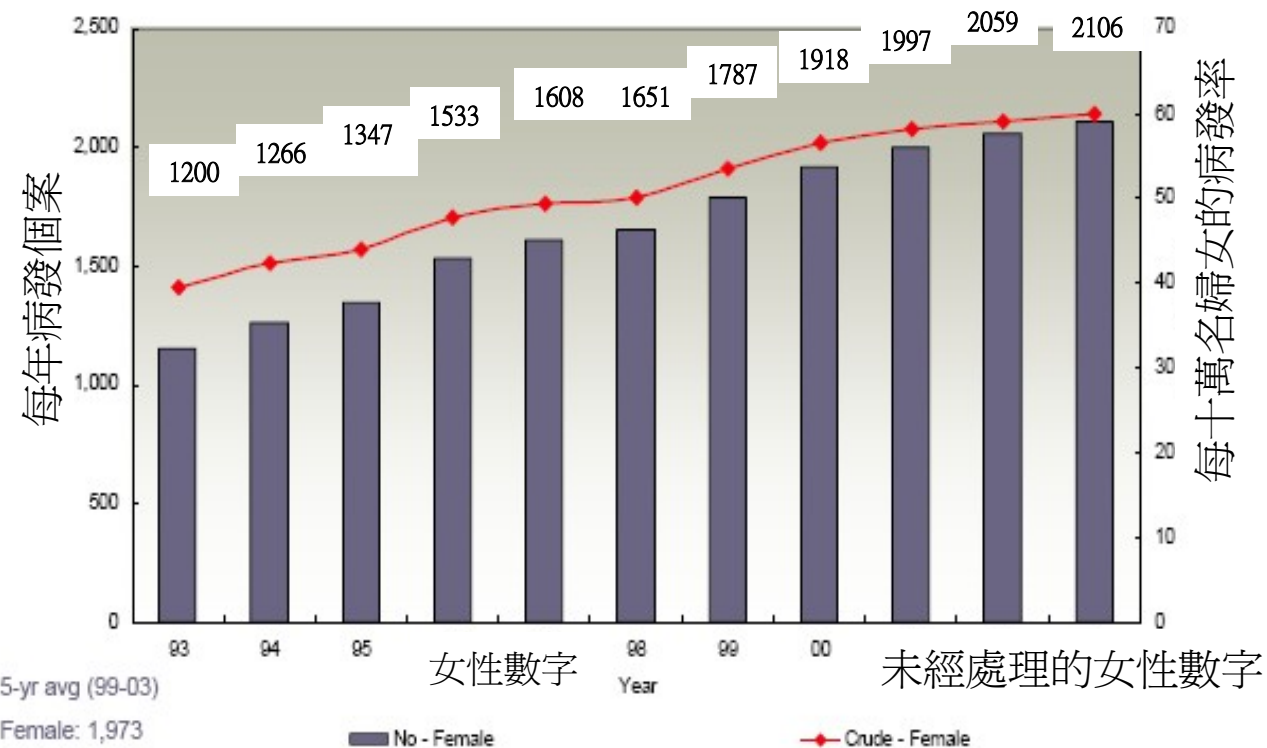


香港女性對乳癌的危機意識和 檢查情況調查

香港乳癌基金會副主席蔡梁婉薇女士
二零零六年九月二十四日

近年乳癌病發有上升趨勢

1993 至 2003 年病發趨勢



二十三名婦女中
有一名乳癌患者

乳癌病發率在 20-29 歲組別的升幅尤其嚴重

乳癌病發率（由年齡組別劃分）

20-29

30-39

40-49

50-59

60+

乳癌個案上升率 (2003 vs. 1994)

63%

4%

29%

29%

4%

每 100,000 位女性

2.7 4.4

32.5

33.7

83.2

107.1

97.1

125.5

116.3

121.1

■ 1994 ■ 2003

香港乳癌基金會

Source: Hong Kong Cancer Registry

Foundation

調查概況

調查目的	瞭解香港婦女對乳癌的危機意識，乳癌徵兆檢查的認識及實際檢查情況，從而作出切合公眾需要的健康教育
調查日期	二零零六年七月二十四日至八月九日
調查方法	由訪問員直接進行電話隨機訪問
調查對象	十八至五十九歲的香港婦女
調查機構	Oracle Added Value
成功訪問數目	八百零九名香港婦女

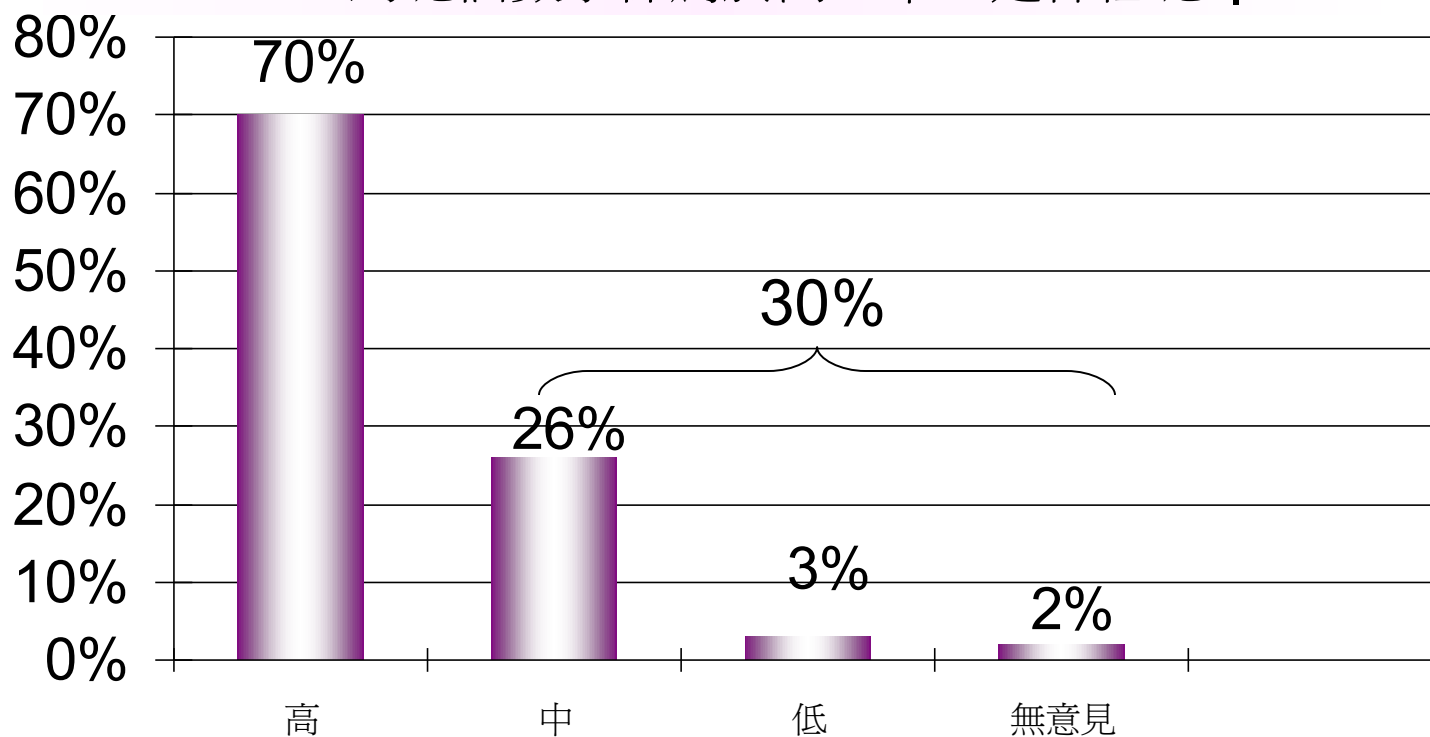
乳房檢查方法

乳房檢查方法	自我乳房檢查	醫生檢查乳房	乳房 x- 光造影
次數	✓18 歲以上的女性每月 1 次	✓20 至 40 歲的女性，每 3 年由醫生檢查乳房 ✓40 歲以上的女性，應每 2 年由醫生檢查乳房	✓40 歲以上的女性，應每 2 年由醫生檢查乳房和進行乳房 x- 光造影

調查結果

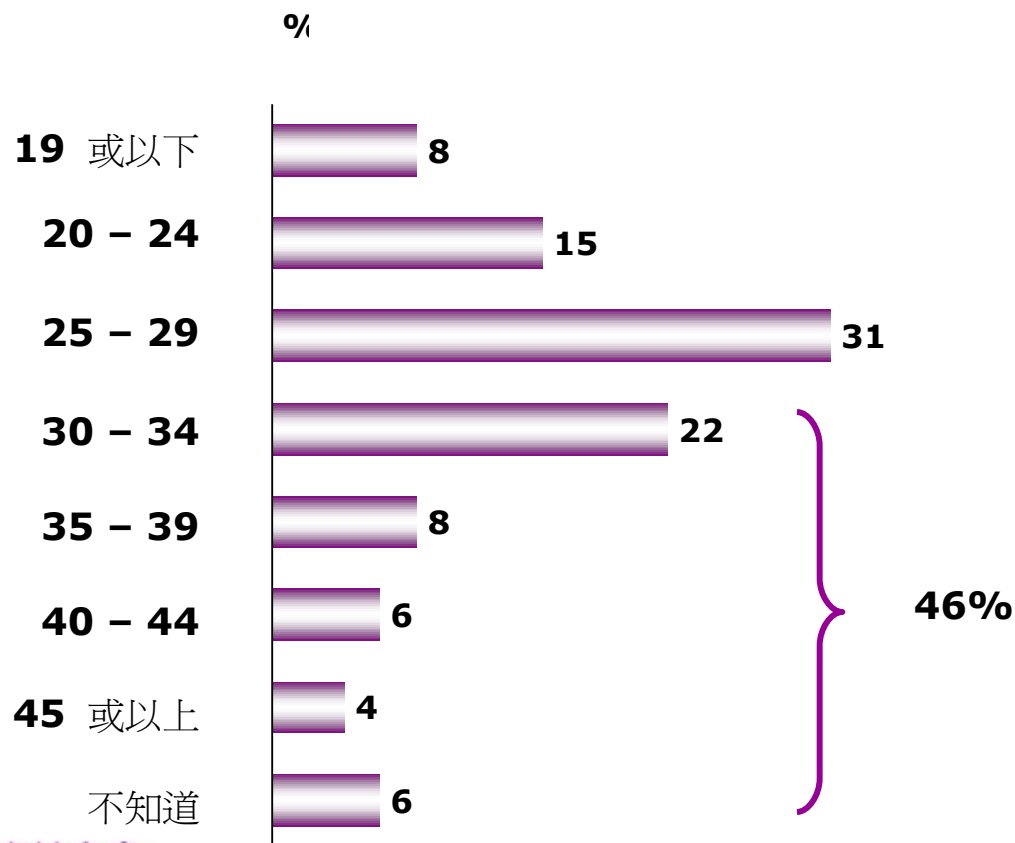
三成受訪女性認為香港女性患乳癌比率（每二十三名便有一名）不算高

問：香港婦女平均每 位就有 1 位有機會患上乳癌，你認為呢個數字係屬於高、中，定係低呢？



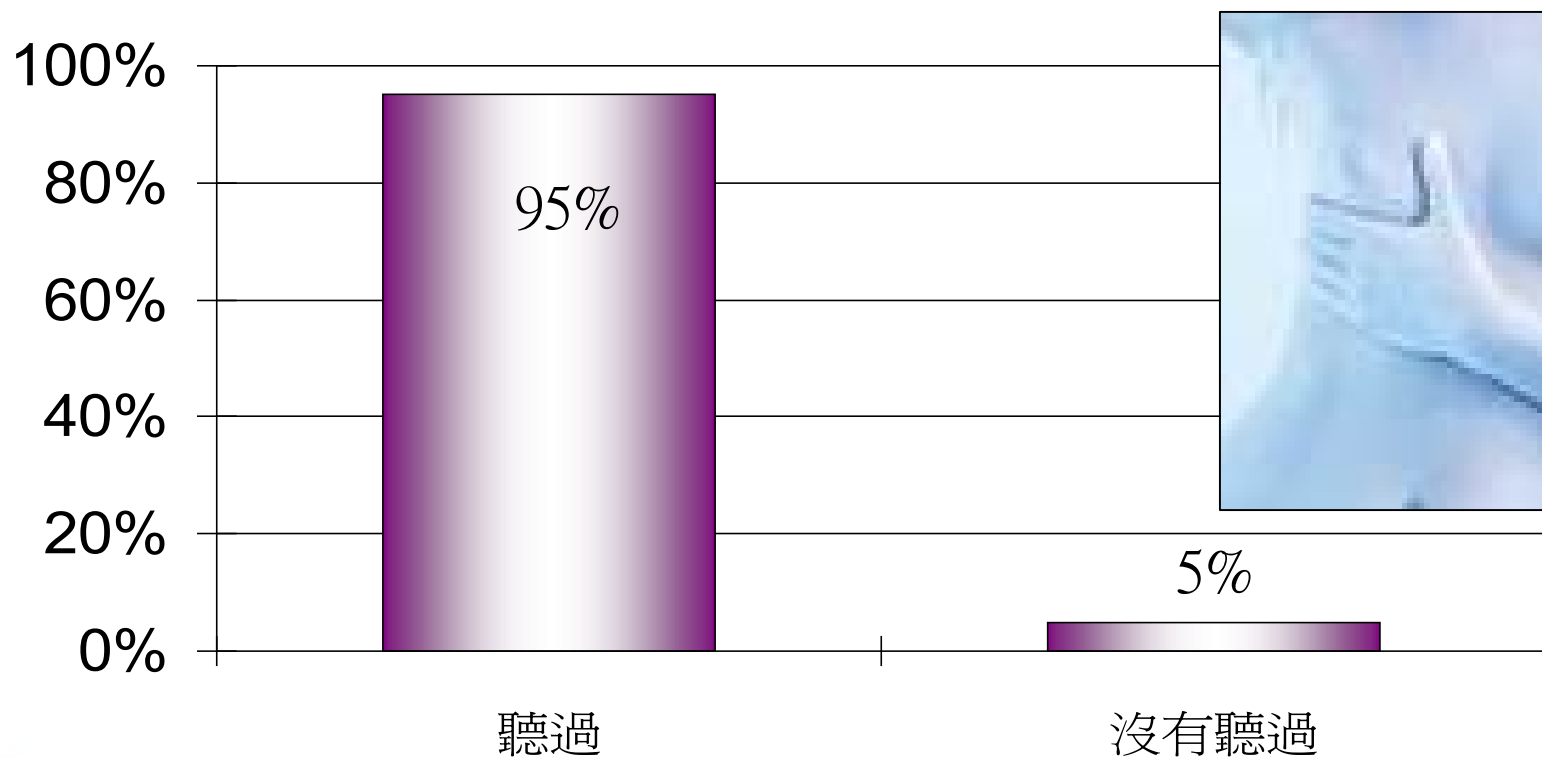
四成六受訪女性沒有及早檢查 乳房的意識

受訪女性認為香港婦女應開始定期進行乳房檢查的合適年齡



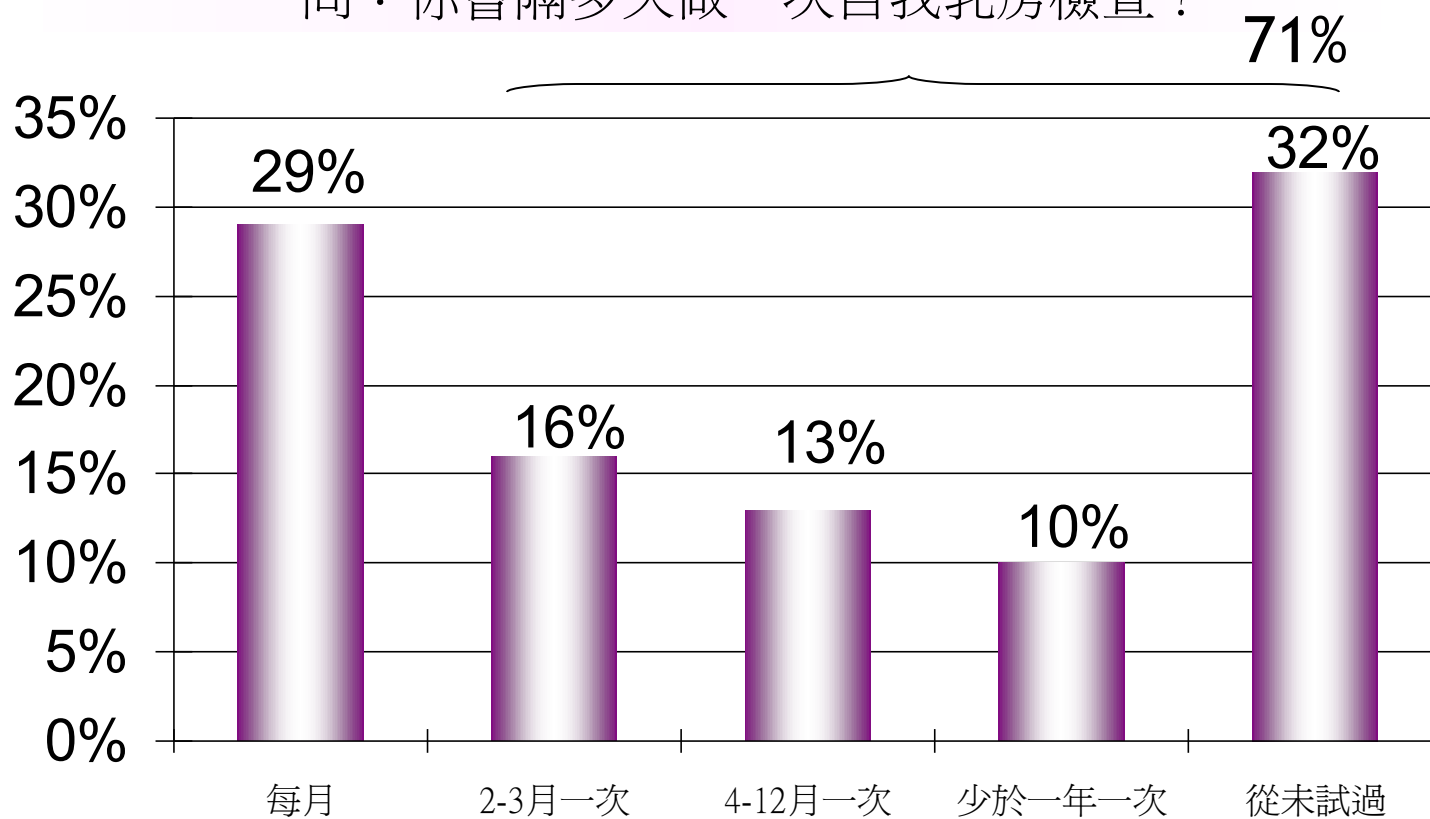
九成半女性聽過自我乳房檢查

問：請問你有沒有聽過用自我乳房檢查的方法檢查乳癌徵兆？



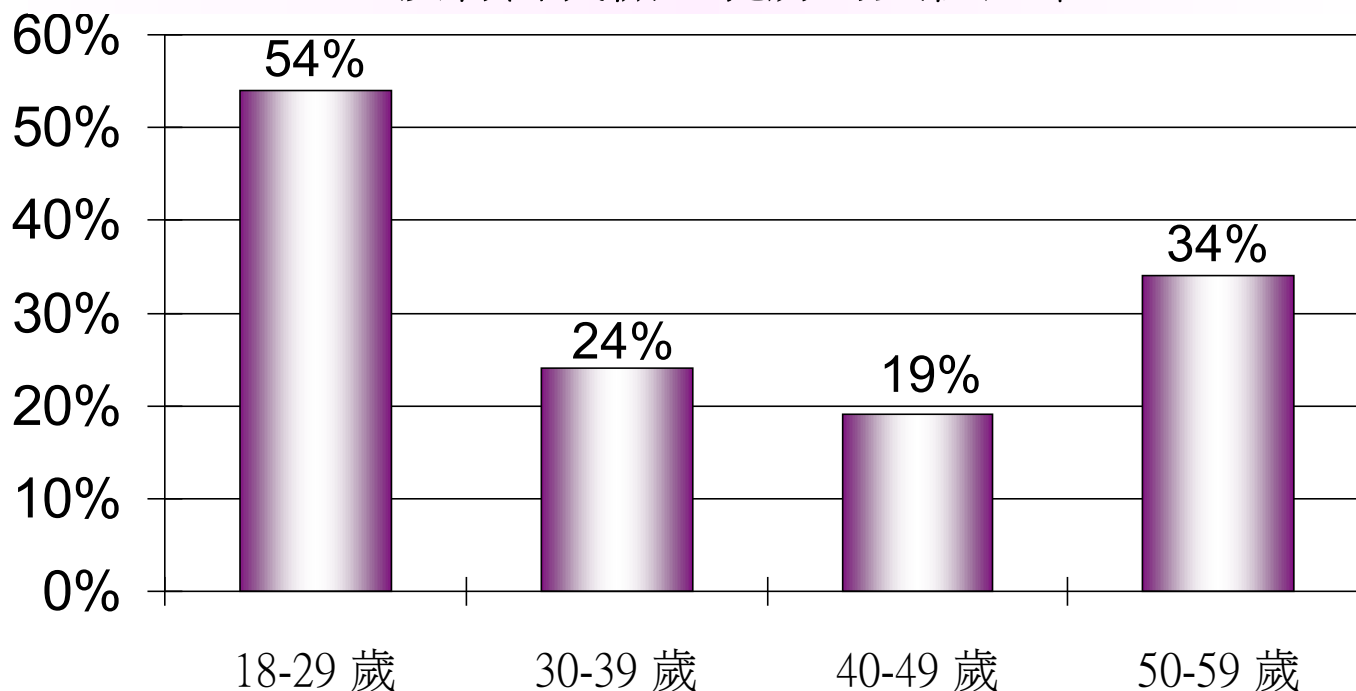
七成一女性不會每月自我檢查乳房

問：你會隔多久做一次自我乳房檢查？



過半數年輕女性 從未做過自我乳房檢查

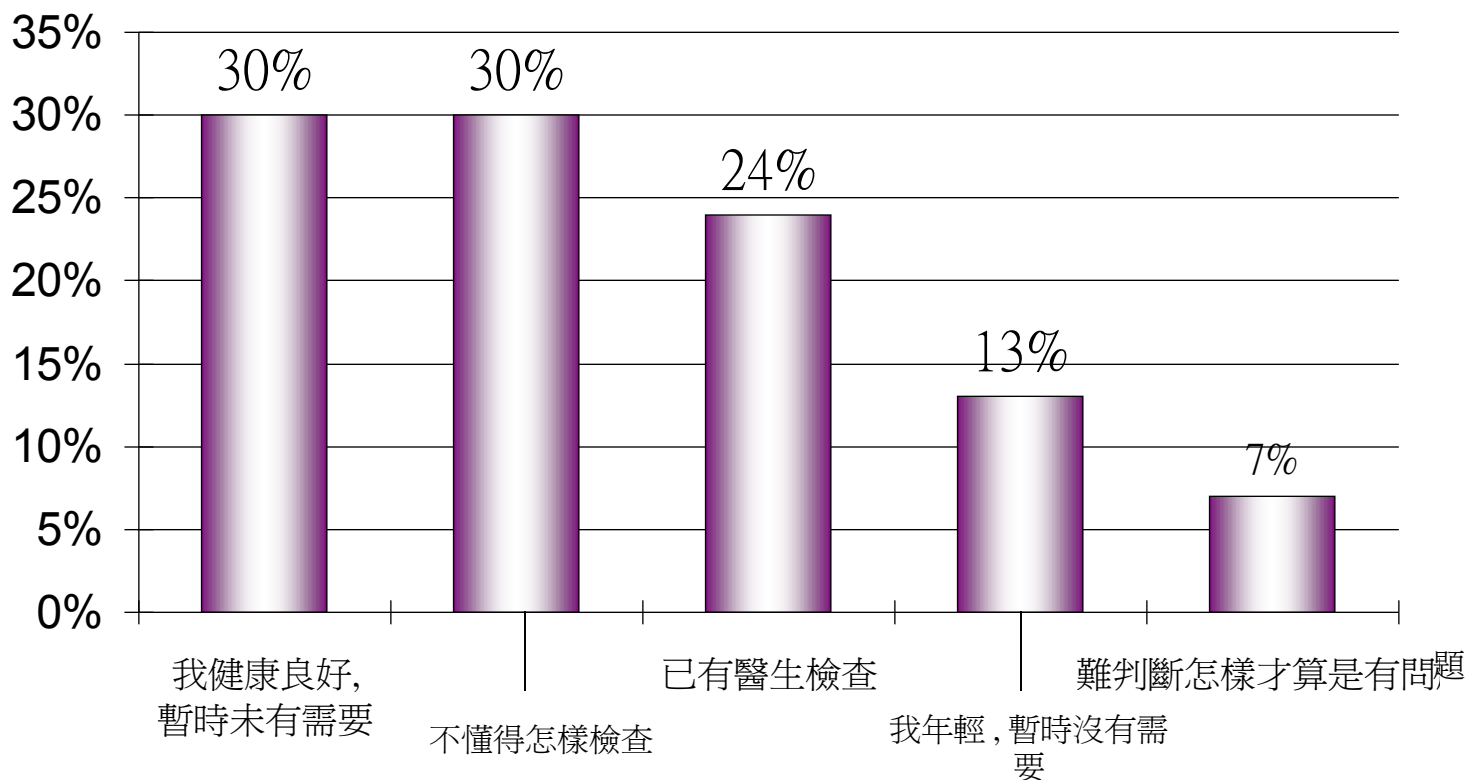
沒有自我檢查乳房的女性比率



每年齡階段
有效樣本 ⁱⁱⁱ

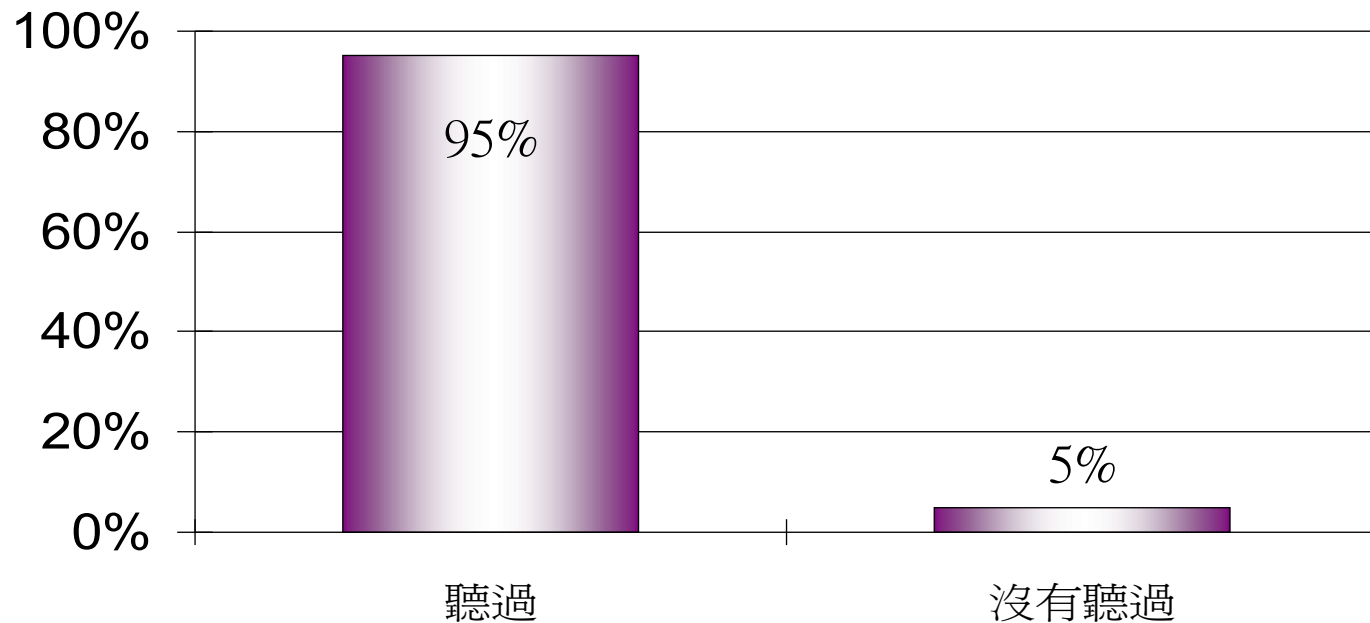
六成女性不自我檢查的原因： 認為自己健康良好或不懂得如何檢查

問：你為什麼不自己檢查有沒有乳癌徵兆？



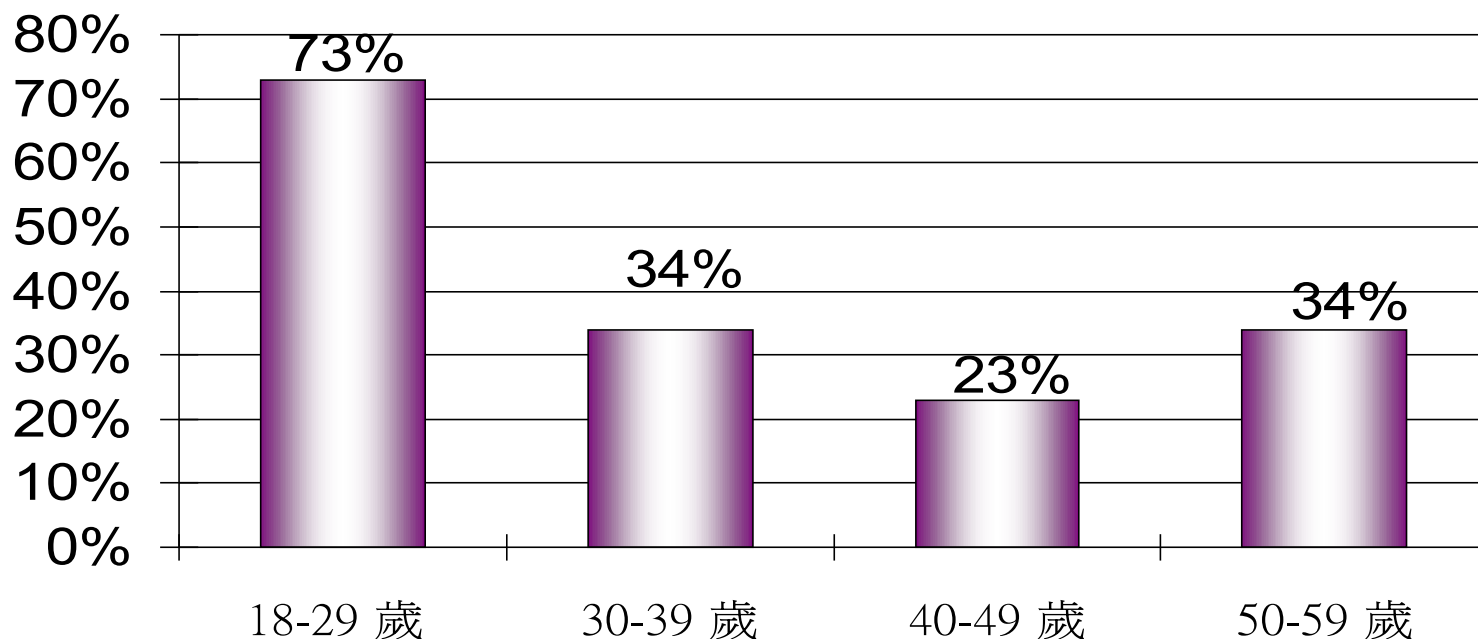
九成半女性聽過由醫生檢查乳房

問：請問你有沒有聽過由醫生檢查乳房的方法檢查乳癌徵兆？



四分三年輕女性從未由醫生檢查乳房

沒有由醫生檢查乳房的女性比率



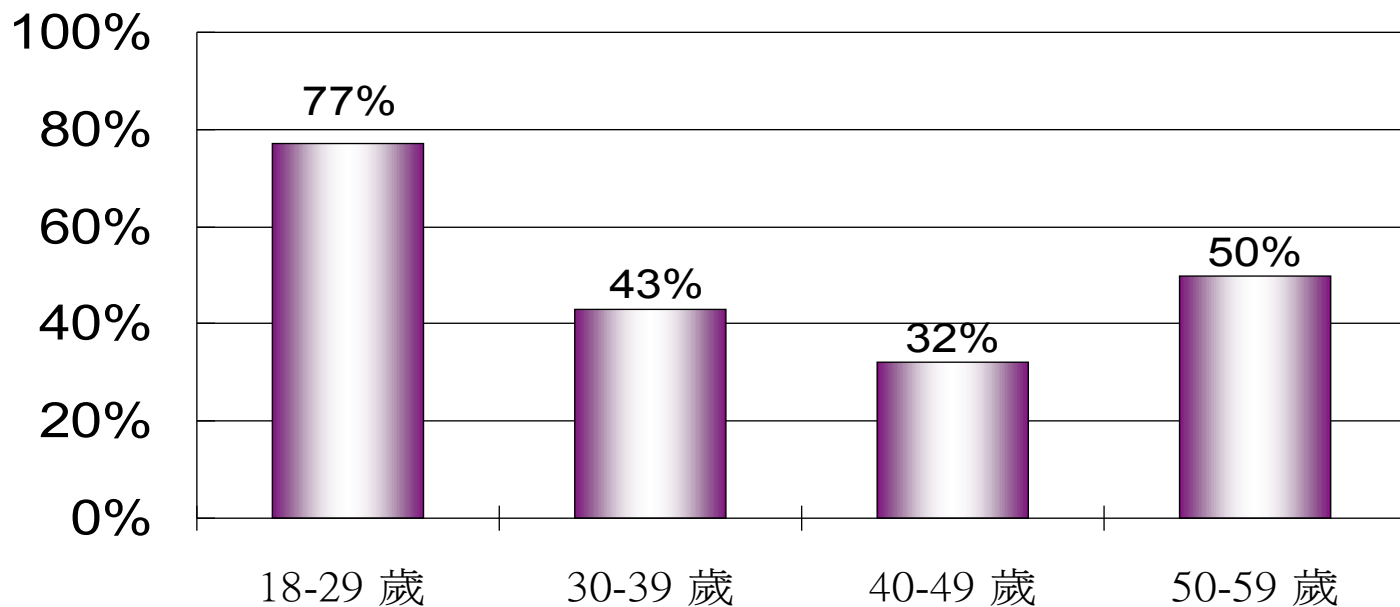
每年齡階段

有效樣本

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer
Foundation

四分三年輕女性沒有跟從建議指引 由醫生檢查乳房

沒有跟從建議指引由醫生檢查乳房的女性比率



建議次數 每三年一次 每三年一次 每二年一次 每二年一次
每年齡階段

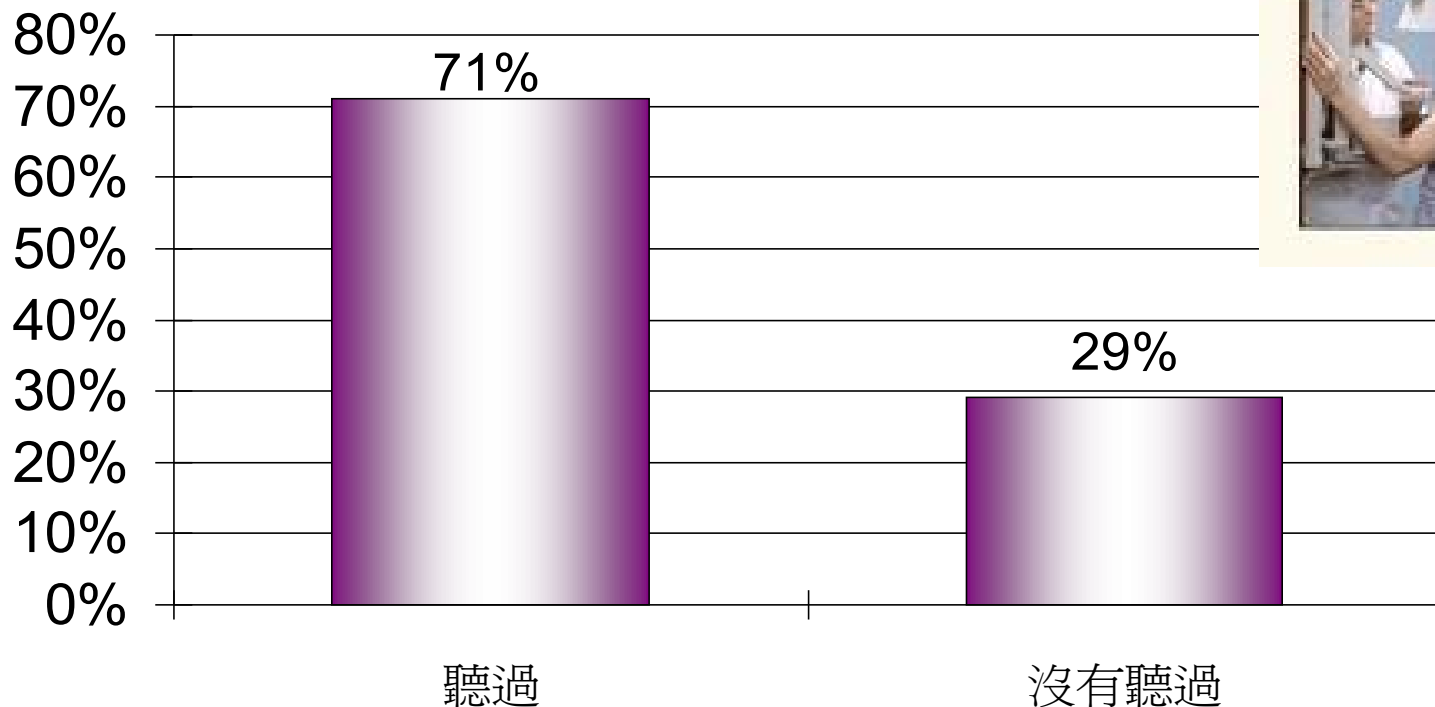
有效樣本 111

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer
Foundation



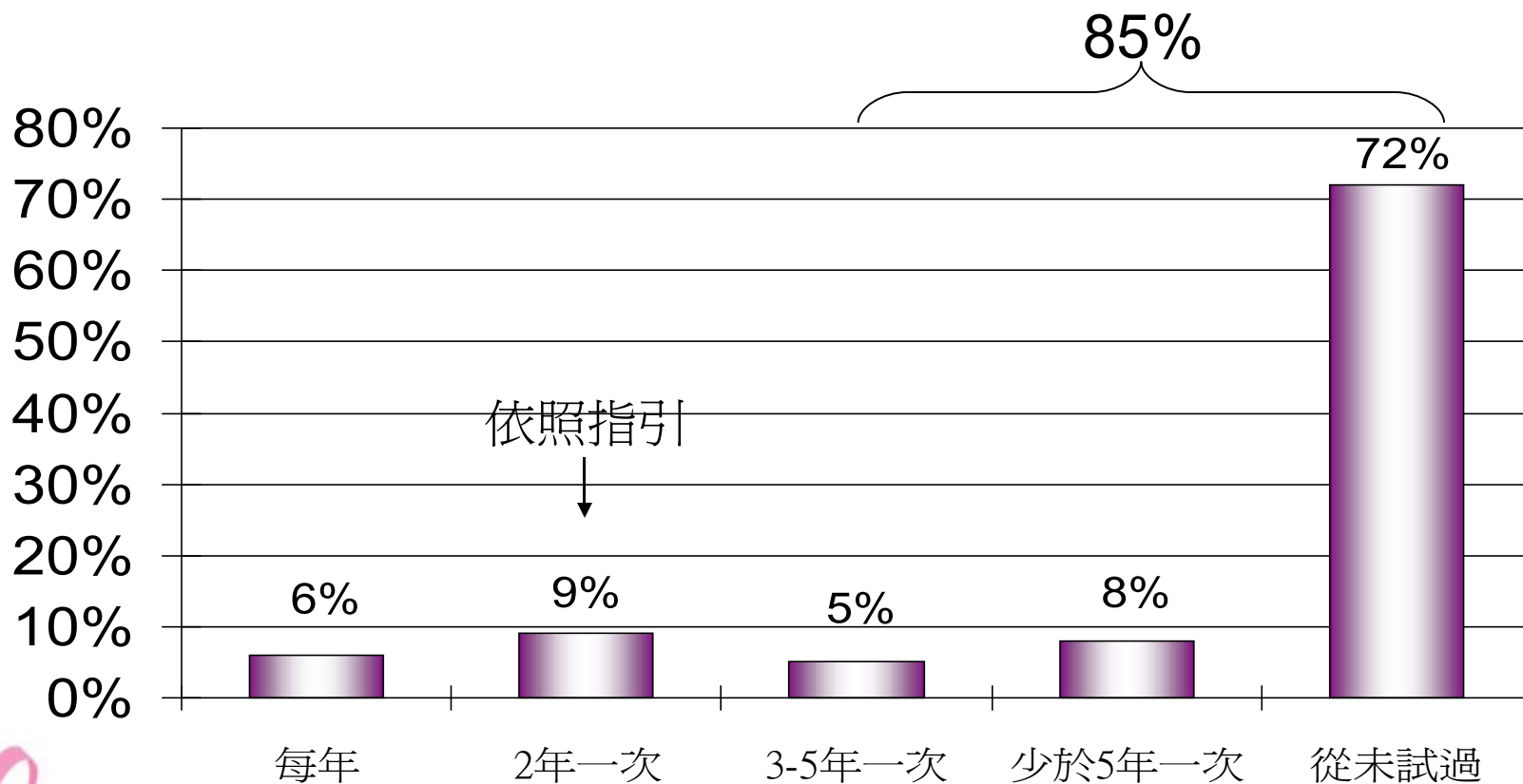
近三成 40-59 歲女性沒有聽過 乳房 x- 光造影檢查

問：請問你有沒有聽過乳房 x- 光造影檢查？



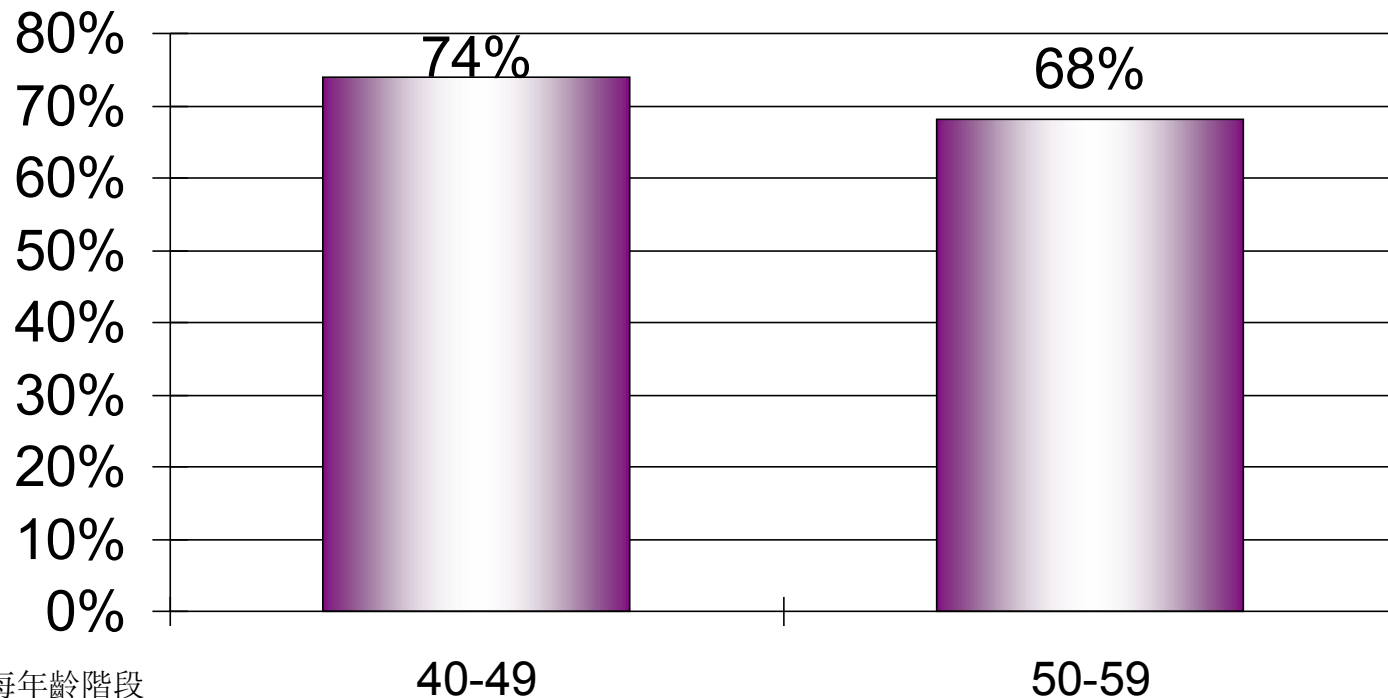
八成五 40-59 歲受訪者並無跟從指引每兩年接受乳房 x- 光造影檢查

問：你多久接受乳房 x- 光造影檢查一次？



7 成高危女性 (40 歲 +) 從未接受 乳房 x- 光造影檢查

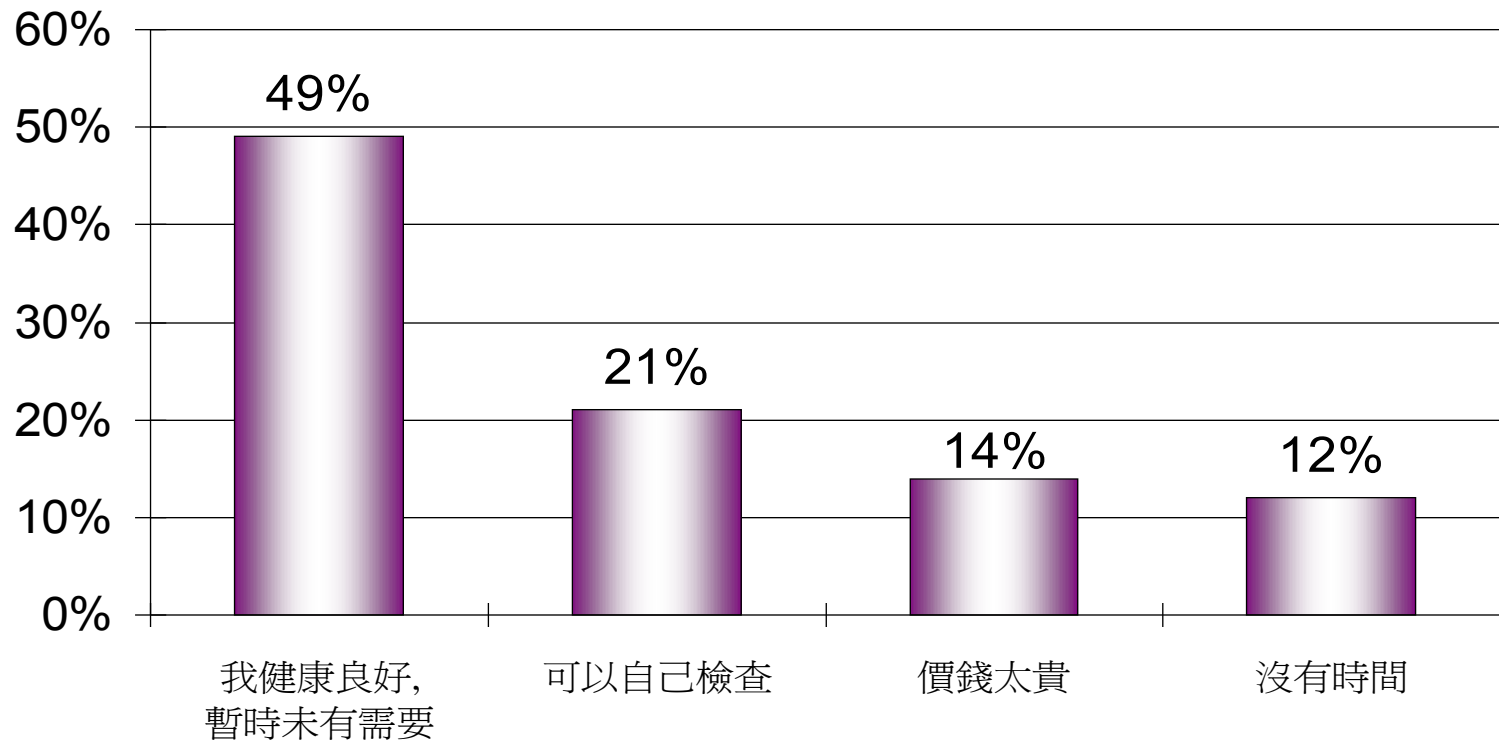
沒有接受乳房 x- 光造影檢查的女性比率



每年齡階段
有效樣本 ⁿ

約五成高危女性沒有尋求醫生協助檢查乳房或接受乳房 x- 光造影檢查的原因 認為自己健康良好

問：你為什麼不由醫生檢查乳房或接受乳房 x- 光造影檢查？



調查分析

調查顯示：香港女性對乳癌警覺不足

- 香港女性患乳癌有上升及年輕化趨勢，每廿三人之中，便有一人一生中有機會患乳癌，每天新增個案數目更多達 6 宗，且有年輕化趨勢！
- 最年輕的本地患者更只有十七歲！
- 令人擔憂的是，三成香港女性認為每二十三名便有一名一生中有機會患乳癌比率不算高，近半數更認為 30 歲開始才應該定期檢查乳房，危機意識非常低！

香港女性普遍忽略自我檢查乳房的重要性

- 逾九成受訪女性雖然聽過自我乳房檢查，但大部份卻忽視定期進行檢查的重要性，只有 **29%** 受訪女性每月自我檢查乳房。
- 另外，沒有進行自我檢查的女性普遍認為自己健康良好，因此無需自我檢查。
 - 三成沒有進行自我乳房檢查的女性更表示，根本不懂怎樣檢查自己的乳房！

年輕女性：自恃年輕，忽視乳房檢查的重要性

- 五成四年輕女性從沒有自我檢查乳房，逾七成的年輕女性更從未跟從建議，每三年由醫生進行乳房檢查。
- 在沒有進行自我乳房檢查的年輕女性中，近三成更表示因為自己年輕，故暫時沒有需要檢查！ (28%)

年長女性：對乳房檢查一知半解

- 調查亦發現，較高危的年長女性（介乎 **40-59 歲**）對乳癌威脅亦一知半解，情況令人憂慮：
 - 近三成年長女性從沒聽過乳房 x 光造影檢查
 - 八成五年長女性並無按指引每兩年接受乳房 x 光造影檢查，其中大部分更從未接受乳房 x 光造影檢查 (**72%**)

香港乳癌基金的建議

- 有必要提高女性對乳癌的警覺性（尤其是較年輕的一群），以及早發現任何乳癌徵狀及接受適當治療。
- 全面加強女性乳房健康教育，推廣定期乳房自我檢查的重要性。

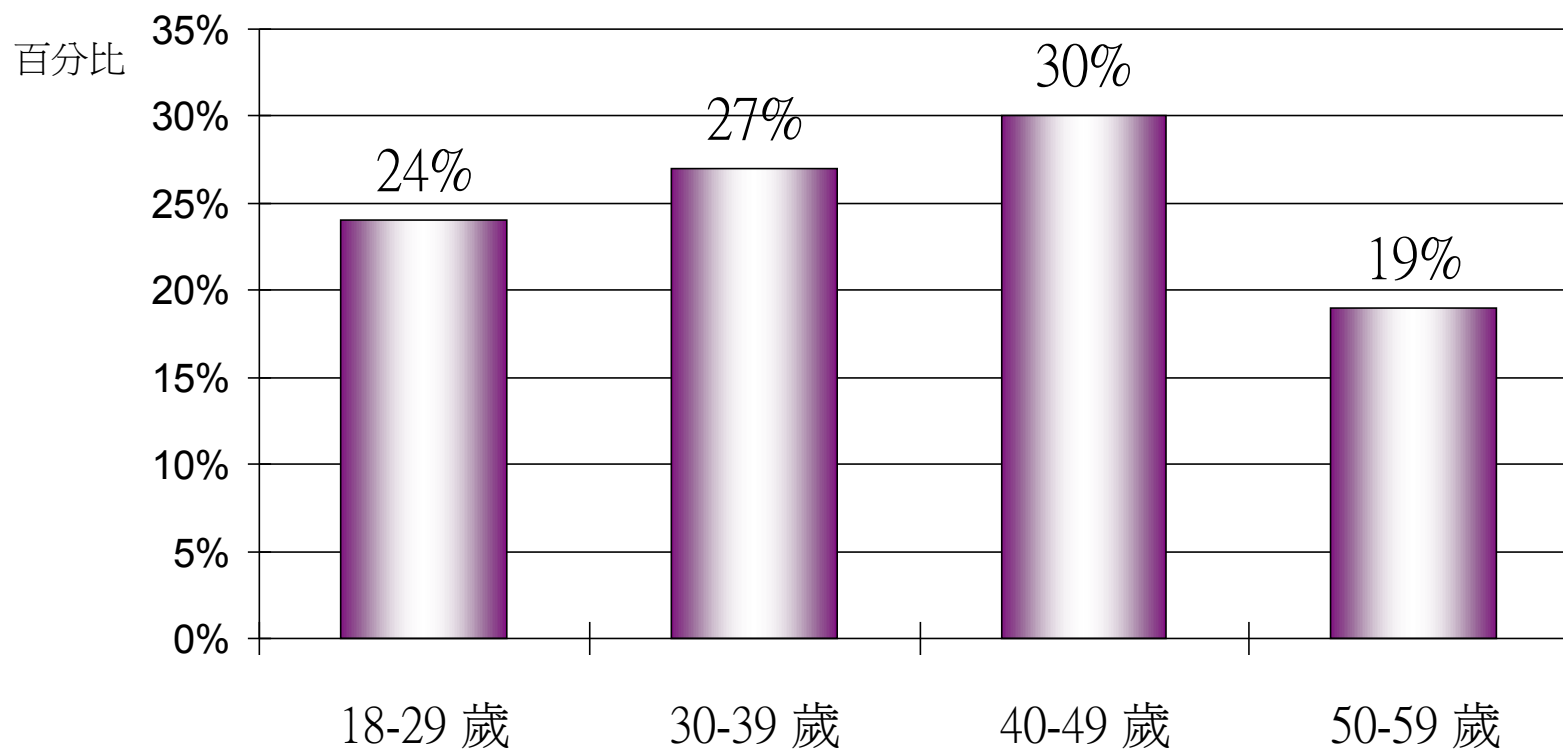
香港乳癌基金的呼籲

- 所有成年女性，都應定期自我檢查乳房：
 - 每月一次
 - 最適合檢查的時間是每月經期完結後的一周內
 - 閉經後的婦女亦應作定期檢查，建議將每月第一天訂為檢查日，以方便記憶
- 由醫生檢查乳房：
 - 20 至 40 歲的女性，應每 3 年由醫生檢查乳房
 - 40 歲以上的女性，應每 2 年由醫生檢查乳房和進行乳房 x- 光造影
 - 近親當中曾有人患乳癌者，更應每年請醫生檢查 1 次及進行乳房 x- 光造影

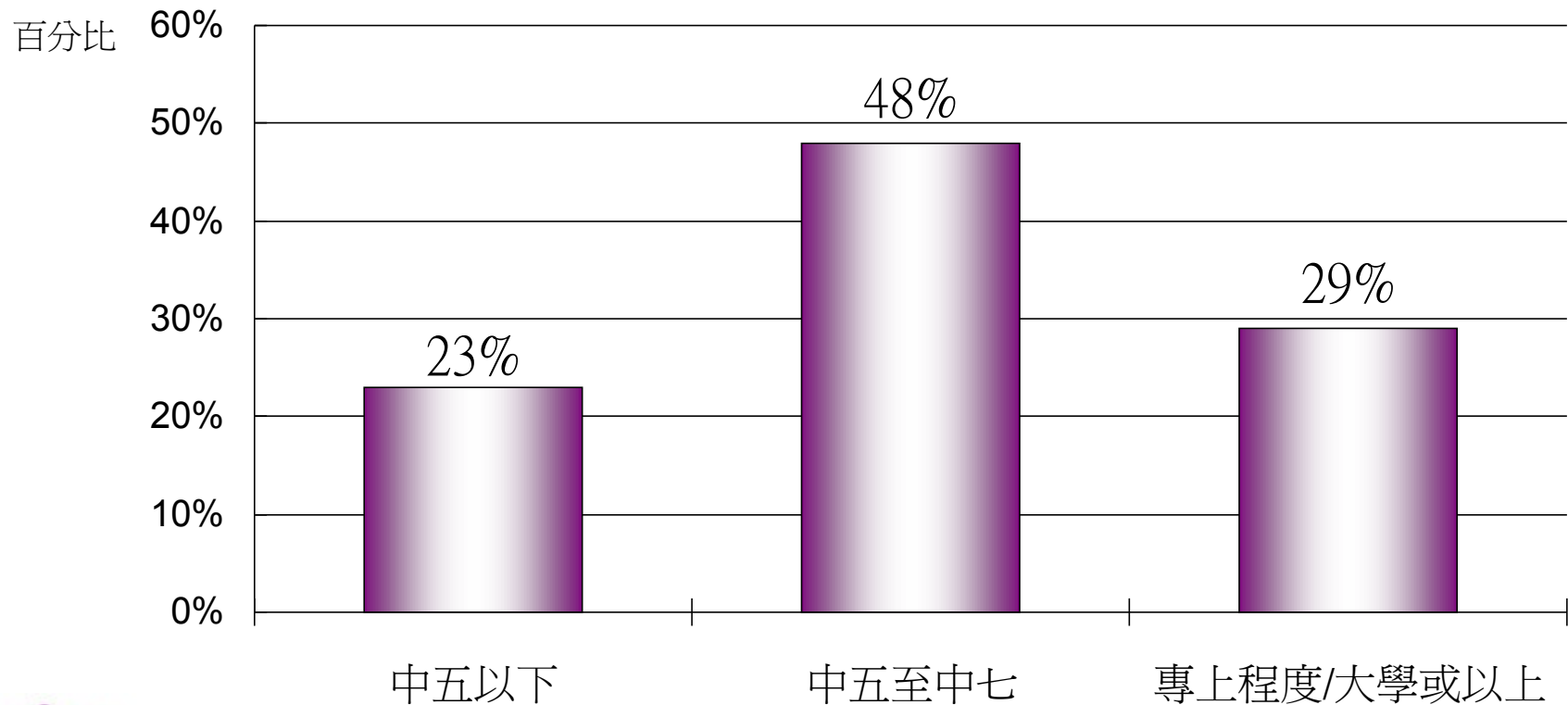
及早發現 治療關鍵

受訪者背景（附件）

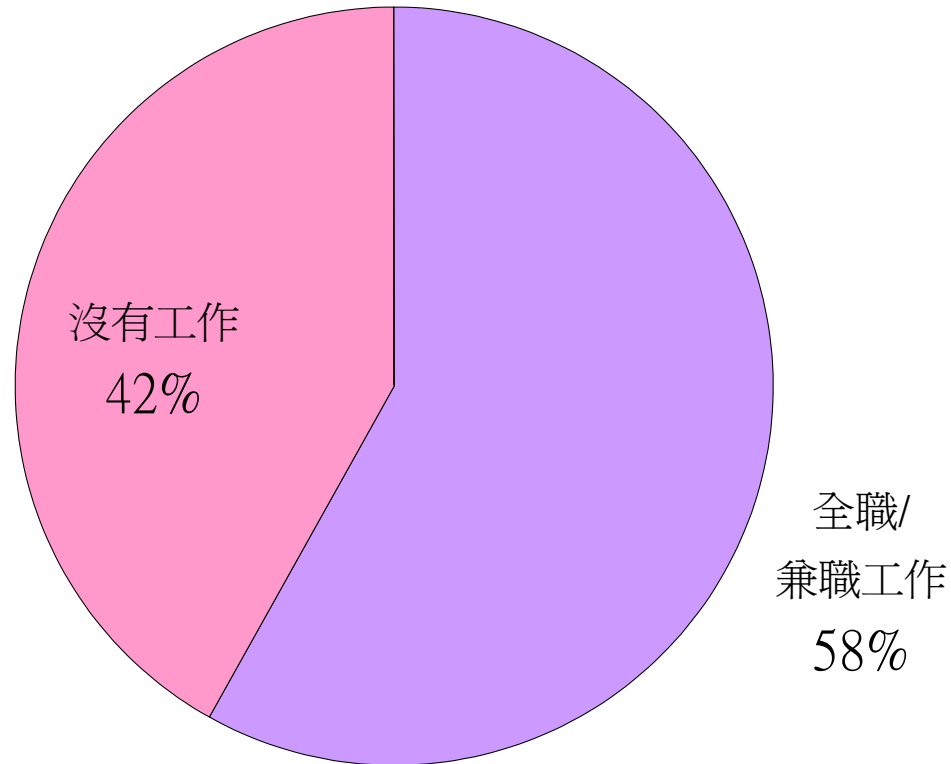
受訪者年齡



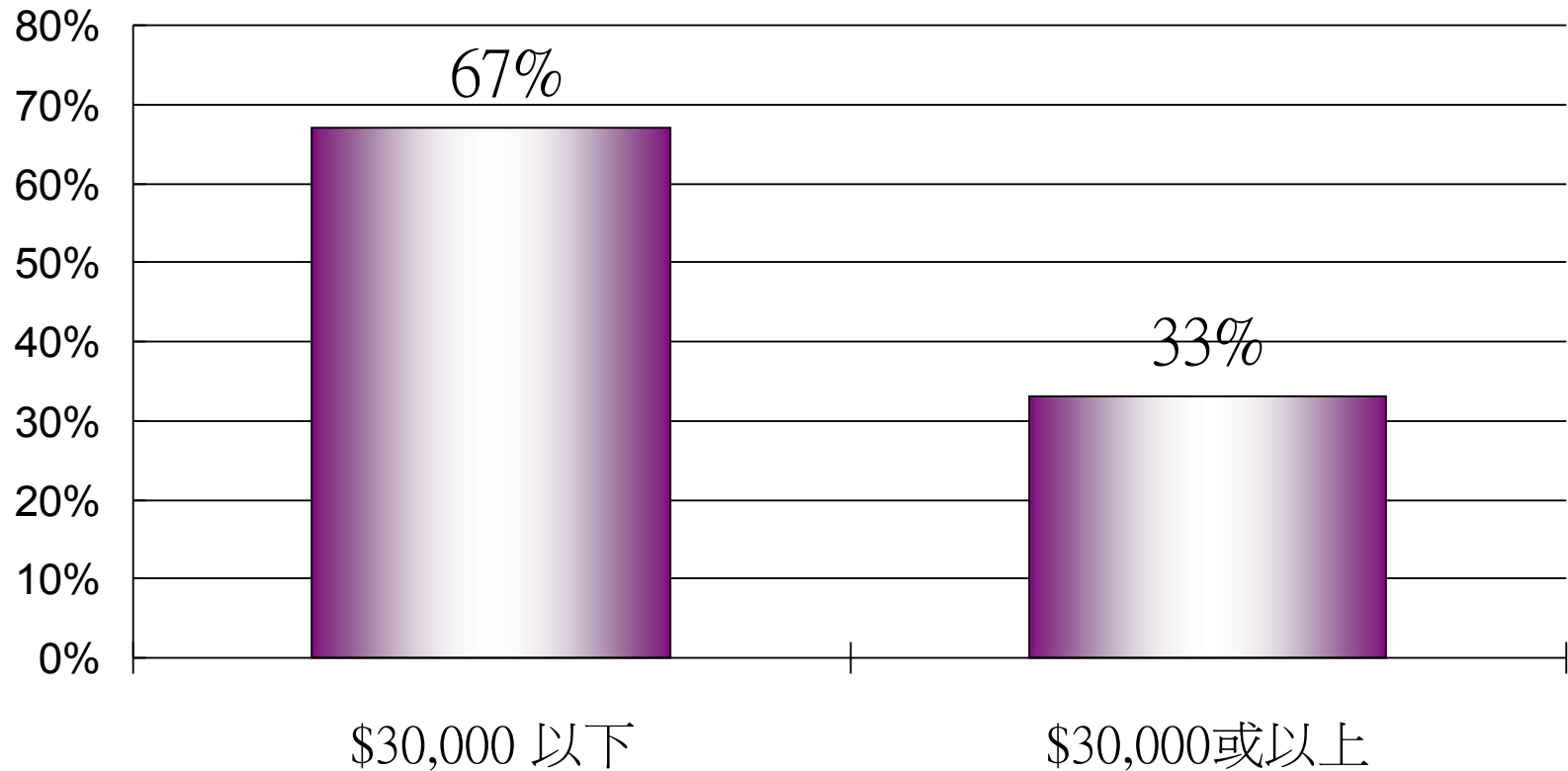
受訪者教育程度



受訪者工作狀況



受訪者家庭總收入



誰是乳癌高危一族？

- 年齡：年紀愈大，患乳癌風險也愈高
- 家族史：近親（如祖母、母親或姊妹）曾患乳癌
- 生活習慣：高脂肪飲食習慣、吸煙、酗酒、過胖…
- 較遲懷孕或從沒生育
- 沒有以母乳餵哺
- 收經後採用荷爾蒙補充療法
- 較早來經 / 較遲停經：12 歲以前第一次來經或 55 歲以後停經的婦女
- 遺傳基因
- 輻射：長期身處有輻射環境之中

如有以下徵狀，便應特別注意：

- 乳房內有任何體積的腫塊（包括腋窩）
- 乳房的形狀或大小有所改變
- 乳房皮膚出現點狀凹陷
- 乳頭凹陷
- 乳頭流出分泌物或出血
- 腋下腫脹或腋下淋巴結發大
- 乳房皮膚出現靜脈擴張或呈橙皮變化

切莫延誤，盡快求診！