



第三章

乳癌及其診治對 患者身心的影響

第三章 乳癌及其診治對患者身心的影響

本章旨在探討確診和治療對乳癌患者造成的身體、心理及生活上的影響。

主要分析結果

身體不適

- 56.1%患者在接受化療後感到嚴重不適，最常見的不適包括嘔吐、食慾不振及脫髮。
- 45%患者在手術後感到輕微不適，傷口痛楚是最常見的不適。48.9%患者在接受乳房保留手術後感到輕微不適，44.2%患者則在接受乳房切除手術後感到輕微不適。
- 38.1%患者接受乳房切除手術及重建手術後感到中度不適，34.7%患者感到輕微不適。
- 51.4%患者在接受放射性治療後感到輕微不適，皮膚乾燥及皮膚灼傷是最常見的不適。
- 48%患者在接受內分泌治療後感到輕微不適，潮熱是最常見的不適。
- 39.6%患者在接受靶向治療後感到輕微不適，疲倦是最常見的不適。
- 32.4%患者在接受輔助性治療及另類療法後感到輕微不適。

心理及生活的影響

- 不少患者在得悉確診後感到情緒低落，但也能接受確診的結果(34.1%)。
- 53.3%患者感到人生不公平。
- 60.5%患者改變了人生觀，當中以50至79歲群組的女性中，感到人生觀變得負面的比率最高。
- 41.3%患者感到自我形象變得正面，較年輕的女性則會趨向負面影響。
- 81.5%患者在確診乳癌後調節了生活方式。其中以改變飲食習慣(73.7%)及多做運動(61.6%)最普遍。
- 60.6%患者有時或經常憂慮乳癌復發。

3.1 治療後的身體不適

本研究以7,990患者的群組作為對象，內容包括患者在接受治療後出現的身體不適、確診和治療對患者造成的心理影響，以及患者如何在生活上作出調節。

3.1.1 手術後的身體不適

在接受手術的患者中，45%患者在手術後感到輕微不適，26.2%患者感到中度不適(圖3.1)。

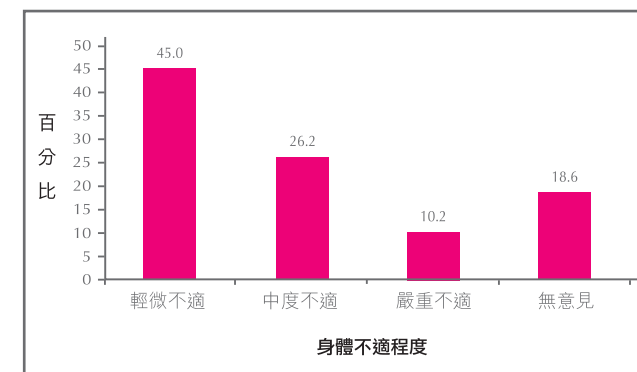


圖3.1 手術後感到身體不適的程度(人數=8,084)

接受乳房保留手術感到輕微及中度不適的患者(分別為48.9%及27.4%)，與接受乳房切除手術後感到輕微及中度不適的患者比例相若(分別是44.2%及23.5%)。相較之下，同時接受乳房切除手術及重建手術的患者，感到中度不適的比例較高(38.1%)，而感到輕微不適的比例則較少(34.7%)(圖3.2)。

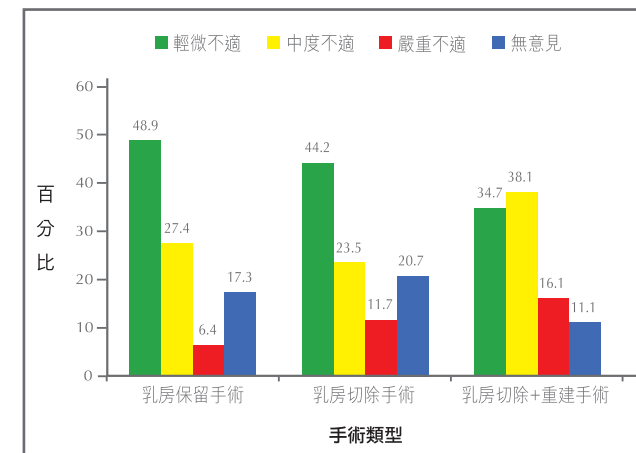


圖3.2 按手術類型分析身體不適的程度(人數=8,076)

接受手術後最常見的不適是傷口痛楚(表3.1)。

表3.1 手術後五種最常見的身體不適

	人數	(%)
傷口痛楚	1,261	(15.6)
手臂活動困難	526	(6.5)
傷口問題(感染 / 灼熱 / 崩緊 / 傷口難以癒合)	333	(4.1)
麻痺	250	(3.1)
淋巴水腫	249	(3.1)

3.1.2 放射性治療後的身體不適

在接受放射性治療的患者中，51.4%患者在治療後感到輕微不適，23.1%患者感到中度不適（圖3.3）。

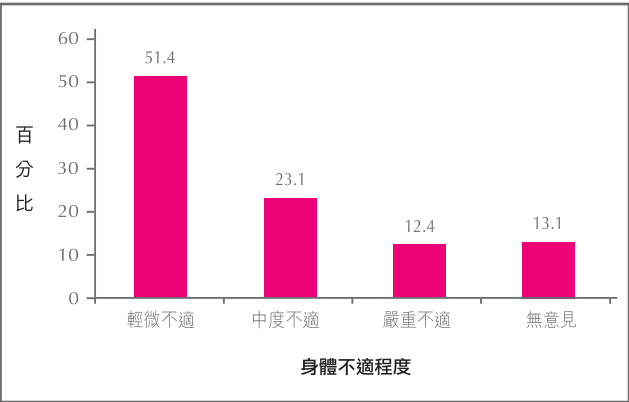


圖3.3 放射性治療後身體不適的程度（人數=4,885）

按接受放射性治療部位分類的不適程度，詳列於圖3.4。

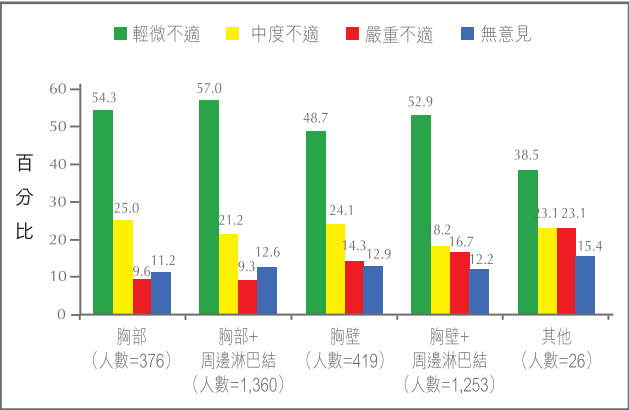


圖3.4 接受放射性治療部位的不適程度（人數=3,434）

皮膚乾燥及灼熱，是放射性治療後最常見的不適原因。（分別是10%及 9.4%）（表3.2）。

表3.2 放射性治療後五種最常見的身體不適

	人數	(%)
皮膚乾燥	490	(10.0)
皮膚灼傷	461	(9.4)
痛楚	209	(4.3)
疲倦	129	(2.6)
皮膚潰瘍	74	(1.5)

3.1.3 化療後的身體不適

在接受化療的患者中，56.1%感到嚴重不適，26.3%患者感到中度不適（圖3.5）。

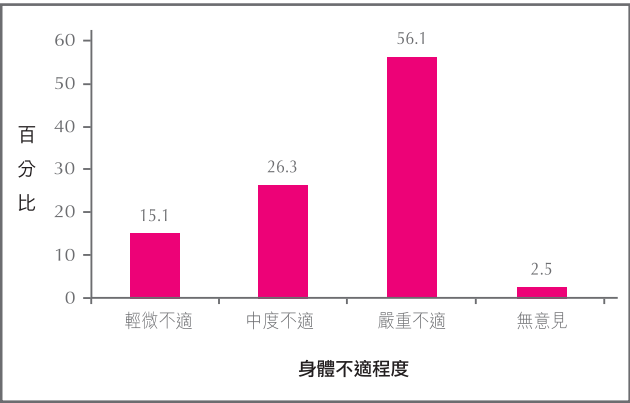


圖3.5 化療後身體不適的程度（人數=5,057）

嘔吐、食慾不振、脫髮是接受化療後最常見的不適（17.9%至27.8%）（表3.3）。

表3.3 化療後五種最常見的身體不適

	人數	(%)
嘔吐	1,404	(27.8)
食慾不振	1,040	(20.6)
脫髮	905	(17.9)
身體虛弱	528	(10.4)
噁心作嘔	518	(10.2)

3.1.4 內分泌治療後的身體不適

在接受內分泌治療的患者中，48%患者感到輕微不適，13.8%患者感到中度不適（圖3.6）。

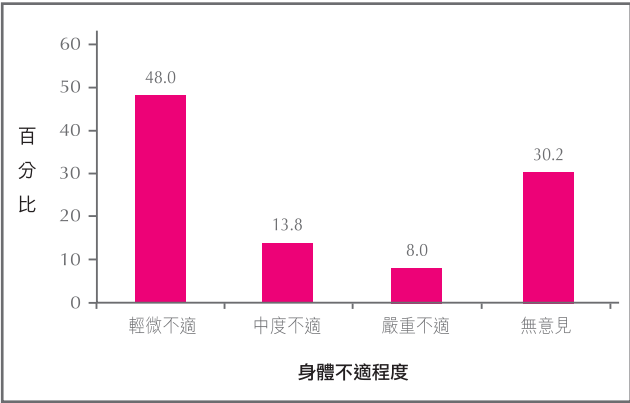


圖3.6 內分泌治療後身體不適的程度（人數=5,079）

潮熱（11.6%）是接受內分泌治療後最常見的不適（表3.4）。

表3.4 內分泌治療後五種最常見的身體不適

	人數	(%)
潮熱	588	(11.6)
骨痛	237	(4.7)
月經失調	118	(2.3)
體重增加	105	(2.1)
疲倦	104	(2.0)

3.1.5 靶向治療後的身體不適

在接受靶向治療的患者中，39.6%感到輕微不適，14.3%人感到中度不適（圖3.7）。

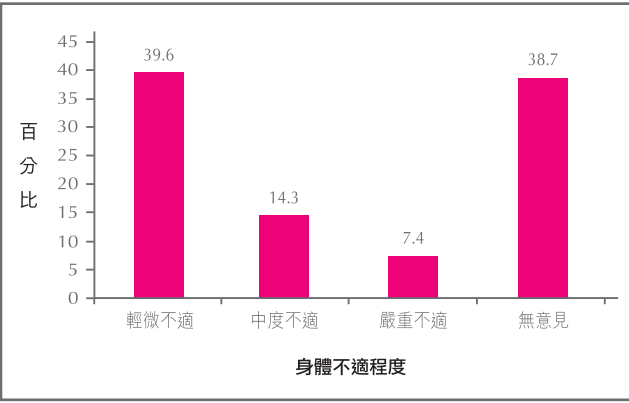


圖3.7 靶向治療後身體不適的程度（人數=530）

疲倦（4.5%）是接受靶向治療後最常見的不適（表3.5）。

表3.5 靶向治療後五種最常見的身體不適

	人數	(%)
疲倦	24	(4.5)
痛楚	13	(2.5)
麻痺	10	(1.9)
影響其他器官	10	(1.9)
骨痛	8	(1.5)

3.1.6 輔助性治療及另類療法後的身體不適

在接受輔助性治療或另類療法的患者中，32.4%感到輕微不適，3%人感到中度不適（圖3.8）。

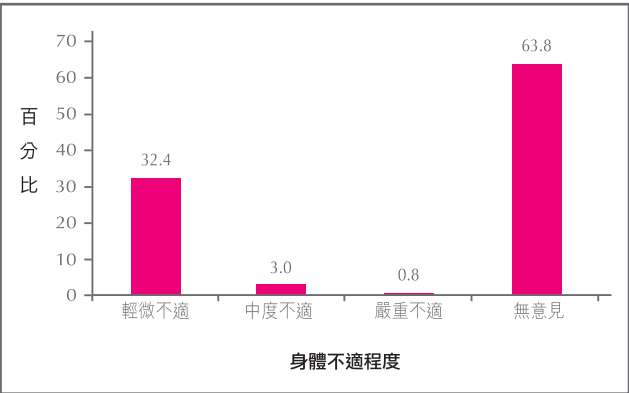


圖3.8 輔助性治療及另類療法後身體不適的程度（人數=3,498）

3.2 確診時及治療後的心理影響及調節

3.2.1 乳癌帶來的心理影響

乳癌的確診對患者可能構成沉重的心理影響及生活負擔。得悉確診時，不少患者（34.1%）都感到情緒低落，但仍能接受確診的結果，22.5%可以接受及以正面態度面對，19.9%患者則以否定態度面對診斷結果（表3.6）。

3.2.2 乳癌治療後的感受

完成治療後，超過半數患者（53.3%）都感到人生不公平，60.5%患者改變了人生觀，而41.3%患者在自己形象方面有正面的轉變（表3.6）。

3.2.3 人生觀及自我形象的轉變

患者年紀愈大，治療後感到人生觀變得正面的比率就愈低，而沒有改變人生觀的比率則隨年紀增加而上升。當中以50至79歲群組的女性中，感到人生觀變得負面的比率最高（7%至7.3%）（圖3.9）。

患者年紀愈大，自我形象變得負面的人就愈少，沒有改變的人則愈多（圖3.10）。

表3.6 乳癌為患者帶來的心理及生活影響

	人數	(%)
得悉乳癌確診後的感受（人數=7,766）		
接受及以正面態度對抗乳癌	1,747	(22.5)
平靜接受	1,628	(21.0)
情緒低落但仍能接受	2,647	(34.1)
拒絕接受（「沒可能是事實！」）	1,548	(19.9)
憤怒地接受（「一定是搞錯了！」）	196	(2.5)
接受乳癌治療後的感受（人數=6,358）		
人生不公平	3,388	(53.3)
對癌症感到措手不及	2,121	(33.4)
感到若有所失	454	(7.1)
癌症改變了價值觀	395	(6.2)
人生觀的轉變（人數=7,851）		
正面	4,266	(54.3)
負面	484	(6.2)
沒有改變	3,101	(39.5)
自我形象的轉變（人數=7,864）		
正面	3,249	(41.3)
負面	666	(8.5)
沒有改變	3,949	(50.2)

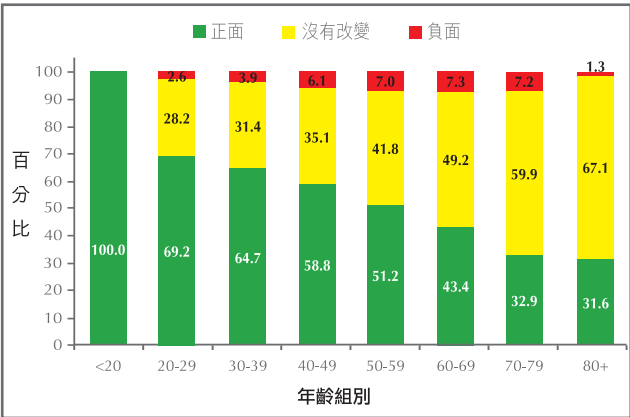


圖3.9 按年齡組別分析患者人生觀的轉變（人數=7,739）

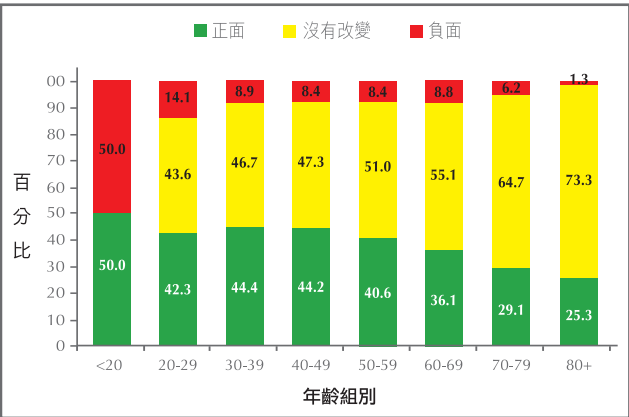


圖3.10 按年齡組別分析患者自我形象的轉變（人數=7,754）

3.2.4 心理與生活上的調節及應對策略

在7,990名患者群組中，6,514（81.5%）表示確診乳癌後調節了生活模式，其中73.7%患者改變了飲食習慣，61.6%患者多做運動。至於最常用作紓緩負面情緒的方法，54.1%患者會直接向人傾訴。60.6%患者有時或經常憂慮復發（表3.7）。

3.2.5 擔心復發的程度

患者年紀愈大，有時或經常憂慮乳癌復發的比率就愈低，甚少或從不憂慮復發的比例則愈高（圖3.11）。

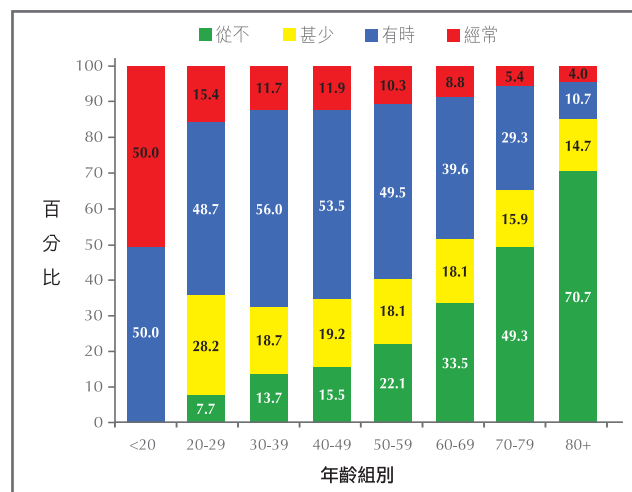


圖3.11 按年齡組別分析患者憂慮復發的程度
(人數=7,725)

表3.7 患者的心理與生活上調節及處理負面情緒的對策

	人數	(%)
改變生活習慣		
改變飲食習慣	4,801	(73.7)
多做運動	4,014	(61.6)
服用健康食品	1,681	(25.8)
減少工作量	1,363	(20.9)
辭掉工作	785	(12.1)
處理負面情緒的方法		
直接向人傾訴	4,321	(54.1)
分散注意	2,660	(33.3)
當負面情緒不是一回事	893	(11.2)
感到情緒低落	608	(7.6)
其他	462	(5.8)
憂慮復發程度		
從不	1,632	(20.8)
甚少	1,456	(18.6)
有時	3,903	(49.8)
經常	845	(10.8)