香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

香港女性對乳癌檢查的觀念和意識調查報告

二零一一年二月

背景

在香港，乳癌是……

- 女性頭號癌症
- 所有女性癌症中，死亡率排行第三位
- 每20名女性當中，有一人一生中有機會罹患乳癌
- 平均每日有8名婦女確診

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

調查目的

- 瞭解香港婦女對乳癌的危機意識，以及對乳房健康檢查的態度和習慣
- 探討香港婦女進行乳房檢查的動機和障礙

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

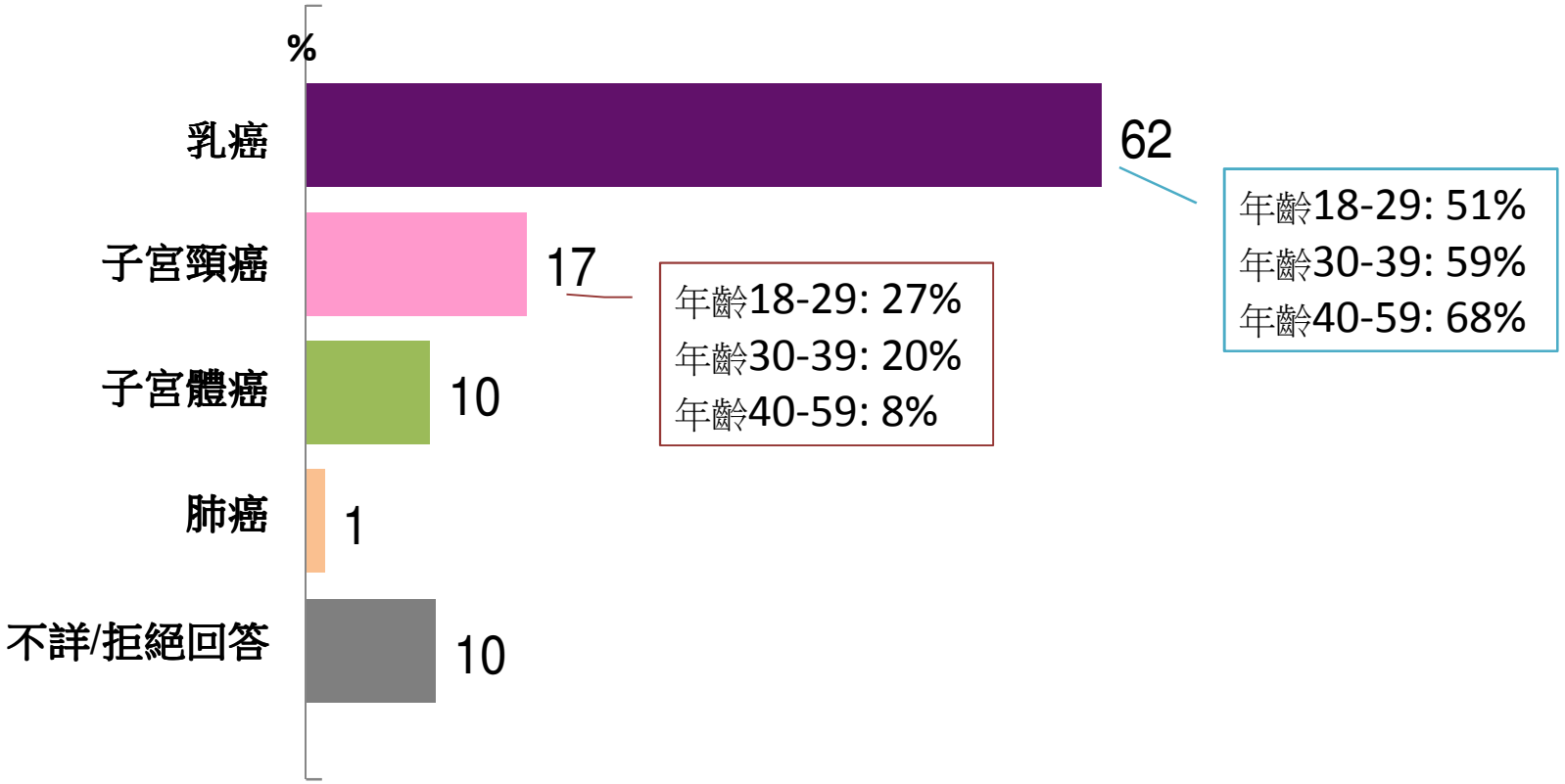
調查概況

- 調查方法: 電腦程式電話訪問
- 訪問數目: 800人（平均20-23分鐘）
- 調查對象: 18-59歲香港婦女
- 調查日期: 二零一零年十一月二十二日至十二月十日

註: 根據最近人口普查數據的年齡分佈，用加權方法計算出人數 (來源: 政府統計處, 2010)

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

六成受訪者認為乳癌是香港女性頭號癌症



基數: 所有18-59歲的婦女
採用加權方法計算的人數 ('000) 2,540
訪問人數 800

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

年長婦女相對關注乳癌。於高危一族（40-59歲）當中，白領、專業人士及管理人員較沒有工作或藍領婦女更關注乳癌

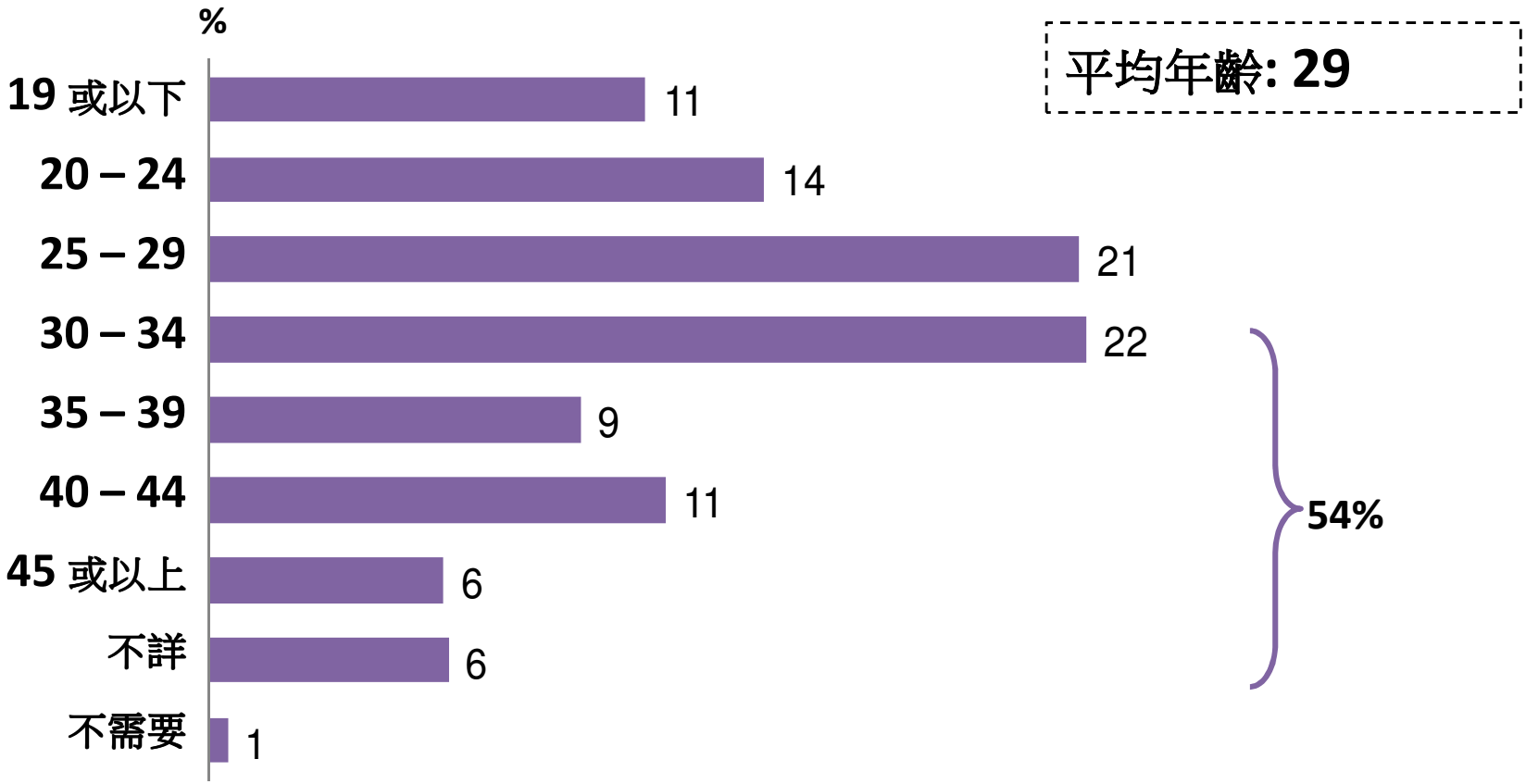
	總計	學生	白領			專業人士		藍領		沒有工作		
			18-29	30-39	40-59	18-39	40-59	18-39	40-59	18-39	40-49	50-59
乳癌	62%	45%	63%	67%	**77%**	47%	**83%**	46%	**66%**	55%	64%	**64%**
子宮頸癌	17%	42%	21%	22%	8%	26%	14%	18%	9%	21%	17%	7%
子宮體癌	10%	7%	7%	5%	5%	6%	-	17%	16%	10%	12%	13%
不詳/拒絕回答	*10%*	*5%*	*7%*	*1%*	*9%*	*15%*	*3%*	*15%*	*9%*	*13%*	*6%*	*14%*
基數: 所有18-59歲的婦女												
加權的基數 ('000)	*2540*	*131*	*246*	*230*	*245*	*116*	*93*	*259*	*259*	*256*	*274*	*349*
沒加權的基數	*800*	*54*	*73*	*71*	*77*	*35#*	*29##*	*81*	*82*	*75*	*86*	*111*

註：”總計”沒包括3%以下的數據

#小的基數; ##很小的基數

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

約半數受訪者認為定期乳房檢查應在30歲後開始

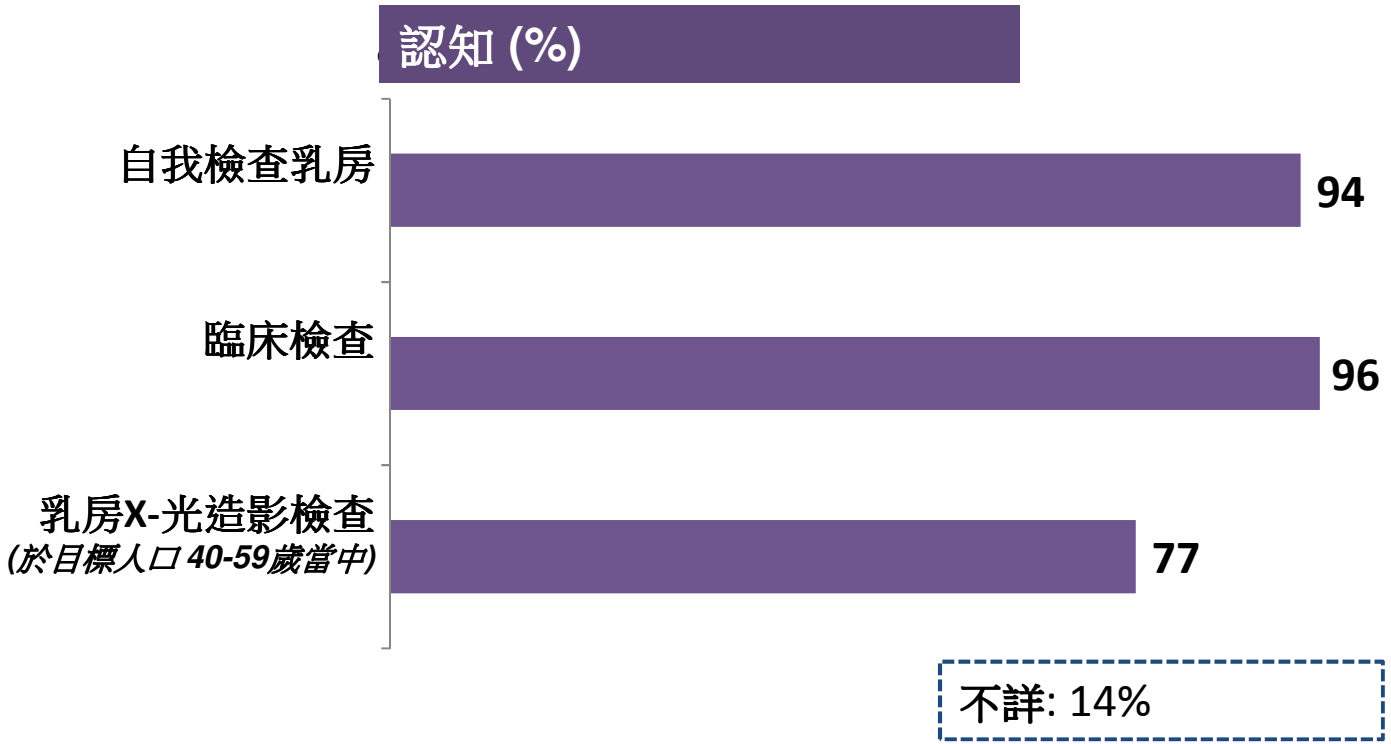


基數: 所有18-59歲的婦女

採用加權方法計算的人數 ('000)	*2,540*
訪問人數	*800*

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

對乳房檢查知而不行



定期進行* %	差距 %
29	65
44 *	52
18 *	59

*根據香港乳癌基金會建議的檢查次數:
- 自我檢查乳房: 最少每月一次
- 臨床檢查: 最少每兩年一次
- 乳房X-光造影檢查: 40-59歲者, 最少每兩年一次

基數: 所有18-59歲的婦女	
採用加權方法計算的人數 ('000)	*2,540*
訪問人數	*800*

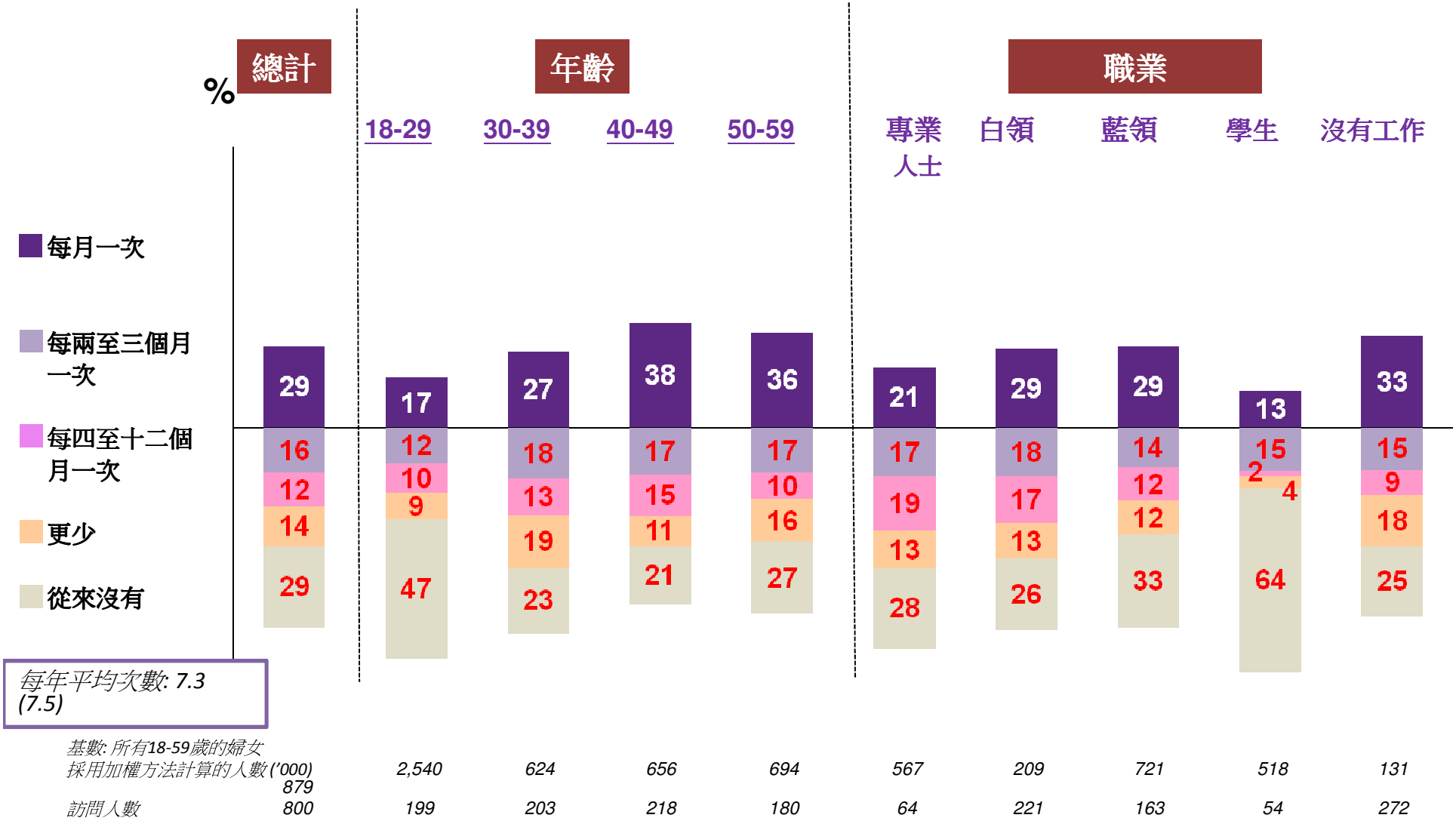
知而不行的情況在年輕女士中最普遍

	18-29	30-39	40-49	50-59歲
自我檢查乳房				
建議次數 (每月)*				
訪問者發問	93%	93%	97%	95%
跟隨指引進行檢查	17%	27%	38%	36%
知而不行	76%	66%	59%	59%
臨床檢查				
建議次數*^	每三年	每三年	每兩年	每兩年
訪問者發問	97%	95%	97%	95%
跟隨指引進行檢查	21%	49%	56%	49%
知而不行	76%	46%	41%	46%
乳房X-光造影檢查				
建議次數*			每兩年	
訪問者發問	46%	63%	80%	73%
跟隨指引進行檢查	NA	NA	19%	17%
知而不行	NA	NA	61%	56%
基數: 所有18-59歲的婦女				
採用加權方法計算的人數 ('000)	*624*	*656*	*694*	*567*
訪問人數	*199*	*203*	*218*	*180*

*根據香港乳癌基金會建議的正確乳房檢查程序

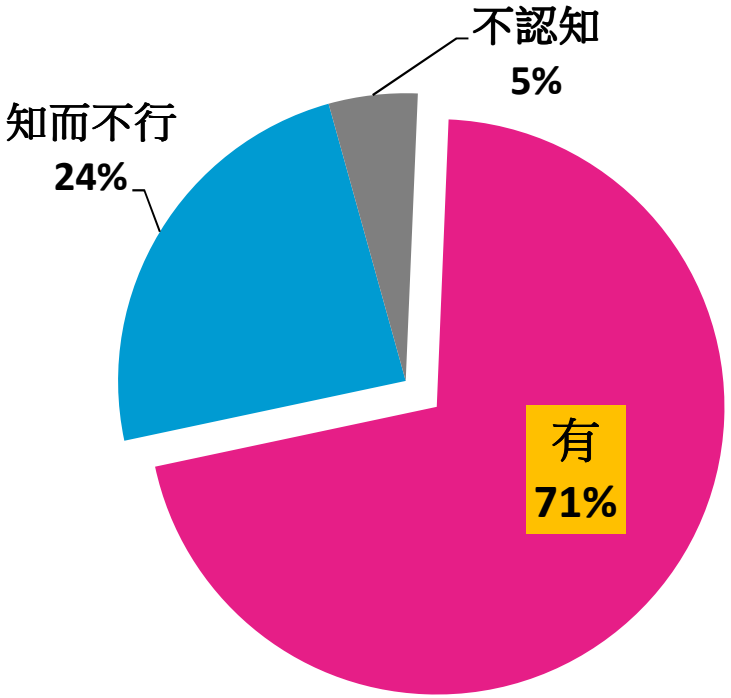
^ 18-29歲和30-39歲者, 建議的檢查次數是最少每兩年一次

只有三分一婦女每月自我檢查乳房；大多數人只會間中進行



進行自我乳房檢查的原因

乳房進行自我檢查



基數: 所有18-59歲的婦女

採用加權方法計算的人數('000)	*2,540*
訪問人數	*800*

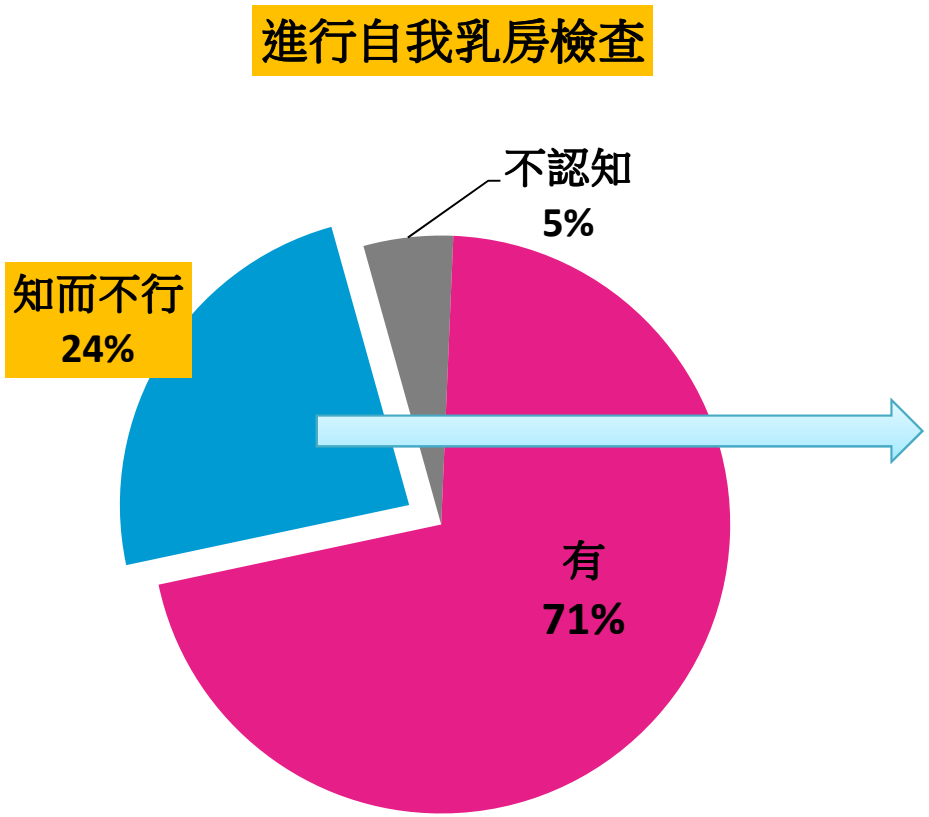
預防患上乳癌#	**25%**
及早發現可保障家人	**21%**
年齡大，覺得需要	14%
求心安理得	9%
懷疑有乳癌徵兆	8%
按照醫生吩咐	7%
認識乳癌患者	7%
從電視中認識	6%
我患乳癌的機會較高	5%
女性頭號癌症	4%
按家人/朋友吩咐	4%
我的身體狀況欠佳	4%
其他(每個低於3%)	

基數:進行自我檢查乳房者	
加權的基數('000)	1,805
沒加權的基數	560

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

#進行乳房檢查不能預防乳癌但能夠及早發現

沒有進行自我乳房檢查的原因



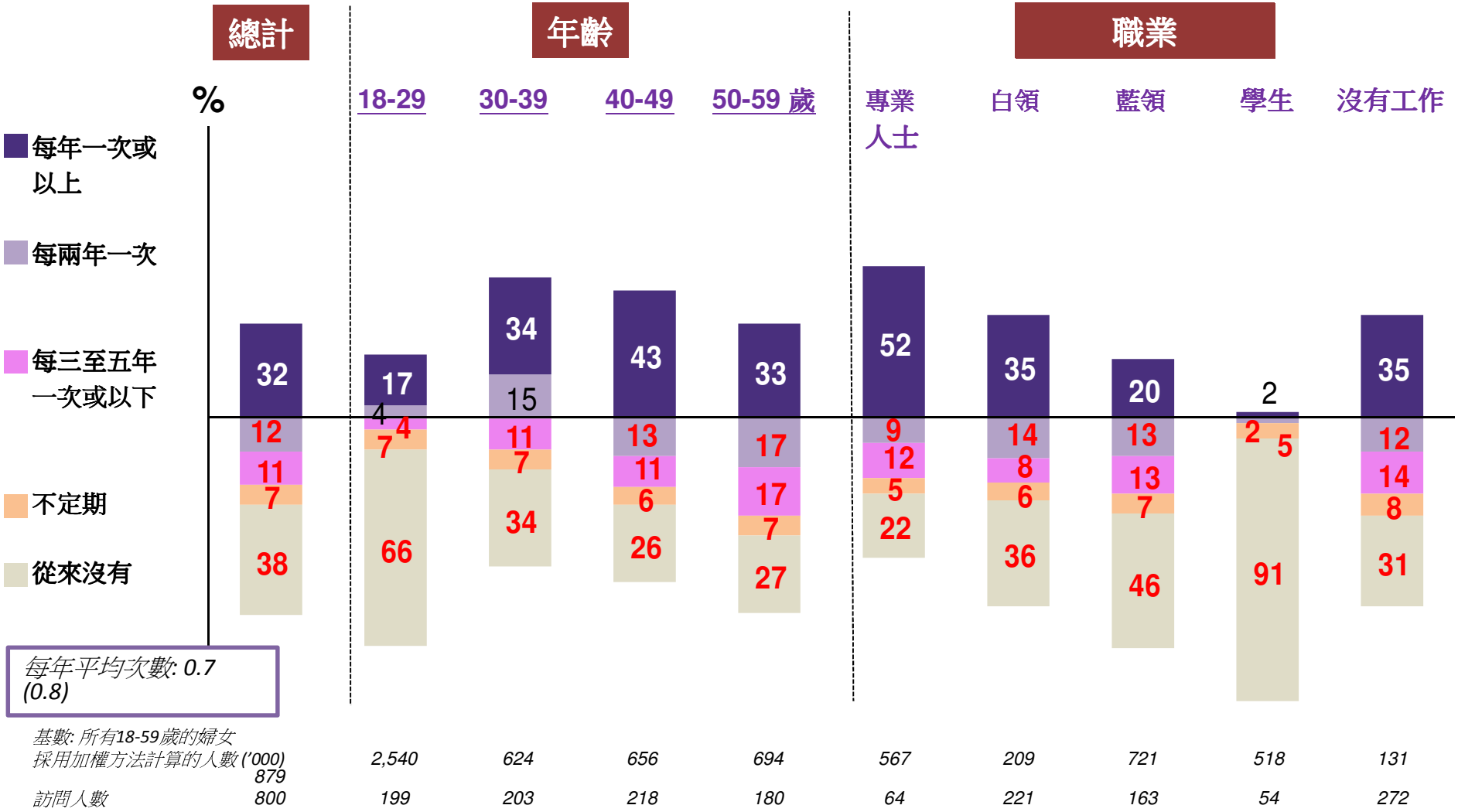
我的身體狀況非常好，沒需要	30%
不知道怎樣做	29%
我還年輕，沒需要	17%
已進行身體檢查	16%
不知道怎樣斷定是否有問題	8%
我患乳癌的機會較低	6%
如果是注定的話，檢查也沒用	4%
其他(每個低於3%)	

基數:知而不行者
採用加權方法計算的人數 ('000) 595
訪問人數 194

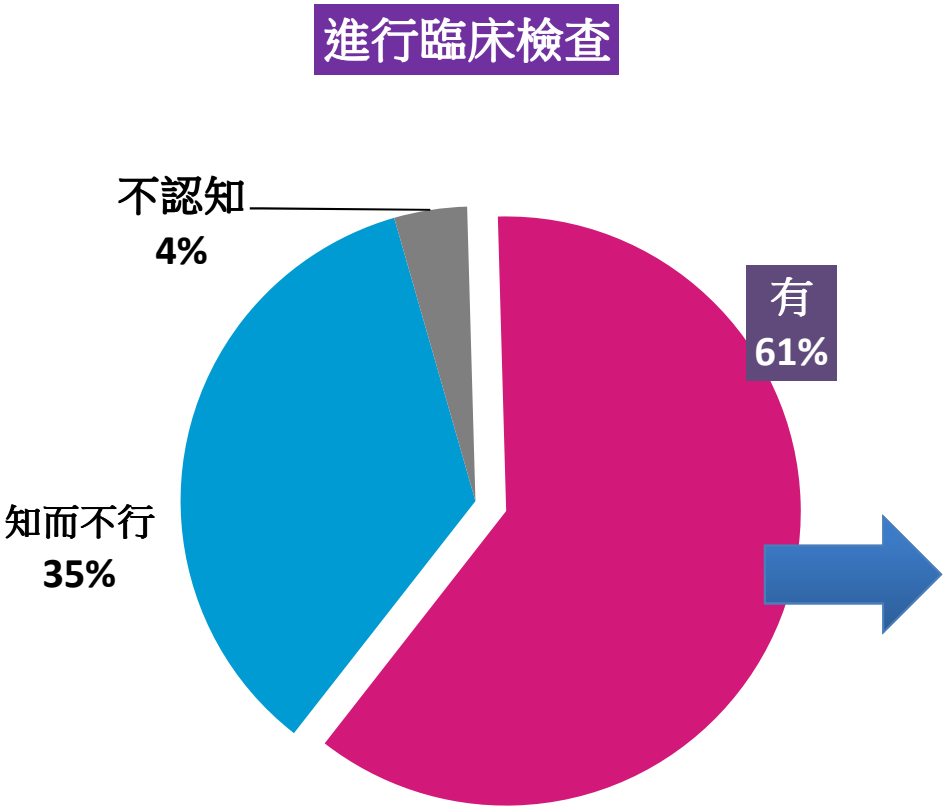
基數: 所有18-59歲的婦女
採用加權方法計算的人數 ('000) 2,540
訪問人數 800

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

三分人受訪者曾進行臨床檢查



進行臨床乳房檢查的原因



已包括在婦科檢查計劃中	39%
已包括在身體檢查計劃中	17%
預防患上乳癌#	8%
醫生檢查較為專業	8%
懷疑有乳癌徵兆	7%
年齡需要	6%
及早發現可保障家人	5%
求心安理得	4%
保險計劃已包括	4%
其他(每個低於3%)	

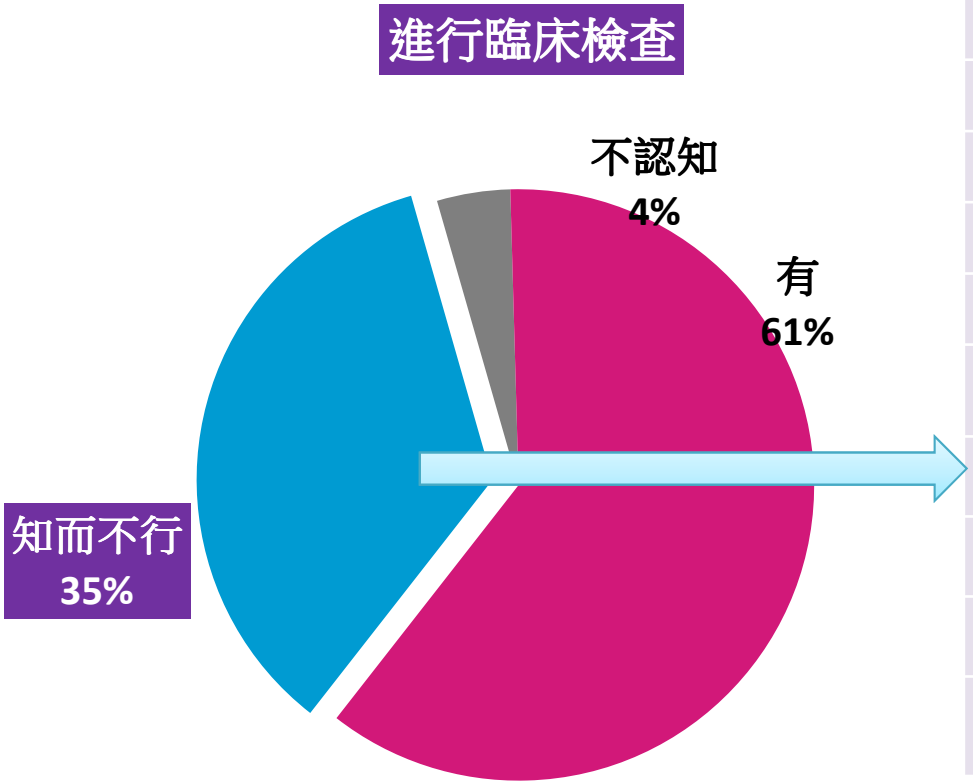
基數:進行臨床檢查者
加權的基數 ('000) 1,575
沒加權的基數 481

基數: 所有18-59歲的婦女
採用加權方法計算的人數 ('000) 2,540
訪問人數 800

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

#進行乳房檢查不能預防乳癌但能夠及早發現

沒有進行臨床乳房檢查的原因



我的身體狀況非常好，沒需要	43%
我還年輕，沒需要	20%
沒有空	13%
費用昂貴	9%
可自行檢查	9%
我患乳癌的機會較低	6%
不知道在哪裡進行檢查	5%
感到尷尬	4%
其他(各佔比率低於3%)	

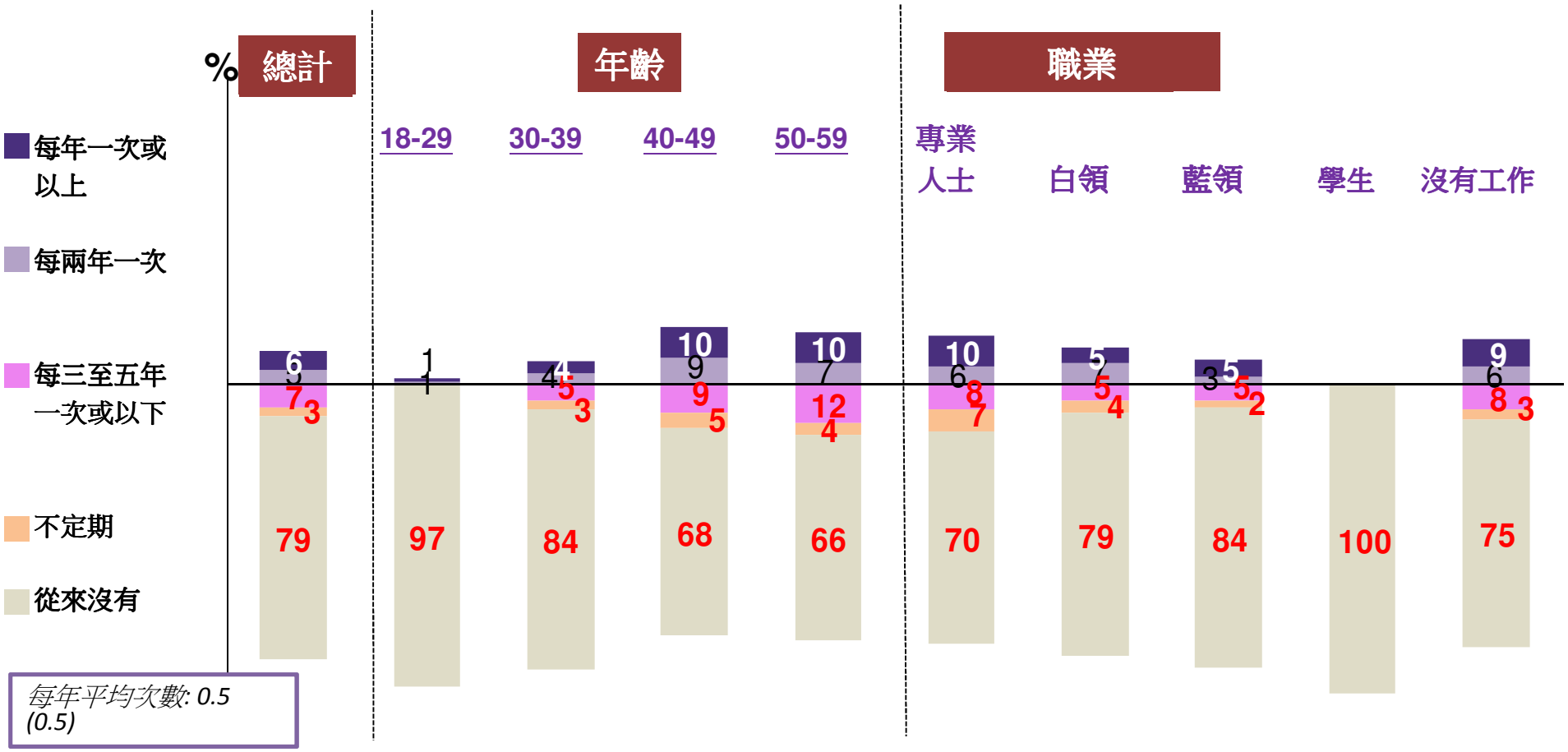
基數:知而不行者
採用加權方法計算的人數 ('000) 868
訪問人數 289

基數: 所有18-59歲的婦女
採用加權方法計算的人數 ('000) *2,540*
訪問人數 *800*

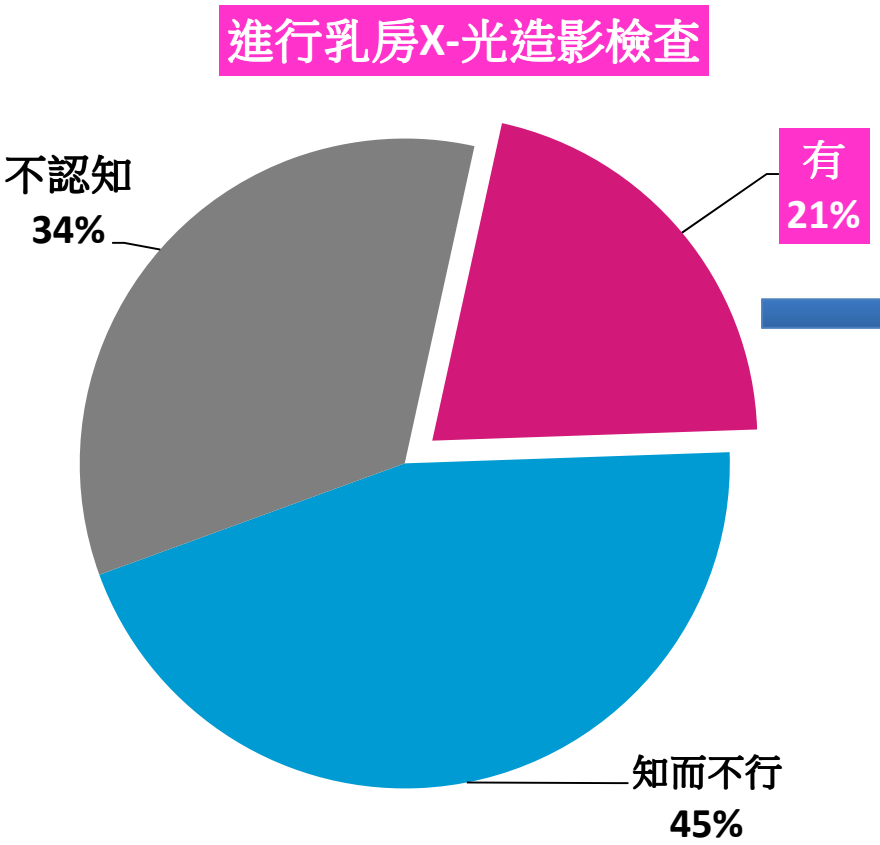
香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

乳房X-光造影檢查

乳房X-光造影檢查率偏低



進行乳房X-光造影檢查的原因



基數: 所有18-59歲的婦女

採用加權方法計算的人數 ('000)	*2,540*
訪問人數	*800*

醫生轉介	**27%**
懷疑有乳癌徵兆	**16%**
已包括在身體檢查中	11%
年齡需要	10%
認識乳癌患者	9%
及早發現可保障家人	9%
預防患上乳癌#	7%
求心安理得	5%
按家人/朋友吩咐	4%
其他(每個低於3%)	

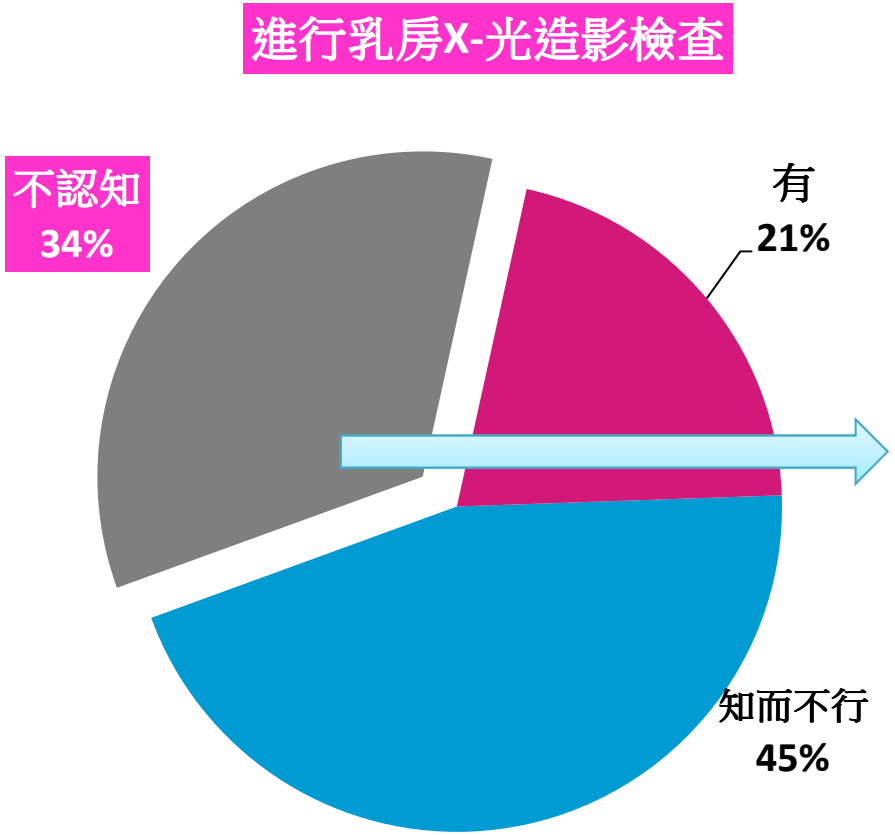
基數:進行乳房X-光造影檢查者

加權的基數 ('000)	541
沒加權的基數	171

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

#進行乳房檢查不能預防乳癌但能夠及早發現

沒有進行乳房X-光造影檢查的原因



我的身體狀況非常好，沒需要	**32%**
醫生檢查說我的乳房健康，沒需要	**23%**
費用昂貴*	**14%**
我還年輕，沒需要	13%
沒有空	7%
不認識乳房X-光造影檢查	5%
我患乳癌的機會較低	4%
不知道在哪裡進行檢查	4%
怕痛	3%
其他(每個低於3%)	

基數: 沒有進行乳房X-光造影檢查者
採用加權方法計算的人數 ('000) 1,128
訪問人數 352

基數: 所有18-59歲的婦女
採用加權方法計算的人數 ('000) *2,540*
訪問人數 *800*

*於40-59歲沒有工作的婦女當中，34%表示乳房X-光造影檢查的費用昂貴

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

總結

- 六成受訪者知道乳癌是女性頭號癌症
- 大部分人認識臨床檢查(96%)和自我檢查(94%)，但只有少數付諸實行。
- 只有少數受訪者有定期做臨床檢查(44%)和自我檢查(29%) 。乳房X-光造影檢查比率偏低，在目標人口中(40-59歲) ，不足20%依循指引進行檢查。
- 過半數受訪者認為應該在30歲後開始進行定期檢查。對於觀察乳房變化和及早發現乳癌的意識較弱。
- 大部分受訪者認為自己「身體狀況非常好」而忽略檢查。一些人則認為對自我檢查乳房的認識不足。

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation

受訪者數據

年齡	
18-29 歲	25%
30-39 歲	26%
40-49 歲	27%
50-59 歲	22%
職業	
專業人士	8%
白領	28%
藍領	20%
家庭主婦	28%
沒有工作	4%
學生	5%

教育程度	
低教育程度 (中四以下)	29%
高中 (中四至中七)	40%
大專/大學或以上	31%
家庭月入	
平均	HK$23,494

基數: 18-59歲的婦女人數
採用加權方法計算的人數 ('000) 2,540
訪問人數 800

香港乳癌基金會
HK Breast Cancer Foundation