

3.2 確診及治療後的心理影響及調節

乳癌對心理及生活的影響

超過50%患者均能以理智或正面的態度面對病患。約四分之一患者得悉自己確診時感到沮喪，17%表示不能接受病症，4%感到憤怒和怨恨(表3.2.1)。

表 3.2.1 乳癌對1,444名患者的心理及生活影響

	人數 (%)
得悉自己有乳癌的感受	
正面的態度面對病患	417 (28.9%)
冷靜面對	370 (25.6%)
感到沮喪	354 (24.5%)
不能接受病症	245 (17.0%)
感到憤怒和怨恨	58 (4.0%)
治療後的感受	
人生是不公平的	719 (49.8%)
對患上癌症感到驚訝	375 (26.0%)
覺得若有所失	263 (18.2%)
表示因而改變了價值觀	87 (6.0%)
人生觀的改變	
更正面	747 (51.7%)
更負面	72 (5.0%)
無改變	625 (43.3%)
自我形象的改變	
更正面	495 (34.3%)
更負面	103 (7.1%)
無改變	846 (58.6%)

治療後的感受

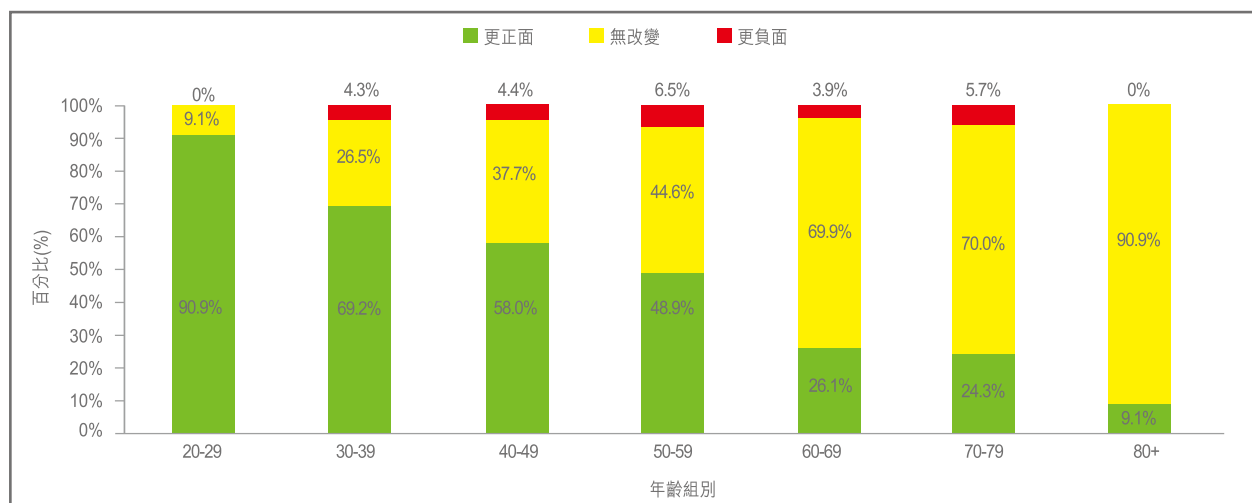
接受乳癌治療後，大部分(49.8%)患者感到人生是不公平的；26.0%認為患癌症令他們措手不及，18.2%覺得若有所失，6.0%表示乳癌改變了他們的價值觀(表3.2.1)。

人生觀及自我形象的改變

問及患乳癌對人生觀的影響時，超過50%患者認為自己人生觀有正面的改變，另外有5%表示有負面改變，43.3%則認為無改變。自我形象方面，群組中三分之一人表示有正面的改變，7.1%表示有負面轉變，58.6%則認為無改變(表3.2.1)。

圖3.2.1顯示不同年齡組別的人生觀改變模式。20至29歲組別中有90.9%人表示人生觀有正面改變；80歲以上組別中則僅有9.1%患者對人生觀有正面改變。可見最年青組別的患者態度較積極，而最年長組別則較負面。年紀愈大的患者，表示人生觀不受患病影響者的比例愈高。表示人生觀因罹患乳癌而變得負面的個案比例，在各年齡組別中分佈相若，佔0至6.5%不等。

圖 3.2.1 按年齡組別分析患者人生觀的轉變



若以乳癌分期劃分組別，各組的人生觀轉變模式並無明顯差異。各組中表示有正面轉變的患者比率介乎36.4 至 55.1%，而表示變得負面者的比率則有3.5至6.1%(圖3.2.2)。

圖 3.2.2 按乳癌分期數分析患者人生觀的轉變

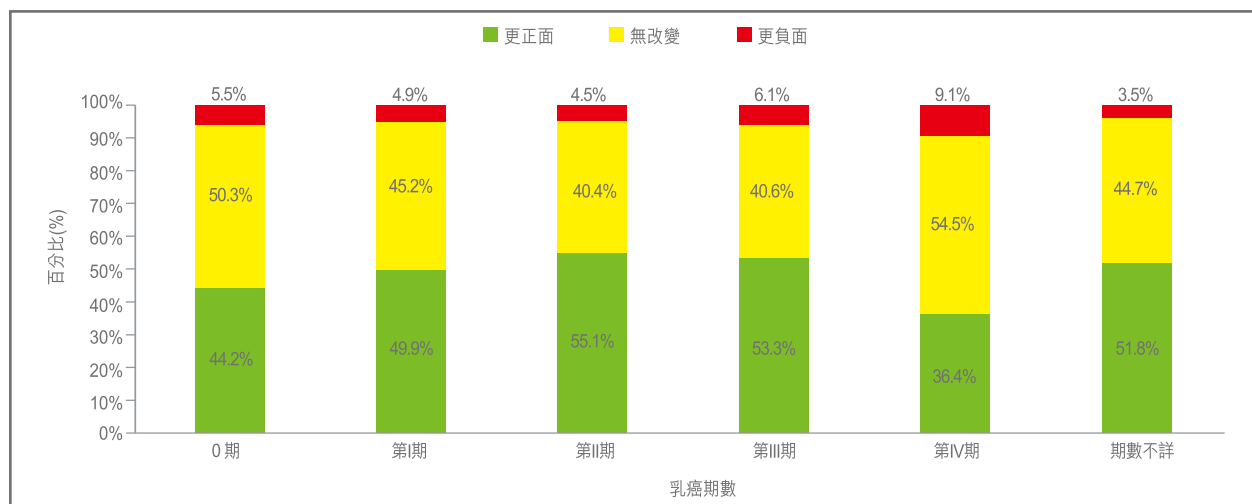
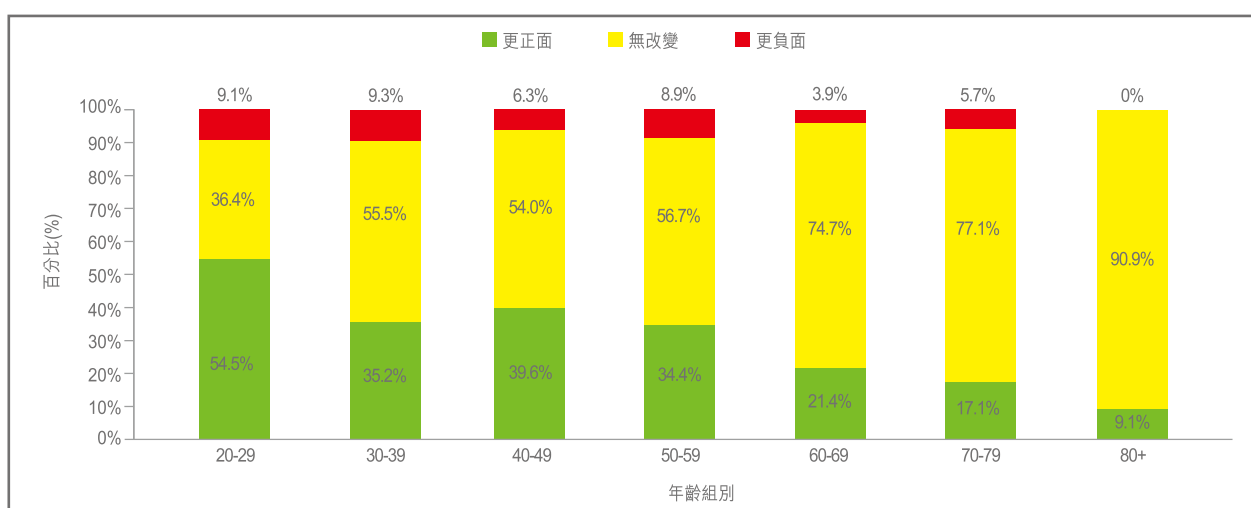


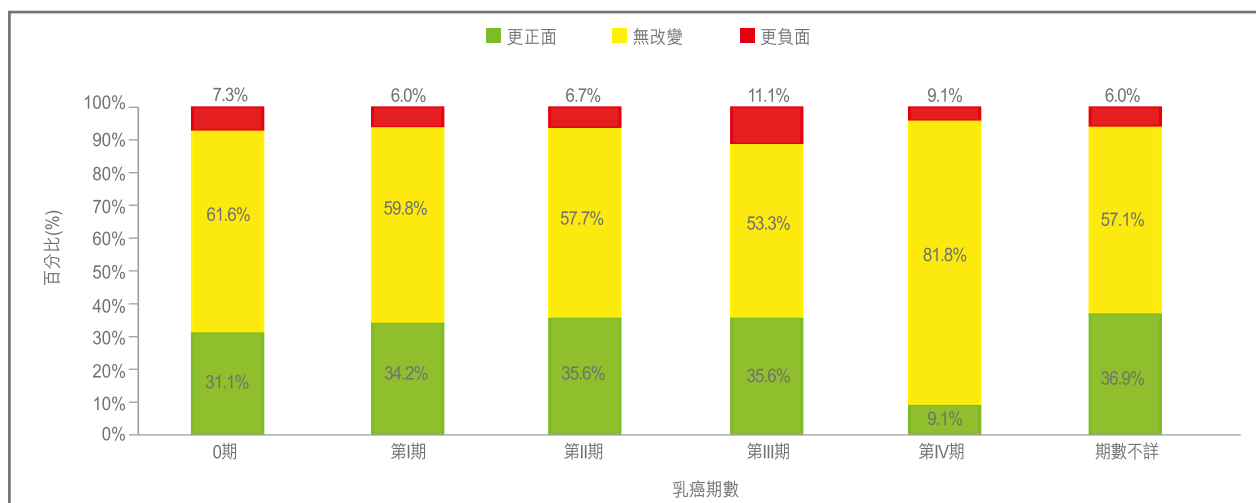
圖3.2.3顯示不同年齡組別患者的自我形象變化。年輕組別較年長組別有較多人自我形象有正面改變。年紀愈大的組別中，表示乳癌對自我形象無影響的患者比例愈高。在所有年齡組別中，自我形象變得負面的個案均佔少數，佔0至9.3%不等。

圖 3.2.3 按年齡組別分析患者自我形象的改變



按乳癌期數分析的結果顯示，在0至III期患者組別中表示自我形象有正面改變的患者比例相若。第IV期組別中表示自我形象變得更負面的患者比例則明顯比其他組別高。在所有乳癌期數組別(0至IV期)中，自我形象變差者的比例佔6.0至11.1%(圖3.2.4)。

圖3.2.4 按乳癌期數分析患者自我形象的改變



心理及生活模式的調節和調節方法

在1,444名患者的群組中，76%在確診後表示有改變生活模式。生活及心理調節方法包括：61.0%患者表示多做運動、26.9%服用健康食品、68.8%改變飲食習慣、37.2%表示已辭去工作或減少工作量，以作為應對的方法(表3.2.2.)。

表 3.2.2 為克服乳癌而作出的心理及生活調節方法

	人數 (%)
改變了生活模式⁺	
多做運動	881 (61.0%)
服用健康食品	388 (26.9%)
改變飲食習慣	993 (68.8%)
辭去工作	147 (10.2%)
減少工作量	390 (27.0%)
處理負面情緒的方法⁺	
直接表達出來	745 (51.6%)
轉移注意力	360 (24.9%)
不理會負面情緒	224 (15.5%)
感到沮喪	91 (6.3%)
其他	65 (4.5%)
對復發的憂慮	
完全不擔心	193 (13.4%)
很少擔心	325 (22.5%)
間中擔心	736 (51.0%)
經常擔心	189 (13.1%)

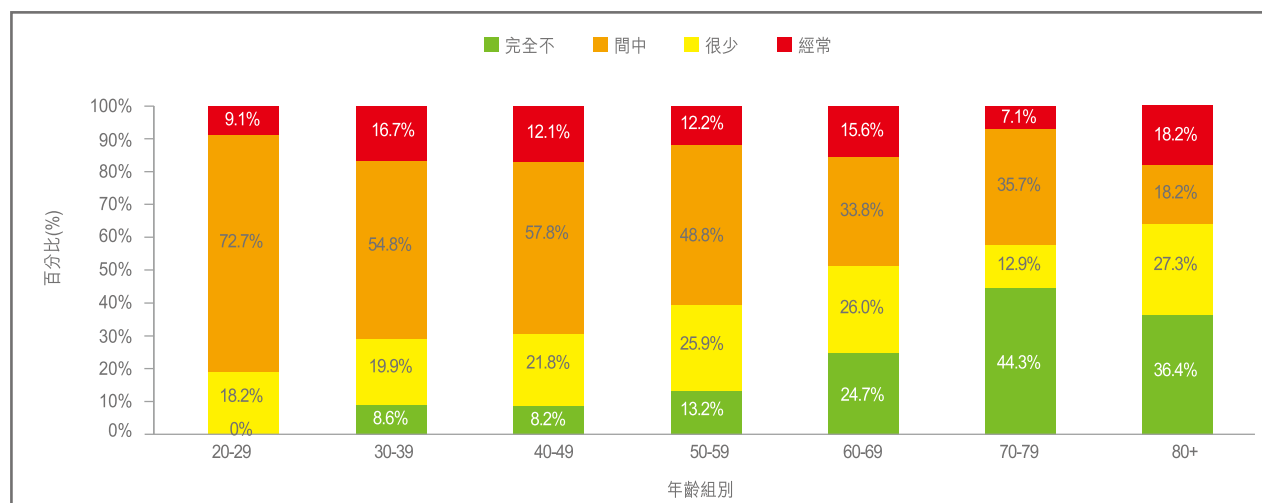
⁺ 因參加者可作多項的選擇，故百分比可能大於100%

對復發的憂慮程度

超過60%的患者經常擔心乳癌復發，22.5%患者表示間中擔心，13.4%患者完全不擔心復發。

年紀愈大的患者，對復發的憂慮愈少。最年輕組別表現出最擔心復發(組別中有81.8%人表示經常或有時擔心復發)；而最年長組別對此的憂慮則最小(只有36.4%示經常或有時擔心復發)(圖3.2.5)。

圖 3.2.5 按年齡組別分析患者對復發的憂慮程度



若以乳癌分期劃分組別分析，0至 III期三個組別的憂慮程度相若；惟第IV期組別中，絕大多數(90.0%)的患者表示經常或有時憂慮復發(圖3.2.6)。

圖 3.2.6 按乳癌期數分析患者對復發的憂慮程度

